



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

中大校友

利國偉題

CHINESE
UNIVERSITY
ALUMNI
MAGAZINE

109

二零二二年三月

非賣品

專題：YouTuber 校友上位秘訣

找對方法持之以恆
打破常規成習慣

研究院校友 周勝馥

分享創業經驗



網上版

中大校友

Chinese University Alumni Magazine

編者的話.....01

**專題：YouTuber 校友
上位秘訣**.....11

疫情期間發揮新亞精神
劉榮幹化身 Dr. Rex
分享防疫資訊.....12

為新亞校慶籌備千人宴
練好膽量
網紅**西 DorSi** 分享北上玩樂攻略..14

成立好青年荼毒室
楊俊賢 甘朗賢 黎家樂
為哲普推廣奮戰五年多.....16

拍短片倡「中醫 x 健身」
劉國豪棄當醫師
喜獲海外華人認識.....18

校友近況.....20

2022 中大青年校友職業發展日24

中大沙龍.....28

校友評議會消息.....32

AAO YouTube 頻道.....33

伍宜孫書院院慶.....38

逸夫書院院慶.....39

海內外校友組織及網絡消息.....40

校友獲殊榮.....45

小扁擔勵學行動.....48

@Link 校友電郵服務.....49

校園快訊.....51

中大創業者聯盟
Happy Hour.....封底內頁



03

封面人物

找對方法持之以恆
打破常規成習慣
Lalamove 創始人**周勝馥**
分享創業經驗



07

創新及科技系列

成立初創專治都市人痛症問題
鄒力 朱琪森
強調行動重於理論

11

專題：YouTuber 校友上位秘訣

劉榮幹



劉國豪



西 DorSi



好青年荼毒室

香港中文大學校友事務處

香港新界沙田香港中文大學富爾敦樓三樓
3/F, John Fulton Centre,
The Chinese University of Hong Kong,
Shatin, Hong Kong

電 郵 : alumni@cuhk.edu.hk
網 址 : www.alumni.cuhk.edu.hk

電 話 : +852 3943 7861
傳 真 : +852 2603 6226
Facebook : cuhkao
微 信 : cuhkao
Instagram : cuhkao
YouTube : aaocuhk
LinkedIn : CUHK Alumni Affairs Office

先天不足努力地灌溉

今期可說是在興奮與敗興之間成就出來：興奮的是有好幾位受訪者都在小編的 wishlist 中，終於可以訪問到，解鎖成功；但無奈第五波疫情淹至，再次還原兩年前疫情伊始全改線上訪問的情景，無法面對面見識受訪者風采，略帶遺憾。最敗興當然是小編最後也不幸染疫，在病榻中完稿也算首次。

封面人物固然是重中之重，遊走科技新聞二十年，素來知道周校友的低調，個人訪問屈指可數，邀請他接受訪問時已打定輸數，得知他應允時反而戰兢，擔心他對私事三緘其口，結果是過慮了。整個訪問無所不談，並時常將努力二字掛在口邊，說天下間哪有這麼多天才，他透過 DNA 測試知道自己並無天賦後，更加倍鑽研方法去努力，他甚至有套方法論，只要方法沒錯，任何人努力學習一樣東西 1,000 小時，已經可以玩得不錯，學夠 10,000 小時甚至可成精英或專家，大家不妨試試。

至於今期專題，訪問了幾個 YouTuber 單位，不約而同認為要成功吸引觀眾，除了要抓緊個人獨特賣點，還是努力的做資料搜集。受訪校友「好青年茶毒室」鹽叔更明言，最重要是讀書，並對時代文化有多點認識，沒有墨水及內功根底，拍出來的內容枯燥無味，很難留得住觀眾，永遠也是「台上一分鐘，台下十年功」的道理。

《友問友答》訪問馮應謙教授，小編早年在另一間傳媒工作時，剛巧負責編審他的專欄文章，當時已很想訪問他。佩服他不理會世人目光，忠於自己所喜愛的事情，而且他認為做學問本就不應設下框架，大膽嘗試不斷創新才是正途，只要到訪他的 Instagram 看每日一 OOTD，不難發現他有多努力作出新嘗試。

遺憾的是，疫情關係宿舍關門，《大學生活老幼記》唯有停刊一期，希望下期能繼續。也祝願香港早日走出疫境，人人身體健康！🙏

no.109
2022 年 3 月
非 賣 品

30

友問友答

亞太研究所所長 **馮應謙**
由時尚美學到追求流行文化



34

中大新人類

護理學哲學博士 **邱涵詩**
急病入院
成就一條不同的路



36

中大新人類

電影導演 **李駿碩**
轉校至中大 找到方向



47

好人好事

李丹 電子工程學團隊
以 AI 還原舌癌婦聲線



50

特稿

李興龍 升級機械人
走在北京冬奧防疫前線



封面題字：利國偉

出版：香港中文大學校友事務處
版權 ©2022

編輯：《中大校友》編輯委員會

主席：鄭健文（校友事務處處長）

委員：黎廷瑤（75 新亞社會）

陳鐘坤（82 新亞新聞）

潘啟迪（82 研究院工管）

莊聖偉（85 新亞人類學）

蕭世和（85 新亞新聞）

吳志華（85 新亞歷史）

盧覺麟（86 新亞新聞）

蘇啟智（89 新亞新聞）

曾錦強（89 聯合統計）

張宏艷（93 新亞新聞）

魯庭暉（02 聯合新聞）

鍾振傑（08 崇基新聞）

總編輯：陳鐘坤

製作公司：信報財經新聞有限公司

廣告代理：PPN Ltd.

地址：香港新蒲崗五芳街 12 號
利景工業大廈 5 樓 503 室

電話：+852 3460 6837

承印：泰業印刷有限公司

發行量：137,000 本

Pricerite 實惠
小小空間：大大宇宙

《中大校友》季刊 獨家聯乘企業優惠 — 校友尊享 (2022年3月號)

中大校友 · 尊享優惠
Chinese University Alumni Exclusive Offer

免費登記成為 PREMIUM 會員 · 可享以下優惠 ▶



立即登記

優惠
1



正價、特價
公價貨品

9折*



送貨費

半價優惠



每週二及生日月份

雙倍積分

截止登記日期：30/4/2022

成功登記的會員會於14/5/2022或之前收到有關電郵作實

優惠
2



以優惠價於網店購買

救世智能空氣淨化機
TGP-X1C

原價 \$2,980

優惠價 \$888[#]



獨家
優惠

優惠碼
CUALUMNI



立即購買

*寄賣貨品，陳列品，換購品，廣告貨品，震撼價貨品，食品及大型電器除外 # 不可與其他優惠同時使用

Pricerite 實惠專門店： [香港] 銅鑼灣怡和街、北角健威坊、堅尼地城 [九龍] MegaBox、淘大商場、秀茂坪商場、旺角創興廣場太子道西、黃大仙中心北館、長沙灣喜盈商場 [新界] 屯門華都商場、元朗大馬路、沙田希爾頓上水名都、大埔大榮里、青衣城、葵芳新都會廣場、將軍澳廣場、新都城中心二期、馬鞍山新港城中心、天水圍嘉湖二期、荃灣廣場、愉景新城、荃灣麗城薈(食品專門店)



Pricerite 實惠
全新手機APP

立即下載
Google Play
App Store

f Pricerite 實惠
2599 6688

找對方法持之以恒 打破常規成習慣

Lalamove 創始人 周勝馥
分享創業經驗



周勝馥（05 研究院經濟學）的人生充滿傳奇：家住徙置區的他，憑努力成為新界首位會考十優狀元，獲取獎學金先後到美國 UCLA 及史丹福大學升學；畢業後回港工作，卻覺得有顆創業雄心，他毅然將德州撲克由嗜好變成職業，八年間賺得 3,000 多萬元後，在 2013 年創業成立 Lalamove，發展至今業務覆蓋亞洲及拉丁美洲，遍布全球超過 30 個城市，連結逾 800 萬用戶，合作司機逾 150 萬名。周校友說做到今日的成績，秘訣只有一個，只要找到對的方法再持之以恆完成。



周勝馥小檔案

- **1995 年**
香港中學會考中取得 10 優成績
- **1996 年**
美國加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 修讀物理學學士課程，一年後轉往美國史丹福大學修讀經濟學
- **1999 年**
加入國際管理顧問公司 Bain & Company
- **2002 年**
成為職業德州撲克手
- **2005 年**
香港中文大學經濟學哲學碩士
- **2013 年**
成立 Lalamove (當時名為 EasyVan)
- **2014 年**
Lalamove 業務擴展至東南亞，並以貨拉拉品牌進軍內地市場

▲ 在中大讀書，周勝馥（右一）認為最大得着是擔任 tutor 時，學會將複雜學問簡單化，傳授給學生，成為他日後創業時解決問題的良方。

與周勝馥進行訪問，基本上內容均圍繞「常態」二字，他認為世人看事物總潛藏不合理偏見，由小到大也在挑戰及打破這些「常態」，「自幼在木屋長大，每逢雨天就滴滴答答漏水，四周放滿水桶裝水，更試過火警要背着貴重物品逃命。在這種窮困環境中長大，不要說到外國讀書，就連考公開試要取得好成績也非易事；當時我就讀沙田一間中學，傳統認知會考十優狀元均來自市區名校，結果學校有位師兄很厲害，考取了 8A 成績，燃起我挑戰 10A 的決心。」

結果周校友不單成為新界首位會考十優狀元，更遠赴美國升學，一舉打破兩大常規。但真正不跟從常規

而行的，卻要數畢業後找工作，「讀完書回港打工，跟其他史丹福大學同學一樣，畢業後大多投身金融機構，於是加入一間顧問公司工作。那時迷上玩德州撲克，上班時常在電腦偷玩，有同事經過就按 Alt+Tab 換回工作畫面，久而久之覺得這樣也不是辦法，於是索性辭掉工作，成為職業德州撲克手。」

