



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

中大校友

利國偉題

CHINESE
UNIVERSITY
ALUMNI
MAGAZINE

102 非賣品
二零二零年六月



專題：中大人奮力齊抗疫

聯合校友 古星輝

進入5G年代
為港人生活帶來顛覆性改變



網上版

中大校友

Chinese University Alumni Magazine

編者的話.....	01
專題：中大人奮力齊抗疫	07
封城 76 天 工作至最後一刻	
馮浩賢 統領武漢經貿辦	
救助滯留港人	08
前線醫生 林建群 蕭粵中 蔡振興	
救急不離 3 兄弟	
將急症室搬上包機	
助武漢港人回家	09
天意安排跑也跑不掉	
黃遠偉 自願加入 Dirty Team	11
經歷沙士與新冠疫情	
龐頌恩 克服恐慌當大師姐	12
隔離病房對抗新冠疫情	
護理系 梁凱琪	
決心留守 Dirty Team.....	13
不要痰涎尿液血液 只選糞便	
陳基湘 教授找出隱形染疫嬰	14
外地校友會分享	15
本地校友在社區抗疫.....	27
「疫」流而上	
中大校友自強線上分享系列	34
其他部門短片講座	38
中大創業者聯盟	31
中大沙龍.....	32
中大支援基金 CU RELief Fund	39
海內外校友組織及網絡消息	46
小扁擔勵學行動	48
校友獲殊榮.....	49
校友近況.....	50
校友評議會消息	53
校園快訊.....	59
中大創業日預告	64



03

封面人物

古星輝 進入 5G 年代
為港人生活帶來顛覆性改變



07
專題：
中大人奮力齊抗疫



香港中文大學校友事務處

香港新界沙田香港中文大學富爾敦樓三樓
3/F, John Fulton Centre,
The Chinese University of Hong Kong,
Shatin, Hong Kong

電話：+852 3943 7861
傳真：+852 2603 6226
電郵：alumni@cuhk.edu.hk
網址：www.alumni.cuhk.edu.hk
Facebook：cuhkaao
微信：cuhkaao

疫情下的新常態

保持社交距離，是疫情下避免感染的不二法門，但作為前線採訪記者，如何在保持距離下仍然找到引人入勝的故事題材，既考記者的功力，也確實要借助科技的幫忙。

今期《中大校友》，有三分二的訪問在線上完成，起初既擔心受訪者不諳使用線上工具，也擔心過程中溝通是否暢順，結果當然不會有面對面訪問的效果，間或遇上室礙，但在線上竟然能捕捉受訪者神態及心情，已比想像中好得多。印象特別深刻的，是今期專題「中大人奮力齊抗疫」訪問了8位校友，其中於隔離病房工作的龐頌恩護士，她那充滿陽光的笑聲，已令全場參與訪問的人士開懷，再加上她最後三次高舉「我要去旅行」的訴求，完全反映香港人在疫症下的終極願望，本來以為抗疫內容定必沉重，但每位中大校友於訪問時積極樂觀的分享，尤其是海外校友會的感人分享，卻令整個專題有另一個面向。

採訪工作要轉型實屬小事，今期特稿與潘偉賢副校長談起，大學於疫情期間需轉為網上教學，才是驚人的工程。尤其是平日坐在大演講廳的課堂，動輒有一、二百人上課，要轉個形式同時在線上登入上課，單是幻想畫面已夠嚇人，但潘教授與團隊在短短數星期已完成這個不可能的任務，實屬不易。

疫情下大家關心的都是健康話題，因此今期創新及科技系列的訪問，也與健康有關，介紹本地一間腸道健康檢測初創。受訪者之一徐國榮教授訪問之後與記者閒聊，也認為疫症定下了新常態，以他在中大教學為例，這幾個月以來習慣了網上教學，甚至從中發掘到新的玩法，以後是否真的需要親身前往看醫生或上堂，的確有商榷餘地。今期封面人物古星輝也不約而同認為，踏入5G年代，在目前大家還未能坐飛機到處去的時期，很多工作及娛樂相信都要遙距完成，也可能因此衍生出新的商業模式。

常言道有危就有機，疫情雖然帶來負面影響，但將目光調整一下，可能會見到不一樣的新機遇。今期《中大沙龍》也作出新嘗試，用上「中大新人類」受訪者李揚立之醫生的插畫，希望鼓勵大家從另一視角看待疫情。

no.102

2020年6月
非賣品

44

特稿

中大師生上下一心
潘偉賢詳述推動
線上教學苦與樂



58

中大兩代情

一步走來一足印 一家四口中大人

41

創新及科技系列

腸道微生物帶來生意靈感

曾志謙 徐國榮 盧景勳

以益生菌解決不同都市病

54

中大新人類

唸新聞 好辯論

Grisella Luivindy

愛香港 堅持追夢

56

中大新人類

講解新冠病毒小知識 童心抗疫

李揚立之醫生繪本行走全球

封面題字：利國偉

出版：香港中文大學校友事務處
版權 ©2020

編輯：《中大校友》編輯委員會

主席：鄭健文（校友事務處處長）

委員：黎廷瑤（75 新亞社會）

陳鐘坤（82 新亞新聞）

潘啟迪（82 研究院工管）

莊聖偉（85 新亞人類學）

蕭世和（85 新亞新聞）

吳志華（85 新亞歷史）

盧覺麟（86 新亞新聞）

蘇啟智（89 新亞新聞）

曾錦強（89 聯合統計）

張宏艷（93 新亞新聞）

魯庭暉（02 聯合新聞）

鍾振傑（08 崇基新聞）

總編輯：陳鐘坤

製作公司：信報財經新聞有限公司

廣告代理：PPN Ltd.

地址：香港新蒲崗五芳街12號
利景工業大廈5樓503室

電話：+852 3460 6837

承印：泰業印刷有限公司

發行量：125,800本



恒生銀行
HANG SENG BANK

香港中文大學信用卡 盡享簽賬及進修優勢 立即申請即享精彩迎新獎賞⁽¹⁾



獨家交學費優惠

回贈 **2.4%** *Cash Dollars*

恒生銀行誠意為香港中文大學(「中大」)之畢業生及校友獻上香港中文大學信用卡，立即申請可享下列迎新獎賞及多項專有優惠：

- 迎新獎賞⁽¹⁾及永久免年費優惠⁽²⁾
- 憑卡登記及完成合資格學費/考試費用/書店之簽賬可賺取**額外 Cash Dollars**⁽³⁾
- 持校友白金卡之校友可享各項**校園設施優惠**⁽⁴⁾，包括圖書館及泊車優惠
- 憑卡修讀中大課程可尊享6個月或12個月免息分期付款優惠⁽⁵⁾⁽⁶⁾

請即登入hangseng.com/aucards申請！

查詢有關詳情及精彩迎新優惠，請登入hangseng.com/cu！



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



客戶查詢 2998 6899
hangseng.com/cu

滙豐集團成員

(1) 迎新獎賞附帶簽賬要求並須受有關條款及細則約束，詳情請瀏覽hangseng.com/aucards。(2) 主卡申請人只可享有1張恒生信用卡(香港賽馬會會員卡、恒生優越理財 World Mastercard®、恒生 enJoy 卡、恒生 MPOWER 卡及恒生銀聯白金卡除外)之永久免年費優惠。如主卡客戶享有年費優惠，所有同時申請之附屬卡將可享相同之年費優惠。全日制學生主卡客戶不設附屬卡之申請。(3) 請於推廣期內於hangseng.com/aupromo登記。有關獎賞之詳情、條款及細則，請瀏覽hangseng.com/aupromo。(4) 客戶須於簽賬前向有關商戶/機構查詢以了解最新優惠詳情及有關條款及細則。若因優惠之修訂引致客戶任何損失，恒生銀行有限公司(「恒生」)及有關商戶/機構毋須負上責任。恒生及有關商戶/機構保留不時修改有關優惠條款及細則之權利。此推廣所涉及之產品、服務及資訊均由有關商戶/機構直接售賣及提供予客戶，因此，所有有關責任及義務亦由有關商戶/機構全權負責。如有任何爭議，恒生及有關商戶/機構保留最終決定權。(5) 客戶須繳付有關之手續費以享有免息分期付款優惠，而該免息分期之總金額須達 HK\$5,000 或以上(不包括手續費)。6個月免息分期計劃之手續費為免息分期總金額之2%；12個月免息分期計劃之手續費為免息分期總金額之2.5%。一次性手續費之實際年利率為如下：6個月分期為7.15%，12個月分期為4.78%。實際年利率依據銀行營運守則之指引計算。實際利率是一個參考利率，以年化利率展示有關產品之費用與收費。手續費須一次過繳付。手續費全數金額將一次過於恒生全權決定之日期結賬於有關信用卡戶口內。恒生保留修訂手續費之權利。詳情及有關條款及細則，請向恒生銀行中文大學分行查詢。(6) 倘若客戶未能於到期日或以前全部清還客戶之信用卡戶口結單所訂明之總結欠，客戶須就該信用卡戶口內之所有結欠按規限信用卡戶口使用之相關恒生信用卡會員合約支付財務費用。客戶須就任何到期未付之每月供款支付財務費用及其他費用；財務費用將由該到期未付之每月供款的過賬日起收取，並以當時適用於信用卡戶口之利率計算。詳情請向恒生銀行職員查詢。

借定唔借？還得到先好借！

進入5G年代 為港人生活帶來顛覆性改變

古星輝

隨着各大電訊商今年四月初公布啟動 5G 服務，本港正式進入 5G 時代！除了網速提升外，5G 將支援大量的嶄新應用，有外國研究指出，5G 只有一成應用於手機網絡，其餘九成是應用於其他工商業範疇上，可惠及各行各業。作為和記電訊香港控股有限公司執行董事及行政總裁，古星輝（94 聯合電子計算）中大畢業後矢志投身電訊行業，於行業打拼超過廿載。對於 5G 年代來臨，他預告 5G 未來將會帶來開天闢地的改變，令工商業環境有徹底轉變。多年來他帶領團隊，推出多個具前瞻性的流動通訊服務，5G 可謂另一個高峰。



古星輝小檔案

- **1994 年**
香港中文大學理學士
- **2006 年**
加入和黃集團
- **2014 年**
和記電訊（香港）企業及國際業務總監
- **2015 年**
和記亞洲電訊集團旗下 Vietnamobile 業務總裁及國際服務部總經理
- **2017 年**
和記電訊（香港）漫遊及服務發展總監
- **2018 年**
Conexus 流動通訊聯盟副主席
和記電訊（香港）業務總裁
和記電訊香港控股執行董事及行政總裁

▲ 古星輝表示，近年電訊商不再只是提供一個通訊的網絡，而是從用戶角度出發，提供多元方便的數碼生活方式。

今年是香港 5G 元年，各電訊商致力建網，希望盡快令 5G 覆蓋全港。古校友表示，「可能大家都有聽過，5G 擁有超高速、低時延及萬物互聯的特性，但它帶來的，不單純是技術上的改變，而是衍生新的應用場景，提供無限的可能性及闊度，5G 網絡提供了一個條件，但最後形態會如何發展，此刻可說是未知數，是真正摸着石頭過河，只要有創造力，勇於嘗試及探索，不怕失敗，未來將有無限可能。」

古星輝強調 5G 不單令手機用家受惠，亦為企業帶來新生態，「內地已推出很多嶄新的 5G 應用，為工業 4.0 衍生大量新的應用場景，改變企業營

運模式。香港經濟雖然並非以工業掛帥，但諸如金融行業採用區塊鏈作交易，以至於物業及人流管理，均需要實時高速處理大量數據及雲端運算，5G 正好能解決此需要。今次新冠疫情也衍生了遙距診斷的需求，內地醫生透過遙距診斷減少與病人接觸，亦可幫助身處遙遠地方的病人。」

香港人口集中 擁發展 5G 優勢

香港繼中國大陸及韓國後，成為亞洲其中一個首批推出 5G 服務的地方，古校友認為香港擁有發展 5G 的優勢，「一來亞洲市場比其他歐美國家早開始推行 5G 服務，早着先機；二來香港人多及集中，因此很多嶄新的應用概念，可以先在香港

進行先導計劃（pilot program），測試成功後可複製在其他地區推行，令 5G 發展得以走在前沿位置。」



▲ 古星輝（左）在信報及新城財經台主辦的《香港經濟峰會 2020》中，分享在 5G 和大數據推動下，新企業的營運模式與商機，右為中文大學工程學院副院長（外務）兼創新科技中心主任黃錦輝教授。



▲ 古星輝（左）在「JUMPSTARTER 2019」活動中，分享如何憑藉創意從市場芸芸對手中脫穎而出。旁為行政會議召集人陳智思。

通識有助應對電訊業急速發展

回望過去自己在電訊業的工作，古校友認為變化比 5G 來得更大，「剛入行時，電訊業還是停留在『圍牆花園 (walled garden)』的概念，這是一個封閉式專利平台，其他人要走入圍牆內才可以談合作。時至今日，行業生態已完全改變，今天，電訊商只是提供基建的角色，要跟不同商業夥伴合作開發更多應用，才可發揮電訊業的優勢。因此近年 3 香港用上『世界為一』作為宣傳標語，強調電訊商不再只是提供一個通訊的網絡，而是從用戶角度出發，提供多元方便的數碼生活方式，帶出科技令生活改變的理念。」

雖然在電訊業已打拼超過廿載，古校友從 5G 的發展潛力中，依然發掘到不少驚喜，「就如今次疫情，大家發掘了遙距教學的可能性，不論學校、興趣班及補習社均積極採用，換到 5G 場景，利用 5G 即時同步及低時延的特性，就可以加入虛擬實景 (VR) 或增強實景 (AR) 的元素，進一步提升學習體驗，甚至演唱會及球賽，也可以利用 5G 遙距進行，這勢將顛覆未來娛樂方式。此外於無人駕駛應用上，5G 也大派用場，而且並非只應用到公路上的汽車，即使是工廠內的移動機器，以往由人手操作不單有受傷風險，反應時間也未必符合到生產需求，5G 讓無人駕駛操作協助解決很多問題。」



◀ 古校友是香港中文大學聯合書院電子計算 94 年度的畢業生。

▶ 在四年大學生活中，古校友稱在學術和個人成長方面均獲益良多。



▲ 古星輝不斷推出創新業務，積極與初創獨角獸合作，涵蓋不同客戶層面。



為了適應電訊業的急速轉變，古星輝表示，「要培養一種不進則退的心態，每一日都假設自己是新入行，保持好奇心，始終這行業永遠向着最尖端的科技發展，如果不勤於學習，走在最前的話，就不能與時並進，失去競爭力。」他透露全賴在中大接受通識教育，才得以應對電訊行業的急速發展，「大學相當注重通識教學，即使我主修的是電子計算，學校也鼓勵我們去選修哲學、社會學、音樂、商管，甚至普通話等的課程，我印象

最深刻是當年聯合書院院長陳天機教授，他學識淵博，任教許多通識科目。」另外，古校友還修讀劉創楚教授的中國社會，以及哲學大師李天命教授的思考方法，給予他很多啟發，為日後面對社會挑戰打下了良好基礎。「另一方面，當年即使宿位有限，我幸運地入住伯利衡宿舍，認識來自不同學系的同學，一起籌辦各樣活動，不單有機會聆聽各種想法，也學懂如何集眾人之力完成任務，對日後工作很有幫助。」



▲ 古星輝學習胡琴多年，獲獎無數，並曾多次於香港及海外公開演奏。

副修音樂系 胡琴高手

除了熱衷科技，古校友還是胡琴高手，曾任香港青年中樂團團長，他透露初中時已開始學習高胡，後來接觸二胡及板胡，入讀中大後副修音樂，由於中大音樂系上課地點多集中於崇基學院，所以他笑說留在崇基的時間可能比聯合還要長，「受家中長輩薰陶，我從小對音樂深感興趣，雖然很早認定不會以藝術為職業，但對於修讀理科的我，科學強調的是非黑即白，但音樂裡卻沒有黑白對錯，兩者加起來，令我的人生取得更好的平衡。尤其是讀大學時，電子計算公認為壓力不小的學科，時常要整個星期通宵困在電腦室完成功課，在壓力大得令人透不

過氣時，音樂就是最佳的調劑，與友人夾band玩喜歡的音樂減壓。」

對於想入行的師弟师妹，身為师兄的古星輝寄語他們要有通才能力，「正如我剛才所說，在中大的歲月裡，電子計算的教育固然重要，但通識教學同樣功不可沒。以我從事的電訊行業為例，它不是只提供網絡，而是要改變未來數碼生活方式，所以一切事情就得由用戶角度出發，擁有通才能力，每樣事情均要涉獵，方有能力令受眾明白你在提供什麼服務，也要在本業以外加入逆向思維，多從不同角度思考，才能真正做到科技令生活改變。」



▲ 古星輝非常支持院校團體及青少年工作。集團贊助或支持的院校活動，他都身體力行，親自參與。

自小與中文大學結緣

回想當年為何選擇中大，古星輝說這裏有一段故事，「我二伯父古兆申（67 聯合中文）及叔叔古兆奉（75 新亞哲學）均是中大人，自小已聽二伯父大談文藝方面的知識，以及叔叔談及牟宗三、錢穆等國學大師，令他對中大已有認識；加上小時家住中大附近，爸爸時常帶我到中大校園遊玩，還記得有一次我弄傷腳，爸爸背着我由火車站步行上邵逸夫堂觀看表演，或許就是這些點滴引領我選擇入讀中大。當然香港國際互聯網交換中心（HKIX）設在中大碧秋樓，對於想選修電子計算的我，也是一個很重要的考慮因素。」



▲ 古校友透露全賴在中大接受通識教育，才得以應對電訊行業的急速發展。



中大人奮力齊抗疫



一場疫情，將全人類的生活改變過來，面對傳染病來襲，雖然會殺我們一個措手不及，但憑藉人類的創意及靈活頭腦，總能見招拆招，戰勝恐懼，最終一定能戰勝疫情！今期特別訪問了於不同崗位面對疫情的校友，特別找來外地各校友會分享疫情下中大人如何同舟共濟，以及報導各界中大人怎樣於「疫」境自強。疫情侵襲時，中大人冷靜分析，捉緊信念穩住陣腳，甚至發揮小宇宙，想出各式抗疫妙法，將中大人靈活變通、心繫社會的人文精神，發揮得淋漓盡致，為抗疫堅守崗位，為未來各盡本分。



封城 76 天 工作至最後一刻 馮浩賢統領武漢經貿辦救助滯留港人

武漢於 1 月 23 日起封城，滯留在湖北省的香港人達四千二百多名，身為政制及內地事務局香港駐武漢經濟貿易辦事處主任的馮浩賢（09 研究院文化管理），毅然決定留下來協助希望回港的港人，他和經貿辦同事共同進退，努力安排滯留的人回港和辦公室重開後，才坐飛機回港。

對於普羅大眾來說，要他們在疫情爆發時選擇是否留在武漢，相信沒有多少個願意留低。馮浩賢回想當時作出決定時，只花了很短時間就決定留守把關，「我記得是 1 月 23 日凌晨，副主任半夜打來通知我封城的，到凌晨 4 時我已決定留下來，並且通知在香港的老闆（上司），再致電太太告訴她我不能回來過年了，原因很簡單，我身為特區政府於當地的代表，照顧當地港人是我的工作。」問到有否擔心過自己安危，馮校友說當時沒想那麼多，只是希望能盡力幫忙。

高峰期 4,200 人求助

一個匆匆決定令他留了八十多天，馮校友說封城初期情況不是太差，「超市仍然開門，糧食供應也算正常，日常生活不成問題。」工作上面對滯留港人排山倒海的查詢，才是真正的考驗。「一向與當地工作或居住的港人有聯繫，最初憑經驗估計約有千多人滯留，但沒想到因春節的關係，多了港人來湖北過年探親，結果滯留在此的港人達四千二百多人，這批人沒有心理準備會因封城而不能離開，他們全都渴望能盡快回港，情緒上很波動，

差不多每天都收到他們的電話質問我們何時才能回港；最難處理的是他們並非集中在武漢，而是分散在湖北省如荊州、黃崗等不同地方，甚至偏遠到連武當山都有，要悉數照顧所有人，需要龐大的人力物力安排。」

馮浩賢表示辦公室共二十多名員工，只有六名香港員工聽得懂廣東話，可以接聽電話，二月差不多有二、三千人求助，他笑說單是聽電話，已弄得同事神經衰弱，雖然後來特區政府將部分查詢電話飛線至香港 1868 熱線，經貿辦的同事工作壓力依然很大，他不斷說鼓勵說話，以維持士氣。

協調 10 單位 成功送藥到武漢

滯留港人中，超過三百人有各種長期病患，需要長期服藥，這段時間他們既不能到醫院覆診，亦沒有足夠藥物。馮校友與同事商量下，決心打造「千里送藥系統」，將病人資料傳到香港衛生署及醫管局，根據病人記錄配好所需藥物後，依靠政府物流服務署設法送到武漢，再由經貿辦同事分發給港人，「首先要說服醫生們同意配藥，病人未覆診就直接開藥，醫生始終會

擔心。香港與武漢亦沒有直接貨運渠道，結果要先運上深圳，轉到貨機才能運抵武漢。最難一關是國家海關對運送藥物有管制，幸好得中聯辦及湖北省港澳辦從中協調，最終要靠十個單位配合一起行動才能成事，成功將藥物由香港運到武漢。」

4 月 8 日，武漢終於解封，馮浩賢沒有立即離開，直至確保辦公室正常重開，以及再收不到港人從微信求救，才在四月底返港，他說今次疫情，令他明白到「病毒並不會分『左中右紅藍綠』，見到任何人都會攻擊，所以不論持什麼政見，都應團結起來抗疫，否則只會『攞炒』。」



▲ 馮浩賢表示，在中大修讀文化管理，令他懂得如何將香港文化與武漢文化相互交流。

▼ 林建群（中）、蕭粵中（右）、蔡振興（左）三位急症科專科醫生憶述這個「救急 20 小時」的行動時，形容任務是要將急症室搬上飛機。



前線醫生林建群 蕭粵中 蔡振興 救急不離 3 兄弟 將急症室搬上包機助武漢港人回家

特區政府於今年三月，共派遣八班包機接載滯留湖北的香港居民回港，當中有中大校友在內協助完成任務！林建群（89 聯合內外全科醫學）、蕭粵中（92 崇基內外全科醫學）、蔡振興（92 聯合內外全科醫學 / 00 研究院預防醫學）三位急症科專科醫生是當中的一分子，他們憶述這個「救急 20 小時」的行動時，形容任務是要將急症室搬上飛機，過程中更有數之不盡的未知數及擔憂，任務能夠順利完成殊非易事。



▲ 蔡振興（右一）表示，今次任務的壓力來自眾多未知數，平日在急症室工作，病人資料很齊全，但出發去武漢前對病人所知極少，增加任務的難度。

每當港人在外地遇上重大事故，保安局都會啟動「香港境外緊急應變行動計劃（EROOHK）」，協調不同政府部門前往救人，蕭粵中已投身此計劃超過十年，曾被徵召到不同地方參與行動，經驗豐富，但面對今次行動他依然覺得挑戰很大，「過往行動多數是外地車禍，傷者人數比較少，而且醫生的任務是協調居多，但今次前赴武漢，要幫助多達 1,027 名港人，人數增加了不少，而且是首次以傳染病為任務核心，沒有先例可循，難度確是較高。」蕭校友說由收到通知到真正出發，只有不足兩個星期籌備，「可以掌握的資料又不多，大部分港人的健康背景亦從缺，變相我們要準備好所有可能發生的情況。」