捉緊人生的 APP

別以為做撲克手是容易的事，周勝馥指出，偶爾贏上幾次是運氣，但要長勝靠的是技術，「正如沒人會用賭博二字來形容股神畢非德 (Warren Buffett)，他能夠長遠投資獲勝並非僥倖，必然涉及技術。他慢慢領悟到一個道理：對於選擇

事業，單純有熱誠是不夠的，必須找到自己的 APP，即是 Ability（能力）、Passion（熱誠）及 Prospect（前景），例如你對某個行業有熱誠並且有能力做得很好，但如果那是日漸式微的行業，多努力也沒用，因此 APP 缺少一項也不可。」

當然在 APP 以外，尚有其他考量，這也是周校友突然終止撲克手生涯的原因，「玩了幾年撲克，算是玩得不錯，但我本身是個慣了不停思考的人，有一天突然反問自己，人生還有很大段路要走，是否未來五十年也想這樣過？尤其是撲克本身是個零和遊戲 (zero-sum game)，要其他人輸錢我才能贏錢，就好像煙草公司盈利雖然高，但未

必得到別人的尊重，所以開始反思未來如何可以貢獻社會。」

把握機會創業 貢獻社會

思前想後，周勝馥認為不外乎有幾個方向，學術方面，他自問不是很喜歡讀書的人，對從政也提不起興趣，因此結論唯有從商。回顧歷史，工業革命對人類社會進步有功不可抹的貢獻，令他掀起創業的念頭，「決定創業之後，反而花了不少時間摸索要走的方向。細閱歷史，不難發現天下大部分事情，都已有人提出解決方法，當中成功的例子，每每就是能掌握最新技術的人，而每個年代對於技術也有不同的詮釋，對於工業革命時代的大亨，蒸汽發電機就是他們掌握的技術，而現代的成功企業如微軟及 Intel，涉及個人電腦技術。汲取前人經驗，我來到創業的時刻，預計未來會由流動互聯網所主宰，見到物流業未有轉型來迎合此潮流，不如就由我來做。」

這就是 Lalamove（前身名為 EasyVan）的起點，但起初卻並非一帆風順，首先不論周校友還是其



▲ Lalamove 去年慶祝成立八周年，周勝馥（左二）與同事希望再創高峰。

他共同創辦人，全部均沒有科技背景，只好招攬懂得寫手機 app 的人才，「正是因為無知，反而令我更加毋懼，起初甚至以為四星期就可以寫好，於是請人時只問他們，是否有信心四星期內完成電召客貨車手機 app，認為可以的即時聘用。正如出色的足球教練，也不代表他的球藝精湛非凡，一間企業從來不靠創辦人單打獨鬥，如何帶領團隊完成任務，才是創業成功關鍵。」

立志要做世界第一

結果第一個版本的手機 apps，公司全體員工不眠不休用八星期寫好，算是解決了首個難關，但下一個難關已悄然逼近，「一直以為從撲克贏回來的資金，足以維持公

司營運，原來卻非如此。互聯網經濟特別的地方，是與奧運一樣，大眾只會記得拿金牌的是誰，但其實拿銀牌的也很厲害，排第二也非易事，卻總被人遺忘；互聯網初創情況也相同，一定要爭做最大的規模，其他生意例如開餐廳，做到區內第十名已經很不錯，但網絡世界卻容不下第二名，而要擴大市場規模，初期無可避免需要大量資金。」周勝馥說試過只剩下一、兩個月營運資金，差點捱不過去，終於找到投資者融資才解決資金問題，「所以時常流傳一個說法，企業成功除了要策略正確及執行力強，運氣好也是必須的；也可能我生性樂觀，沒有斤斤計較及太多抱怨，才捱得過重重難關。」

以香港作為起點

時至今日，Lalamove 成為香港、內地甚至亞洲的知名物流品牌，而且是少數成功打進內地互聯網市場的香港初創，周校友認為秘訣只有一



▲ 他說創業初期同事日以繼夜，大家一起搏鬥，令他印象最為深刻。



▲ 周校友說近年罕有接受專訪，因為想大眾多專注 Lalamove 這個品牌。

後記

總結過去四十多年的人生經驗，周勝馥特別喜歡美國詩人 Robert Frost 詩作《The Road Not Taken》中的幾句：

*"Two roads diverged in a wood, and I—
I took the one less traveled by,
And that has made all the difference."*

不過要走這條少人走過的路，需要培養反思習慣，「每日抽時間思考人生，但千萬不要將問題複雜化，反倒要將複雜問題簡單化，因為所有學問到終極時，都會變得簡單純粹。不要以為這很容易，你要透徹了解所有問題，知道當中的精粹，才能將之簡化。等於牛頓將畢生所學，化到三條力學定律，又或是愛因斯坦的 $E=mc^2$ ，看似很簡單，但背後藏著很深的道理。」

個，「早年試過進行 DNA 測試，結果發現不論 IQ、EQ 還是語言能力，我都沒有特別天份，所以我深信成功與否跟天賦無關，最重要是找到對的方法，然後持之以恆地做，才有希望見到成果。」

其中一個他認為做得對的決定，是 Lalamove 成立第二年就進軍內地市場，「創業第一天我與其他創辦人已認定，在香港做好後就複製到其他地方，既然全球最大的互聯網市場是美國及內地市場，我們很早就選擇進軍內地市場。如果讓我多選擇一次，可能會更早就進入內地市場。」

對於 Lalamove 的未來發展，他說只有一個目標：「繼續國際化，公司還有很多地方未去到，最想 Lalamove 成為一間偉大公司，等於你提到咖啡會想起 Starbucks，

我希望終有一日，Lalamove 會在字典中，成為配送（delivery）的代名詞。」👉



▲ 周校友一直有玩結他，希望透過學習結他，證明找對方法持之以恆這個道理。



成立初創專治都市人痛症問題

▲ 鄒力(右)手持美天復康寶，與戴上美天膝健寶的朱琪森(左)一起接受訪問。

鄒力 朱琪森 強調行動重於理論

年紀大，身體壞；關節及肌肉不免出現問題，各種痛症隨之而生。中大醫學院卓敏矯形外科及創傷學秦嶺教授，數年前患上膝關節炎，走路出現疼痛問題，屢試各種方法依然無效，於是構思研究家用復康儀器；期間與工程學院多次合作，認識鄒力（13 研究院機械與自動化工程 / 20 研究院矯形外科及創傷學哲學博士）及朱琪森（15 新亞機械與自動化工程學），三人更成立公司美天健康生物科技（MTcure Biotech），將研究成果商品化惠及大眾。今期的創科故事就由這裏開始。

治療早期膝關節炎傳統方法集中於藥物及物理治療，除非病症已屆中晚期，才會考慮以外科手術進行治療。不過物理治療方面有不少難題：首先是流程複雜、設備笨重，而且患者必須在醫護人員或理療師陪同下進行，難以在家進行治療；即使市面上有家用治療器材，但每件設備只提供單一生物治療信號，部分可以靠熱療和震動來達致止痛作用，部分則採用激光來達致促進組織修復及緩解炎症的效果，卻未能將所有治療信號結合在一起，以達到最佳治療效果。

秦嶺教授在 2015 年開始研究如何將治療儀器體積減至最細，令患者可以在家使用，並且可搭載多種生物治療



▲ 美天膝健寶在「第 46 屆國際發明展」奪得金獎，由鄒校友代表團隊到瑞士日內瓦領獎。



▲ 團隊與多家本地療養院合作，讓長者試用治療儀，以收集更多臨床數據完善設計細節。

信號，令治療效果能媲美醫院使用的專業醫用級器材，卻發現有不少難題。鄒力及朱琪森於是運用工程學的知識，助教授來解決技術問題，「首先不同生物治療信號，並非疊加在一起就可以，既要根據醫學標準和臨床結果，精準控制輸出合適能量和劑量水平，還要避免信號間的互相干擾。加上治療膝關節的器材屬穿戴式設備，需顧及人體工學，確保患者有最佳的穿戴效果，才能發揮治療成效。」

產品贏得瑞士國際賽金獎

研究了三年時間，首件產品美天膝健寶於 2018 年研發成功，該項發明在香港大學生創新創業大賽獲得「創業一等獎」，更在瑞士日內瓦「第 46 屆國際發明展」奪得金獎，成績相當不俗，但他們沒有趁勢將產品推出市場，反而繼續埋首研發另一款產品，朱琪森解釋當中經過很多考慮，「中大醫學院當時幫忙進行臨床測試，使用國際認可的 WOMAC（疼痛、關節僵直度和生活影響）測試，量度 43 位病人在使用前後的變化，為期 2 個月，發現他們的膝蓋問題改善達 45% 左右，數據雖然很理想，但不少用家反饋說穿戴時，出現各種問題，膝關節有多個活動位置，而且坐着穿戴時呈九十度角，要儀器緊貼並發揮治療

效果，需要進一步優化，因此測試後不急於將產品推出，反而令我們發現另一個商機。」

朱校友口中的商機，是指腰、頸、腿和手肘的痛症，美天膝健寶的治療原理同樣可以應用於這些關節，團隊在短時間內研發出美天復康寶，去年 2 月初正式推出市場，在沒有廣告宣傳下，單靠擺展銷、實體店及網店銷售出超過 5,000 台，反應相當不俗。朱校友表示，「痛症這個市場非常大，根據香港肌肉骨骼痛學會委託中文大學進行的調查，超過五成的人承受肌肉和骨關節疼痛，並且有明顯年輕化趨勢。」鄒力表示，「我們也將美天復康寶交予中大醫學院進行臨床測試，接受測試的 70 多位病人中，經過 30 天後，測試者在疼痛方面有很



▲ 美天復康寶在 2020 年獲香港資訊及通訊科技（ICT）大賽「智慧市民（智慧樂齡）」銀獎。

大的改善，能夠顯著改善肌骨關節情況愈 35-40% 左右。」

感謝中大全方位支持

訪問期間兩位校友屢次感謝秦教授給予年輕人機會、指導和支持，還有感謝中大各方面的幫助，朱琪森強調並非客套說話，「細心留意，你會發現香港很少醫療器材初創，單是取得美國食品藥物管理局（FDA）及國家藥品監督管理局（NMPA）等官方認證，已經需要很多資本，還要安排臨床實驗及申請專利，產品還未開售已花上幾千萬成本，初創絕對沒有能力。我們除了得到大學科技初創企業資助，InnoPort 和 ORKTS 的創業孵化和加速團隊也給予非常多的幫助，加上中大醫學院幫忙進行臨床測試，並透過中大參加各個展覽，成功將產品推出市場。沒有大學在後面支持，根本不可能將研發成果，變成實物在市場上銷售。」

朱琪森認為另一個要感謝中大的地方，是三年本科的讀書時間，「有一個課程印象特別深刻，教授讓學生自定一個問題，然後組成團隊透過結合科學和工程想出解決方案。當時想設計可以在水面上超高速跑動的兩棲小車，可惜因為經驗不足，花費過多時

間在理論設計上，沒有進行實際的樣機測試，最終設計出來的車子一放到水中就沉下去。這個課程讓我們認識到很多創意的想法，需要一個系統性的調研和設計，並且也需要把樣機做出來進行各種測試，再不斷修改，才能夠達到最終設計目的。」

兩位校友寄語有志創業的師弟师妹，最重要的是訓練問題解決能力，「不能只停留在理論設計上，一定要動手做。另外，創業路上如果只得自己一個走，要獨力解決所有難題，那種孤獨感會很強烈，所以像我們找到意念一致的同路人很重要，創業時彼此信任及合作，才能從 0 到 1 設計一些創新東西來改善社會問題。」

為答謝大家對他們的支持，朱琪森表示公司樂意向校友、教職員及學生提供優惠價格選購產品，可以電郵 MTcure 的香港區一級代理商運動處方 cally@ep-hk.com 查詢詳情。🙋



▲ MTcure 成員均來自中大，涵蓋臨床醫學、工程設計及製造等專業範疇。（由左至右：何玄、徐夏憶、鄒力、朱琪森、高晗）

鄒力小檔案

- 2013 年 • 香港中文大學理學碩士
- 2018 年 • 成立 MTcure 及出任首席執行官
- 2020 年 • 香港中文大學醫學哲學博士

朱琪森小檔案

- 2015 年 • 香港中文大學工程學士
- 2018 年 • 成立 MTcure 及出任技術總監



▲ 於 2021 中大創新日向創科局局長薛永恒（左三）和段崇智校長（左四）介紹 MTcure。

分享中大校友科研成果

精準配方 提升免疫力



BioMed 是香港科學園夥伴「企業加速計劃」(Acceleration Programme) 成員，透過在社區進行大型腸道科研調查，經過臨床分析，精準的調配出切合香港人微生態的PGut® 專利配方益生菌及先進腸道微生物DNA檢測。針對改善不同健康問題，全面提升人體免疫力，降低病毒感染機會！

立即購物
成就健康

中大校友
尊屬優惠



輸入 cuhk22

全單 8 折優惠

B I O M E D
Technology Holdings Limited
生物醫學科技控股有限公司

生物醫學科技控股有限公司(BioMed) 是一間設立在香港科學園的生物科技公司，其董事兼創辦人皆由中大校友和教授組成，一直傳承中大人文精神，致力以科研來提升大眾整體健康，造福社會。

了解更多
BioMed
的企業理念





劉國豪



劉榮幹



西 DorSi

YouTuber 校友 上位秘訣



好青年荼毒室

要做 **YouTuber**，入門門檻可說很低，拎起手機對着自拍，人人也可以做 **YouTuber**。不過實情是否又這樣簡單？拍出來的東西是否有人收看，而且能否繼續保持高收視，當中可說大有學問。今期邀請了四個單位的校友，都是目前訂閱人數頗多的 **YouTuber**，由他們現身說法如何經營頻道，以及分享成功秘訣，就知道原來做 **YouTuber** 絕非想像中容易。



YouTuber
自拍向校友
剖白心底話

▼ 劉校友指坊間較少醫生開 YouTube 頻道拍片，他希望將自己所學分享給大家。



疫情期間發揮新亞精神 劉榮幹化身 Dr. Rex 分享防疫資訊

疫情每天也在變化，要清晰接收準確資訊，實在不是易事。劉榮幹（96 新亞內外全科醫學）是家庭醫生，本來打算在影片分享日常醫療資訊，誰知疫情來襲，眼見坊間對疫苗等資訊充斥着不理性討論，於是兩年前開始主打新冠肺炎的資訊，大受歡迎，個別影片更錄得 130 萬人次觀看，頻道訂閱人數更高達 18 萬多。他說秘訣只有一個，就是將複雜的醫療資訊，轉化成大眾都容易理解的內容，真正幫助到公眾了解疫情。

成立「Dr. Rex 醫學幼稚園」這條頻道，劉校友（Rex）說原來是緣自皮膚病，「我對皮膚科素有研究，有不少皮膚科病人來尋求我的專業意見，後來發覺在診所教他們處理皮膚病的步驟，頗為浪費時間，不如嘗試拍成短片，待病人回家慢慢重溫，就是這樣做了 YouTuber。」頻道取名幼稚園，每集的片頭也會標明「醫學懶人包供應商」，原來是與太太討論良久才得出的，「我們覺得不可以太嚴肅，只會嚇怕人，懶人包就是在最短時間了解的意思，這是成立頻道的初衷。早期主要是我的病人觀看，觀看次數也停留在數十次，做了大半年，終於有一千人訂閱，已經高興得跟太太到餐廳慶祝，從沒想過頻道會變成今天 18 萬訂戶的規模。」



▲ 近期拍攝的短片均配上英文字幕，方便不諳廣東話的觀眾。

正如沒人預計過新冠疫情會伴隨我們兩年之久，劉榮幹也猜不到 YouTube 頻道會爆紅，「疫情初期，見到不只香港，差不多全球社交媒體對於疫情資訊，呈現兩極化，摻雜不少政治化及個人立場，但醫療資訊歸究是單純科學，科學勝在有個客觀共識，而且並無立場，所以當時就決定拍有關疫情的醫療資訊短片，透過科學來將原本事實準確反映出來，幫助大家。」



▲ 劉榮幹（中）說在中大讀醫科，一直銘記新亞精神，以一己之學來貢獻社會。

為海外觀眾 配上英文字幕

打開 Dr. Rex 的影片，雖然每條片長接近十分鐘，但一點也不覺沉悶，主要是因為片中加入不少圖表解說，並非一味鋪陳硬生生的資訊，「我會視乎內容製作圖表，是自己手寫及填顏色，令大家都容易理解我想解釋的醫學理論。拍片一般 45 分鐘至 1 小時，但真正花功夫的是拍片前後，單是前期資料搜集、製作圖表及寫稿，動輒花上五、六小時，還要花四小時後期剪片及配上字幕，由於我是在診症以外時間公餘拍片的，因此一星期最多只可以維持拍兩條片。」

劉校友的影片，不少均配上中、英文字幕，他解釋這有賴 YouTube 的數據，「YouTube 後台做得好好，會詳細呈現頻道觀眾的人口統計（demographic），然後發現有五成至

七成觀眾，第一語言報稱是英文，明明我的影片全以廣東話作旁白，這麼多操英語的觀眾，估計是海外華人，甚至可能是他們的第二代，只是略略聽得懂廣東話，於是索性加入英文字幕方便觀眾。」如此細心及貼心，難怪看 Dr. Rex 影片的網友會愈來愈多。

無意任全職 YouTuber

不過即使做得多貼心及客觀，網上世界總會招來負評，劉榮幹說他歡迎各種意見，「真理是愈辯愈明的，科學只有一言堂也非好事，我的平台是開放討論的，所有建設性的意見也很歡迎，我在頻道首頁留下電郵地址，遇到網友想問較個人的醫學問題，可以電郵提問，我會盡量抽時間一一回覆。若只是人身攻擊，當然一笑置之不加理會，但如果是散播反疫苗等誤導性資訊，必定會刪走以正視聽。」

拍片以真名示人，任何人 Google 也可找到他的診所地址，有否擔心過不友善網友晦氣，劉校友指出是經過周詳考慮後，才決定使用真名的，「要令你的資訊具備可信性，更加要用真名，當然還有個人考慮，我覺得一直以來，預防醫學有點被低估，普羅大眾多只會留意外科、心臟科或腫瘤科，甚至誤以為家庭醫學沒太多貢獻，趁今次疫情拍片平反，將個人所學用影片介紹給觀眾。我是新亞人，