仔細考慮準備周詳

武漢行動出發前已經知道滯留港人有不同的醫療需要，包括孕婦、心臟病、哮喘、腦癱、思覺失調……林建群表示，「醫療隊經過反覆推敲後，帶齊了『急症室』急救必備的主要藥物和儀器，配合機上的供氧系統和其他醫療設施，成功將『急症室』搬到機上病人的身邊。」另外，林建群指出，「機艙屬密閉空間，稍一不慎可能會造成全機感染，因此在新冠狀病毒陰霾下做急救，醫學上充滿了挑戰！第一，基於霧化粒子會加速病毒隨空氣擴散開去，要改變搶救心臟停跳病人的急救程序，以最大程度去降低『灌氣』和『氣管插喉』所產生的霧化粒子數量；第二，也與飛行醫學扯上關係，要考



▲ 林建群（右）說滯留武漢的港人普遍流露焦慮不安的情緒，左為蕭粵中。

慮客機氣流是由機頭流向機尾，會盡量在尾艙做急救，讓可能含有冠狀病毒的霧化粒子盡快飄出機外；第三，懷疑感染個案宜安排機尾座位以減低傳播病毒風險，這些細節都要周詳盤算的。」蕭粵中指還有其他考慮，「千多名港人中有約十多名孕婦，其中三人已懷孕 36 周，要準備在突發情況時為她們在飛機上接生，並且要處理新生嬰兒，由於檢疫關係，飛機不能連接登機橋，於是要為孕婦們準備升降台，方便她們上落，這些準備功夫要做足。」

不過真正挑戰是對體力的考驗，蔡振興表示任務時間相當長，「出發前一晚太緊張睡不着，然後凌晨 4 時要起床，從家中出發前往北大嶼山醫院集合，飛抵武漢完成所有工作，到回港時已是晚上 10 時半，還要等待乘客逐一離開機艙再完成檢疫才大功告成，

結果要凌晨 12 時半才可以離開航機，整個任務超過 20 小時，而且乘坐飛機時，為了減低感染風險及不浪費保護衣，全程不吃不喝及不上廁所，可想而知對體能及耐力的挑戰有多大。」林建群也笑說，「平時坐飛機享受或休息居多，時間過得快，但由於第一次『武漢行動』不能確定同艙乘客有幾大部分帶有新冠病毒，所以全程要保持高度警覺性。既要盡量保持心境平靜以應付可能出現的緊急病況，又要集中精神去細緻地完成各項防感染程序，頻頻搓酒精消毒雙手，明明只是兩小時機程，感覺上卻十分漫長。」

載回逾千港人僅一人確診

三位醫生出發前已作了最壞打算，估計當地港人有 5 至 10% 確診，但結果是回港後證實只有一人確診，也證明今次行動感染控制十分有效。行動過程尚算順利，中間也出現過一些小插曲，蔡振興憶述有位六十多歲的長者，



▲ 三位醫生坦言直至滯留人士成功返港，他們才放下心頭大石。

於武漢機場本已通過體溫測試入到閘口，但突然說不太舒服，「他當時說不出有什麼不適，我們即時將他放到醫學觀察區，一直觀察他會否出現咳嗽及嘔吐等症狀，並幫他量度體溫，經過三小時觀察沒有異樣，最後能安然上機，幸好屬虛驚一場。」

蕭粵中也憶述在機上曾有小朋友嘔吐，令他們大為緊張，想盡方法弄清他嘔吐的原因，最擔心是感染了病毒，「最難是我們不可以將小朋友帶離開父母進行隔離，唯有小心處理他的嘔吐物，減低污染情況。」另外，蕭粵中指出，他們還需處理機上港人的情緒，「始終他們已在武漢滯留兩個月，每日要擔心受到感染，心情難免較煩躁。試過有人因很小的事故而變得情緒激動，甚至一度除低口罩表達不滿。我跟工作人員要即時進行安撫，令對方明白大家都在幫助他，希望他諒解，最後他肯聽我們勸告。」



▲ 林建群飛抵武漢機場，從機上拍下這張照片後，就開始忙碌的救援工作。



▲ 謝婉雯醫生與蕭粵中及蔡振興為同屆同學。

後記：沙士殉職謝婉雯是昔日同窗

成功協助 1,027 名港人回港，但此刻全球仍在進行抗疫工作，三位醫生均表示不容鬆懈，林建群說 2003 年沙士的經歷記憶猶新，「我很記得 2003 年 3 月 25 日晚上在急症室當值，留意到兩個發燒群組均住在淘大花園 E 座，於是立即向上司匯報，從而發現這場公共衛生危機。今次新冠肺炎也一樣，我相信只要在細節上認真留意及準備，問題總能迎刃而解。」

與謝婉雯醫生為同屆同學的蕭粵中及蔡振興更是感慨良多，蕭校友表示，「當時聽到謝醫生離世的消息時，心情十分低沉，但她那不畏困難及危險，勇於接受挑戰的精神，一直在我心中，令我可以在崗位上繼續服務市民。」蔡校友憶述謝婉雯是一位謙虛及樂意幫助同學的人，「除了她以外，沈祖堯教授對我的啟迪也很大，我記得讀書時他曾於團契上分享，每個人都有權定義成功，並決定自己要做一個怎樣的人，他教曉我人生要過得有意義、有貢獻及有溫度，這番話對我的影響很大。」



天意安排跑也跑不掉 黃遠倬自願加入 Dirty Team

面對新冠病毒肆虐，仍屬實習醫生的黃遠倬（19 崇基內外全科醫學）自願加入 **Dirty Team**，照顧懷疑感染及確診患者，到底是什麼驅使他有這個決定？於隔離病房工作五星期有何經歷及感受？

去年才畢業的黃校友，畢業至今一直於公立醫院實習，期間實習醫生每個月會被派駐不同病房，1 月底他收到通知，2 月將被派到隔離病房工作，但碰巧新冠肺炎爆發，他被改派到其他病房，後來得知隔離病房需要人手應對疫情，他毫不猶疑舉手自願加入，「本來我就是被派去隔離病房，既然那裡需要人手，就不如由我來吧！本來只需當值三星期，橫豎我已經做得熟手，於是決定延長多兩個星期。」

與家人分隔最難受

工作方面，黃遠倬坦言與平日分別不大，「唯一分別是所有工作要一腳踢，例如抽血及打鹽水豆，以往有其他醫護人員代勞，但為了不浪費保護衣，都要由我們一併做完，當病人數量多有機會比較忙，但總體來說分別不大。」反而是加入 Dirty Team 後，對工作的心態有所不同，「以前不會那麼重視裝備，成為 Dirty Team 醫生後不敢掉以輕心，例如會多加留意除保護衣時的步驟，要如何做才能避免受感染，亦特別多做一次 N95 口罩的 fit test，

確保配戴合適型號才開工，始終聽說沙士時感染防控意識不足才出事。」

雖然根據醫管局指引，只要工作時做足安全措施，下班後與其他人接觸是安全的，不過黃遠倬卻承受不起家人及朋友因他而感染的責任，他選擇租住酒店自我隔離，「幾個星期沒有回家，只在周末與家人約在醫院附近的餐廳見面，全程不敢除下口罩，看着他們吃完飯，才買外賣回酒店，這段時間最大的犧牲，是與家人隔離，十分難捱。」

宿舍文化培養多角度思考

別人眼中，黃校友自願加入 Dirty Team 的決定很偉大，他並不認同，「我 6 年大學生活都在利樹培堂宿舍渡過，當時在舍堂認識了不同背景及學系的人，發現非醫科生對本地醫療的看法很不一樣，擴闊了我的視野，而宿舍文化正是鼓勵互相體諒及尊重各人的想法，久而久之訓練我在任何事上，也學習從別人角度思考，正如今次的決定，我自願加入 Dirty Team 會鼓勵

到其他人，這大概也與中大重視的人文精神相呼應。」

今年 7 月實習完結後，黃遠倬有志加入精神科工作，原因也同出一轍，「大學時參加過社工系黃洪教授主理的無家者普查計劃，課餘時到社區探訪有精神病的露宿者，對其中一位患有思覺失調的受助者印象最深，他露宿時常將麵包沾坑渠水來吃，見到他才驚覺精神狀態對身體健康有如此大的影響，而治療精神科病人正需要與他不停交流，多從他的角度去想，這是我的興趣所在。」



▲ 黃遠倬說 2016 年探訪露宿者時，會盡力游說精神情況有異的人住院，見到他們到醫院後情況好轉及變得企理，心裏頓感安慰。



經歷沙士與新冠疫情 龐頌恩克服恐慌當大師姐

2003 年沙士，初出茅廬的龐頌恩（01 崇基護理）親身體會認為簡直是一個夢魘，工作活在驚恐之中。十七年後再經歷新冠肺炎，時間歷練與工作經驗，她成功蛻變為一名大師姐，已非當年的新手，並懂得將當年抗疫經驗授以同事，齊心打好今場抗疫戰。

2003 年 5 月，龐校友接受《紐約時報》訪問，她當時表示護士接觸病人的時間比醫生還要長，見到有同事陸續受感染，感到十分恐慌，於是毅然決定入住護士宿舍，一方面遠離家人及朋友，另一方面也避免乘巴士到醫院上、下班，將病毒帶到社區，男朋友也只能每星期見面一次，每次見面時全程不可以除下口罩，心理壓力可想而知有多大。

十七年後她接受《中大校友》訪問，龐頌恩說心態上有了很大轉變，「沙士爆發時，全世界也未知源頭，連敵人是誰也不清楚，醫院上下瀰漫着驚恐的氣氛。但今次累積了沙士的經驗，大家都知道如何組織工作，而且保持高度警覺性。別說醫護人員，連市民防疫意識也提升不少，疫情開始已懂得四出搜羅及戴上口罩，遇有不注重衛生的人也加以提點，與沙士相比是進步了不少。」

設立 buddy system 互相提點

新冠肺炎目前仍未研發出有效療法，對感染防控還是小心為上，龐校友認為要同事間互相提點，「我們設立了一個 buddy system，例如進入隔離病房前穿保護衣，盡量安排另一位同事跟在後面，提點有否穿錯；而經歷過照顧沙士病患的同事，也會跟未經歷過的年輕護士分享心得及經驗。同事之間互相支援，令大家有信心應對所有情況。」正因如此，她不再經歷當年的恐懼，「只要工作時注重個人衛生，至少下班後可以回家見到家人。」

同事的心理壓力能夠舒緩，但病人要減輕壓力卻困難得多，「新冠肺炎病毒與以往不同，病人入院時多沒有病癥，有少部分病人會有不適，但病癥也集中在入院首十天出現，之後會轉趨穩定，所以我們真正要照顧的，是病人心理。因為醫院規定要連續兩次測試結果為陰性，病人才可出院，有

病人反覆出現陰性及陽性五、六次，住院一段長時間也未能出院，每次等待測試結果時患得患失，慢慢由不開心轉為抑鬱，甚至轉為憤怒及發脾氣。加上病人身處隔離病房，住院期間無法見到家人，年長病人又不熟悉用視像電話與家人溝通，長期未能與家人見面，少不免心情低落。」

七歲已立志當護士

為了令病人重拾歡愉，龐頌恩說護士們出盡百寶，「有些同事繪畫天分比較高，主動畫畫來送給病人，亦有同事寫上鼓勵說話，直接送給病人，又或是貼在病房的玻璃門上，讓病人可以見到和感受到護士為他們加油打氣。當然我與同事每次入病房時，除了例行檢查外，還會主動跟病人傾談，瞭解他們的需要，讓他們將情緒宣洩出來。病人的心理健康跟他們的身體健康同樣重要及需要照顧。」

經歷兩次高傳染性疫症，龐校友一直以護士工作為榮，每天也帶着愉快心情值班，「我七歲時已立志要當護士，兒時很喜歡看與醫生及護士有關的電視節目，覺得醫生護士能夠治療病人，是一件很開心的事。即使經歷沙士及今次新冠肺炎，依然無悔選擇了這個可以幫助人的職業。兩次疫情反而令我覺得生命無常，因此更加珍惜與家人相處的時光。」

疫情完結，她最想做的是什麼事？龐頌恩振臂高呼「我要去旅行」三次，「現在就算讓我放假，也不能離開香港，只想疫症早日離開，可以再次飛到外地遊玩。」相信這也是不少香港人的心願。✿



▲ 訪問在笑聲中進行，龐頌恩說自己天生樂觀，對今次抗疫成功很有信心。

隔離病房對抗新冠疫情 護理系梁凱琪決心留守 Dirty Team

對抗新冠肺炎疫情，前線醫護人員居功至偉；在隔離病房工作了已三年多的梁凱琪（16 聯合護理）覺得護理工作總要有人做，她義不容辭擔起 Dirty Team 的工作。她認為最幸運的是認識了一班好戰友，互相扶持及支援，才給予她力量戰勝今次疫症。

03 年沙士爆發，梁校友就讀小四，她從電視畫面見到醫護抗疫，年紀少少已對護士工作產生興趣，後來成功考入中大修讀護理系，一圓兒時的心願，「做護士學生時，我有參與醫管局的 TUNS（學護臨時職位）計劃，於醫院擔任兼職護士，當時獲委派到隔離病房工作，畢業後就一直沒離開過隔離病房，在那裡工作至今。」

隔離病房主要接收高傳染性的病人，包括禽流感、寨卡、登革熱、肺結核等疾病，梁凱琪說今年 1 月開始變得不同，「新冠肺炎於內地爆發，醫院決定將隔離病房劃為接收懷疑或確診新冠肺炎的個案，當時有問我們的意見，是否願意進入 Dirty Team，我與所有隔離病房同事都覺得，既然一向在此工作，也是最熟手的人，於是決定一致決定留低。」

疫情爆發後，入院人數有增無減，單靠隔離病房的醫護人員，也不足應付，梁校友說醫院其他部門同事會幫忙，「他們大多屬自願性質，工作四至六星期

後，可選擇返回普通病房；當然我們在隔離病房工作，如果有家室考慮或懷孕，也可向醫院申請調離，但我很慶幸有一班很好的戰友，擁有高度合作的團隊精神，疫情持續至今一直留守。」

不能讓病毒傳到社區

起初在 Dirty Team 工作，梁凱琪坦言也有壓力，她說：「新冠肺炎如何傳染及醫治、死亡率以及康復後身體會否有後遺症都不清楚，但我跟同事只想著一件事，就是要做足保護措施，不能讓病毒離開醫院傳到社區。因此每次出入病房時，不單病房同事特別留神，連病房外的同事也密切關注，適時提供支援，大概也因為同事們默默支持，才令工作時無後顧之憂，最初的各種擔心也慢慢減退。」

工作上有同事互相幫忙，不過下班後要自己面對，梁校友說疫情改變了她的日常生活，「家中有老人家，很怕因為自己的工作將病傳染他們，所以留守在酒店，一星期只回家吃一、兩



▲ 梁凱琪說畢業至今與隔離病房工作的一班戰友，建立了很好的默契。

次飯，朋友更是不敢相約，如果有新相識的人問我做什麼職業，我也不敢主動提起。說疫情沒有影響是假的，我希望疫情快點過去，我可以回家安睡，再次與朋友見面。」

不過也因今次疫情，令她回想起中大時所學，「我記得 Year 1 時，教授已不厭其煩地重覆講解，工作時要注意自身的衛生，除下手套後及戴上手套前都要洗手，接觸病人時又需要什麼裝備，說得十分緊張，當時還以為他們過慮。現時在隔離病房工作，知道教授們的用心良苦，也有幸他們反覆提點，才令我們明白面對疫情真的不能有半點鬆懈。」



不要痰涎尿液血液 只選糞便 陳基湘教授找出隱形染疫嬰

新冠病毒檢測主要靠檢測痰沫及深喉唾液樣本，但兒童及嬰幼兒的樣本較難取得，中大醫學院微生物學系系主任陳基湘教授（03 研究院醫學博士）與他的團隊自 3 月底開始，為外地返港的小童及嬰兒檢驗糞便，找到兩宗幼童隱形個案，成功堵截了兩次社區傳播的危機。

新冠病毒的基因排序與沙士相似，但臨床上分別卻很大，陳基湘指出，「首先沙士感染後即出現病徵，只有少於 1% 為隱性感染，所以病人很快已被送院診治，而且肺部及血液中均含有大量病毒，基本上不難檢驗出來。但新冠病毒卻恰恰相反，不少患者沒有病徵，病毒在血液停留的時間很短，而且傳染性高，故此一定要找出有效的檢驗方法，將無病癥患者篩查出來。」

率先確定糞便可含新冠病毒

陳基湘與團隊分析過 14 名確診者逾 300 個樣本，包括痰涎、鼻咽液、深喉唾液、血液、尿液及糞便，發現痰涎樣本病毒含量最高，每毫升有 300 至 400 萬個病毒，其次是深喉唾液及糞便，病毒數量卻已跌至幾千至幾萬個，但需要留意的是，研究發現超過 20% 患者即使呼吸道樣本不再發現病毒，其糞便樣本仍帶有病毒，團隊率先確定糞便檢測可成為新冠病毒篩查工具。陳基湘表示，「呼吸道傳播的風險最高，但病毒於消化道存在的情況亦不容忽視。本身有咳嗽症狀的懷疑個案，最理想是自行採集痰涎樣本作檢測。」

但對於沒有咳嗽症狀的個案，除了深喉唾液，糞便亦是另一種能夠於社區採用的早期偵測工具。如果同時化驗深喉唾液及糞便，理論上可提升檢驗的準確度。」因此中大醫學院於 3 月 17 日宣布，為 100 名將入住檢疫中心的密切接觸者進行糞便及深喉唾液樣本化驗，不過陳基湘指出，中大醫學院始終是學術研究機構而非化驗所，難以為所有懷疑患者提供這兩項化驗。

平均一至三日有結果

隨着愈來愈多港人由外地回港，引發第二波疫情，於機場把關盡早堵截帶病毒者，防止在本地社區擴散尤其重要。小朋友一般交由家長收集年幼兒女的深喉唾液樣本，假如採集樣本的方法不正確，會令檢測結果出現誤差，陳基湘指出，「我們的團隊發現小童糞便的病毒水平，相當於成人痰樣本，而且病毒停留在小童糞便的時間也較長，故以糞便檢測尋找小童及嬰兒確診個案較可取。」衛生署自 3 月 29 日起規定，所有由外地乘飛機返港的無病癥小童及嬰兒，家長會在機場獲派由中大醫學院提供的樣本瓶，內有使

用及收集指引，家長自行收集子女的糞便樣本後交回，平均約一至三日有結果，「被截獲的兩名確診感染新型冠狀病毒的嬰幼兒，包括一名 14 個月大曾到英國的女嬰。」

化驗三千港人樣本 助制訂防疫措施

下一步陳基湘將招募 3000 名無呼吸道病徵的港人，透過檢測判斷他們在過去數星期是否曾感染病毒，從而推算本地新冠肺炎隱性患者比率，協助政府制定相關防疫措施，陳基湘認為要有長期作戰的心態，「以目前情況來看，一定不會像沙士般，疫情於半年完結，如果半年或一年內成功研發疫苗，情況可能較理想，否則可能要花兩、三年時間，疫情才會穩定下來。」



▲ 陳基湘教授與他的團隊自 3 月底開始，為外地返港的小童及嬰兒檢驗糞便。



全球校友凝聚正能量 共同抵禦新冠肺炎疫情

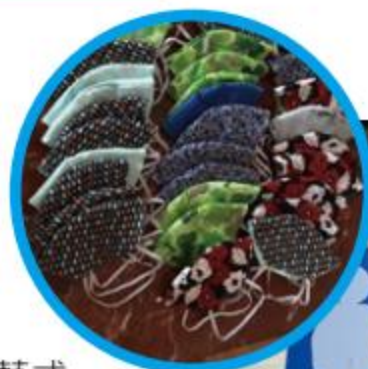
新冠肺炎蔓延全球，不同國家疫情輕重有別，因應疫情各有不同舉措，因此各地校友面對的情況也有所不同。雖然身處不同地方的校友在這段時間未必能聚在一起，但有賴科技發達，我們仍可知道彼此情況。今期《中大校友》特別聯繫各地校友會，全方位報導全球校友 2020 年 4 月份在疫情下的生活狀況，為身處世紀疫症下中大人所經歷的人和事，作一個詳盡的紀錄。

美國

海外校友會（北加州）

3 月 17 日，美國西岸包括三藩市在內的六個縣，開始了「留守令 shelter-in-place」，這是全美國第一個地方政府因應新冠病毒疫情急轉直下而推出的措施。兩天後，加州州長亦正式頒布命令要全州居民遵守「留守令」，即時生效直至另行通知為止。

在「留守令」期間，校友們都利用社交群組互相交流資訊，分享廚藝或園藝心得、網上動腦筋遊戲、免費高質素的音樂及其他娛樂節目等。特別一提的是本會一位會董及盧燕蘭校友（68 崇基會財），響應了本地醫療機構的呼籲，在家中親手改良從網上下載的布口罩紙樣，還發動家人及其同學，各自車縫布口罩送贈給有需要的醫療機構，作為 N95 口罩的外層保護罩以延長 N95 口罩的壽命。她們還慷慨的將成品郵寄給有需要的校友。



▲ 東灣步行道及單車徑提示使用者保持社交距離的告示。



北加州新亞書院校友會

在居家抗疫令下，除緊急必須行業外，北加州大部分上班的校友都須居家工作，有些朋友因公司要關門而失業，幸好有失業補助金；做小生意的也可申請員工薪金及業務支出貸款，暫時解決燃眉之急。希望疫情快點過去，大家可回復正常生活。

南加州中大校友會

李青蔚校友（16 研究院新聞學）現於洛杉磯當記者。洛杉磯縣是全加州疫情最嚴重的地區，她仍緊守崗位。4 月 15 日，李校友去到一個新冠肺炎測試站，現場全是健壯的外籍男攝影記者，勇敢的她成為唯一的亞裔女記者，令兩名男記者以好奇目光盯着。

為拍攝最佳測試過程的畫面，李校友跟載有疑似病患的車輛只有約 6 呎距離。工作人員說要保障安全，不斷叫她遠離車輛。李校友說，「我也怕中招，但



如果我躲起來，肯定會抱憾終生。記得中大老師說過，記者如同古代史官，我不能錯過有新聞價值的題材，這是我的專業，不能辜負普羅大眾對我的期望。」她也採訪了加州的各行各業，了解前線醫護的情況。通過報道協助推動募捐物資，為社會作出貢獻。



大華府中大校友會

三月份開始，華府市民需要遵守政府公布的社交距離措施，聚會亦要在 10 人或以下。自 3 月 12 日開始，華府連同馬里蘭州、維吉尼亞州所有公共及私立學校停課，大學學生都只能在家中網上學習直至本學期結束。

自三月中起，非必要的商業活動都需要聽從政府命令停止營業，包括餐廳、酒吧、髮型屋等，餐廳只能做外賣生意。另外，華府的居家命令要求市民不准外出，除非從事必要工作，或有必要原因外出購買藥物、食品，及在緊急情況下看醫生。大部分市民須居家工作，市民可以外出做運動但須保持社交距離（人與人之間保持 6 呎