時常讀到錢穆等前輩在物資匱乏下仍堅持辦學，將畢生所學貢獻出來，這股新亞精神我銘記於心；在香港面對疫情的困難時期，我希望盡一點綿力，令更多人受益。」

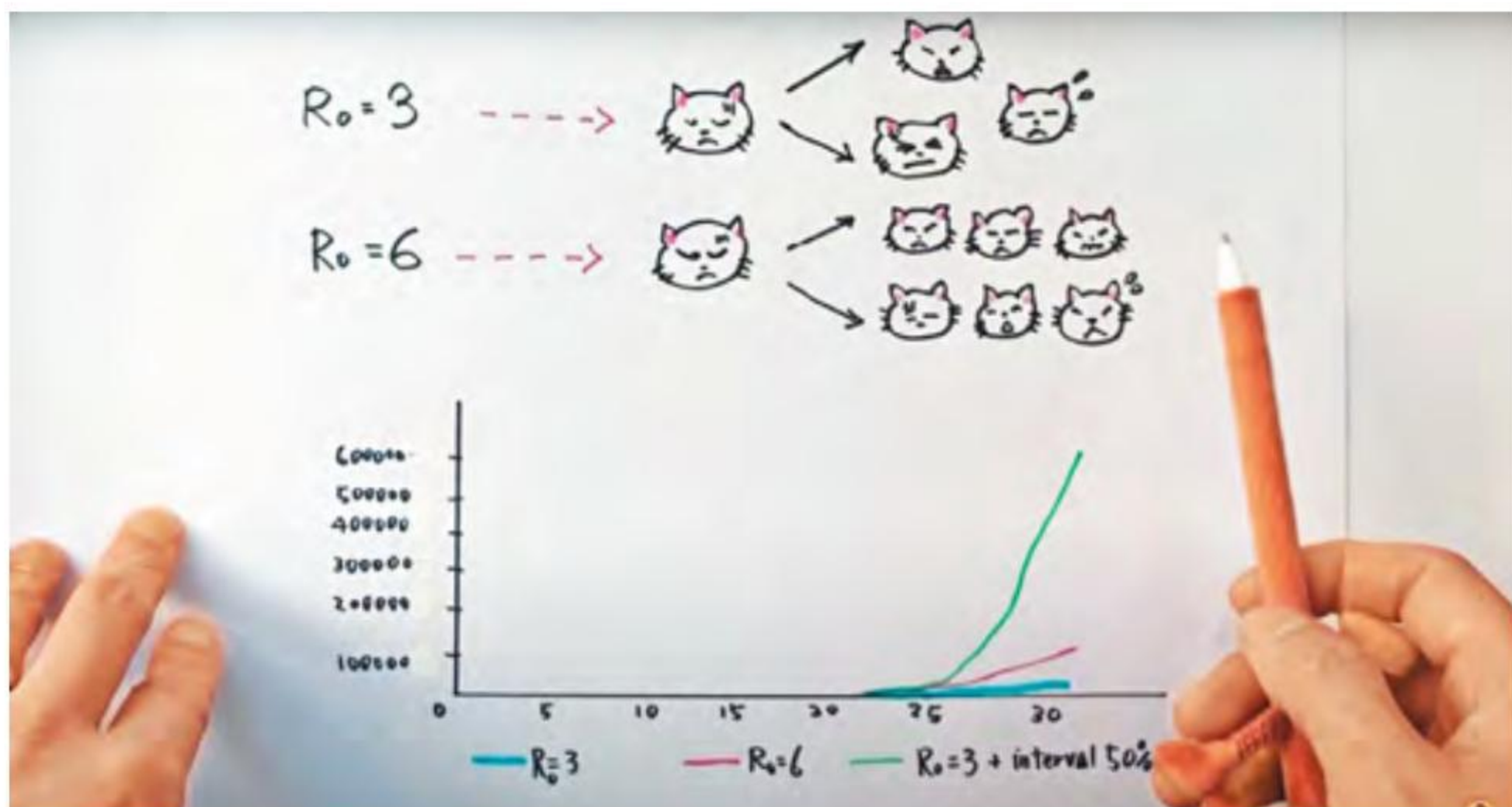
縱觀整個 YouTuber 文化，劉榮幹認為利多於弊，「YouTube 無疑令知識傳播方便很多，舉例說以前讀書考專科試，要花很多時間到圖書館搜尋期刊來閱讀，現時上 YouTube 可以找到許多相關資訊。不過要將 YouTuber 變成正職卻並非易事，首先平台會抽取很大筆錢，每條片要有幾萬人觀看才有收入，長期要維持這個數字很困難。如果為了吸睛而嘩眾取寵，片中資訊有機會變焦，或是對觀眾無益，而且當全職 YouTuber 不像打工仔般有固定返工時間，換言之任何時候也要構思拍片，未必人人也喜歡，入行前真的要想清楚。」

劉榮幹至今最受歡迎的短片《疫苗孰優孰劣？》：

<https://www.youtube.com/watch?v=DGlyIHZIKyM>

劉榮幹小檔案

- 1996 年 香港中文大學醫學士
- 2019 年 建立「Dr. Rex 醫學幼稚園」頻道



▲ Dr. Rex 喜以手繪圖表來解說，令網友更易了解他的醫療資訊。



▲ 拍片前的準備功夫最花時間，劉校友說開拍前會再三熟讀稿件，以防說錯。

▼ 西 DorSi 笑言自幼膽小寡言，沒料到今天竟然成為 YouTuber。



為新亞校慶籌備千人宴 練好膽量

網紅西 DorSi 分享北上玩樂攻略

八十後校友西 DorSi（10 新亞計算機科學）跟大部分港人一樣，畢業後過着朝九晚五打工仔生活，因工作需要時常要往返深圳，公餘時發掘到很多吃喝玩樂好地方。他的多姿多采生活，在朋友鼓勵下，2017 年中開設 YouTube 頻道分享北上玩樂攻略，至今已拍了超過千條片，累積逾 19 萬訂閱人數，最高一條片的觀看次數達 65 萬，他後來辭職當起全職 YouTuber，他說全賴在中大讀書時訓練好膽量，才令他得以發展拍片事業。

頻道取名「西 DorSi 偽中產生活態度」，並以「西 DorSi」作自稱，原來背後有段故事，「畢業後工作了七年，時常聽人說 30 歲前未創一番事業，人生多半是沒希望，就在 29 歲那年辭職開設 YouTube 頻道；由於自小在西環長大，起初設立 YouTube 頻道是想分享有關西環小店美食，為頻道改名時他想到家住西環的多事之徒，因而名為西 DorSi，可惜沒有太多人對西環感興趣，前後拍了七、八條片也沒收視。」



▲ 他包辦所有拍片工作，邊食邊拍還即時給予食評，十分受歡迎。

提供大量資訊彷如旅遊指南

正想放棄之際，有中學同學知道他時常北上工作，問深圳有什麼好玩地方，於是靈機一觸，轉拍深圳吃喝玩樂，沒料到影片反應很不錯，自此專攻深圳玩樂資訊影片，每日上載一條影片。「我將影片系列命名為『偽中產遊記』，並稱呼訂閱頻道的觀眾稱為『貧友仔』，因為香港可以遊玩的地方不多，但港人又未必能夠時常到日本、韓國等地，回深圳消費不單成本低，而且距離近，即日來回或當作周末的短途旅行也可，是港人的最佳選擇。」

坊間不乏內地消費情報，西 DorSi 的頻道成功跑出，秘訣是多做功課，「覺得自己與其他頻道唯一分別，是



▲ 在新亞千人宴西 DorSi (左) 與森美表演鋼管舞，訓練膽量，也成就他成為 YouTuber。



▲ 到訪四川古鎮見到數百名長者參加牌局，西 DorSi 說大開眼界。

每日至少花 4 小時進行資料搜集，要留住觀眾，資訊的可靠及可信性很重要；當然也要留意新聞，見到有趣的就記低，例如早前見到羅湖站將迎來首批高鐵的新聞，於是即時拍片介紹火車站附近環境，捉緊最新題材。另外還會將影片以攻略形式包裝，似熱賣旅遊指南，觀眾可以跟隨提供路線試玩，要注意事項及交通資訊等，方便港人編排行程。」

與校友森美合跳鋼管舞

不過內容再精彩也需要有主持人，作為 YouTuber，這個重任要落到他身上，自認膽小的西 DorSi，說最初不敢以真面目示人，「早期是先拍片後配音，但一來要花很多時間寫稿及配音，二來形式太似新聞報道，沒有現場收音來得真實及互動，並不理想，試過有電視台記者來採訪，訪問全程他震到幾乎不能對答，要訓練很久，才敢出鏡拍片。」他說要多得在中大

的訓練，「當年新亞 60 周年院慶，我是籌委會主席，很多機會要面對群眾，最印象深刻是千人宴，DJ 森美擔任嘉賓，我更加決定與他合演一段鋼管舞，這些經歷練就了今天的膽量，也是成為 YouTuber 最先決的條件。」

勿以金錢衡量得失

除了膽量外，想成為 YouTuber，西 DorSi 勸勉別想得太理想，「自問算是較幸運，入行兩、三個月已有機會爆紅，但認識身邊有很多 KOL，做了一段很長的時間也沒甚起色，所以別以為做 YouTuber 是很容易的，千萬不要將金錢看得太重，畢竟 YouTuber 可以賺取收入的不多，有同行為了賺錢，內容漸漸變質，最後導致觀眾流失，得不償失。」

他說疫情期間，因未能到內地拍片而轉攻本地題材，但內容因而不再獨家致令觀眾流量下跌，影響收入，不過西 DorSi 認為並非凡事以金錢出發，「因為工作關係，認識很多旅遊業從業員，他們於疫情期間無工開，生活也成問題，我自問幫不到什麼，但就自發拍了一系列短片，搜羅及介紹本地值得光顧的平價餐廳，希望能幫到市民慳荷包。雖然心知這些片種不會吸睛，但為了家中有兩位九十多歲的