▲ 在超級市場及公共地方必須配戴口罩。

距離），國立公園、沙灘等都須關閉，在公眾地方必須佩戴口罩。因此，大華府中大校友會的春季活動都要取消，但未來數月校友



會會透過虛擬會議去和校友保持聯絡。

伍倩文（05 崇基生化）及何坤閱（04 崇基物理）校友與兩位當地基督教教會教友，因不忍看見認識的醫護朋友在缺乏基本保護的情況下照顧肺炎病人，毅然發起在朋友圈中募集 N95 口罩及外科口罩。但由於物資短缺情況持續未能改善，後來與數十位有心的朋友合力製作布口罩、面罩、保護衣及護耳扣，希望能盡力幫助有需要的護老院及醫療設施。

崇基學院美東校友會

吳經端校友（67 崇基植物）

我定居五十多年的紐約市，首當其衝，成為全美疫情中心，每五個人中就有一人確診，死亡人數超逾某些國家。紐約州長於三月中旬頒布執行居家避疫，除必要的行業以外，必須全部關閉營業，包括公眾地方及娛樂場所，以前車水馬龍的大蘋果，頓成死市。

我在 3 月 14 日出現類似流感的症狀，我年過七旬，亦患有高血壓，屬於容易感染的高危一族，加上患病期間無法接受病毒測試，而且求醫無門，數次被拒絕就診，只叮囑我回家休息，如果病情惡化則去急症室。

我不適六週均留在家中，足不出戶，最終等到做測試，幸好我與外子均是陰性，但是患病期間獲悉同事及友好因新冠肺炎遽然去世，加上沒法測試，家中三位成員都要如常上班，兩位是醫生：均會接觸新冠病人，令我提心吊膽，那種身心的煎熬，一世難忘，還得帶病工作，忙碌終日，心力交瘁。

疫情期間，中大校友靠群組平台，保持聯絡，交流訊息，特別感謝蔣威廉醫生提供口罩予校友們救急，簡新醫生給予我的忠告，還有崇基校友們的親切問候，紓緩了我在疫情期間的壓力。



▲ 紐約著名旅遊景點 Times Square 空無一人。



▲ Javits Convention Centre 改裝成臨時醫院應付疫情。



▲ 美軍海上流動醫院駛經自由神像，前往協助紐約市抗疫。



新亞書院大紐約校友會

蔣威廉校友（87 新亞內外全科醫學）

紐約市作為美國新型冠狀病毒的大型爆發點，市面上是平靜的，仍然井然有序。我們仍然需要遵守居家令，幾乎所有商店都關門，只得與醫療有關的行業，以及雜貨店及超級市場仍然營業。街道和紐約地鐵都空無一人。大部分人都無需回公司上班，公園內有市民在跑步、騎單車及做運動。

除了亞洲人外，疫情初期大部分紐約人都沒有配戴口罩，現在大部分人外出都有戴口罩了，或用物件遮蓋口鼻才出門。

紐約的春天是漂亮的季節，櫻花處處。紐約人再次證明自己是恢復力強而且能在逆境中自強的一群。

聯合書院大紐約校友會

新冠病毒襲擊全球，紐約疫情嚴重，在政府下令居家避疫下，生活模式完全反轉，中大校友在抗疫當下依然不忘行善，患難中同舟共濟。

梁惠嫻（67 聯合經濟）靈機一觸，把家中許多新床單存貨按著尺碼剪裁做口罩套。既可作保護預防病毒，又可清洗重覆多用幾次，更可解決口罩短缺的問題。她做了五十個口罩套，兩家療養院已接受其愛心捐助。朱祖華（60 聯合中文）服務華埠聯合老人中心多年後於 2001 年退休，疫情爆發後，老人中心關閉，他擔心一些行動不便、不諳英語長者捱餓，每天為老人致電市老人局送餐上府服務。黃影倪（89 聯合社工）長期是長老會醫院深切病房護士，也是家護專業，疫情爆發前，她分別痛失了母親和姐姐，壓抑着悲傷情緒中，她依然緊守崗位，親自上班，並以視頻指導其他護士支援工作，用一己專業對抗疫情。韋琪「衛美玲」（72 聯合中文）在疫情嚴重期間，協助領導佛教慈濟各團體向抗疫前線捐獻醫療

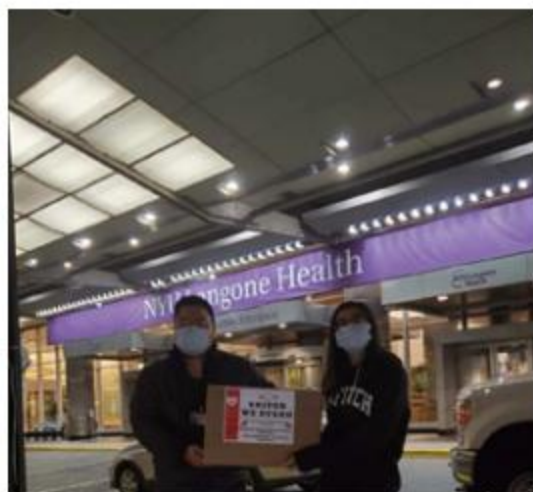


▲ 楊澤生與同人於白宮獲美國總統接見。

物資。楊祖恩（69 聯合工管）兒子楊澤生，以「短期休假」身份參與「白宮冠狀病毒特別工作組」之測試套件（Testing Kits）相關項目，協助聯絡及促進擴展應用等事宜。



▲ 梁惠嫻把口罩物資送前線人員。



▲ 韋琪佛教團友捐獻醫療物資。



▲ 採訪護士（Ruth Caballero）全副裝備對抗疫情。

德州分會

校友會於今年四月送出關心問好郵件予德州校友。信裏帶出德州分會同舟共濟，互助互勉的精髓，亦道出在三月中開始 stay at home order 下如何靈活運用網上會議繼續聯繫幹事會，討論如何提供援助給有需要的校友，及利用網上 WeChat 及 WhatsApp 平台，為德州校友提供準確疫情資料、優先測試地點及注意事項、政府及民間社區服務等等。

疫情亦影響了事先準備的活動計劃，著作簡介、校友漫遊節目都要取消及改期。四月尾德州政府響應紓緩經濟困境，開始有限度開放酒樓、食店、商場、公園及海灘。另一方面又勸告市民外出要戴上自製口罩，愛己愛人。



(相片來源：HoustonChronicle.com)



(相片來源：Fox26 Houston)

關錫鴻博士（前崇基物理系講師）

新型冠狀病毒在美國傳播速度之快及感染人數之多，實在是令人超出預算。我們於老人優惠時段（早上 6-7 時）到 Walmart 超市購物準備糧食，7 時後，超市越來越多人，當時只有我們和另一對年老夫婦有戴口罩，其他進超市的人都沒有戴口罩，亦沒有主動保持社交距離。經過這次購物經驗，我們認為到超市會是個極危險的舉動。於是決定一次過買多點糧食，令家中可以保持 1 個月甚至更久的糧食儲存量，那麼可以減少到超市等風險高的地方。看電視成了我們主要的活動了，雖然看見世界各地的疫情狀況都令人擔憂，但保持對各地疫情的掌握亦能令我們時刻提醒自己不要鬆懈。

夏威夷校友會

新冠病毒肆虐之下，夏威夷州得天獨厚，迄無大災，惟主業蕭條，市面淡靜，失業者眾，經濟呆滯，有待恢復。旅居夏威夷香港中大校友一月中曾有迎春聚餐，歡談之餘，意有未盡，遂相約三月後再聚。不料至二月中，疫情漸顯，州政府實施居家防疫令，眾校友先前之約，唯有俟諸異日。所幸者此地校友，由不惑以至耄耋，咸恆康健，幸甚至哉！



▲ 夏威夷校友會舉行迎春聚餐。



▲ 中大交換生張君來同學（左），經歷兩個月居家禁足，五月初取道羅省回香港。



中西部分會

由於疫情關係，今年美國中西部分會未能於農曆新年期間舉行周年聚餐晚會，所有校友會成員都很體諒。民眾因應政府要求而需要盡量留在家中，有些校友會成員在家鑽研廚藝，有些則選擇於空曠較少人的森林和田園間漫步。本會成員大多居住於伊利諾伊州及威斯康星州，這些州分均是平原居多但擁有很多樹和戶外地方。圖中是伊利諾伊州的一些森林照片。本會取消了夏季旅行，希望牛年可以再與眾校友見面相聚。

矽谷校友會

矽谷人口相對不及其他城市密集，所以不會像紐約般出現大爆發，雖然3月22日起確診人數也有所增加，但數字也維持在幾百人以內，情況未算嚴重。政府為了控制疫情，在矽谷實行居家避疫措施，見到有香港媒體形容矽谷為封城，其實情況未至於如此嚴峻，因為替汽車加油及購買日用品也是可以出門的，只要與其他人保持6呎距離就可以了。

對生活的影響主要是要在家工作（work from home, WFH），基本上從事文職工作的，WFH是完全沒有問題，反而是低收入及按時工作的人士，經濟活動全面停頓後，連工作也失去了，希望政府可以早日提供貸款援助，否則對社會不免會產生動盪。另一個影響就是到Amazon購物，派遞時間變得不再如以往般準時，但也感恩一眾物流工作人員及郵差，繼續在前線工作，否則所有東西都不能在網上買到了！



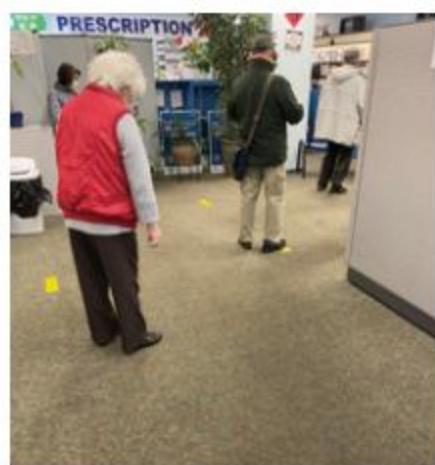
▲ 矽谷校友會會長
周靜嫻(92 崇基經濟)

西雅圖校友網絡

黎秉倫校友（77 崇基社工）

新冠疫情入侵美國，大西雅圖疫情初期為全國之首，我服務當地社區多年，責無旁貸，雖退休兩年，應多個政府部門邀請，積極參與抗疫，策劃記者會、以多種語言宣傳預防應對種族歧視仇恨亞裔事件，培訓安檢法和華人機構創立舉報機制；每天日以繼夜翻譯州長不斷更新的法令及防疫指南；接受電台採訪交代各樣抗疫細節，以及關注抗疫期間家居槍械安全、防止並應對上升的家庭暴力、勿忘參與2020全國人口統計等等！

我服務的華盛頓州1月29日是美國第一病例爆發的州，幸好州長和西雅圖市長率先下令「守在家中，守住健康」，並將所有指示翻譯多種語言。



當逆轉疫情，4月5日，我市退回聯邦政府配給的400台呼吸機供紐約用，舉國稱許！中大舞台劇《摯愛》的溫哥華群組，在校友陳健彬、沙華興、逸夫堂主管鍾小梅發起支持下，工作不忘娛樂，港美加三地每週網上讀劇《蠢病還需蟲惑醫》和曹禺的《雷雨》，因《摯愛》成摯友，再燃中大情緣，繼續發光發熱！

加拿大

卑詩省校友會

卑詩省校友會本定於2月23日舉辦一年一度會員大會及周年聚餐，因新冠肺炎疫情嚴峻而取消，溫哥華所有服務行業幾乎完全停頓，餐廳食肆只能提供外賣，商場水靜鵝飛。加拿大三級政府已推出多方面援助措施，盡力減低失業、停業，讓市民及企業渡過難關。有見及此，校友會幹事通過視像會議商討辦法協助校友，建議在校友會網頁集中連結所有援助資訊，協助校友申請所需援助，除此之外校友會亦決議舉辦網上講座，團結校友，

齊心抗疫。校友會亦牽頭創辦視像話劇排練，延續在《摯愛》舞台劇演出後的一班「中大人」演員能通過網上排練，團結齊心，增進友誼。





▲ 安省中大校友會 2019 年 4 月周年晚宴。



▲ 2019 年 12 月崇基晚宴大合照。



▲ 2019 年 9 月新亞晚宴大合照。

安省中大校友會 / 安省崇基校友會 / 新亞書院安省校友會 / 聯合書院安省校友會

在安省多倫多，新冠疫情中政府努力抗疫，頒發之居家令維持到五月下旬。學校和多數商業活動暫停，政府推出多項資助企業、個人紓困措施。期間，中大、崇基和聯合校友會的春茗、年宴活動都停辦或延期了，只得新亞春茗順利舉辦。校友們保持積極心情，用社交平台聯繫，互相支持。各間校友會幹事會都因應疫情，考慮下一步的活動。中大用 WebMeeting 視像開幹事會，討論下半年辦活動的可能性。崇基發出通訊向各校友問好，並提供《禁足生活資訊參考》。新亞密切注意 9 月份情況，宜否如期舉辦年宴。聯合校友之間 WhatsApp 來往，自娛娛他，各適其適。希望大家能時艱中勝疫，彼此早日歡聚一堂。

多倫多校友心繫母校，誠摯祝願所有中大人平安、健康，共願早日「杜康酒釀成，新冠疫苗勝」！



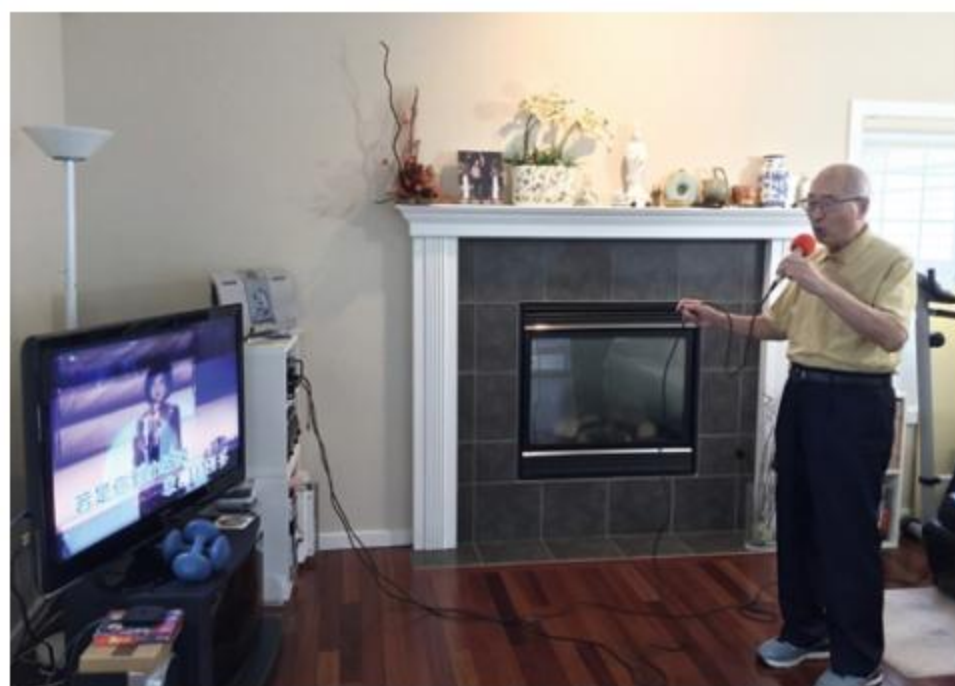
▲ 2019 年 10 月聯合晚宴大合照。

愛民頓校友網絡

張傳馨校友（69 崇基社工）

由於加拿大確診案中長者死亡機會較高，我也只能接受留在家裡。每次購糧均小心翼翼，出門前口罩、帽子、手套全用上；回家後洗手、更衣、淋浴、食品消毒、包裝、冷藏，務求安心。每週日下午是太太與我一起唱 K 的時候，也有一次通過互聯網與另外一對夫婦面對面對唱。疫情下網絡可說是無所不能，我們愛民頓的「終身學習協會」，由於疫情不能在大學裡進行四月份為期三週的

課程而改在網上進行，讓我每天還可以進行兩小時的網上學習。我們阿伯特省大學參議會四月底舉行的視像會議，連我在內有 62 人在大家看到彼此

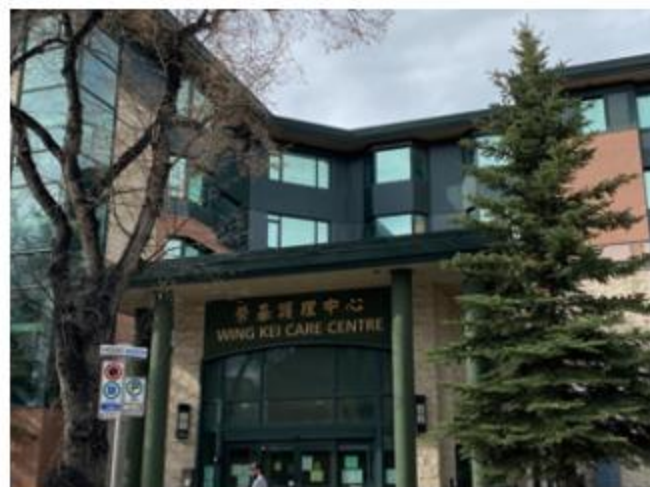


的情況下進行。中大校友會因《摯愛》一劇成立的溫哥華組在沙華興校友（70 崇基社會）領導下也通過網絡舉行每週一次戲劇排練，參加校友來自香港，美加東西兩岸共六城市十人左右，在網上大家面對面地排劇。

卡城校友會

卡城人口約 150 萬，染疫約 3,800 人，為亞伯達省受感染者的六成五。與很多西方國家城市一樣，當地人都認為疫情被過份誇大。至三月中，聯邦及亞省醫務署確信沒有科學證據證實口罩有防護功能，仍然認為只有疑似患者需要用口罩，對健康人士有害無益。亞裔人士一般比較警惕，多會自我防護。其它族群也不相信口罩，也有歧視配戴口罩者的情況。

我會校友大都是高危長者，但各人都會保護自己，儘量減少外出，都未受感染。其中黃耀基校友（74 聯合物理）為卡城基督教榮基護老院義務董事，照顧約三百位需要長期護理的長者。在加拿大及卡城，



護老院是這次疫病的重災區。榮基董事會商討行動減低榮基受感染的風險。因家屬不能探訪，員工為院友安排電話及視像會議，以解思念之情，減輕長者的孤單情緒。

梁學齡校友（73 崇基歷史）在卡城從事中樂及古箏教育多年，為現任卡城中樂推廣曲藝社副會長。除教學外，梁校友於 2015 承辦中國民族管弦樂會之「北美中國樂器水平等級試」。曲藝社的學員每年考試及比賽都獲獎無數。梁校友也和卡城管弦樂團及大學合辦中樂講座。曲藝社每年都為卡城社團義務表演。曲藝社原定為湯貝加癌症中心籌款演出，卻因疫情取消了。雖然如此，曲藝社仍籌得四萬多元善款。

容淑儀校友（79 新亞經濟）是卡城中華文化中心董事。文化中心每年舉辦多場文化雅集，例如介紹清明上河圖，漢服，中文書法，圍棋，粵劇表演，春節年宵市場及表演，致力服務華人及促進中西文化交流。因疫情影響，許多項目都不能舉行了。

歐洲

英國校友會

張宇輝校友（94 聯合電子工程）

轉眼間，我和英國市民已踏入禁足的第六週了。在疫情肆虐期間，大家的日常生活都大受影響。但最令我印象深刻的，卻是在這段艱難日子，鄰里間的守望相助及正



▲ 疫情下的倫敦 King's College。

能量。政府建議長期病患者及七十歲以上長者在家隔離，社區紛紛伸出援手。年輕健壯的協助隔離者到超市買菜，鄰居替長者到藥房配

藥。當 NHS（英國公營醫療機構）招募義工協助抗疫，市民一呼百應，75 萬人已響應登記。在這史無前例的疫情下，大家都在自己能力範圍下盡一分力。市民更發起逢週四晚上 8 時，大家到門外鼓掌向醫護人員致敬。這疫情對大家是能量及互助精神，為我打的。經過這個考驗，我們



▲ 彩虹圖畫是對醫生、護士及照顧者的感謝。

員致敬。這疫情對大家是一個大考驗，但我感受到的正能量及互助精神，為我打下抗疫的強心針。一切都會過去的。經過這個考驗，我們的社區會變得更團結，更堅強。

亞太地區及內地

澳洲校友會

校友會多年來都舉辦「圍爐日話」活動，今年特別在5月2日利用互聯網視像工具（Zoom）進行，話題是「新型冠狀病毒（COVID-19）下的疫境自強」，「圍爐日話」分四節由下午二時開始，因為是互聯網視頻，參加者除居於悉尼的會員校友外，更有遠在香港的校友 Charles 參加。現今全球都在新冠狀病毒疫情的陰霾中，悉尼也不例外，我們現在都處於「居家令」，除間中去超市買必須糧食及日用品外，大都留守家中，一些校友在家讀書練字，一些在家修屋理園，一些在家做糕點餅，可謂各適其適，各得其樂。



一些校友更分享了超市「米與廁紙」的爭奪戰，其中 Davis 及 Jenny 最年輕且移民澳洲不久，他們講了在悉尼的新生活及新工作。Cheryl 在病理化驗室工作，她說同事們負責測驗新冠病毒的都很忙碌，政府將在近期推行 drive-through testing 程序，屆時她們的化驗室會更繁忙；Carmen 在本年初從上海回流悉尼，她亦談及去年十二月至今年一月在上海有關新冠病毒傳播的所見所聞……兩小時的「圍爐日話」在踴躍的發言中結束，無可置疑，這場新冠病毒對人類社會有深遠的影響，就校友會而言，視像會議卻是加強會員校友間聯繫的好工具。



澳洲維省校友會

2020 年，病毒全球肆虐，維省校友會同仁都乖乖的躲在家裡。為響應政府 stay at home 的號召，維省校友會會長程灝（04 新亞工管）的女兒小 Chloe 與其他維省的孩童一樣，大部分的時間都在家中，連體育堂都是透過「雲」來互動。校友們或煲劇，或作「看聞帝」：觀和寫眾生百態，也有校友在家習字和研究烹調美食。

日本校友會

黃興齊校友（88 崇基地理）

日本新冠疫情愈發嚴峻，營業設施相繼休業。自4月7日，以東京為首的7個都縣進入緊急狀態，4月16日把範圍擴展至全國，大街小巷關門閉戶。但與其他國家施行的「居家令」或「封城令」不同，日本的緊急狀態措施沒有



▲ 日本缺乏口罩供應，間中在藥房也可以找到，每人限購買一包。

法律約束力，效果取決於個人的自律精神和自肅行為。

東京都知事小池百合子連日會見記者，指出東京都自4月7日進入緊急狀態以來，

每日確診病例一直處於超過百人以上的高位，事態嚴峻。4月25日至5月6日，日本進入長假，她呼籲大家守護生命，把「黃金周」改成「居家周」，推出居家過節的宣傳活動，喚起並強化每個人防疫抗病的自肅意識。目前日本校友會已經沒有任何活動，大家都盼望疫情過後，期待回復正常的生活。



▲ 進入緊急狀態後，東京人流減了8成。以往擠迫的山手線，乘客變得很疏落。



▲ 為防止傳染，避免口沫擴散，在東京跑步也要做蒙面俠。

台灣校友會

去年 12 月就聽到武漢發生肺炎感染事件，但一直都不以為意，今年 1 月 21 日從基隆乘搭遊輪至琉球，當天台灣出現第一例肺炎確診，大家對疫情都沒有感覺，船上也沒有人戴口罩，除夕回到台灣，得知武漢疫情嚴重，需要全城封鎖隔離，實在有點吃驚！年初三下午到



▲ 前會長岑在增醫生（10 研究院高級管理人員工管（亞太））為病人看診時除了戴口罩外，外加防護面罩多一層防護。

達台中，入住酒店時沒有什麼特別，晚上到附近餐廳吃飯，門口工作人員開始替客人量體溫

和噴灑洗手液，心想這些人實在大驚小怪，便問他們為何如此緊張？才知道剛剛發佈台中出現第一個確診病例！吃完飯返回酒店，酒店已開始進行管制，只留大門供客人進出。隨着疫情升溫，台灣出現排長龍搶購口罩，回到台北便馬上去購買一台紅外線熱像儀，還好診所平時有儲存少量口罩和酒精，防疫問題才暫時解決。



▲ 台灣民眾進入醫療院所或餐廳須量體溫及噴酒精消毒。

京津校友會

疫情於春節前爆發，假期過後，北京市面算是比較平靜的，沒有出現搶購潮，除了口罩、消毒用品比較緊張外，日常生活用品及糧食未見特別緊張，北京市民亦盡量少出門，上班復工的也盡量在家辦公。如果需要回辦公室的，就需要提供證明自己健康、14 日內沒有離京的健康碼，才能進入辦公大樓。

為幫助武漢及湖北抗疫，北京校友雖然不能見面，但也有很多校友，自發籌集醫療物資，捐助湖北當地的醫院。其中王瑩（04 新亞工管）及韓雨辰（14 研究院地理信息科學）校友非常熱心，利用自身海內外供應鏈資源，克服重重困難，於極短時間內籌募了醫用口罩 3,000 個、一次性外科口罩 6,000 個、醫用護目鏡 500 個，防護服 530 套，消毒水 250kg 直接捐助湖北的一線醫生。

除了協助抗疫，校友們亦不忘緊守崗位，並借這次在家時間較多的機會提升自己，這段時間特別多網上講座或



網課，校友們都會在微信群裡發布，供校友們學習；同時，一些心理系的同學亦針對抗疫期間可能遇到的一些困難，免費提供心理輔導的幫助。

商學院北京校友會

馬立平校友（88 新亞財務）

自 2020 年開始，及至新冠肺炎疫情爆發，我和家人一直在北京，親身經歷整個過程變化，我覺得除了武漢外，北京應該是管控最嚴的地方，管控力度和細微之處，相信在香港或國外很難做到，包括進出居住地方、辦公樓、銀

行、政府機關、醫院、餐廳等等，這也是國家能成功抗疫的原因。2003 年的 SARS，我也在北京，對比疫情管控方法和能力，發覺國家進步非常多，可以說比國外和香港領先。四月開始，疫情雖然改善很多，但由於是首都，管控還是很嚴，直至五一開始，管控才慢慢放鬆。

上海校友會及商學院上海校友會

許中華校友（18 研究院高級財會人員專業會計學）

致敬逐光燦暖的你我，讓這座城市的光，閃耀而溫暖！

作為中大商學院的會計碩士，同時也是醫務工作者及其家屬，在疫情發生時，我曾擔憂過、恐懼過，但沒有退縮，毅然奔赴抗疫一線，最終收穫了很多的自豪和感動。

我們一家四口都是醫務工作者，我的愛人是一名外科醫生。2月25日，應上級部門要求，為加強本市隔離觀察的醫療健康管理，他被抽調至集中觀察點工作。接到命令後，他不顧剛剛值完夜班的辛苦，回家迅速收拾行李去報到。我的愛人從來都是報喜不報憂，剛剛告知家人報名的事，卻已顧不上跟我多說幾句話就匆忙赴任。將近一個月的時間，他一直堅持留守在新一輪的抗疫前線。

作為醫務工作人員家屬的我，除了要照顧好9歲的孩子在家上網課，做好本職工作外，我也有幸成為了一名疫情防控志願者，盡己所能為一線醫務人員分憂。我的工作並不複雜，主要是做好疫情防控保障，包括資訊錄入、更新狀態、溝通疏導……所有工作人員都很緊張，誰都不知道未



辛勤的付出，終將迎來胜利的曙光
— 崔鵬 攝於集中隔離點



▲ 城市2萬張大屏點亮逆行中最美的“她”。
（圖片來源：央視新聞）

來會遇到哪些風險，但沒有一個人退縮，都是往前戰鬥，忙而不亂，認真細緻地做好每一項管理和服務。

我的父母是退休醫務工作者，擔任了社區居委會的醫務負責人。疫情期間，他們與其他社區志願者一起戰鬥在社區防疫第一線，堅持每週幫社區居民免費測量血壓、科普醫學知識，勸導他們不外出。穿著自製的簡易防護服，每家每戶為大家發口罩、量體溫，常常忙到晚上8、9點還沒有吃飯，但他們從未叫苦叫累，只是做好每一件平凡小事，盡職盡責，保衛家園。

自疫情蔓延後，上海便在第一時間啟動了各項應急個案。社會各界企業積極回應，普通市民自覺在家隔離，各方面的細節都在向我們展現這座城市的高效與嚴謹。全城戒備的上海有點冷清，但我為這座空城驕傲，也為自己能和這座城的小夥伴們並肩抗疫感到自豪。

澳門校友會



▲ 林松醫生親自主持新型冠狀病毒感染應變協調中心新聞發佈會。

新冠肺炎疫情對澳門有翻天覆地的影響，遊客驟減，平日熙來攘往的名勝也變得冷清。然而，不少人都對戰勝疫情滿懷信心，因為我們身邊都有著不少抗疫英雄。

本會副主席林松醫生（99 研究院預防醫學），是澳門衛生局疾病預防控制中心的主任，站在

抗疫的最前線。從進行流行病學調查、密切接觸者追蹤、安排口岸醫學檢查及各類風險人士的隔離檢疫，林醫生和他的團隊都不分晝夜地工作。縱使工作繁重，林醫生還會不時與其他會員分享抗疫資訊。謙虛的他或許只覺得是在略盡綿力，但他卻為我們打下一支強心針。

澳門的抗疫英雄並不只一位，所有謹守工作崗位、做足防疫措施的校友、澳門市民都貢獻了自己的一分力量。希望疫情在不久的將來結束，大家都可以脫下口罩，感謝我們身邊的每一位抗疫英雄。

成都校友會

趙宇校友（05 研究院中醫藥學哲學博士）

疫情降臨，作為經驗豐富的專科醫生，趙校友深知還有大量的其他病患迫切需要救治。春節期間，他終止休假，不懼感染風險，堅持門診，堅持手術。大年初四，為了救治一名西藏重症女孩，他順利完成耳鼻喉科新春第一宗急診手術。疫情就是命令，當華西醫院科室建抗疫預備隊及發熱門診需要支援時，趙校友馬上報名參戰；看到醫院血液告急，他又立即獻血（圖右），並在朋友圈發出獻血倡議，感召無數粉絲前去獻血。

近日，趙校友的微信公號「罩爸的醫事情緣」中一篇題為《一名武漢醫生在意大利的故事》走紅網路，中央電視台、廣州日報、澎湃新聞、新浪網等爭相報導和轉載。



易凌志校友（17 研究院工管）

成都高新科技投資發展有限公司是成都市高新區一級國有平台公司。在疫情期間，易校友積極組織公司員工開展以科技協助疫情防控的工作，如通過減免房租、線上貸款等方式，積極幫助成都高新區科技型中小企業。子公司盈創動力通過升級線上融資平台服務，幫助多家生物醫藥企業不見面獲得貸款，並同時拿到國家給予的優惠利率貸款。其中一間獲得貸款的企業無糖科技，就於1月27日迅速開發了新型冠狀病毒肺炎確診患者行程查詢工具，在短短一週內達到上億次訪問量，實現了科技助力疫情防控。



▲ 進出須佩戴口罩，檢查體溫。



▲ 趙宇校友在疫情期間給新冠病人看病。

湖北省校友會

許勤業校友（85 聯合經濟）

因武漢是疫情的重災區，自封城開始，就有很多校友、同事等不斷發來問候。可是我們的生活如常，雖然不能外出吃飯和上班，但也難得可以在家裡辦公。因為我的工作協助內地學生到港澳台求學，所以以往需要不停到很多城市招生，逗留在武漢的時間每年只有三分之一，這幾個月則可以天天在家裡陪家人。

太太去年體檢，發現身體裡有個瘤。如果在武漢檢查需要花費1萬元，手術切除需要10萬元。在香港要做徹底檢查需要花2萬元，手術要20萬元。武漢的醫生說按照他們的經驗，惡性多。反正都要動手術，就沒必要浪費1

決定夫婦倆和二兒子一起坐專機回香港（大兒子留在武漢）。香港政府的安排做得很細緻周到。從武漢到駿洋邨一切順利。因為二兒子只有3歲多，隔離標準設備沒有給小孩子的床和生活用品等，只要提出要求，他們覺得合理都會提供。3月19日隔離完畢，太太便去見香港的醫生，香港的醫生建議還是先做全面徹底檢查，手術能不做就不做。我們花了2萬多做完檢查，香港醫生的結論是良性，根本沒必要做手術。

這個疫情對我們一家人來說，可謂因禍得福。我一生不信鬼神，只信因果，日行一善，多積德多積福！

萬元檢查費了。按醫生說的排期，要2020年1月底動手術。可是手術當天，太太不適宜動手術，結果順延至春節後。突然間2月初武漢封城，手術停頓，追問醫生何時能安排手術，醫生回答完全不知道。

幸得駐武漢經貿辦中大校友通知，有香港專機把港人接回香港，我們便



▲ 3月4日許勤業校友一家乘坐香港政府第一班專機，在武漢機場等候返回香港。



▲ 在駿洋邨隔離期間陪二兒子看動漫。

珠三角校友會

新冠病毒核酸檢測作為新冠肺炎患者確診的重要證據之一，是決定這場疫情防控阻擊戰快速、精準實施的關鍵。深圳市人民醫院是深圳市最大的三甲醫院，在醫院快速建立起新冠病毒核酸檢測實驗室，可以大大提高深圳市新冠病毒檢測能力。

時間就是生命，籌建新冠病毒核酸檢測實驗室刻不容緩！作為醫院新冠病毒核酸檢測實驗室的主要籌備者之一，鄒暢校友（12 研究院解剖學）無畏任務的艱巨，承擔

責任和使命，主動放棄春節假期，帶領臨床醫學研究中心的骨幹全力以赴，在最短的時間內快速建立起符合標準的新冠病毒核酸檢測實驗室。在過程中，劉凱勝校友

（15 研究院生物醫學哲學博士）作為臨床醫學研究中心的骨幹，積極落實鄒暢博士提出的各項任務，24 小時隨時待命，加班完成任務。他們在疫情防控的特殊時期，展現了中大校友的奮發向上的精神，努力工作，不計得失，為醫院儘快開展病毒檢測作出了巨大貢獻！



▲ 4 月底的濱海公園。



▲ 人才公園於春節期間一片空蕩蕩。

深圳校友會及商學院深圳校友會

深圳是一座新興城市，深圳生活人們大部分來自於中國的各個省份，也有一些人來自其他國家。面對這次新冠肺炎疫情，深圳由於人員流動性大，所面對的風險是比較高的。但目前看來，城市恢復得還不錯，到現在 4 月底，大家工作和生活基本也逐步進入了正軌。

高級管理人員工商管理碩士（中文班）校友會

4 月份深圳，早上高峰又開始堵車了，路上的行人日漸增多，大部分企業已基本復工。與以往不同的是，路上的行人都佩戴了口罩，出入社區、社區都需要出示健康碼，也需經過安保人員測溫之後方能進入轄區；在公共交通方面，也需要乘客掃碼記錄出行痕跡……目前深圳的確診人數已降為個位數，疫情得到進一步的控制。

回顧月前，國內籠罩在疫情的陰霾下。在校友會的倡議下，EMBA 中文班的來自兩岸三地的師生校友踴躍捐輸，籌得約 50 萬人民幣用於購買醫用口罩、隔離衣等醫療物資給武漢前線醫護人員。校友會也分別收到了武漢市中心醫院、武漢協和醫院等八家醫院的感謝回函。

國內陰霾逐漸散去，期待早日聽到海外校友們的好消息！🙏





本地校友在社區抗疫

中大校友出錢出力 身體力行攜手為本地社區抗疫

面對新冠肺炎疫情，中大校友可說是萬眾一心，各個持份者均於社會上不同位置克盡己力，與全港市民一齊對抗疫情。一眾校友更於短時間內籌措各項物資，有錢出錢，有力出力，在社區落力展現中大人關懷社會的精神。



何萬森校友（57 聯合經濟）為了響應學界《同心齊抗疫、停課不停學》，讓家長與子女即使足不出戶，皆可在家的學習，促成智慧、成功出版社 50 年來首次以原價六折，由實惠及天地圖書負責銷售，優惠全港學生家長，希望為疫情過後學子復課升級作好準備！

新冠肺炎疫情來勢洶洶，長者更是疫情下的高危一族。有見及此，**梁國雄校友**（72 崇基社會學）（中）和太太**劉燕卿校友**（73 崇基社會學）（右）於四月中捐贈了一萬個香港製造、符合標準的口罩予「香港長者協會」，以紓長者燃眉之急，發揮全城抗疫的正能量和典範。



關百豪校友（84 新亞財務）之公司 Pricerite 實惠與跑去你屋企慈善基金聯手，上門派發 2,000 瓶由香港中文大學製作，中大校友評議會常務委員會贊助的 75% 酒精搓手液予有需要之長者及基層家庭，並捐贈 20 萬片酒精消毒棉及 1,000 瓶 75% 酒精搓手液予「兒童糖尿協會」，給予患者最大支持！

▲ 相片轉載自 Pricerite 實惠 Facebook 專頁



林漢堅校友（85 新亞藝術 / 89 研究院藝術）從醫生朋友集資購入的百萬口罩中分配了萬多個，再自行購買膠袋重新包裝，分批派發給深水埗區的基層弱勢社群，包括公園露宿者、白田邨安田樓 150 戶老人家、天台劏房戶、JCCAC 賽馬會創意藝術中心外判清潔工友、街頭與港鐵無口罩人仕、小朋友及元朗老人家，甚至身處澳洲及加拿大海外急需口罩人仕，盡顯善心及發揮香港人無私的互助精神。

曾立基校友（88 新亞新聞及傳播）在 1995 年創辦了「縱橫公關集團（SPRG）」，並於 2014 年年底創立非政府機構「縱橫社會責任網絡（SCSR）」，於新冠肺炎在香港爆發後，迅速調動資源和快速部署，短短六個星期內向縱橫公關集團的客戶、友好和新舊同事籌集到價值超過港幣 40 萬元的物資，包括在海外搜購超過 25,000 個口罩、從歐洲購入 150 公升 95% 濃度的酒精、消毒紙和保健產品、本地購買不同食品如 200 公斤白米、840 罐罐頭食品、接近 300 包意粉、1,008 支食用油以及客戶捐贈的快餐券、餅乾、營養補充品等，將物資重新包裝成「防疫愛心包」，再由合作良久的社福機構將之送贈予長者和低收入家庭，讓超過 2,500 人受惠。



陳樹偉校友（00 崇基物理）於 3 月中決定投資成立 OPMask，於香港設廠生產口罩，既是對社會的承擔，也是對質量保障的要求，希望能與港人同心抗疫，逆流而上！

李英豪校友（06 崇基訊息工程學）之公司錢方 QFPay 推出「遙距營商計劃」並成為 Shopify 的官方合作商，不但已打通了各種支付通道，更可以幫助各公司開拓遙距營商，由零開始創建商城，貫穿線上線下業務，助他們於疫情中把握升級轉型的機會。



岑格琛校友（08 逸夫計算機科學）之公司 Insight Robotics（視野機器人）開發了智能體溫篩查系統，能在高人流量的公共場所如出入境管制站、公共交通、購物中心、醫院、辦公大樓等出入口，24 小時無間斷對已佩戴口罩人士進行體溫檢測，並可排除非人類發熱物體（例如：熱飲、午餐盒等）引起的誤報。系統每分鐘可以篩查百多人，精確度更高達 $\pm 0.2^{\circ}\text{C}$ ，是現今市場上其他解決方案的 10 倍。



麥熹譽校友（11 研究院工管）是路邦科技有限公司聯合始創人和首席技術官。路邦團隊從新春開始全力研發 5G 智能防疫機械人 PEP3000，應用於公共場所的體溫監測，以保護前線人員，並減輕他們的壓力。PEP3000 以路邦 5G AIR PEP 系統控制及驅動，配備熱成像鏡頭，利用 AI 技術瞄準額頭測溫，可靈活佈防，在關鍵地點、特定時刻識別體溫異常者，並攝錄當時其近距離接觸者，即時通報，以便識別密切接觸者，方便追蹤，協助阻止病毒蔓延，防止社區爆發，完成防疫大局。PEP3000 已在多個政府部門如機電工程署總部和運輸署等，及一些非牟利組織採用。



張焯然校友（13 逸夫工管）夥拍**郭子樂校友**（14 新亞保險、財務與精算學）去年開創了智慧零售平台 SmADt，今年年初眼見港人為了搶購口罩，要通宵排隊及忍受炒家抬價，於是從國外入口外科口罩及消毒用品，再透過自家的自動售賣機出售，自動售賣機既減低人與人之間的接觸，而且價格透明，24 小時運作，再配合自家研發的智能補貨系統，短短一個月售賣了超過一萬盒口罩。





▲ 相片轉載自貝達安空氣消毒淨化科技 Facebook 專頁

崔永昌校友（14 研究院行政工管）之公司貝達安空氣消毒淨化科技研發出 CLEANTech 智能消毒通道裝置，結合「BioEm」空氣消毒淨化技術、「Aegis 神盾智能光催化持續滅菌鍍膜」及負壓淨化裝置設計，是全球首個結合以上三項技術設計的三合一消毒通道，任何人在接受體溫檢測後進入密閉通道，短短 40 秒即可完成消毒及殺菌程序，目前已在機場及亞博館使用。

早前得悉香港人搶購生活必需品，一些認識 EMBA 校友會的有心人從海外免費運來一櫃廁紙，望助燃眉之急。22 位來自 **EMBA 校友會**、**跑去你屋企慈善基金** 以及 **創意創業會** 的義工於 3 月 21 日去到 Wecare 五間位於大埔、樂富、將軍澳和杏花村分店，免費派發共 44,352 卷廁紙予長者及有需要的人士。



香港中文大學校友校長會和中大學生事務處及校友事務處，繼本年 3 月初與香港中文大學校友會聯會成功舉行「中大校友，同心抗疫 — 配製及派發酒精搓手液」活動後，繼續發揮中大人的愛心，為本年度深受疫情困擾的應屆「香港中學文憑考試（HKDSE）」考生打氣，於 4 月 27 日（星期一）通識科開考當天早上，向前往 40 間校長為中大校友的中學考試場地參加 HKDSE 的考生，免費派發了 10,574 瓶由香港中文大學製作的 60 毫升酒精搓手液乙瓶，此批酒精搓手液承蒙中外企業促進聯會創會會長**郭碧蓮校友**（75 崇基經濟）慷慨捐助，以彰顯「中大人，同心行」的關愛精神。



▲ 左起：校友校長會主席暨李求恩中學校長賴炳華校友聯同中外企業促進聯會創會會長郭碧蓮校友及中大校友會聯會副會長魏文富校友派發酒精搓手液給 DSE 考生。



▲ 大埔三育中學感謝中大送出酒精搓手液給 HKDSE 考生。



▲ 青松中學代表學校及考生們感謝中大。



▲ 香港紅十字會甘迺迪中心教職員取得搓手液後的合照。



中大創業者聯盟

逢星期五與你暢談創業二三事

由中大校友傳承基金及多個校內部門及校友組織籌組成立的「中大創業者聯盟*」，將於2020年6月開始，逢星期五下午5時舉辦「Happy Hour」創業訪談系列；由各聯盟成員輪流安排創業分享，讓來賓與志同道合的中大人交流及聯誼。鑑於疫情關係，第一輪的分享活動將移師網上舉行（6月26日至10月9日）。

首場「Happy Hour」活動將由校友傳承基金主辦，邀請到榮登本年度福布斯亞洲年輕領袖榜（Forbes 30 Under 30 Asia 2020）的三位年青校友暢談創業二三事。



2020年6月26日（五）

下午5時

校友事務處 facebook 專頁 (fb.com/cuhkaao)



網上登記出席

與福布斯亞洲年青領袖「創」談

簡介：當「福布斯總裁」遇上「福布斯年輕創業精英」，兼同為中大創業人，會擦出甚麼火花？第一集由福布斯環球控股公司總裁洪秋偉（80 崇基市場）擔任主持，與榮登今年福布斯亞太區30歲以下創業精英的三位年輕校友，包括創立微網紅平台 Spread-it 的李穎茵（16 崇基工商管理）、親子理財應用程式 Mellow 的聯合創辦人冼璞鏞（16 新亞工商管理）及陳枳橋（18 逸夫工商管理），互動交流，了解他們在創業路上的高低起伏，並從年輕人的角度，分享現時香港創業氣氛生態，以及面對環球疫情是危是機……有志創業的中大人，萬勿錯過！