老人家，疫情嚴峻時如果堅持回內地拍攝，萬一染疫甚或感染他們，實在難辭其咎。」

拍片多年，得的當然比失的多，西 DorSi 說除了膽量提升外，眼界也隨之展開，「我還接到很多地方的旅遊局邀請，到當地拍攝短片介紹好玩地方。最記得有次是四川旅遊局的邀請，由於行程比原定早完成，當地人說帶我們去一個遊客不會去到的地方，那個地方應該是近樂山大佛的隱世小鎮，整個古鎮依然保留清朝建築，年輕人全去了省城工作，鎮內由老人家留守，他們的唯一嗜好是玩類似牌九的卡牌遊戲，每天有過百耆長者集中一起玩牌，那個景象真的很震撼，畢生難忘！如果不是當上了 YouTuber，根本沒機會見識到這些場面。」

西 DorSi 至今最受歡迎的短片《深圳必去海底撈》：

<https://www.youtube.com/watch?v=IDh6wvl11DI>

西 DorSi 小檔案

- 2010 年 香港中文大學工程學士
- 2017 年 建立「西 DorSi 偽中產生活態度」頻道



▲ 疫情期間留港拍片，發掘本地平價優質食物，西 DorSi (右) 覺得很有意義。

▼「好青年荼毒室」由十三位中大校友所組成，目標是將哲學普及和推廣開去。



成立好青年荼毒室

楊俊賢 甘朗賢 黎家樂
為哲普推廣奮戰五年多

五年多前，一班中大哲學系研究生眼見有媒體故作高深地錯誤解讀哲學，於是構思用不太學術並貼地的形式，講述他們眼中的哲學，結果一行十三人組成「好青年荼毒室」，透過不同社交媒體宣揚，其中三位校友，「鹽叔」楊俊賢（10 新亞哲學、15 研究院哲學）、「甘仔」甘朗賢（13 新亞哲學、19 研究院哲學）及 Alex 黎家樂（11 新亞哲學、16 研究院哲學）接受訪問時表示，發展至今荼毒室已非社交平台般簡單，背後引領的是一場哲學普及的運動。



▲除了在网上開啟不同平台，也定期出書及辦講座。

為何要將哲學普及，鹽叔說首先要定義什麼是哲學，但這本身也是個哲學問題，「其實簡單地講，當你就着一個問題，問了很多個為什麼，然後問到去最基本（fundamental）的底層時，就已經接觸到哲學範疇。有些問題可能很離地抽象，例如怎樣才算存在；但也可以與生活有很大關係，例如應否食肉，或是道德上做什麼事情才是對的。大概很多人曾經有過這些問題，甚至可能困擾過，但無法找到答案，有哲學需求而不自知，我們就嘗試幫他們解答。」

甘仔進一步指出，不論討論社會、政治還是經濟問題，哲學永遠是最基本想法，「大學時超級愛上 tutorial，覺得討論哲學這個過程很過癮，例如最近我就寫了篇文章，談到愛因斯坦與佛諾伊德討論戰爭是否可以避免，但佛認為人的本性去除不了暴力，沒有永久和平的可能性，這樣回到人性本源看問題，我就想到會否這是香港人想要的，於是我們十三個人就決定發起這場哲學普及運動。」

哲普是一點一滴的工作

不過哲普運動並非只針對個人層面，鹽叔說還有點高層次想法，「我們想提升公民社會的討論風氣、質素及習慣，用理據不用立場，不要將事情過於簡化，世界其實很複雜，看清楚整個脈絡，不要草率下定論，是哲學討論應有的態度，不寄予厚望可以一朝改變，只望慢慢一點一滴改變到。」

成立「好青年荼毒室」，最初卻沒想過用 YouTube 做主打，Alex 說一直都是打算在 Facebook 發展，「哲學討論涉及的是細密思考，在云云社交媒體中，唯獨是 Facebook 容讓人閱讀大段文字，當時舉辦很多講座，YouTube 頻道純粹用作備份講座影片，



▲ 港台節目《哲學有偈傾》已停播及下架，茶毒室另創類似節目《哲學係咁傾》將之延續下去。

直至 19 年年底開始有人留意到頻道，慢慢發現有人觀看，才定時開 live 直播及拍攝節目，發展成今日規模。」

茶毒室頻道訂戶逾 11 萬人

現時茶毒室 YouTube 頻道有超過 11 萬位訂閱者，甘仔說起初從無想過有此成績，「覺得有一萬人已很不錯，因為就算很喜歡哲學，我都沒預算到有那麼多人會聽這些冷門的東西。」鹽叔說，其實這反映出許多人對思考文化有渴求，「可能每個圈子有一個，但平日找不到志同道合的人，在朋友面前又未必會討論，互聯網就讓大家找到彼此。我想說的是，傳統媒體太低估觀眾，覺得他們不會看這些東西，但舉例我們之前在港台有個節目《哲學有偈傾》，每集都講艱澀難明的哲學理論，但有幾十萬觀看次數，所以要相信觀眾，他們會自己找適合的深度及題材來收看，我們做的是提供一個資料庫，讓他們從中找到屬於自己的海洋。」



▲ 鹽叔以女裝擔任演唱會嘉賓，爭取曝光及話題以推廣哲學。



▲ 參加「試當真」的《墨魚遊戲》，吸納了一批新觀眾，也見識了友台的認真製作，令日後有進步空間。

Alex 對此也深表認同，「由小到大的刻板印象，總說香港人拜金，等於主流劇集如果有個講學術的角色，一定要戴很深近視的眼鏡，說一些普通人聽不明白的

東西，但這些既定形象在社交媒體已被一一打破。我們並非第一個參與哲學普及運動的，九十年代也出現過中大學者李天命熱潮，可見港人對此從來都有需求，不過以往哲普未曾成功，是由於哲學與其他學科不同，參與及進入討論才是最重要，等於你不能夠看書就學懂游水一樣，一定要跳入泳池才學曉，有了互聯網的出現，令整件事可以更加互動。」

讓同聲同氣觀眾激蕩新的想法

鹽叔說，茶毒室成員都有正職，大部分時間要貼錢運作，絕不計較，「大家都覺得事情很有價值及意義，我們甚至不是主導整件事的人，而是提供平台讓他們組成社群，例如我們有個 discord 討論區，匯集了一班人，大家自發討論不同哲學或非哲學議題，相約去看藝術展覽，令文化背景相若的人聚在一起，同聲同氣激蕩出新的想法。」

互聯網打開的，不單是哲普這片天地，還有很多可能性，茶毒室成員上過「試當真」節目玩遊戲，也試過到九展擔任歌手 Serrini 演唱會嘉賓，看似跟哲學沒有關係，但 Alex 說歸根究底也是想擴大觀眾層，「要特別多謝『試當真』，真的試過有人在我們擺攤時，承認看完『試當真』後認識我們，YouTube 頻道之間往往存在競爭關係，『試當真』肯放低成見辦四台聯播，對拓闊本地創作圈子有很大功勞。」

鹽叔認為這些聯乘背後，其實沒有太大計算，「有時真的純粹跟隨內心衝動，覺得好玩就去，Serrini 演唱會就是一例，會意想不到開展到新的局面。最重要是打破哲學人的刻板形象，思考不沉悶，我們也是有血有肉及有趣的人，讓聽眾認識我們，甚至成為朋友關係，可能會更有心機聽我們去講哲學。」

「好青年茶毒室」至今最受歡迎的短片《哲學係咁傾 ep.0》：

https://www.youtube.com/watch?v=zDx2N_dzzw8

楊俊賢小檔案

- 2010 年 ● 香港中文大學文學士
- 2015 年 ● 香港中文大學哲學系哲學碩士
- 2016 年 11 月 ● 建立「好青年茶毒室」

甘朗賢小檔案

- 2013 年 ● 香港中文大學文學士
- 2016 年 11 月 ● 建立「好青年茶毒室」
- 2019 年 ● 香港中文大學哲學系哲學碩士

黎家樂小檔案

- 2011 年 ● 香港中文大學文學士
- 2016 年 ● 香港中文大學哲學系哲學碩士
- 2016 年 11 月 ● 建立「好青年茶毒室」

▼ 劉國豪認為 YouTube 文化近年流行，但人的需求只會愈來愈多，並非單一平台可以滿足，也不可能一個平台獨大。



拍短片倡「中醫×健身」 劉國豪棄當醫師 喜獲海外華人認識

中醫和健身看似貌不相干，但出發點都是令人活得健康。劉國豪（16 崇基中醫）自 15 歲開始健身，加上本科讀中醫，深明當中的知識及理論，2020 年底開始，他以「中醫×健身」為主題，深入淺出將健身融入中醫，鼓勵觀眾建立健康生活習慣，短時間成功累積超過 8 萬位訂閱者，最受歡迎的短片更有超過 50 萬次觀看次數，他直言萬料不到中醫話題，竟能引起如此多人的注意。

選讀中醫，緣自劉國豪（Daniel）中七被蟲咬的經歷，「跟學校去紅樹林考察，雙腳被蟲咬傷至皮膚發炎潰爛，結果臥床半年，期間全靠接受中醫治療才康復。當時醫治我的中醫，讓我覺得中醫很有意義，於是入大學時決定報讀。」性格坐不定的劉校友，完成五年中醫課程取得執業資格後，卻沒有選擇執業，「一來我在實習期間，已經知道不太適合整天坐在診所中應診，加上讀書期間發覺對治



▲ 不少網友看過他的健身短片，請他擔任健身教練，有些更成為他的好朋友。

病不感興趣，反而覺得養生更為吸引，結果考慮良久後，決定當上健身教練，並自學投資來賺取收入。」

不過未能學以置用，劉國豪覺得總有點欠缺，於是開始苦思有什麼方法，可以用最簡單直接的方式，將所知所學分享給其他人，結果想到拍片一途，「第一條片應該是 2020 年 12 月拍的，最初是玩票性質，拍一、兩條片試試反應。直至 2021 年 4 月，一位著名 YouTuber 朋友邀我客串，想我在片中談論如何以中醫角度，看待不同的生活習慣；朋友特別將我的 YouTube 頻道標誌在他的片中，並提醒我影片出街時，會有很多人來看我的頻道，如果只得一、兩條片會很趕客，敦促我多拍幾條片，結果承他所賜，頻道短時間聚了不少觀眾，也成