李穎茵

Spread-it 聯合創辦人



冼璞鏞

Mellow 聯合創辦人



陳枳橋

Mellow 聯合創辦人



洪秋偉

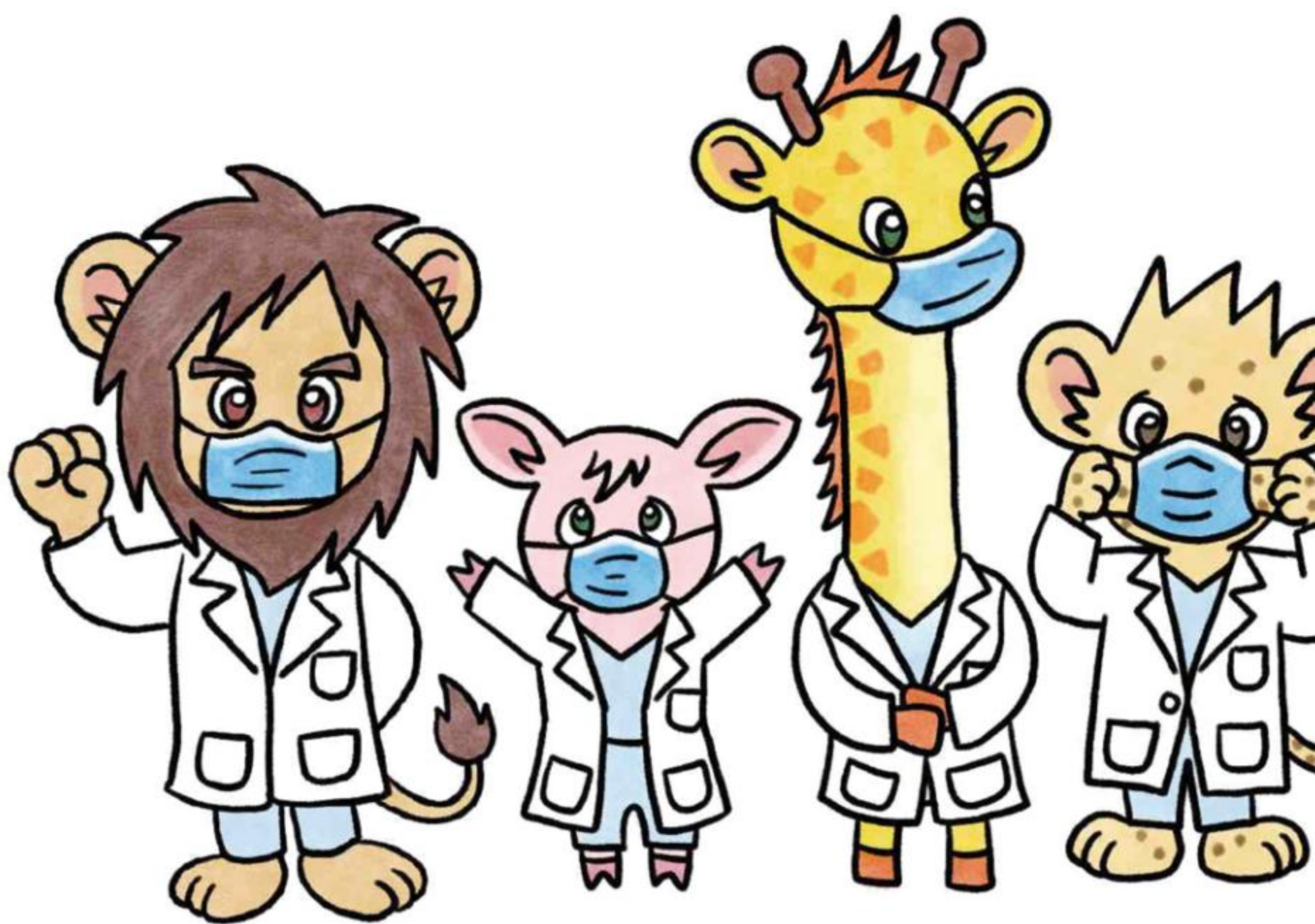
福布斯環球控股公司總裁
及首席代表

尚有更多創業 Happy Hour 活動，歡迎瀏覽中大創業者聯盟的網站 (<https://cuhkcuea.org>)。

* 中大創業者聯盟成員包括：中大校友傳承基金、研究及知識轉移服務處、創業研究中心、創新科技中心、前期創業育成中心、創業創新副修課程、創業校友會、校友評議會、博群全人發展中心及中大深圳研究院眾創中心。

抗疫小

Dr Dumo



Kili

Jubi

Zafari

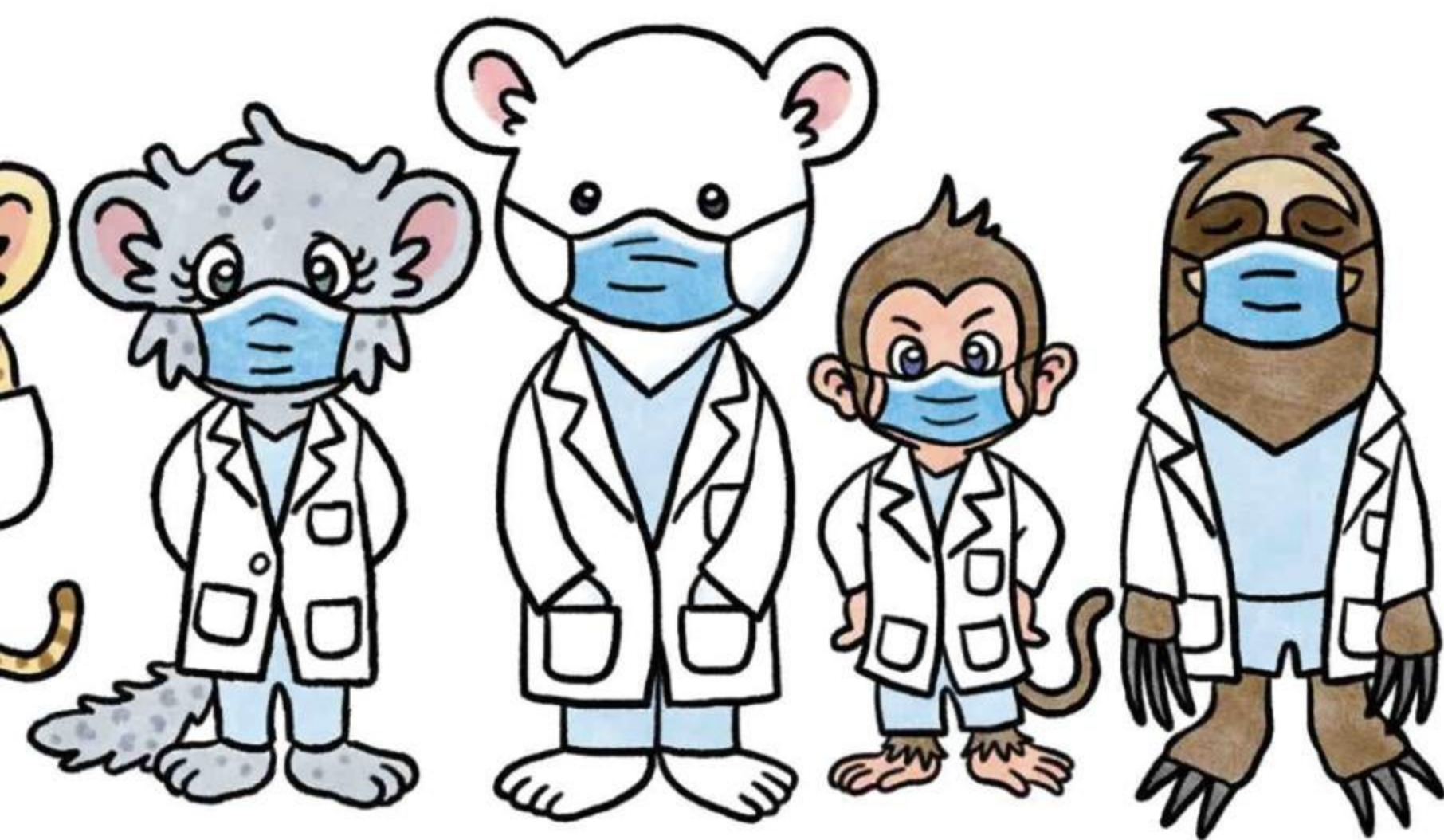
Dumo

文/圖：李揚立之醫生

Author/Illustrator: Dr Lucci Lugee Liyeung

、夥伴

no et al



Lumi

Frost

Congo

Sprint

「疫」流而上

中大校友自強線上分享系列

邀得九位校友分享 七集共錄得過十萬瀏覽量



由中大七個本地校友會（校友評議會、校友會聯會、崇基學院校友會、新亞書院校友會、聯合書院校友會、逸夫書院校友會及教育學院校友會）及校友事務處攜手呈獻：「疫」流而上——中大校友自強線上分享系列，由3月27日起，每逢星期五晚上7時播放，整個系列獲海內外校友鼎力支持，共錄得超過十萬人次瀏覽量，可喜可賀！錯過了七集節目內容的校友，可留意以下文字簡介，並到校友事務處 Facebook 專頁重溫。



校友事務處
Facebook 專頁

「疫」流而上七集總收視超過十萬！

醫學篇：疫風知勁草	23.5k 人收看
經濟篇：新冠肺炎疫情打擊下的香港經濟和金融前景及對策	11.8k 人收看
運動篇：家居 Keep Fit 錦囊	16.6k 人收看
教育篇：疫境中的親子家教	12.8k 人收看
心理篇：轉念看疫境	13.2k 人收看
保險篇：疫境自助 投保索賠變輕鬆	11.3k 人收看
中醫篇：如何在新冠的時代中絕處逢生	12.3k 人收看
總數	101.5k 人收看



▲ 左起：陳家亮校友、方健儀校友及校友評議會主席林偉雄校友



醫學篇

疫風知勁草

首集由香港中文大學醫學院院長陳家亮校友（88 崇基內外全科醫學）主講，並由方健儀校友（99 聯合新聞與傳播學）擔任主持。陳校友分享他和他的團隊最新的研究，發現不論病情輕重，所有患者的糞便樣本均帶有新型冠狀病毒，即使呼吸道已沒有病毒樣本，糞便樣本仍有病毒存在。此發現對於日常生活防範帶來重要啟示，如廁後如果手部不潔淨，有機會將病毒傳給別人，因此個人衛生十分重要，最低限度洗手時要用肥皂清潔至少 20 秒，並時時刻刻提醒自己不要鬆懈。

陳校友亦提到中大醫科生的學習進度，也受今次疫情所影響，既要保障學生安全，又要讓他們有足夠的知識及技能，因此二月開始已安排學生於網上學習，這樣的安排就是要讓大家乖乖留在家中，不要四處走動，雖然明白於家中是很苦悶，但為了個人、家人及社會健康，就請盡公德心留在家中。



醫學篇

新冠肺炎疫情打擊下的 香港經濟和金融前景及對策

新冠肺炎疫情持續升溫，經濟活動和交通運輸減少，引發全球金融動盪。第二集分享以經濟為題，邀請三位熟悉本港以至全球經濟、金融及貿易市場的校友：香港貿易發展局研究總監關家明校友（78 崇基經濟）、中國誠信（亞太）信用評級有限公司主席李永權校友（73 崇基社會學）、中資投資銀行執行董事李俊蔚校友（05 崇基工管），並由魏敬國校友（04 崇基計量財務學）主持，分享疫情期間所觀察到的市場反應及啟示。

關校友指出這次的經濟危機絕對是「史無前例」，香港的經濟正面臨著策略性的轉型升級，即使這次疫情打擊了很多傳統行業，但同時，不少小規模的公司卻以電子商貿、電子科技和電子付款等方式，利用了新環境創業及發展。李永權校友則提醒在目前如此困難的情況下，現金流是非常重要的，投資方面也應分散投資，但要留意如果是買基金投資，就要了解當中組合，不要被其名字矇蔽。李俊蔚校友認為應汲取 08 年的經驗，現時對實體經濟的影響未完全浮現，危機當中第一要點依然是 Cash is King，要保本、保持流動性和償債能力，有能力守住才有明天。



經濟篇



▲ 左起：魏敬國校友、關家明校友、李永權校友及李俊蔚校友



家居 Keep Fit 錦囊

第三集分享以運動為主題，由前香港三項鐵人代表李致和校友（99 逸夫體育運動科學）、分享如何在家中 Keep Fit，並帶領蘇嘉欣（14 新亞生物醫學工程學）及黃梓浩（15 崇基運動科學與健康教育）兩位校友一同親身示範，協助大家鍛鍊主肌肉群，以保持及增強肌肉力量和耐力。

李校友一口氣示範了五組動作，包括登山者（Mountain Climber）、俯臥撐（Push Up）、分腿蹲（Overhead Split Squat）、俯臥推舉（Prone Shoulder Press），以及蹲橫移步（Squat Walk and Toe Tap），令校友在家也可以多做運動出一身汗，李校友更提醒在家做運動時，也要穿著合適的運動服及運動鞋以保安全，還要確保周圍環境有足夠的活動空間，以免產生碰撞。



運動篇



▲ 左起：蘇嘉欣校友、李致和校友及黃梓浩校友





▲ 前排中：丁錫全校友
後排左起：校友事務處助理處長許寶寶女士、
教育學院校友會會長許玉麟校友、校友事務處處長
鄭健文先生

疫境中的親子家教

新冠肺炎席捲全球，學童停課需要留在家中，減低外出受感染的機會。第四集分享邀來精神科專家丁錫全校友（91 崇基內外全科醫學），提供家居親子教育的意見，助家長及子女在疫情告急時，順利渡過停課階段。丁校友指出只要善用四個「愛的教育」錦囊，就可以全面照顧子女的心理健康。第一個是與小朋友相處，可以嘗試放下手機，用心聆聽子女的需要，彼此分享所見所聞。第二個是父母共同製作小玩意、小實驗，家人一起玩遊戲、猜謎語，可以增添家庭歡樂！第三個是不只關注學業成績，發揮子女的長處，以及利用此機會做有趣的項目如實驗，停課不停學。第四個是要培育子女同理心，幫助困惑有需要的人。丁校友還即場接受校友提問，線上解答校友問題。



教育篇

心理篇

轉念看疫境

在疫症蔓延的非常時期，不少人在情緒、經濟、與家人關係上都承受壓力。第五集分享以心理為主題，由香港健康情緒中心一級執業臨床心理學家郭碧珊校友（95 新亞心理學）主講，並由連尉君校友（新亞書院應屆畢業生）主持，分享如何用「轉念」的方法，換個角度看事情。郭校友說第一步是要有一個良好的生活規律（Have A Good Routine）；第二步就嘗試欣賞（Appreciate）多一點，想一些我們珍惜的事情；第三步是關於我們能否轉變着眼點（Put Things Into Perspective），令自己沒有那麼辛苦；第四步則是刻意尋找自己做完之後是會開心的事情（Pleasure Seeking）；最後一步是一個比較好的態度，相信自己可以做得好（Yes I Can Do It），五步加起來就是 HAPPY 一字，做完這五步可以感覺開心一點。

節目並邀得 17 年前沙士期間患上抑鬱症的康復者 Ellen，分享康復經歷，她表示經過和郭校友的接觸，深深體會到對方是很明白自己的傷痛，並提示她不要看太多負面的東西，要看多些正面的事情並記錄下來，腦內慢慢會充滿開心的、正能量的事情，重拾幸福的感覺。



▲ 左起：連尉君校友、郭碧珊校友及 Ellen



心理篇

如何在新冠的時代中絕處逢生

新型冠狀病毒所引起的肺炎疫情，有一種接近濕的特徵。到底如何對付濕毒，預防新冠病毒？最後一集分享以中醫為主題，由註冊中醫陳可昕校友（14 聯合中醫學）主講，介紹正氣的重要性及分享有效的養生方法，助校友從生活及飲食習慣方面對付濕毒，在新冠的時代中絕處逢生。

陳校友提出從中醫角度來看，年老體弱的新冠患者多數會病重，主因是他們的正氣相對不足，因而提醒大家要緊記，要不時調理讓自己的正氣回升，亦即是一般人所講的養生。她進一步指出，由於新冠肺炎與濕邪相關，要對抗濕邪就有三種方法，一是多運動增加血氣循環，二是適當補充水分，三是盡量吃清淡一點，並且減少進食牛奶、芝士、菇菌及生冷食物。



中醫篇



▲ 左起：逸夫書院校友會會長區藹芝校友、黃子遜校友

保險篇

疫境自助 投保索賠變輕鬆

新冠病毒扭轉了我們的生活，輕則未能出門令已計劃的旅程受阻，如果一旦不幸感染確診的話，損失將會更大。第六集分享以保險為主題，邀得亞洲保險及 Avo 保險行政總裁兼執行董事黃子遜校友（95 逸夫英文及翻譯）主講，並由區藹芝校友（97 逸夫中文）主持，分析疫情下的保險須知，如何配合不同人的保險需要。黃校友提到沒有保險，很多經濟或者衣食住行的民生活動都會停頓，現時已有很多保險公司特別因應新冠肺炎疫情，設計新的額外保障，甚至有保險公司特別將新冠肺炎疫情保障捐贈給醫護人員，保險業可說是與時並進。

她還分享了本港近年發展蓬勃的虛擬保險，由於整個購買流程、理賠過程全部在網上進行，所以產品設計偏向簡單，而且會有更多新的產品，涵蓋過往沒有保障過的範圍，消費者就能靈活地因應個人需要，選擇一些適合自己的保障方案。



保險篇



▲ 陳可昕校友

中大「同心抗疫」網站

為了令校友們可以掌握疫情期間的資訊，中大特別設立「同心抗疫」網站，將最新防疫資訊、專家分析、網上教學資源、校園公布等整合起來，方便大家參考！

www.againstcovid19.cuhk.edu.hk



「同心抗疫」網站



中大舉辦多場網上公開講座 助學生疫情下自我增值

中大於三月至五月期間舉辦「博文在線」網上公開講座，讓學生在疫情下仍能在家中自我增值，學習不同領域知識，並展示中大優良的學術氛圍。8場公開講座透過網上平台進行，由中大傑出學者主講，分享各專長領域，以深入淺出的方式分享其真知灼見，供公眾人士，包括本地、內地及海外學生免費參與。



網上重溫



推出「『學』在停課的日子」短片 支援小學家長

因應新冠病毒出現造成的停課，令家長們面對前所未有的挑戰。中大教育學院大學與學校夥伴協作中心特別製作了八段短片供家長參考，支援家長面對子女停課，推動具效益的在家學習。



網上重溫

運動醫學及健康科學 理學碩士校友協助拍攝 「疫·能運動」影片

中大運動醫學團隊聯同香港精英運動員及 Dr. Dumo 製作了一系列防疫教育短片「疫·能運動」，短片包括清潔及預防篇、口罩篇和特別篇等等，務求令大家留在家中也能輕輕鬆鬆長知識。



網上重溫



Dr. Dumo

清潔及預防篇



〈沖廁時蓋廁板〉方誠義(籃球)



〈正確洗手步驟〉江旻德(劍擊)



〈歸家後清潔步驟〉楊睿騏(籃球)、
鄭凱恒(東方龍獅球隊物理治療師)

口罩篇



〈如何暫存和棄掉口罩？〉

鄭景亮(沙排教練)、
江卓儀(沙排)、
蕭昌鴻、楊秀美(排球)



〈如何正確戴口罩？〉

李嘉維(空手道)、
吳翹充、黃曉盈(體操)

特別篇



〈正確使用公筷〉

傑志足球員：王振鵬、
Mark Swainston、羅梓駿



〈上班族抗疫貼士〉

葉鴻輝(足球)、
黃學穎(物理治療師)

中大商學院舉辦網上講座 「疫」境傳授商業知識

中大商學院於五月至六月間舉辦「中大商業智慧」網上公開講座，讓學生、校友、商界行政人員及公眾自我增值，與時並進學習各種緊貼市場的商業知識。四場公開講座透過網上會議平台 Zoom 直播進行，由中大商學院傑出學者就專長領域分享其真知灼見，供公眾人士免費參與，主題涵蓋多個熱門商業議題，包括天使投資、原油期貨 ETF 投資、企業品牌建設，以及如何在數據中篩選有用的資訊，提升企業的競爭優勢。



更多內容



歐陽秋乾博士



陳志邦教授



金起亨教授



尹振英教授



中大支援基金
CU RELIEF FUND



「中大支援基金」詳情

新型冠狀病毒肆虐，全球各地正努力應對這個前所未有的難關。為了協助受新冠肺炎疫情影響的大學成員渡過難關，香港中文大學（中大）成立「中大支援基金」，除了支援受疫情影響的中大人外，更期望能提升大學成員的抗逆能力，合力應對當前及往後的挑戰。

「中大支援基金」主要援助：

- （一）為家庭經濟受疫情影響的中大全日制本科生提供附津貼的校內兼職工作，協助他們紓緩財政壓力；
- （二）在當前全球經濟衰退、失業率上升及職位空缺大大減少的情況下，為 2020 年畢業班同學及 2019 年畢業校友提供短期受薪在校工作機會。「中大支援基金」管理委員會亦正與校外機構緊密聯絡，邀請提供工作機會，以協助同學及校友累積實際工作經驗，增加競爭力。
- （三）為全職中大基層員工（「丙」類服務條例及相類服務條件受聘僱員）提供免息分期償還貸款，幫助他們渡過家庭經濟困難。

段崇智校長聯同全體七位副校長，將捐出本年餘下每月百分之十五的薪金作為起動基金。中大深盼各界慷慨捐助支持「中大支援基金」，共襄善舉，同心協力，支持中大人面對逆境。

中大亦誠邀各界友好提供寶貴工作機會，詳情請與「中大支援基金」管理委員會聯絡（電話：3943-1931；電郵：curefund@cuhk.edu.hk）。

有關捐助及申請詳情，可瀏覽網頁：www.cuhk.edu.hk/oia/cure-fund

2020 年畢業班同學及 2019 年畢業校友請留意

歡迎登入 www.cuhk.edu.hk/oia/cure-fund 申請中大短期在校工作機會，其他各界友好僱主亦會於日後透過此網站發放更多短期工作機會招聘消息。

攜手抗疫

協助受新冠肺炎疫情影響的大學成員渡過難關！

日期：2020 年 5 月 15 日



中大支援基金網站



「中大支援基金」捐款表格

CU RELief Fund (CURE Fund) - Donation Form

捐款者資料 Donor Particulars

(請以正楷填寫所有欄目，並於適當的方格內加上✓號。Please fill in all the fields in block letters and tick the appropriate boxes.)

捐贈者姓名 Name of Donor: (中文) _____ (博士 / 先生 / 太太 / 女士 *)
(English) _____ (Dr. / Mr. / Mrs. / Ms. *)

☐ 本人欲以「無名氏」身份捐贈。 I wish to remain "Anonymous" in the acknowledgement.

通訊地址 Mailing Address: _____

電郵 E-mail: _____ 手提電話 Contact No.: _____

中大校友適用 For CUHK Alumni Only

校友編號 Alumni ID: _____ 畢業年份 Year of Graduation in CUHK: _____
書院 / 研究院 College / Graduate School: _____ 主修 Major: _____

中大職員適用 For CUHK Staff Only

職員編號 Staff ID: _____ 部門 Department: _____

☐ 本人不同意拓展及籌募處使用本人的個人資料向本人進行籌募推廣或活動宣傳。欲了解更多本處的個人資料政策，請瀏覽：www.cuhk.edu.hk/oia/pdpao
I do not wish to be contacted by the Office of Institutional Advancement for direct marketing purposes relating to solicitation of donations and/or promotion of activities of the University. For more details on our personal data policy, please visit our website at www.cuhk.edu.hk/oia/pdpao

捐款詳情 Donation Details

捐款金額: HK\$ _____ (請註明捐款金額)

捐款備註 Donation Remarks: _____

☐ 請將捐款退稅收據** 郵寄至本人的通訊地址。Please send the tax-deductible donation receipt** to my mailing address.

收據姓名 Name on Receipt: ☐ 同上 Same as above ☐ 其他 Others (請註明 Please specify): _____

☐ 本人不需要捐款退稅收據。Tax-deductible donation receipt is not required.

捐款方法 Donation Method

☐ 劃線支票 Crossed Cheque (支票抬頭請填寫「香港中文大學」Cheque made payable to "The Chinese University of Hong Kong")

支票號碼 Cheque No.: _____

☐ 信用咭 Credit Card (☐ *** 恒生銀行 Hang Seng Bank Visa/ MasterCard ☐ 其他銀行 Other Banks Visa/ MasterCard)

持咭人姓名 Cardholder's Name: _____ 簽名 Signature: _____

信用咭號碼 Card Number: [][][][] - [][][][] - [][][][] - [][][][] 屆滿日期 Expiry Date: _____ (月 MM) / _____ (年 YY)

本人授權香港中文大學從以上信用咭戶口扣除以上捐贈金額，捐贈金額將以港幣折算。
I hereby authorize CUHK to debit the above donation amount from the above credit card in Hong Kong dollars.

* 請刪去不適用者

** 捐贈港幣一百元或以上可獲香港中文大學發出正式收據於香港扣減稅項。若通訊地址位於加拿大，大學會向捐贈者發出以加幣折算之正式收據，以於當地扣稅。捐款退稅收據將於六個月內郵寄至閣下的通訊地址。Tax-deductible receipt applicable in Hong Kong will be issued by CUHK for donation of HK\$100 or above. If the mailing address is in Canada, CUHK will issue Canadian dollar-denominated tax-deductible receipt applicable in Canada, for donation of any amount.

*** 如閣下使用恒生信用卡捐款，大學可獲銀行豁免收取行政費用。The bank will waive the administration charge to CUHK if the donation is made via Hang Seng Bank credit cards.

備註：所有捐款須通過大學校董會批准接受。如捐款不獲接受，大學將退款予捐贈人。

Note: Acceptance of donation is subject to the approval of the University Council of The Chinese University of Hong Kong. All unaccepted donation will be returned to respective donor.

填妥後請寄回香港新界沙田香港中文大學行政樓 LG2 室拓展及籌募處。

Please return the completed form to the Office of Institutional Advancement,

Room LG2, LG/F., University Administration Building, The Chinese University of Hong Kong, Shatin, New Territories, Hong Kong

簽名 Signature: _____

日期 Date: _____

查詢 Enquiries: 拓展及籌募處 Office of Institutional Advancement

電話 Phone: (852) 3943-1931

傳真 Fax: (852) 3942-0976

電郵 E-mail: curefund@cuhk.edu.hk

曾志謙（中）於中大同學聚會重遇徐國榮（左），經他介紹認識盧景勳（右），三人合作開拓益生菌業務。



腸道微生物帶來生意靈感

曾志謙 徐國榮 盧景勳 以益生菌解決不同都市病

我們身體內充斥着各樣微生物及細菌，部分有害，但也不乏對身體有益的，有研究發現如果在腸道內惡菌與益生菌出現失衡情況，有機會誘發濕疹、肥胖、腸病等問題，甚至引起自閉及抑鬱等精神健康問題。曾志謙（84 崇基經濟）、徐國榮（85 崇基化學 / 86 教育學院教育文憑 / 95 研究院生物化學哲學博士）及盧景勳（02 崇基內外全科醫學 / 07 研究院內分泌及糖尿治理 / 08 研究院流行病學與生物統計學學士後文憑 / 15 研究院針灸學 / 17 研究院基因組學及生物信息學）三位校友，18 年年底創立 **BioMed Technology Holdings Limited**，致力將腸道微生物的研究成果轉化成產品，幫助大眾對抗都市病。

徐校友為現任中大生物醫學學院副院長（研究），早年主力研究人類基因，03 年帶領團隊 24 小時不分晝夜工作，14 天內率先破解沙士冠狀病毒基因排列，自此以後對身體各個器官染病成因產生興趣，「開始研究人體不同部位的細菌數量，以及它們與疾病的關係，結果發現大部分細菌的影響範圍均很局部，例如眼淚中的細菌只會帶來眼科疾病，而唾液中的細菌亦只限於口腔疾病，唯獨是腸道中的細菌會影響其他器官，主要原因是腸道與血管交織，易將細菌經血液傳送到其他地方，加上腸道細菌數量比較多，影響力因而較大。」



▲ 整個團隊全是中大校友，志同道合一齊合作，產生了一股凝聚力。

得此發現，徐國榮改為專攻腸道微生物研究，結果發現腸道內如果沒有足夠益生菌，容易誘發各種疾病，通過測試找出體內缺乏哪種益生菌，針對性地補充，令病情改善。本來在中大從事教學及研究超過二十載，徐校友一直以為自己退休前也會待在學校裡，但是，18年一則新聞卻改變了他的人生航道，「當時一位中大醫學院護理學系的女學生，因濕疹問題而自尋短見，對我的衝擊很大。我不停反思平日只懂沉迷於研究，要怎樣做才真正落地幫到病人？結果萌生了創業的念頭，想成立一間生物科技公司，將研究成果轉化為產品。」

發展生物科技需人才及資金

要在香港發展生物科技，要面對人才及資金兩大挑戰，徐校友說他在中大任教，學生畢業後成為人才，因而毋須憂慮；至於資金問題，則在一次中大同學聚會中重遇曾志謙而解決，曾校友憶述，「出席完那次聚會，知道很多同學於科學上很有成就，席間聽

到徐國榮談起腸道細菌的研究，完全改變了我對健康的看法，憑藉多年來做生意發展出來的觸覺，我覺得這門生意大有發展空間，於是邀請他一齊開公司。」

過去20年均在電訊行業打滾，曾校友95年接受《中大校友》訪問時，更表明視電訊業為終生職業，轉投生物醫學這個陌生領域，原來與工餘熱愛羽毛球有關，「當年接受訪問時，已明言不論做生意還是打工，如果對那個行業沒有興趣，很難堅持下去，更遑論成功。我自小對無線電有濃厚興趣，順理成章選擇了電訊業；不過數年前打羽毛球觸發坐骨神經痛，最嚴重一次入院住了三個

月，令我開始關注健康問題，這正是我轉投生物醫學的原因。」

肥胖及濕疹是典型都市病

這個決定絕非單純建基於興趣，曾志謙說當中還存在商業考慮，「我們的產品主力解決代謝問題如肥胖，以及過敏問題如濕疹，世衛數字指出全球18歲以上人士，有三分一BMI為25或以上，有肥胖傾向，而每五個人就有一個曾經患上諸如濕疹等過敏問題，市場原來很大。市面上益生菌補充劑種類繁多，市民揀選時可能只看產品由什麼明星或KOL代言，未必知道對自己是否有幫助，我們由測試、產品到治療提供一站式保健方案：病人先測試缺乏哪種益生菌，然後服用我們的補充劑，嚴重的甚至可以到我們的診所，由醫生跟進，當服用補充劑一段時間後再進行測試，檢查腸道細菌情況，所有結果均有客觀生物數據支持，在香港是首創。」

全體員工均為中大校友

翻開曾校友徐校友的公司網頁，細看科學顧問委員會名單，除了徐國榮之外，還有中大名譽臨床助理教授盧景勳，徐教授是他15年的碩士論文教授，研究內容正是濕疹病人腸道微生物失衡的情況，「研究發現病人腸道



▲ 所有產品均在台灣廠房生產，盧景勳（左）親自前往廠房視察。



▲ 去年中大創業日，曾志謙（右三）與同事也有參與，推廣他們的公司及產品。

的惡菌數量比一般人多，但益生菌數量卻較少，作為前線醫生，我們要解決病人問題，因此我們設計了兩款測試及針對不同亞健康問題的益生菌產品，深入了解所有健康問題，從而選擇全面腸道細菌排序測試，但如果只想針對性解決單一問題，則可選擇較

快知道結果的快速測試。無論進行哪款測試，都需要有完善及高質素的實驗室，以及有相關醫護人員分析及演繹極為複雜的生物數據，我們的團隊有齊以上條件。」

除了專業性外，團隊另一個特色是整間公司上上下下十多名員工，全部是中大校友，盧景勳表示，「大概就是因為中大的優良傳統，大家都懂得在有限資源下，不分你我合作無間，形成了一股凝聚力，一起將事情做好。」徐國榮也感謝中大於創業上的幫忙，「近年大學很鼓勵產學研合作，對於將研究成果轉化為產品的舉動，大學是百分百支持的，在此正面氣氛之下，我才有空間去做好產品。」

徐國榮、同窗劉德華和班主任杜國威的追夢人生



▲ 徐國榮中學的畢業照，坐在首排中間的就是班主任杜國威，在他身後的是劉德華，而徐國榮就在劉德華身後，三個剛好連成一條直線。

作為生物醫學學院創院成員之一，徐國榮可說是推動本地生物科技發展的鼻祖，二十年前他已跟學生說，香港擁有良好條件發展生物科技，鼓勵學生盡早投身，假以時日定必大有成就，「不過近年很多學生對前景不樂觀，大多只會計劃兩、三年後的發展，很少會想到十年後香港變成什麼模樣。我小時候讀可立中學，與劉德華是同班同學，杜國威是我們的班主任，那時候劉德華已有夢想成為明星，杜sir想做導演，而我想成為科學家，經過一番努力，最終也如願以償。」

徐校友寄語師弟师妹，認定十年或二十年後什麼事情最具發展潛力，花時間努力裝備自己，肯拼肯搏，終有一日也會達成自己的夢想。

曾志謙小檔案

- 1984 年 ● 香港中文大學社會科學學士
- 1994 年 ● 創辦寶訊科技有限公司
- 2000 年 ● 寶訊科技在香港創業版上市
- 2000 年 ● 獲香港青年工業家獎狀
- 2008 年 ● 擔任中國農業生態主席及總裁
- 2018 年 ● 創辦 BioMed Technology Holdings Limited

徐國榮小檔案

- 1985 年 ● 香港中文大學理學士
- 1995 年 ● 香港中文大學生物化學哲學博士
- 1997 年 ● 香港中文大學生物化學系助理教授
- 2000 年 ● 香港中文大學生物化學系副教授
- 2004 年 ● 香港中文大學生物化學系教授
- 2009 年 ● 香港中文大學生物醫學學院教授
- 2018 年 ● 創辦 BioMed Technology Holdings Limited
- 2020 年 ● 香港中文大學生物醫學學院副院長（研究）

盧景勳小檔案

- 2002 年 ● 香港中文大學內外全科醫學士
- 2005 年 ● 英國皇家內科醫學院院士
- 2007 年 ● 香港中文大學內分泌及糖尿治理理學碩士
- 2010 年 ● 香港內科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士
- 2015 年 ● 香港中文大學針灸學理學碩士
- 2016 年 ● 香港中文大學名譽臨床助理教授
- 2017 年 ● 香港中文大學基因組學及生物信息學理學碩士
- 2018 年 ● 英國愛丁堡皇家內科醫學院榮授院士
- 英國格拉斯哥皇家醫學院內科榮授院士
- 創辦 BioMed Technology Holdings Limited

中大師生上下一心

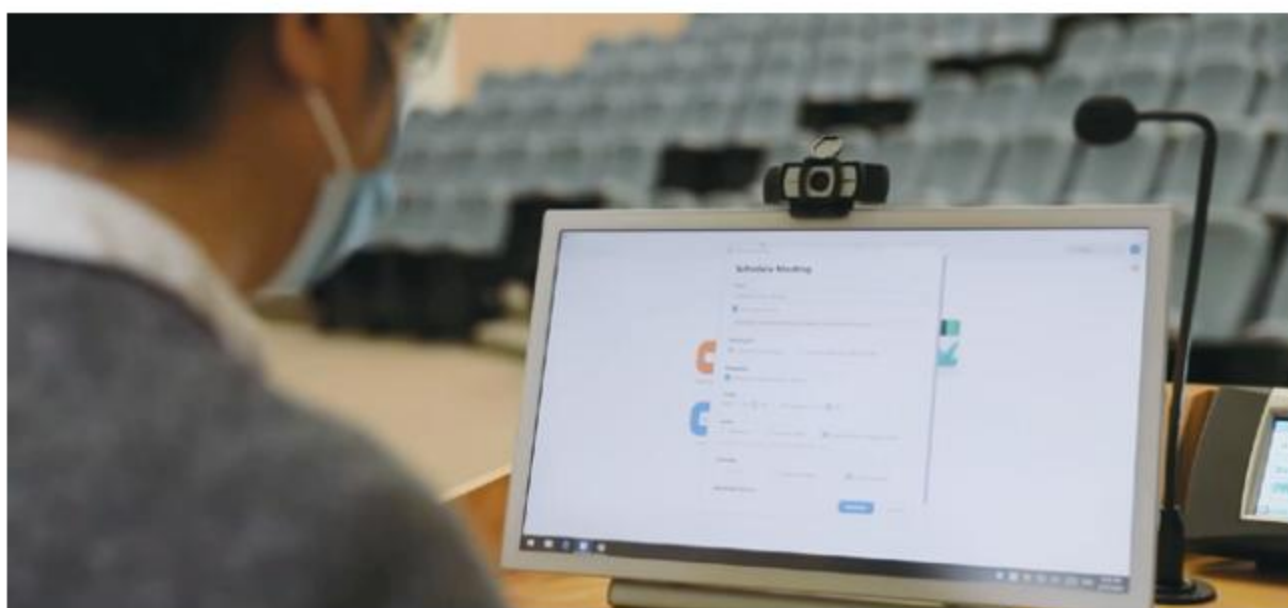
潘偉賢詳述推動線上教學苦與樂



2020年，香港人過了一個很不一樣的農曆新年，在新冠肺炎的陰霾下，中大所有教職員與學生也預計到下學期勢必延遲，面對嚴峻但又未知的疫情，將大部分教學搬往線上事在必行。領導大學全面轉為線上教學的副校長（教學）潘偉賢教授（83新亞數學 / 85研究院統計）表示，全靠大家上下一心，群策群力，共同克服所有挑戰，才能成功每星期舉辦超過八千場的堂課和導修。

潘副校長的年三十晚，本來約了家人一起吃團年飯，不過赴宴途中，卻收到學校的電話，「為了應對疫症，管理層年三十晚緊急召開會議，商討下個學期的授課安排，大家都一致認為，為了減低疫症在校園爆發的風險，決定以視像會議平台進行線上教學。」

結果整個農曆新年，潘副校長與其他同事沒有放假，密鑼緊鼓準備線上教學所需的基建及設備，「資訊科技服務處（ITSC）的同事最忙，平台採用的是雲端方案，故此要提升Wi-Fi的網速，確保網絡連接暢順；另一方面，也購入VPN服務，以確保在內地各省市上課的學生，可以暢通無阻跨地域連接。」潘教授笑說，當時香港市



▲ 部分老師在家中上課，亦有老師堅持回校上課，因此部分教室有安裝好webcam的電腦供回校上課的老師使用。

民在搶口罩，他們卻在搶webcam，以便在教室安裝供回校上課的老師使用，「受疫情影響部分webcam未能送貨到港，幾經辛苦才搜購到足夠數量，緊張程度跟搶口罩無異。」

親自回電郵鼓勵老師參與

硬件配套準備好，但要全校過萬名師生懂得使用，並非易事，潘副校長表示，「當老師們知道要以視像教學，查詢電郵猶如雪片飛來，有些老師

一向有使用網上教學，但沒想過要用視像來實時教學；部分老師有使用其他平台如 Skype 的經驗，因而提出可否使用他們熟悉的平台……當時我要親自回覆每封電郵，說服老師們支持校方決定，並且安排二十二場網上工作坊給師生一起參與，讓他們很快知道操作上並不困難，幸好最後也贏得大家的信任和支持。」



▲ 潘副校長特別安排二十二場網上工作坊給師生一起參與，讓他們很快明白網上教學操作上並不困難。

網上工作坊分兩星期進行，首星期先學習如何透過線

上平台上課，第二個星期則針對個別學系的特定需要，提供專為該學系度身訂造的課程，潘教授指出，「過程中完全感受到中大師生的熱情及投入，例如有教學助理主動幫助科技能力較弱的老師，亦有中文系教授將線上平台的操作說明譯成中文，方便同事參閱，令人感到很窩心。」

線上平台助師生互動

一切準備就緒，2月17日準時線上開課，但潘副校長與團隊的工作尚未完結，「我們首日已向參與線上教學的師生發出調查問卷，收集他們的反饋及意見，找出需要改進的地方；然後約一個月後再向全體師生發出問卷，檢討線上教學的整體成效。我們亦設立了一個中央監控室，留意所有課堂，尤其是超過200人連線的大型講課，確保過程中網絡完全順暢，再逐步開放更大型的講課，甚至書院過千人的聚會，也透過線上平台成功舉行。」

外國也有大學於疫情期間以線上平台教學，部分學生認為不夠深入，不能與面授相比，潘教授坦言有此情況，

「線上教學始終與面授不同，老師未能見到所有同學的表情，或許授課打了折扣，但有老師表示，新世代學生對面授上課也很怕醜，甚少舉手提問，反而於網上留言發問更合平日沉默寡言的學生，他們願意透過視像平台的『聊天框』或用『舉手』鍵發問，亦有很多同學會用『投票』鍵回應老師提問，增加了師生之間的互動，令教學氣氛更熱烈。」

守望相助克服挑戰

能夠在諸多限制下，短時間內推出線上教學的任務，潘副校長認為全賴中大師生及教職員肯多走一步，使教與學能至臻完善，「有老師為了令同學

重拾一起上課的感覺，會刻意回演講廳進行線上教學，而且特別將鏡頭放置在學生平日坐着的位置，畫面所見跟過去上課無異。也有老師特別多開幾班，讓本學期原本在外國交流但因疫情被迫返港的學生，可以繼續未完的課程並獲得學分。由工作坊到實現線上教學，每遇到任何問題，師生均一呼百應積極幫忙，大概就是這種上下一心的精神，才令線上教學得以在疫情期間完成，並且不減當中的教學效果。」

中大早前已開展五年計劃，鼓勵老師了解新世代學生的需要，積極於課程引入新科技，增強互動性，潘教授表示今次線上教學，無疑令計劃推展得更快更好，「校方於本學期開課前，特別推出『在線學習特別資助計劃』供老師申請，鼓勵他們提出可優化在線教學的項目，共收到59份申請，38份獲學校批出資助，當中方案包括引入VR及AR的虛擬實驗系統、以機械人進行的遙距實驗、虛擬考察等等，令未來在線教學擁有更多可能性，相信能令中大的線上教學更趨完備。」



▲ 潘副校長（右二）說最要感激的是一班同事，上下一心克服各樣挑戰，才能在短時間內成功推動今次網上教學。



▲ 早前潘副校長接受傳媒訪問，解釋學校線上教學的政策。

2月



聚餐

海外校友會 (北加州)

4月

- (真的能夠)
- 雖然宗教可以安
 - 關鍵在於「人」
 - 不要過份強調審
 - 應強調宗教內的

04

網上分

3月



午聚

南加州中大校友會



秋季旅行 紐西蘭校友會

01. | 海外校友會 (北加州) 在三藩市皇宮酒樓舉行金鼠年新春聯歡聚餐。(2月22日)

02. | 南加州中大校友會舉辦點心午聚。(3月4日)

03. | 紐西蘭校友會舉辦秋季旅行, 30多名校友、交換生及家屬參加, 在 Matakana Village Farmers Market 集合午餐後, 再到 Tawharanui Regional Park 邊走邊暢談近況。(3月7日)

帶來安慰？

慰人，但有時卻可以傷害人。

判或懲罰等宗教概念

寬恕及憐憫

節目重溫



享會 宗教研究文學碩士課程校友會

崇基校友·你問我答



崇基校友·你問我答



網上分享會 崇基學院校友會



幹事換屆

2020-2022 中大校友會 德州分會幹事會成員

會長：	顧淑芳 (86 聯合英文)	(右四)
副會長：	梁漢釗 (89 新亞生物)	(右一)
顧問：	劉威策 (70 新亞物理)	(右二)
財政：	何思敏 (92 逸夫工管)	(右三)
文書：	何惠清 (70 崇基物理)	(左一)
康樂：	譚偉明 (01 崇基經濟)	(左三)
總務：	黃希賢 (95 聯合建築學)	(左二)
宣傳：	李桂芬 (79 新亞新聞及傳播)	(左四)

更多海內外校友會消息，請留意 「中大人同心抗疫專題報道」

呼籲

聯合書院實習計劃

聯合書院校友會呼籲，如各位聯合書院校友的公司於2020年夏季有興趣為聯合學生提供實習空缺，請致電 3943 8654，或電郵 lukamy@cuhk.edu.hk 與學生輔導處陸敏兒女士聯絡。

04. | 宗教研究文學碩士課程校友會 x DeathFest 合作參與策劃 The School of Death 系列，向社會正確教授面對生死的方法。生死學專家及資深社工梁梓敦校友（14 研究院宗教研究）向大家講解如何認識哀傷、了解喪親者的不同需要及如何有效支援喪親者的技巧。活動吸引近 400 人參加。（4 月 17 日）

05. | 崇基學院校友會與崇基學院學長計劃於四月份舉辦兩次「崇基校友·你問我答」網上分享會，第一講由陳樹偉校友（00 物理）主講「創業 Digital Marketing, IT」，分享他的創業經驗與第二講主題為「疫市求職」，邀得霍雅琪校友（99 工管）及「全職獵人久保」與參加者分享他們的招聘經驗。（4 月 7 日及 29 日）

校友事務處facebook專頁 人工智能ChatBot經已推出！

有關校友優惠、服務及使用校園設施等相關問題，都可以24小時全天候在線上獲得解答！



1 進入
校友事務處
f 專頁

2 按 發送訊息 與
Chatbot展開對話



校友帳戶

即時查詢MyCUHK、@Link校友電郵相關資訊



校園設施

瀏覽可供校友使用的校園設施及服務詳情



常見問題

解答校友的常見問題，包括申請圖書證、更改通訊地址等



校友優惠

線上查找校友最新專享優惠

還未讚好校友事務處facebook專頁？立即行動！



cuhkao



小扁擔 勵學行動

- 建校
- 獎學金
- 勵學金
- 教師培訓

中文大學校友發起，歡迎公眾參與

- 香港中文大學校友會聯會教育基金會 中國教育發展基金管理
- 1995年起服務中國貧困農村基礎教育
- 香港政府核准免稅團體
- 義工自付行動開支，捐款不扣行政費，確保專款專用



▲ 早期的助學團，幾乎團團五六十人，場場爆滿。
1996年封開團，您找到自己嗎？

1995年劉世鏞校友（71崇基會財）倡議創立「小扁擔」，其後由張珪于校友（83聯合中文）接任執行委員會主席，2013年後由林君一校友（76聯合社工）接任並由不同校友代表組成「小扁擔勵學行動管理委員會」，到今日由譚天樂校友（99新亞化學）接棒，海內外校友風雨不改支持小扁擔足足25年。

1996年3月10日，由劉世鏞、黃志新（79崇基經濟）與張珪于帶

小扁擔勵學行動廿五年回顧

頭，在鄰近廣西的廣東省肇慶市封開縣杏花中心小學發放小扁擔第一期勵學金。其後陸續安排到粵北山區的乳源縣、肇慶市封開縣、廣寧縣、湖南、廣西、四川等進行視察活動。各界中大校友紛紛響應支援，除了助學外，還購買上課桌椅、研究修整校舍方案、援建食堂、教師培訓、英語培訓、中港教師交流講座、暖流行動等，現在國內捐建中小學達40餘所，幫助過的學校100所。

當年劉世鏞校友說過：「中大每年有幾千人畢業，要是做到一人一根小扁擔，貧困地區學童得益匪淺。」小扁擔的「商標」，是校友黃紀鈞（尊子，81新亞藝術）義務設計。小小扁擔，靠著一個又一個人的力量，可以

挑載千千萬萬擔，走到雲深水窮處。

一直以來，當地政府與各校師生都能體諒我們的要求：接待不能鋪張，儀式要簡短，多留一點時間與家長、學生個別面談。校友義工多年來都攜同子弟自費前往當地助學，讓下一代了解內地學童的生活。

2003年捐建完最後一所小學後，有見內地的建築成本大增，小扁擔將一年收到約80萬的資源集中用在勵學、師生軟硬件培訓配套上，提升學習環境，潔廁行動就是最近新設項目。

今年小扁擔受疫症影響，捐款收入大減，為維持2020-2021的勵學活動，我們急需校友伸出援手，踴躍捐助。

小扁擔網站：www.xbd.org
Facebook專頁：facebook.com/XiaoBianDan
電話：2608 0167、5100 5886
傳真：8148 8249
電郵：info@xbd.org