為日後推動我拍片的動力。」

將中醫知識化作生動資訊

一年多以來拍了三十多條短片，將健身及中醫兩項專業知識，放在一起在片中講解，每條片觀看次數也有過萬，劉校友說製作全是一人做完，只得腳架充當他的幫手，但意外地原來最花時間的，不是拍片及剪片。「最簡單是拍片，一小時內基本可以完成，加上我的專注力不俗，可以一動不動地全程坐在電腦面前剪片，所以拍完翌日已剪好。坦白說，資料搜集的時間很長，一方面我要確保所有資料正確無誤，更重要的是要將皇帝內經及易經等沉悶的書本資料，轉化成生動而又貼近生活的資訊，這個演化過程要花上一至兩星期時間。」

劉國豪的頻道在一眾本地中醫片當中成功冒起，他表示經營頻道一年來獲益良多，「訂閱頻道的人，有來自台灣、馬來西亞、新加坡、美國及英國的華人，完全意料不到可以服務到全球的人；最重要是自己臨床經驗不多，從留言認識到更多病人心態，以及他們關心什麼健康問題，不單便於擬定日後拍片方向，也啟發我思考如何幫助身邊人戒掉壞習慣。」留言中有正評也有負評，他直言做任何事也有反對聲音，如果負評對他拍片有幫助，會



▲ 劉國豪（左二）表示，中醫知識讓他終生受用。

接納意見並作出改進，但純粹人身攻擊及表達憎恨的留言，就直接跳過了。

謝絕廣告贊助 以觀眾為主

既要拍片又要應付健身教練及投資的工作，身為斜槓族的他一點也不輕鬆，「試過工作至凌晨二時，然後早上五時又要起床留意美股收市後市況，很多人以為斜槓族很好玩，不用返工受氣，但沒有穩定收入，又要花很多時間才能建立事業。不過正如醫病一樣，即使面對難以根治的症狀，也可能有其他方法；最感激是在中大讀中醫時，有機會到美國交流，在當地見識到綜合治療（integrated medicine），才驚

覺世上並非只得中醫及西醫，還有音樂、針灸、靈氣（Reiki）等不同治療方式，那次經歷令我眼界大開，也明白到由起點走到終點有太多可能性，只要有決心不氣餒，肯接受新事物，成功的機會自然較高。」

對於想入行做 YouTuber 的，劉校友說最重要是從觀眾的身分去思考，他們為何要訂閱你的頻道，能給予觀眾什麼，最重要是你有什麼資訊，是其他人無法提供的，作為觀眾又會否覺得這些資訊很吸引及有用。他更提出：「千萬不要以賺錢作為目的，因為一旦接了廣告，遷就了廣告商的意願，或多或少會違背原有信念，也可能因怕得罪品牌，而不能專注做好內容，甚至令頻道失去特色導致觀眾流失，這亦是我一直推掉所有廣告商邀請的原因。」

劉國豪至今最受歡迎的短片《靠床看手機很危險》：<https://www.youtube.com/watch?v=BIXTzxl7920>



《中大校友》
人物專訪短片

劉國豪小檔案

2016年 香港中文大學中醫學士
2020年 建立「Daniel 劉醫師」
YouTube 頻道



▲ 他的《靠床看手機很危險》短片最受歡迎，錄得超過 51 萬人次觀看。



▲ 與本地其他中醫短片相比，劉校友的影片內容未必很深入，但卻很生活化，表達方式也簡單直接，因而吸引觀眾收看。



崇基學院

冼杞然 (75 社會)

冼校友去年將自己所寫的小說《鄭和》改成粵劇搬上舞台，由蓋鳴暉飾演鄭和，並已在沙田大會堂演奏廳公演。

伍棟英 (80 哲學 / 94 教育學院教育文憑)

伍校友年屆退休之齡，卻沒有像其他長者般學太極或八段錦，反而與太太一起學跆拳道，並已考獲黑帶二段資歷，他想將哲學精神融入武術中，感受當中境界。

陸尉俊 (15 音樂 / 16 研究院音樂 / 21 研究院音樂博士)

陸校友為今年誼樂社作品徵集得獎作曲家，並獲邀以大館為靈感譜寫新曲，結果他用了兩個月時間創作，新作《四時》已於去年在大館舉行的「賽馬會樂·憶古蹟音樂會」作全球首演。

馬俊鴻 (21 工管)

馬校友憑藉 Dr. Body Scan 勇奪「2021 香港資訊及通訊科技獎」中的「學生創新獎」大獎，他的產品打破傳統 X 光的限制，採用紅外線成像技術，只需 10 秒掃描就能為醫護人員與患者提供脊柱的三維信息。



新亞書院

徐志宇 (70 藝術 / 06 研究院比較及公眾史學)

徐校友去年以 75 歲高齡，獲無綫電視邀請於 12 月 19 日播出的《藝文誌》節目中



介紹他的山水雕塑，他亦於去年 10 月初「典亞藝博」的水墨會專題節目「向丁衍庸致敬」中，撰寫《丁公造藝》一文，並出任演講嘉賓。

周瑞麒 (83 市場)

周校友今年 3 月 1 日起，出任香港中華廠商聯合會行政總裁。

王森 (95 藝術 / 15 研究院藝術)

王校友為 Touch Ceramics 策展人及總監，熱愛陶藝的他早年到日本學習「金繼」這種傳統陶瓷修復技術，把破碎的心愛物修復，重塑物品所盛載的情感、記憶及意義。

徐沛之 (03 藝術)



徐校友師隨翟仕堯教授及王冬齡教授習書法，更屢獲全國書法大獎，作品入選全國及國際書法展，獲香港當代藝術獎 2012「青年藝術家獎」。早前為虎年而做的揮春作品，分別於荃灣及元朗商場展出。

王賦源 (10 工管)

王校友看準內地近年物業價格上漲，對倉儲的需求不斷增加，因而創立「金剛迷你倉」，將迷你倉概念引入大灣區，短短 3 年已於廣深兩地開設 19 間門店，並計劃在更多城市開拓市場。

吳森雋 (11 中文)

吳校友既是香港體育舞蹈代表，也是藝術家，以往曾多次於國際賽事中奪取佳績，他認為跳舞為他的生命注入能量，正因自己對舞蹈的熱愛，令他捱過不少艱難時刻，而獲得今天的成功。

黃嘉瀛 (13 藝術)

擁有藝術家、策展人、評論人、節目主持等多重身份的黃校友，認為藝術路上仍在尋找方向，她對自拍這回事很有興趣，作品也時常以自己作為主題，並以此為碩士論文的主題，希望可以從中加深對自己的認識多一點。

張博文 (14 法學 / 15 研究院法學專業證書)



張校友為香港執業事務律師，最近獲政府透過「青年委員自薦計劃」委任為家庭議會委員，致力推動正面、關愛及和諧的文化。

黃雅蓉 (18 人類學)

黃校友兩年前開設女裝二手店 Retrovert，聘請模特兒穿上以營造時尚文青風，希望在香港推廣二手文化，另外更主動協助年輕媽媽作就業培訓，期望從而令她們學習店面銷售，他日能重投社會。

蕭堯靚 (21 生化)

蕭校友自小患有家族遺傳的失眠症，入讀生物化學系就是希望透過鑽研大腦神經迴路的運作，更了解睡眠機制的奧秘，去年憑佳績獲頒獎學金，得以赴英國牛津大學修讀神經科學博士課程。



聯合書院

梁伯華 (72 歷史)

梁校友現擔任中國科學院中國現代化研究中心的國際顧問，並擔任中國教育部「長江學者」獎勵計劃的國際評審，義務努力推動中外學術與文化教育交流的工作，扶掖後進。



劉雅章 (74 物理)

劉校友為中大地理與資源管理學系教授，於 2021 年 9 月 1 日獲頒授榮休教授名銜，以表揚他多年來為大學作出傑出的貢獻。



張宏毅 (79 會計)

張校友為聯合書院校董兼校友會榮譽顧問，獲政府委任為上訴審裁團（建築物）（香港成員名單第 123 章，《建築物條例》第 45 條）主席，任期三年，由 2021 年 12 月 1 日起生效。



陳毅恆 (81 數學)



陳校友為中大統計學系教授，並在大學服務超過二十年，早前於聯合書院校董會第九十次會議及周年聚餐中，獲書院頒發長期服務獎。

黃熾森 (83 企業管理)

黃校友為中大管理學系教授，於 2021 年 9 月 1 日獲頒授榮休教授名銜，以表揚他多年來為大學作出傑出的貢獻。



陳慧敏 (90 中文)

陳校友（右）與新傳系四年級學生黃嫻芙通過學長計劃認識，早前獲書院邀請一同拍攝短片，介紹書院近期的發展，也通過鏡頭向世界各地的校友呈現校園的新面貌。



郭世民 (97 計算機科學)

郭校友為基督教女青年會丘佐榮中學新任校長，他上任後訂下多個學校發展計劃，將推動人工智能及藝術發展，期望繼續發掘學生的潛能，幫助他們成長。

魯庭暉 (02 新傳)

聯合書院於 2021 年 10 月 19 日假邵逸夫堂舉行「書院聚會」——六十五周年院慶校友對談，邀得香港電視娛樂有限公司董事兼總經理魯庭暉校友向 500 位現場同學談創作。



林德基 (03 計算機工程學 / 14 研究院計算機科學與工程哲學博士)

魏星 (14 研究院計算機科學與工程哲學博士)

刁屹 (15 研究院計算機科學與工程哲學博士)

三位校友早年創立奇捷科技，歷經近十年研發後，成功透過電子設計自動化 (EDA)，提升芯片設計效率，去年更於中國創新創業大賽全國總決賽中，成功晉級全國 50 強，並奪得大賽三等獎。

梁曉茵 (07 酒店及旅遊管理學)

藝名梁雨恩的香港歌手，大學畢業便加入樂壇，曾獲叱咤樂壇生力軍女歌手銅獎，6 年前轉型為全職飛鏢手，如今是兩屆軟性飛鏢世界盃世界冠軍。

蔡頌思 (15 英文)

蔡校友為舞台劇演員，早前在改編自百老匯經典《Barefoot in the Park》舞台喜劇《老公～你好悶啊！》擔綱女主角。最近特別考獲水下表演者牌照，拍攝一輯美人魚照，同時向教練牌照努力進發，希望能在本地推廣人魚運動。



逸夫書院

張誌松 (10 中醫學 / 14 研究院針灸學)

張校友為香港註冊中醫師，一直推動中醫藥抗疫，最近以中大中醫學院校友會會長身份，受邀到香港電台《防疫速遞》介紹「遙距診療中醫資料庫」，以及香港中醫師遙距診療 Covid-19 確診者相關現況。



陳狄龍 (12 化學 / 17 研究院化學)



陳校友現為澳門政府公務員，他於 2017 年底回澳門工作，隨即加入中大澳門校友會，繼擔任第二屆理事及第三屆副理事長後，最近更獲選為第四屆理事長。

湯芷穎 (15 心理學)

世界排名 54 的湯校友為壁球港將，去年 12 月於巴基斯坦舉行的亞洲賽女單決賽，擊敗馬來西亞對手亞諾維，首度成為亞洲冠軍。



善衡書院

吳天朗 (21 分子生物技術)

吳校友去年獲蓋茨劍橋基金頒發獎學金，將到英國劍橋大學修讀藥物學博士課程，他小時候因家人患癌過身，遂立志開發對抗癌細胞及免疫系統病的藥物，期望能為癌症治療和藥物開發作出貢獻。



伍宜孫書院

梁詩雅 (21 公共衛生)

梁校友於疫情期間與書院內外全科醫學五年級同學梁澤然組織學校探訪活動，一連兩日到訪保良局雨川小學，為過百高小學生舉行四場防疫教育活動，教導他們認識正確洗手方法及製作搓手液。



研究院

容蔡美碧 (98 行政人員工管)

蔡校友去年於首屆「香港傑出活齡女性」選舉中獲選為得獎者，她是社企民間高峰會籌備委員會主席，淡出商界後創辦「黃金時代基金會」，服務退休人士，同時也是多間社企的顧問、作家及電台節目主持人。



梁偉業 (06 行政人員工管 / 11 法律博士)

梁校友陪同女兒，香港劍擊兼職運動員梁雅蕾遠赴烏茲別克參加今年 2 月 24 日至 3 月 3 日的 "2022 亞洲青年劍擊錦標賽" 並以驕人成績勇奪兩面金牌，成為首位香港女子花劍運動員榮獲這項殊榮。



李欣欣 (14 音樂)



李校友師承著名施坦威鋼琴家吳美樂博士，曾獲多個獎項，最近更獲得《聖三一國際音樂比賽》及《加拿大國際音樂比賽》兩項國際賽事的獎牌，成為唯一入選決賽的香港選手。她近年亦醉心古典室樂音樂，與朋友辦線上音樂會，推廣室樂文化；另於去年亦參與出版《音樂通天下》一書，分享音樂成長歷程。

党晓兵 (18 機械與自動化工程哲學博士)

党校友研發出基於口腔檢查的 AI 健康管理系統，結合西醫臨床檢測及中醫的舌診，以人類口腔內的微生物，預視身體健康狀況，進行健康管理及疾病篩查。

新書



賴俊傑 (66 新亞經濟 / 71 教育學院教育文憑)

賴校友第五本新作《松陽隨筆四》內容廣泛，結集詩文藝哲、經史典故及軼聞傳說，更將眾多讀者留言載於篇首與篇末。

范詠誼 (96 新亞中文 / 98 教育學院教育學學士後文憑 / 03 研究院教育 / 05 研究院中文)

楊映輝 (98 教育學院教育學學士後文憑 / 01 研究院教育)

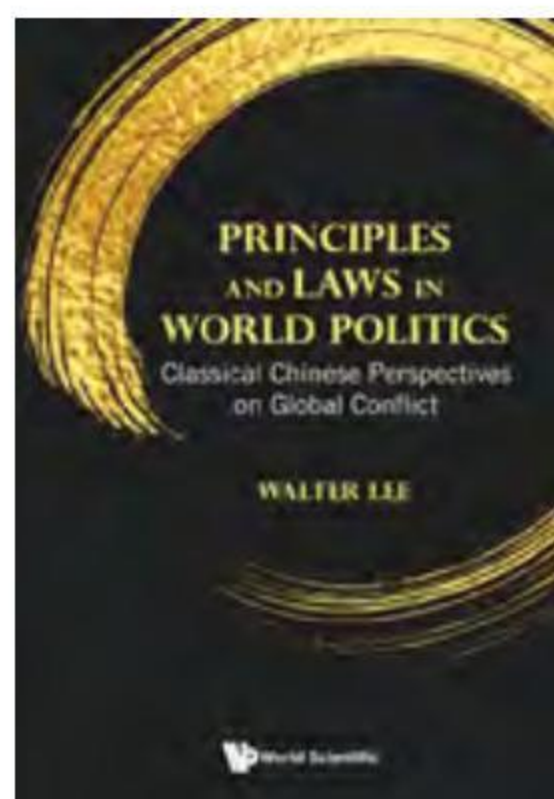
范校友與范永聰及楊校友合著《我們都是這樣在屋邨長大的》，最近於香港教育城主辦第十七屆十本好讀「教師推薦好讀（中學組）」組別中獲得第一名，同時在「中學生最愛書籍」組別中獲得第十名。三位作者新作《致我們的中學時光》以中學時光為主題，述說



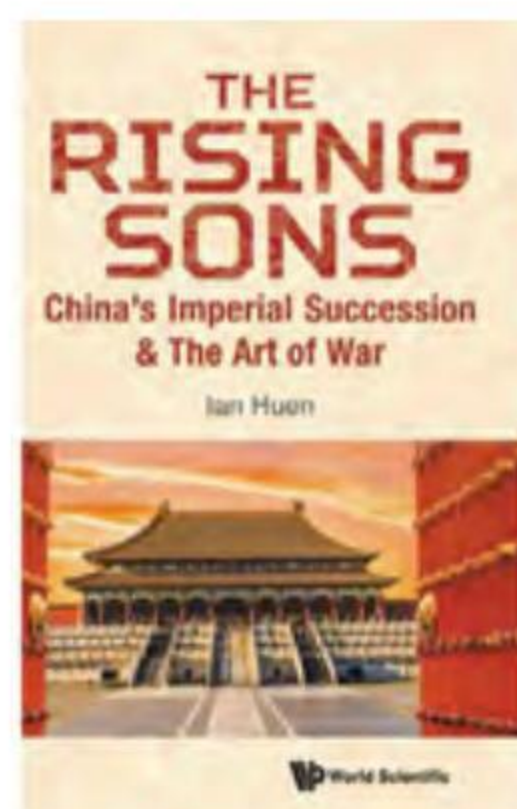
從初中至預科，校園內外的片段，每章附有「00 後眼中的中學時光」——從現在的學生眼中看出兩代中學生活與情懷。

李芸輝 (04 崇基英文)

李校友畢業後攻讀國際關係，現為都大助理教授及全球與中國研究課程主任。新書總結並開拓中國國際關係理論創新、全球治理、國際法、思想史及跨文明對話等重要課題，探索世界政治知識創造改革的可能性。



禰駿遠 (16 研究院比較及公眾史學)



熱愛中國文化的禰校友從事生物科技和醫療產業的研發，新書《The Rising Sons: China's Imperial Succession & the Art of War》以九個代表性案例探討中國歷代帝位繼承問題，旁及中國哲學和企業管理的討論。

悼

古兆申 (67 聯合中文 / 69 研究院中文)

香港詩人古校友為前《明報月刊》總編，於 2022 年 1 月 11 日離世，享年 77 歲。他是香港中文大學文學士、文學碩士、香港大學哲學博士、香港大學中文學院名譽講師，活躍於兩岸三地文壇，並以藍山居、古蒼梧、顧耳等筆名在兩岸三地報刊雜誌發表創作及文藝評論。謹向古校友家人致以最深切慰問。

張榮泰 (84 聯合生化 / 86 研究院生化)

張校友於 2021 年 11 月 21 日辭世，他生前為中大醫學院生物醫學學院副教授，於 1992 年重返中大，在前生物化學系和生物醫學學院服務 29 年，並自 2010 年起擔任聯合書院膳堂管理委員會委員。在此謹代表中大同仁致哀！

19 位校友獲選立法會議員

去年立法會選舉中，以下校友獲選為立法會議員：

地區 / 界別	姓名
九龍東	鄧家彪 (01 新亞社會學 / 10 研究院社工)
九龍中	楊永杰 (06 新亞系統工程與工程管理學)
新界北	劉國勳 (10 研究院社會學)
新界東北	陳克勤 (97 逸夫政政 / 03 研究院法律與公共事務)
醫療衛生界	林哲玄 (91 新亞內外全科醫學)
工程界	盧偉國 (84 研究院工管)
勞工界	梁子穎 (99 教育學院學位教師教育文憑 / 21 研究院教育)
旅遊界	姚柏良 (97 逸夫體育及運動科學 / 03 教育學院學位教師教育文憑 / 06 研究院教育)
選舉委員會界別	黃國 (03 研究院中國政治)
	鄧飛 (98 崇基政政)
	林智遠 (01 研究院財務學)
	周文港 (06 教育學院學位教師教育文憑)
	李浩然 (04 研究院政政)
	孫東 (97 研究院系統工程與工程管理哲學博士)
	林順潮 (03 研究院醫學)
	梁美芬 (87 聯合政政)
	麥美娟 (93 新亞英文)
	黃元山 (10 研究院基督教研究)
	林振昇 (03 聯合歷史)