支票抬頭「小扁擔勵學行動」，請寄：

香港新界沙田馬鞍山嶺安邨 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 轉「小扁擔」
香港新界沙田 香港中文大學校友事務處 轉「小扁擔」

張煊昌獲英國特許保險學院頒榮譽資深院士

2020年3月12日，英國特許保險學院（CII）向聯合書院校董會前主席、現任聯合書院校董兼校友會永遠榮譽會長張煊昌（58 聯合經濟）頒發榮譽資深院士，以表彰他對保險業 70 多年來的服務和貢獻，是英國以外首位獲得這項資格的國際保險專業人士。張校友是香港保險業的傑出資深人物，職業生涯始於 1940 年代後期，目前是太平洋保險有限公司和太平洋人壽保險有限公司的主席。他十分關心社會及熱心公益，成立張煊昌基金有限公司，為香港、中國內地、美國、加拿大及亞洲等地區的慈善、醫療和教育計劃提供支持及援助。



李少鶴獲香港童軍總會頒青龍勳章

李少鶴（92 兼讀小學教育 / 95 研究院教育）去年 12 月獲香港童軍總會頒發「青龍勳章」，以表揚對香港童軍運動的卓越服務及貢獻。李校友於 1970 年參加童軍，曾任香港童軍總會國際關係署助理國際總監、總部總監、新界地域資深童軍總監、領袖訓練總監；港島地域南區區總監等。現時為香港童軍總會宗教諮詢委員會委員（香港聖公會大主教代表）及香港童軍總會南區主席。



梁莉姿獲頒文學藝術新秀獎

梁莉姿（18 善衡中文）憑 2018 年出版的小說集《明媚如是》，榮獲由香港藝術發展局舉辦的第十四屆香港藝術發展獎藝術新秀獎（文學藝術），以表揚她過去一年的努力與付出。梁校友自中學開始創作，並於大學期間出版文學著作。曾出版小說集《住在安全島上的人》及《明媚如是》，以及詩集《雜音標本》，現時任職於中大香港文學研究中心，推廣文學。



4 位中大校友登上福布斯亞洲年輕領袖榜

本年度福布斯亞洲年輕領袖榜（Forbes 30 Under 30 Asia 2020）香港 8 個入選名單中，共有 4 位中大校友獲得嘉許，包括創立微網紅平台 Spread-it 李穎茵（16 崇基工管）、親子理財應用程式 Mellow 的聯合創辦人冼璞鏞（16 新亞工管）及陳枳橋（18 逸夫工管），以及人工智能聊天機械人 Rocketbots 創辦人 Gerardo Salandra（16 研究院工管）。



李穎茵



冼璞鏞



陳枳橋



Gerardo Salandra

黃綺琳奪金像獎新晉導演獎



黃綺琳（09 聯合生物）憑《金都》一片奪得應屆香港電影金像獎新晉導演獎，去年金馬影展黃校友已憑此片獲頒奈派克獎，今次再下一城，她多次於訪問中提及此片預算極有限，因應預算更要在十八日內完成拍攝，能有此成績確實不易。



崇基學院

陳早標

(79 生物 / 80 教育學院教育文憑)

陳校友今年 4 月 1

日起，出任香港經

濟日報集團旗下所

有刊物包括經濟日

報及晴報之社長，同時出任晴報

總編輯兼集團編務內容總監，未

來將帶領集團繼續發展。



劉兆瑛

(79 生物 / 83 教育學院教育文憑 / 89 研究院教育 / 02 研究院教育哲學博士)



劉校友於 2018 年

退休前在教育心

理學系任教，他

醉心教學，退休

後仍在中大教育學院兼教，他

亦為畢業同學作專業輔導督導，

協助同學的專業成長。

譚家雄

(06 新聞與傳播學 /

07 教育學院教育學學士後文憑)

譚校友受聘於聯合國教科文組織，

剛獲派駐阿富汗喀布爾，統籌該組

織教育發展項目。在過去五年，他

駐紮緬甸，協助該國教育局策劃教

師培訓及資訊科技教育改革。



新亞書院

曾國衛 (86 新聞及傳播)

曾校友於 4 月 22

日出任第五屆香港

特區政府政制及內

地事務局局長。

他 1987 年 4 月加入前人民入境

事務處，曾負責不同職務，並在

2007 年至 2010 年期間派駐中華

人民共和國香港特別行政區政府

駐北京辦事處，於 2016 年 4 月

出任入境事務處處長。



朱順慈 (93 新聞及傳播)



朱校友現為新聞

與傳播學院副教

授，是早期響應

SoCUBE 中大社

創平台「學人搞社創」計劃的學

者之一。她一向熱衷推廣媒體教

育，並於 2017 年獲中大可持續知

識轉移項目基金 (S-KPF) 支持，

成立了以推動媒介與資訊素養

(Media and Information Literacy)

為目標的社會企業「火星媒體

Mars Media Academy」。歡迎有

興趣合作的教師、機構或公司聯

絡 hi@marsmediaacademy.com。

葉秀蘭

(96 系統工程與工程管理)

葉校友獲共享

辦公室營運商

WeWork 委任為香

港及台灣區總經

理，她擅長辦公空間及科技業

界的管理，在業務拓展及銷售

策略擁有超過 20 年豐富經驗，

將領導 WeWork 於香港及台灣

的整體業務發展。



勞麗麗

(06 藝術 /

17 研究院藝術 (藝術創作))

勞校友一直以「半農半藝」的

方式生活多年，一邊農耕一邊

保持其藝術家身分，其創作也

注入她在農業上的經驗，使作

品展現獨特的洞見，如同耕作

出新的生命。

龔翊豪

(06 建築學 / 10 研究院建築)



龔校友 (左)

獲香港建築

師學會頒發

青年建築師

獎 2018，他

憑作品《維

港再遇》獲

獎，透過重新規劃維港兩岸的

渡輪碼頭，令公眾重新欣賞屬

於我們的海港。



聯合書院

蔡振興

(92 內外全科醫學 /

00 研究院預防醫學)

蔡校友早前在香港

電台接受車淑梅的

訪問，分享兩度到

武漢接滯留港人

返港的點滴，節目中亦提及早年

蔡校友與其他醫生組成樂隊 St.

John Band，將 Beyond 的經典作

品《不再猶豫》改

編為《不再油鹽》，

以歌聲鼓勵市民注

意飲食健康。



歌曲重溫

王兼揚

(93 工管 /

06 研究院法律與公共事務)



王校友最近於中大社會工作學系舉辦的賽馬會「衡坊」培訓計劃擔任評審，此計劃旨在為本地非牟利機構從業員提供證書培訓課程和實習，並結合網上學習平台，與他們分享 MEL (Monitoring, Evaluation and Learning) 服務評估的相關知識和經驗。

張亮 (94 工管)

張校友為香港可持續發展解決方案網絡 (SDSN 香港) 聯合主席及香



港賽馬會慈善及社區事務執行總監，於 2020 年 4 月 21 日通過網上平台 Zoom 舉行研討會，分享香港人走過的歷程和心得。

陳繼榮

(96 中文 / 00 教育學院教育學學士後文憑 / 04 研究院中文)

由陳校友 (前) 主持的「書法初階 2020」於 1 月 13 及 20 日在蔡冠深通識資源中心舉行，教導同學認識基礎書法審美概念及掌握基本筆法。



蔡錦輝

(00 統計學 / 05 研究院內科科學)



蔡校友現為中大賽馬會公共衛生及基層醫療學院副教授，有多年的醫學大數據研究經驗，更策劃本港首屆數碼健康國際研討會。他去年亦透過 SoCUBE 中大社創平台，創立醫療科技初創公司 DeepHealth Limited，最近專注研發流動應用程式 HealthCap 拍健，希望以低成本的一站式健康管理平台，鼓勵市民多量度和記錄血壓，關注自身血壓健康，以預防心血管疾病。

梁健榮 (02 經濟)

梁校友今年 1 月獲寶馬汽車 (香港) 有限公司委任為香港及澳門董事總經理，並因應疫情首次於線上直播新車發佈會，面對疫情挑戰仍銳意適應市場環境，為顧客帶來全新的零售體驗。

麥穎恩 (14 工管)

麥校友創立的社企 Foster Hong Kong 推出了虛擬實習計劃，除了 90 小時公司實



習外，學生同時可以得到 10 小時網上培訓，認識主題包括企業社會責任、創業、市場營銷、全球公民意識和社會正義，希望鼓勵更多人士提供實習機會及培訓內容，一起攜手幫助世界各地的學生。

黃嘉濠

(15 社工 /

19 研究院家庭輔導及家庭教育)



黃校友全憑他的毅力及耐心，克服失明的困難，於長者安居協會擔任社區關顧服務主任。在黃校友無條件的同在和陪伴下，讓不少長者重見曙光及重拾生活動力。最近，黃校友獲上司提名參與第二十九屆優秀社工選舉，競選新秀社工。

悼

蕭景路 (75 新亞新聞學)

資深紀錄片製作人蕭校友於 2020 年 3 月 24 日在加拿大病逝。新聞及傳播學院成立了「蕭景路紀錄片獎學金」，目標是每年頒予一至兩名有志於紀錄片製作且表現優秀的新傳學生。在此謹代表中大同仁致哀！

何滿添 (90 兼讀中英語文)

何校友於 2019 年 12 月 16 日在沙田醫院因病離世，終年 58 歲。他多年來熱心教育事業，積極培育人才，並於去年學期初在報章撰文，籲師長與政見不同的學生對話溝通，聆聽和守護學生安全，讓校園成為學生可安心說出感受的地方。在此謹代表中大同仁致哀！

譚啟耀

(08 聯合翻譯 /

11 研究院比較及公眾史學)

譚校友於 2020 年 4 月 28 日去世，在此謹代表中大同仁致哀，並向譚校友家人致以深切慰問。



逸夫書院

黃杏儒 (17 政政)

黃校友現為金融業的商業分析師，剛獲倫敦國王學院 (King's College London) 取錄，攻讀網絡安全碩士。她亦熱愛服務社群，現為香港女青年商會董事，擔任刊物《SNAPSHOTS》主編，曾訪問鄧麗欣、張繼聰、歐凱淳等名人。



江嘉愉 (19 內外全科醫學)

江校友早前加入 Dirty Team 對抗新冠肺炎，她的爸爸是兒科醫生，2003 年請纓加入 Dirty Team 照顧沙士病人，並將當年在 Dirty Team 打仗時用的護目鏡送給女兒作為平安符，希望她能平安完成任務。

研究院

薛永恆 (92 工管)



薛校友於 4 月 22 日出任第五屆香港特區政府創新及科技局局長。

他 1984 年加入政府，任職助理機電工程師，於 2001 年晉升為總機電工程師，於 2017 年 10 月起出任機電工程署署長。他是香港工程師學會的資深會員，並曾擔任香港設施管理學會會長，以及香港工程師學會生物醫學分部的主席。

研究院

蘇文傑

(10 專業會計學學士後文憑)



蘇校友為執業律師，2009 年創立香港調解仲裁中心，亦是該中心的主席，他善於利用生動例子及高度互動的教學與學員交流，是一位深受學員愛戴的導師，多年來為不同的幼稚園、小學、中學、特殊學校等提供義務法律講座及調解訓練。

梁梓敦 (14 宗教研究)

梁校友為聖公會聖匠堂長者地區中心安寧服務部高級服務經理，七年來堅持帶市民到沙嶺公墓獻花，沙嶺公墓是香港政府為無人認領遺體而設的墳場，透過獻花感謝先人生前的貢獻，讓他們不被遺忘。

周宏謙 (15 行政工管)

周校友今年 2 月加入本地人工智能企業商湯科技，擔任區域總監，他擁有超過二十年資訊科技經驗，曾於 SAP、Oracle 等大型科技企業任職。

謝紹榮 (16 全球政治經濟)

謝校友為金融專欄作家，於各大報章寫專欄推廣個人理財教育，去年亦出版《食腦本食過世：退休策劃財務手冊》一書，最近接受傳媒訪問時，他更建議港府借鑑新加坡發展組屋的策略，讓沒有住宅業權的港人也有一次向港府買入資助房屋的機會，有利穩定社會經濟發展。

喜事

劉景熙

(09 新亞政政 / 14 研究院新聞學)

施芷君 (14 研究院新聞學)

兩位校友於 2013 年讀書時認識，一年後開始拍拖，終於去年 10 月結婚。謹祝二人永結同心！



石文康 (13 聯合訊息工程學) 曾善文

(14 農興分子生物技術學 / 18 研究院中醫藥學哲學博士)

兩位校友透過中大的交換生計劃，分別於英國利物浦大學和約克大學交流，並在旅途時認識。二人於 2020 年 4 月 18 日在香港循道衛理聯合教會香港堂共諧連理。謹祝兩人新婚快樂、白頭到老！



謝月芳 (14 研究院音樂)

謝校友與丈夫黃志榮 (08 崇基音樂) 的女兒雙雙於今年 2 月出生，謹祝寶寶快高長大，健康平安！



校友評議會快訊

縱使一些活動因疫情而取消或延期舉行，校友評議會並未減慢步伐。常務委員會以線上形式繼續定期舉行會議，並全力支持大學的抗疫活動，例如贊助和派發由中大自家製的酒精搓手液，亦與校友事務處及多個校友會合辦「疫流而上——中大校友自強線上分享系列」。首場之題目為「疫風知勁草」，校友評議會有幸邀請到中大醫學院院長陳家亮校友擔任嘉賓講者，並由方健儀校友擔任主持，已於3月27日播出，反應甚佳，點擊收看次數至今已超過23,500。

校友線上分享：「疫風知勁草」

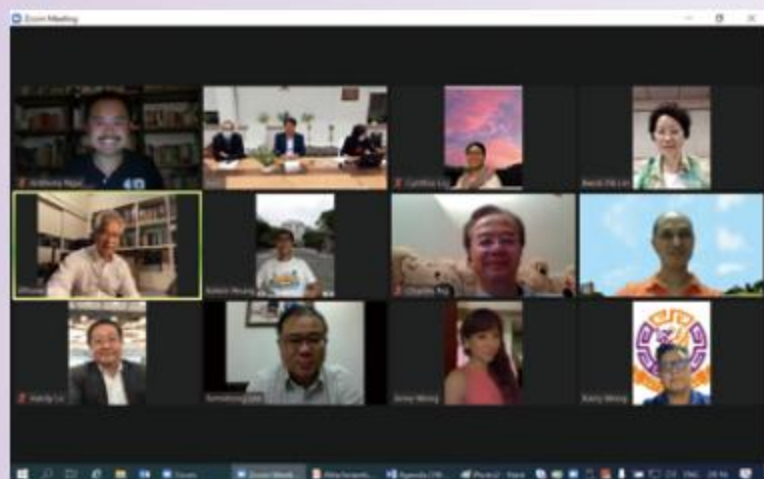


▲ 校友評議會林偉雄主席（右）與陳家亮院長（左）和方健儀校友合照留念。



▲ 校友評議會特別送上中大自家製的酒精搓手液予方校友，感謝她對活動的支持。

常務委員會舉行線上會議



2020 週年會員大會

校友評議會將於7月18日（星期六）下午三時在中大校園召開週年會員大會，除討論一般事項外，屆時將選出新一任主席及兩名常務委員會委員。有意出席的校友請於7月10日下午五時前填妥登記表格交予校友評議會秘書。表格下載及有關詳情請瀏覽校友評議會網頁：www.alumni.cuhk.edu.hk/convocation

2020 校友評議會學業進步獎

「香港中文大學校友評議會學業進步獎」獎學金於2013年成立，旨在獎勵有經濟困難及學業成績進步之中大同學。此獎學金是由大學學院院長按序推薦合適同學。每年兩位同學得獎，各獲港幣兩萬元。以下為今年得獎的同學：

何家瑩同學：運動科學與健康教育 / 四年級

薛晗同學：內外全科醫學 / 五年級

唸新聞 好辯論 Grisella Luivindy

愛香港 堅持追夢

來自印尼的 **Grisella Luivindy**（17 伍宜孫新聞與傳播學）中學時已立志成為記者，中大新聞與傳播學院名聲藉甚，因而吸引她來到陌生的香港。在此地 7 年經歷的人和事，拓闊她的視野，同時令她變得成熟。畢業後，她愛上了這個充滿活力的城市，決定留港發展，繼續朝夢想進發。



▲ Grisella（中）參加畢業禮當日，家人特別從印尼來港出席。

姊弟成為校友 非關巧合

Grisella 於印尼棉蘭市長大，當地人口約 250 萬，其中約 50 萬為華人，是全國華人比例最高的城市。高中畢業後，父母鼓勵她往外地闖闖，學習獨立生活。她心目中有兩個留學的地方：新加坡及香港，最終選擇了香港，她解釋：「小時候我曾經到過香港一次，已印象模糊。我較熟悉新加坡，但由於太接近印尼，我希望離家遠一點。我想做記者，





▲ Grisella（左四）與國際學生會同學觀看香港國際七人欖球賽。

去揭發社會上種種不公和問題。中大新聞與傳播學院很著名，所以最終我選擇了來港入讀中大。」

Grisella 的弟弟也是中大伍宜孫書院的學生，正修讀金融學系，將於今年畢業。她指弟弟入讀中大的原因，除了因香港是國際金融大都會，她十分喜歡中大的校園生活，故向弟弟推薦中大。

毋懼語言障礙 教授單對單英語授課

2013 年中大有 7 個新生來自印尼，Grisella 稱讚學校對國際生的支援充足，全方位協助他們融入香港的生活。由於新聞及傳播學院有部分科目

只以廣東話或普通話授課，語言成為她的學習障礙，「我是班上唯一的非華語學生，想不到學校特別安排兩位教授替我單對單以英語授課，教我十分感動。」

回顧這四年大學生涯，Grisella 坦言是人生中最美好的時光之一，促使她成長，「我本來性格內向，入讀中大後，與不同背景的同学建立友誼，令我變得外向及思想

開明。」此外，中大校園的優美環境，學校獨特的書院制度，令她有強烈的歸屬感。Grisella 屬於伍宜孫書院，她很懷念宿舍生活，除了遇上協助她適應香港生活的本地學生，印尼室友更成為她最好的朋友之一。

熱衷課外活動 擴闊視野

為改善害羞的性格，Grisella 高中開始已熱衷於參與辯論活動，入讀中大後立即加入英語辯論隊，參加過多個亞洲區比賽，論到最難忘的比賽，當數 2016 年北京辯論公開賽，「參賽隊伍過百隊，水準極高，當中包括牛

津大學的隊伍，雖然我們沒有贏得獎項，但能夠打入最後八強也是個滿意成績。」她亦熱心參與校內的「友凝・友義」義工計劃，回饋社會，與同學組隊協助患有閱讀障礙的本地學生。同時，Grisella 曾於香港印尼學生會教育及個人發展部工作，負責統籌教育活動，並聯絡印尼大使館和私人公司贊助活動經費。這些寶貴經驗讓她眼界大開，全面發揮個人潛能。

堅持當記者的理想

2017 年畢業後，Grisella 繼續留港工作，因為這裡的機遇較多，她又愛上了香港急促但工作效率高的生活節奏。「香港雖然地少人多，但交通網絡發達，購物方便。我喜歡上



▲ Jessica Livia（左）是 Grisella 的中大閨蜜。

茶樓吃點心，周日愛行山，從不同角度欣賞香港風景。」

她現職於一間專家網絡公司，替客戶聯繫專家安排訪談，以加速業務發展或決策過程。雖然畢業後她從未從事新聞相關工作，但工作上所需的軟技能（soft skills）跟記者相若，「要深入調查、溝通技巧、分析能力、表達能力等，這些都是難以被人工智能取代的軟技能，未來的工作路向也希望跟這些技能有關。」她從沒有放棄當記者的心願，然而若想留在香港發展，首要解決語言障礙，她表示自己的普通話比廣東話好一點，有意再進修。✎

▼ Grisella（後排右三）與中大國際學生會的同學在尖東海旁留影。



▼ 到非洲做義工時，李揚立之與獵豹 Duma 感情十分要好，時常攬作一團玩耍。



講解新冠病毒小知識 童心抗疫

李揚立之醫生繪本行走全球

李揚立之（11 聯合內外全科醫學）有兩個身分：日間是公立醫院骨科專科醫生，晚間她是專業插畫師，將獵豹、雪豹、家豬、獅子、長頸鹿、北極熊、黑猩猩和三趾樹獼化身成醫生，以《抗疫小夥伴》繪本向小朋友灌輸抗疫意識，而她的靈感，竟然是一隻身在非洲遠處的獵豹。



▲ 李揚校友想到用筆下角色設計成獨特可愛產品，於年宵擺檔出售，並將收益撥作慈善。

自小已喜歡動物，李揚校友透露目前家中養有五隻貓、一隻刺蝟及一隻鸚鵡，可稱得上是一個小型動物園。不過令她印象最深刻的動物，要數入讀大學前的暑假，她隻身飛到非洲擔任動物保育義工，照顧一隻獵豹，「牠名叫 Duma，由於母親被獵殺而成為孤兒，被當地一名德國籍醫生救回來，我負責照顧牠的起居飲食，雖然只相處了一段短時間，但回港後一直很掛念牠。」

一切由獵豹 Duma 開始

由於喜愛畫畫她決定以 Duma 作為創作靈感，開設 Facebook Duma 專頁，不時上載於工餘時繪畫的畫作，「起初只有一隻獵豹，慢慢加入不同野生動物，現時已有八隻動物，各自有不同名字及性格。」插畫主題離不開呼籲大家關注野生動物及地球環境等正面訊息，由於動物造型可愛，網上推出不久已吸引不少粉絲，去年年初李揚校友更將插畫印製成毛巾、衛



家居注意事項

Household Precautions



歸家後切記脫鞋和洗手
Remove shoes and wash hands
upon arriving home



常開窗保持空氣流通(家有貓主子請小心!)
Open windows for better ventilation
(but keep a cautious eye on your cat!)



保持家居清潔, 包括寵物用品
Keep your home clean, including pets' belongings



沖廁時蓋廁板
Close the toilet lid prior to flushing

<http://dumo.art> [f](#) [i](#) [dumo.art](#) © all rights reserved 版權所有

▲ 八隻動物各負責不同部分，獅子負責講解關於新型冠狀病毒的資料，豬仔說出症狀常識，長頸鹿教小朋友家居的注意事項等等。

衣等產品，於年宵市場售賣，扣除成本後全數利潤捐贈本地拯救流浪貓的組織，既滿足個人興趣又可以行善。

《抗疫小夥伴》有多國語言

八隻動物變身《抗疫小夥伴》繪本是今年2月的事，李揚醫生表示，「疫情開始時，收到很多關於抗疫的資訊，但全都是為大人而設的，小朋友可能看不明白，於是決定用簡單易明的中英對照，出版《抗疫小夥伴》繪本，透過較易懂的圖畫，向

孩子講解防疫資訊。」原本只是放在Facebook專頁分享，由於反應異常熱烈，一些有心人不斷遊說她將Facebook專頁翻譯成泰文、柬埔寨文、緬甸文、日文、韓文、西班牙文、法文等十多種語言，更義務提供翻譯，令《抗疫小夥伴》在世界各地的小朋友眼中留下足印。

受到年宵市場售賣的成績鼓勵，《抗疫小夥伴》也密鑼緊鼓製成產品，推出繪本書及口罩套，李揚立之希望能繼續發揮插畫的慈善功用，「還未想好將收益捐助什麼慈善機構，其實最想幫助今次受疫情影響的人，我亦預留了部分繪本書，免費寄送給有需要的學校、醫院及機構。」作為一位骨科醫生，下一步希望創作與骨科有關的插畫，「初步想法是將骨頭擬人化，變成不同角色，不過還在構思中。」

大學老師親切 中大貓贏得芳心

雖然對動物如此熱愛，但李揚校友從沒想過成為獸醫，「一來覺得自己不

易感受到動物生病，二來將興趣變成工作，自由度未必會太大，反而骨科更適合喜歡藝術的我，很多手術似小手作，而矯形外科更致力將骨頭回復正常，重現美感，我覺得這簡直是一門藝術。」疫情雖然對骨科沒有直接影響，不過李揚醫生說，「手術要求提高了，例如鋸骨時會有骨粉飛出來，暫時未知新型冠狀病毒會否經骨粉傳染，所以現時進行骨科手術前必定要穿好全副裝備。」

李揚立之這個名字很特別，原來她爸爸姓李，想女兒特別一點，所以為她改了複姓「李揚」，讀書時常有同學讀錯。問到她對中大讀書時印象最深的事情，她即笑一笑說是中大貓，「對於愛貓之人，這個定是選讀中大的原因之一！其次就是中大老師十分貼地，沒有予人高高在上的感覺，將學生視作同輩有傾有講，這亦影響了我出來工作後，以同樣態度對待下屬。」



▲ 李揚校友於中大醫學院畢業時，畢業公仔也選了一隻豹。



▲ 身為骨科專科醫生，李揚立之取得留醫病童同意後，在石膏上畫畫鼓勵他們。



一步走來一足印 一家四口中大人

常言道，教育並非只是傳授書本上的知識，以身作則教曉學生做人道理，才是教學的精髓所在。退休前擔任中學老師多年的許啟勝（77 崇基中文 / 80 教育學院教育文憑）深明此道，不單將此應用於平日教學當中，也啟發了子女一起走上作育英才之路。

畢業多年，許啟勝對於中大學習生涯依然記憶猶新，「人生第一次坐飛機，就是 74 年被中大選派與港大一同學及若干來自不同中學的預科同學組團到英國交流。當時崇基學院採用的是美式教育，着重批判性思考，加上學院剛開始推動通識教學，同學間時常笑說，崇基學生的氣質總是與別不同。不過最難忘的還是校園生活中的每年一度的系際大合唱，比賽完畢，到沙田正街宵夜後，同學們披星戴月，沿着火車路軌徒步走回學校的情境如在昨日，令人難忘，可惜此情難再！」

畢業後到中學任教中文，但與中大的連繫卻從沒有間斷。「在學期間，得知中大圖書館聘請職員，就推介女友（後來成為太太）去應徵，結果她在圖書館一直做到退休。與太太結婚後定居於沙田，假日活動就是帶同子女到中大遊玩，樂此不疲。」

兒子入中大首年患鬱燥症

兒子許奕暉（05 崇基工管 / 16 研究院行政工管）深受父親影響，自小已對中大有深厚的感情，「小時候會跟爸爸到中大接媽媽放工，還會在百萬大道踩單車、在圖書館溫習及做功課。長大後終於考入中大，印象最深是 Year 1 時我患上鬱燥症，嚴重影響成績，本來不夠條件參加海外交流，但校方破格收錄，並選我為代表生，給我機會去開眼界，令我明白到人生不應只看成績，令我感受到學習的真正意義，成為日後學業上突飛猛進的最大動力。」

畢業後，許奕暉踏着父親的足印，投身教育界，返回中大商學院作育英才，他坦言是從父親身上，感受到教育的意義。「我自小有讀寫障礙，感受到媽媽很有耐性地悉心教我，循循善誘，爸爸在與我平日閒聊時，說話中每喜滲入教學口吻，使我長

大後對教育產生了濃厚的興趣。」

許啟勝說他當年選讀中大，是因為中學時學校曾帶同學們參觀中大，見到宿舍（聯合湯宿）寬敞、美好的學習環境，激發他發憤讀書；許奕暉也沿用同一方法，「帶本地少數族裔的學生到訪中大，吸引他們將入大學看成為目標，這種『以終為始』的方法，我覺得很有效。」

兄妹未出娘胎已出入「U 拉」

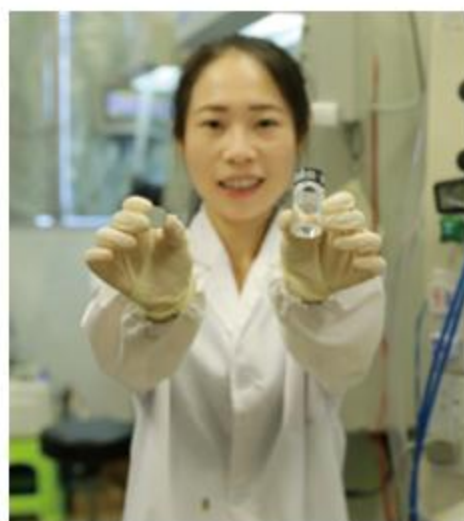
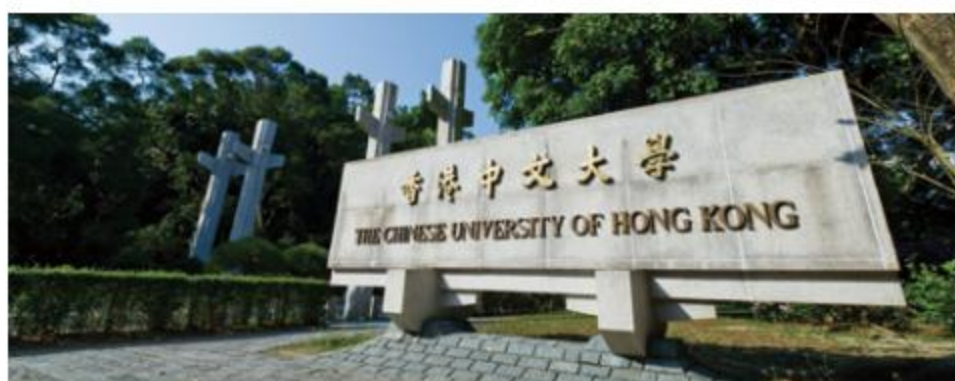
至於妹妹許奕嫻（11 崇基文化研究 / 16 研究院中國語文教育 / 19 教育學院學位教師教育文憑）更笑說自己在流着中大的血，「我尚在媽媽腹中已是中大人，媽媽懷着我每天到中大圖書館工作，選大學時我毫不考慮就選中大。後來修讀學位教師教育文憑時，本來有另一間大學已收取了我，但我最終沒有接受，心想一定要考回中大。」

畢業後許奕嫻最初任職電台，後來跟父親及兄長一樣轉投教育界，最初她更被調派照顧有特殊教學需要（SEN）的學生。「大概是聽爸爸說得多，在耳濡目染底下，對從事教育產生了興趣。在中大讀書時，見到老師們默默耕耘，用生命影響生命，也深受感動。我的抱負是發揮中大人純樸、貼地、堅毅的精神，繼續感染學生。」



▲ 許奕暉（左）憶述兒時最愛在百萬大道踩單車，中大也就成為他與許奕嫻（右）的遊樂場。

近期大學發展消息



1. 科研成就

- 全球首個人體基因編輯治療晚期肺癌
- 利用護膚霜成分研發非易燃水系鋰離子電池
- 中大醫學院團隊發現新型生物標記
- 設華南首個「開放性臭氧園」呈現臭氧對植物影響
- 研究揭示調控神經幹細胞分化能力新機制
- 中大與日本基因學家公布美國短毛家貓完整基因圖譜
- 拆解急性上消化道出血患者進行內鏡檢查的時間謎團

2. 獎項與榮譽

- 工程學院多名教授入選「人工智能全球 2,000 位最具影響力學者榜」
- 112 名中大生奪領展大學生獎學金
- 法律學院學生勇奪國際模擬法庭比賽冠軍



3. 社會貢獻

- 招募 3,000 港人偵查隱性新冠感染
- 研究發現新冠病毒於呼吸道清除後仍存留於糞便



4. 書院 / 學系消息

- 聯合書院第五座宿舍設計諮詢
- 伍宜孫書院舉辦網上靜觀體驗

科研成就



▲ 莫樹錦教授

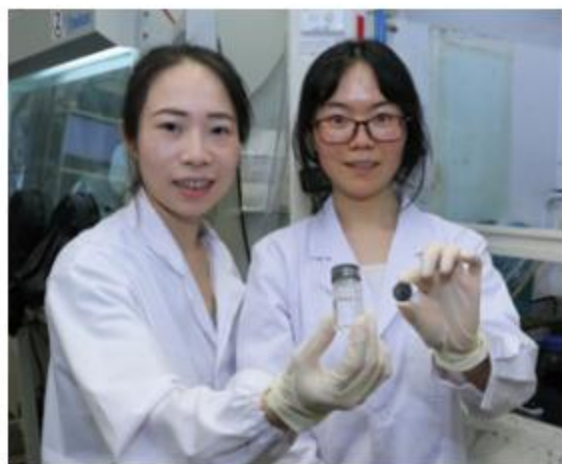
全球首個人體基因編輯 治療晚期肺癌

中大醫學院腫瘤學系系主任莫樹錦教授與四川大學華西臨床醫學院胸部腫瘤科盧鈞教授，共同領導全球首個利用人體基因編輯技術作為晚期肺癌治療方案的第一期臨床試驗，確定以 CRISPR 基因編輯治療肺癌是可行及安全。有關結果為肺癌免疫治療揭開革命性一頁，並在全球權威醫學期刊《自然醫學》作網上發表。



更多內容

利用護膚霜成分研發 非易燃水系鋰離子電池



▲ 盧怡君教授（左）及其博士生謝婧展示中大新型電解液。

機械與自動化工程學系副教授盧怡君教授領導的研究團隊，利用一種護膚霜常用成分研發了一款水系鋰離子電池電解液。它的材料成本低且不易燃、毒性低，相對環保，更能提供穩定的電壓作日常使用，朝改善水系鋰離子電池的性能邁進了一大步。研究結果已刊登於國際期刊《自然材料》。



更多內容



▲ 呂偉欣教授

中大醫學院團隊發現 新型生物標記

中大醫學院最新研究發現一種新型基因生物標記（Biomarker）能有效預測頭頸癌患者的存活期。全球每年有超過 70 萬宗頭頸癌新症。然而，目前尚未有廣泛應用於臨床、可預測這類病人接受治療後效果的生物標記。由基因組學專家、中大醫學院生物醫學學院副教授呂偉欣教授領導的團隊發現約兩成頭頸癌患者出現的「MAPK 信號通路」基因突變，能夠預測到患者在接受標準治療後有較佳的臨床效果，他們的存活期較其他患者長一倍。研究結果已於期刊《Life Science Alliance》發表。



更多內容



▲ 戴教授（右二）和他的團隊（左至右：梁沛健博士，劉雪穎和 Mehliyar Sadiq）。

設華南首個「開放性臭氧園」 呈現臭氧對植物影響

中大地球系統科學課程副教授戴沛權教授率領的研究團隊，在中大校園設華南首個「開放性臭氧園」，利用一種生物指示植物，量化及真實呈現香港的臭氧濃度對植物和環境的影響。研究結果已刊登於國際期刊《大氣》。



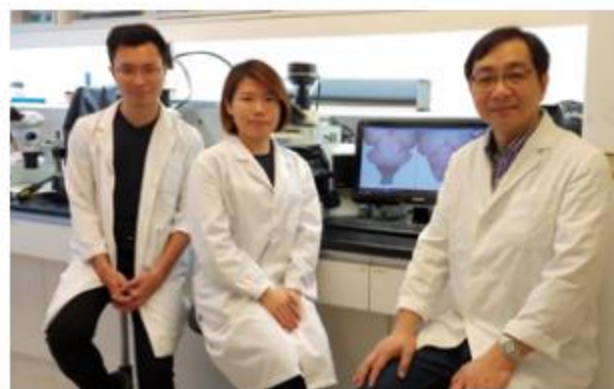
更多內容

研究揭示調控神經幹細胞分化能力新機制

生命科學學院副教授關健明教授領導的研究團隊，發現一種嶄新的神經幹細胞調控機制，為神經系統的發育及再生修復研究提供新方向，更有助發展相關疾病的治療方案，包括自閉症譜系障礙及遺傳性小腦萎縮症。研究結果最近在國際著名學術期刊《細胞報導》上發表。



更多內容



▲ 關教授（右）的研究團隊揭示調控神經幹細胞分化能力機制。

中大與日本基因學家公布美國短毛家貓完整基因圖譜

生命科學學院的研究人員與日本研究團隊合作，成功為一隻美國短毛家貓建構達到染色體長度的高质量全基因組（AnAms1.0）。結合多項先進基因組技術建構而成，本基因組的序列組裝在連



更多內容



貫程度等各方面均較現行參考版本大幅改善，有望為動物提供針對個體特質制定的個體化治療，推進動物精準醫學發展。

拆解急性上消化道出血患者進行內鏡檢查的時間謎團



更多內容

醫學界現時對急性上消化道出血，患者接受內鏡檢查的最佳時機仍存在爭議。中大醫學院一項研究，比較兩組患者分別於接受診症後6小時內或6至24小時進行內鏡檢查，不論死亡或再出血的風險都沒有降低。是項研究顯示，不是愈早進行內鏡檢查便愈能減少再出血或死亡風險。有關研究結果剛於全球頂尖醫學期刊《新英倫醫學雜誌》發表。

獎項與榮譽



▲ 金國慶教授



▲ 呂榮聰教授



▲ 湯曉鵬教授

工程學院多名教授入選「人工智能全球2,000位最具影響力學者榜」

中大工程學院多名教授憑人工智能領域的傑出成就，入選2020年度「人工智能全球2000位最具影響力學者榜」，其中3名教授包括金國慶教授、呂榮聰教授及湯曉鵬教授在至少兩個領域榜上有名，另有8名教授於一個領域上榜，科研成就備受國際肯定。



更多內容

112名中大生奪領展大學生獎學金



▲ 得獎的新聞與傳播學院李天心同學去年在院校推薦下，參加聯合國舉辦的實習計劃，遠赴越南當地機構實習。



▲ 得獎的中文系趙芷琦同學除了擔任校內刊物的助理編輯，更積極籌辦文學活動，旨在校園和社區推廣文學。

中大112名學生獲頒2019-20年度「領展大學生獎學金」，以表揚他們在學業及社會服務方面的傑出表現和貢獻。領展今年向190名就讀本地八間大學的本科生頒發獎學金，當中接近六成為中大學生。



更多內容

獎項與榮譽



法律學院學生勇奪 國際模擬法庭比賽冠軍

法律學院學生於第17屆 Willem C. Vis East International Commercial Arbitration Moot (Vis East Moot) 國際模擬法庭比賽中勝出模擬庭辯，擊敗71間來自世界各地的院校，奪得冠軍獎項。



更多內容

社會貢獻



招募 3,000 港人偵查 隱性新冠感染

中大醫學院開展新型冠狀病毒隱性感染研究，招募3,000名港人，不限年齡，採集血液及唾液樣本，以偵測研究對象曾否受感染。另亦會為醫護人員和確診者提供免費抗體測試服務。研究項目得到香港特別行政區政府食物及衛生局管理的醫療衛生研究基金支持。



更多內容

研究發現新冠病毒於 呼吸道清除後仍存留於糞便

中大醫學院分析本港14名確診新冠肺炎患者的逾300個樣本，包括痰、鼻咽液、深喉唾液、血液、尿液及糞便，發現不論患者病情的嚴重程度，糞便樣本均帶有新冠病毒。研究結果顯示患者大便驗出病毒的情況普遍，相關測試可成為沒有呼吸道症狀人士另一種篩查工具。



更多內容



悼 薛壽生教授

聯合書院前院長薛壽生教授於2020年2月3日離世，薛教授於1966年加入聯合書院，籌設政治與行政學系，並於1972至1975年間，借任為新加坡南洋大學校長；及後重回香港中文大學，出任政治與行政學系系主任，並成為聯合書院第四任院長（1977至1980年）。其後，薛教授到澳門擔任東亞大學（即現今的澳門大學）的創校校長，繼續推動高等教育。薛壽生教授畢生為高等教育事業鞠躬盡瘁，為聯合書院作出卓越貢獻。中大同仁永遠銘感薛教授在聯合書院的貢獻，並謹向薛教授家人致以最深切的慰問。

書院／學系消息

伍宜孫書院舉辦 網上靜觀體驗



網上重溫

伍宜孫書院於三月成功邀得靜觀老師陳慕寧小姐及中大賽馬會公共衛生及基層醫療學院李錦培教授一同主持網上靜觀體驗活動，為師生舒緩因新型冠狀病毒所引起各種生活壓力及負面情緒。一個多小時的靜觀體驗於 ZOOM 網上平台舉行，參加者可安坐家中，選擇個人認為最舒適放鬆的地方，透過文字或與導師直接對話，分享所思所感，使憂慮得以釋放。



聯合書院第五座 宿舍設計諮詢

聯合書院經過五年多時間的籌備，第五座學生宿舍即將興建。新宿舍位於現時的曾肇添樓旁停車場，樓高四層，共提供 250 個宿位，預計於 2024 年落成啟用。大學與書院早前已成立建築委員會，成員包括大學管理人員、書院代表、建築學院老師及聯合學生會代表，並委任了新宿舍的設計師及建築顧問。書院已於 2020 年 2 月 21 日以網上直播形式進行公開諮詢。歡迎各位重溫錄影 (www.facebook.com/UnitedCollege/videos/610513496176354)。



中大校友電子月報 全新面貌矚目登場

為方便校友於手機及平板電腦瀏覽電子通訊，校友事務處於 2020 年 4 月推出全新中大校友電子月報。版面設計簡潔有活力，清晰劃分五大範疇內容：大學消息、《榜上友名》校友訪問、校友活動、校友優惠及進修機會。同時，版面亦大量加入鮮明的色彩及圖像，令呈現方式更豐富吸引。

另外，網站採用適應性網頁設計，讓校友無論使用桌面、平板電腦或手機瀏覽時，都得到更好的用戶體驗。如校友沒有收到最新一期中大校友電子月報，請立即訂閱，掌握更多最新校友資訊。



立即瀏覽



立即訂閱



2020 9.25-26 (五及六) 中大創業日

線上創業展覽 | 主題講座 | 中大創業大賽
創業隊伍與校友投資者會面 | 創業大師班 | 創業工作坊



中大首個
線上創業日

日期：2020 年 9 月 25 及 26 日 (星期五及六)

時間：上午 10 時至下午 6 時

模式：線上平台 (輔以線下活動)

詳情：www.alumni.cuhk.edu.hk/cuhkeday



創業日詳情

主辦

中大校友傳承基金

協辦

香港貿易發展局
中大研究及
知識轉移服務處
中大創業研究中心

中大創新科技中心
前期創業育成中心
中大創業創新副修課程
博群全人發展中心

中大創業校友會
中大深圳研究院

支持單位

中大校友評議會
中大校友會聯會

統籌單位

中大校友事務處

中大校友傳承基金主辦的年度校友盛事「中大創業日」已來到第六屆。受新冠肺炎疫情影響，本年創業日活動將首次移師網上舉行，務求跨越地域及空間的界限，讓身處世界各地的創業校友均可參與；同時結合線下活動，展示創意成果之餘，亦可促進一眾參觀者與校友投資者及參展者的互動交流。



創業展覽 線上

創業展覽首次於線上平台展出，打破地域及時間的界限，雲集近 70 個來自香港及外地的中大教授、校友及學生的初創項目，內容涵蓋生物科技、人工智能、電子商貿、金融科技、數碼娛樂、醫療科技、社會創新、社交媒體、穿戴裝置、程式開發、文化藝術及教育等。線上展覽於兩天展期內無間斷開放，歡迎各地校友隨時參觀，更可於特定時間與參展者在網上互動及交流，發掘嶄新科技、了解創業市場趨勢及發展機會。

主題講座 線上 線下

講座涵蓋創業分享及社會創新等主題，邀得多位來自香港以及外地的創業校友及中大教授擔任講者，就科技應用於基因測試及未來食物上，探討無窮的可能性；就探討社會創新等議題，提出全新的思考角度及嶄新的營運模式；就本地及外地的創業個案，分享創業歷程和心得；讓有志創業的年輕人從中得到啟發及指引。



中大創業大賽 線上 線下

由豐富創投經驗的校友投資者擔任評審團，挑選出具潛質的初創公司，給予專業及寶貴的意見。晉身最後五強的初創單位更可角逐現金獎及其他豐富獎項，總值逾港幣 10 萬元。評審團陣容鼎盛，包括科學園及數碼港的行政總裁及多位校友投資者。



創業隊伍與校友投資者會面 線上

初創單位將可配對合適的校友投資者，洽談合作商機之餘，亦可從中獲得專業意見及建議。



創業大師班 線上 線下

將由資深的校友投資者主講，向校友傳承創業的心得；同時藉分享經驗，指導創業校友如何於逆境中憑創新思維衝破難關，啟發他們走出創業的迷思及突破樽頸。

創業工作坊 線上 線下

創業工作坊由中大創業校友會主理，為創業隊伍提供創業支援及指導，透過小型工作坊，為創業校友提供市場推廣、傳訊公關及申請創業計劃資金等實用資訊。



創業日

重塑現在 · 應變未來

第十二屆「香港貿發局**創業日**」支持創業家在變幻莫測的商業環境及市場需要下發揮創新思維、突破界限，為未來發展帶來新景象。



國際創業周活動系列：

INT'L
START-UP
WEEK
國際創業周

多元化展覽會

- **初創專區 (Start-up Arena)**
匯聚來自資訊、金融、教育、醫療、生物、環保、虛擬/擴增實境及非科技類的初創企業
- **商機專區 (Business Opportunities Zone)**
匯聚特許經營商及代理、生意買賣、網上創業、投資基金及創業基金
- **創業支援區 (The Boosters)**
展示會計及法律服務、市場拓展、創業及品牌顧問、網頁設計及科技支援、共用工作空間及創業培育團體

精彩活動

- **創業導航 (Start-up Runway)**
一連兩日的論壇，探討最新市場趨勢、創業商機、秘笈及攻略
- **創投路演 (PITCHATHON)**
讓擁有創業夢的初創企業人士為潛在投資者及合作伙伴介紹其創業理念及計畫
- **初創企業招聘日 ("Start-ups Meet Talent" Job Fair)**
提供招聘平台連繫初創企業及有意投身初創發展的人才
- **創業項目配對 (Fund & Mentor Business Matching)**
一對一商務配對服務，讓創業人士與投資者或創業導師會面，洽談合作商機
- **創企·「關」企 (Enterprise Connect)**
展示企業透過與初創公司合作，攜手創造共同價值，為行業發展注入新動力

展覽會簡介

HKDTC

Entrepreneur Day 創業日

日期：

2020年7月16-17日(星期四及星期五)

開放時間：

7月16日(星期四) 上午10時30分至下午7時

7月17日(星期五) 上午10時30分至下午6時

地點：

香港會議展覽中心展覽廳5F

查詢電話：

1830 668

網址：

www.hktdc.com/eday



免費入場
歡迎參觀