職場 Easy Mode —— 2022 中大青年校友職業發展日

專為本科畢業 10 年內的年青校友而設的「2022 中大青年校友職業發展日」已於 2 月 26 日在網上圓滿舉行。雖然活動受疫情影響而改為線上模式，但在多達 20 個本地校友組織的鼎力支持及安排下，仍招募了近 60 位資深校友擔任學長，吸引 400 多位從事不同行業的年輕校友、中大學生及準畢業生登記出席。本年度的精彩節目包括三場主題講座、多場單對單就業諮詢及 CV Clinic 環節，助年青畢業生加強職場競爭力。



▲ 中大副校長陳德章教授更特意拍攝短片，歡迎各位參加者及表達對每位校友講者及學長的由衷感謝。



網上主題講座

今年之「中大青年校友職業發展日」強調「**Easy Mode**」，由一眾經驗豐富的師兄師姐以過來人身份，為大家介紹快速提升個人競爭力的方法，讓校友在面對急促發展的行業趨勢時，依然揮灑自如，既可在政府機構及私人市場創造屬於自己的一片天，又能在海外就業市場搶得先機，走出與別不同的職業路。三場精彩的網上講座分享現可於校友事務處的 **YouTube** 頻道重溫，歡迎各位前往瀏覽（<https://www.youtube.com/aaocuhk>）。



◎您可能沒有留意的政府「工」略



潘偉榮校友親身與各位學弟妹分享經驗，並介紹不同類別的政府工，包括一些你未必留意到的「隱世」空缺。有意投身政府的你，一定要把握機會重溫當日潘校友的精彩分享！

講者：

[1] 潘偉榮校友（聯合 / 政治與行政）| 公務員事務局副秘書長

主持：

[2] 張芯僑校友（聯合 / 新聞與傳播學）| Chope 市場推廣主任



◎職場九把刀



俗語說「周身刀冇張利」。初出茅廬的你，究竟要怎樣裝備自己，才有利於職場發展？瀏覽 LinkedIn 時，你會發現很多人的 CV 都有各種短期課程認證、技能，以及專業資格，你又知道哪些資格對未來職場特別有用、哪些技能卻不再受重視嗎？我們邀請到三位來自不同背景的嘉賓，從市場需要、未來展望、新興技能等角度，剖析年青人如何快人一步，裝備自己，才能於職場勝人一籌！

講者：

[1] 曹作謙校友（崇基 / 系統工程與工程管理學）| Andrew Found 創辦人及總監

[2] 麥敬堂博士 中大專業進修學院副院長（學術質素及發展）；美國職涯發展協會首席培訓師

講者兼主持：

[3] 鄭浩維校友（逸夫 / 英文；研究院 / 工商管理）| Generation 香港行政總裁



◎外地工作體驗



「年青應該出外闖一闖」是每一代人的寫照。但你知道在外地打工的真實體驗嗎？初到埗如何找第一份工作、文化差異、職場制度、生活習慣等等，相信種種疑問都曾經在你心頭盤旋。講座請來曾於多國特別是在韓國工作的甘明明校友及於新加坡工作的吳克勤校友，以第一身角度，與各位年輕人分享外地工作的苦與甘，有志在外地工作的你，萬勿錯過！



講者：

- [1] 甘明明校友（逸夫 / 工商管理）| 前可口可樂（韓國）顧客及商務總監；中國區收益增長資深總監（澳洲）
- [2] 吳克勤校友（崇基 / 中國語言及文學；研究院 / 文化研究）| 新躍社科大學翻譯系兼職講師（新加坡）

主持：

- [3] 劉國豪校友（崇基 / 中醫學）| YouTuber × 健身教練

CV Clinic

每年必備環節 - **CV Clinic** 以單對單形式為年青校友的個人履歷表提供意見，希望提升成功受聘的機會；感謝以下 5 位校友為眾參加者提供履歷表指導。



- [1] 沈韻莉校友（新亞 / 社會學）| 澳門新濠天地人力資源總監
- [2] 張藹頌校友（聯合 / 工商管理）| 安永會計師事務所中國稅務與商務諮詢合夥人
- [3] 黃劍文校友（崇基 / 會計；研究院 / 工商管理）| 港燈電力財務總監
- [4] 黃錦沛校友（兼讀 / 工商管理；研究院 / 行政人員工商管理）| 雋思人才及商務顧問有限公司常務董事
- 霍雅琪校友（崇基 / 工商管理；研究院 / 傳播學）| 思賢人力資源有限公司董事長

單對單就業諮詢環節

「中大青年校友職業發展日」由中大校友傳承基金主辦，至今已連續舉辦了6年。今年特別邀請多個校友組織去支持及協辦、協助安排學長等，為年輕校友及同學提供多達**100**節的個人諮詢環節，於疫情肆虐下仍可為年青校友提供最親切且到位的建議；活動詳情可參閱電子場刊。非常感謝以下眾校友學長對參與活動之年青校友提供循循善誘。



電子場刊

單對單就業諮詢（名單按中文姓氏筆劃序）

- 尹偉程校友（新亞 / 社會學）
- 文婉婷校友（崇基 / 專業會計學）
- 王婉儀校友（聯合 / 政治與行政；研究院 / 工商管理）
- 王翠虹校友（新亞 / 日文）
- 伍毅文校友（聯合 / 政治與行政）
- 余大偉校友（聯合 / 中國語言及文學；教育學院 / 教育文憑）
- 呂志成校友（逸夫 / 經濟學；研究院 / 全球政治經濟）
- 岑楷琛校友（逸夫 / 計算機科學）
- 李廣宇校友（聯合 / 電子工程學）
- 冼駿軒校友（崇基 / 專業會計學）
- 周錦基校友（新亞 / 哲學）
- 林中青校友（崇基 / 專業會計學）
- 林建榮校友（逸夫 / 體育及運動科學；研究院 / 教育；教育學院 / 教育學學士後文憑）
- 林偉雄校友（聯合 / 市場）
- 林萬麒校友（逸夫 / 電算工程）
- 修志明校友（新亞 / 工商管理；研究院 / 工商管理）
- 容朝暉校友（逸夫 / 電子計算）
- 殷芷彤校友（善衡 / 機械與自動化工程）
- 翁健校友（新亞 / 專業會計學）
- 馬恒熙校友（聯合 / 社區健康）
- 張冠雄校友（新亞 / 哲學；研究院 / 哲學；教育學院 / 教育學學士後文憑；研究院 / 日本研究）
- 梁永昌校友（新亞 / 人類學）
- 梁秉聰校友（崇基 / 地理；研究院 / 工商管理）
- 梁國斌校友（聯合 / 應用化學與管理學）
- 梁寶琳校友（崇基 / 工商管理）
- 許玉麟校友（聯合 / 中國語言及文學；教育學院 / 教育文憑）
- 郭碧蓮校友（崇基 / 經濟）
- 陳洛志校友（崇基 / 中醫學；研究院 / 中風及臨床神經科學）
- 陳偉峰校友（逸夫 / 經濟學）
- 陳翠碧校友（研究院 / 環球商業；研究院 / 中國商業法）
- 陳錫坤校友（逸夫 / 公共衛生）
- 陳耀輝校友（聯合 / 保險、財務與精算學）
- 曾肇榮校友（聯合 / 生物）
- 馮廣智校友（聯合 / 社會學；教育學院 / 教育學學士後文憑；研究院 / 中國語言及文學學士後文憑；研究院 / 學校改善及領導）
- 黃文俊校友（崇基 / 專業會計學）
- 黃和平校友（新亞 / 社會學；研究院 / 社會）
- 黃啟堅校友（崇基 / 專業會計學）
- 黃錦冰校友（聯合 / 社會學）
- 劉玉婷校友（聯合 / 工商管理）
- 劉景騰校友（教育學院 / 教育學學士後文憑）
- 劉漢威校友（聯合 / 系統工程與工程管理學）
- 劉錦德校友（新亞 / 自動化與計算機輔助工程學）
- 潘宏烽校友（崇基 / 風險管理科學）
- 蔡明都校友（聯合 / 會計）
- 盧子穎校友（逸夫 / 心理學；研究院 / 行政人員工商管理）
- 謝海發校友（聯合 / 專業會計學）
- 謝耀祖校友（新亞 / 統計學；研究院 / 資訊與科技管理）
- 羅潔儀校友（逸夫 / 社會學）



特別鳴謝下列校友會的鼎力支持

- 工商管理學院本科生校友會
- 工程院校友會
- 中大會計聯網
- 中國語言及文學系校友會
- 中醫藥院校友會
- 公共衛生及基層醫療學院校友會
- 日本研究學系同窗會
- 地理與資源管理學系校友會
- 社會學系畢業同學會
- 政治與行政學系舊生會
- 經濟系校友會
- 機械與自動化工程校友會
- 中大校友評議會
- 中大校友會聯會
- 崇基學院校友會
- 新亞書院校友會
- 聯合書院校友會
- 逸夫書院校友會
- 教育學院校友會



日出



【山城縮時】
中文大學 | 日出 | 日夜變幻

▼ 馮應謙說他打從心底喜愛流行文化，訪問前一天也煲最新日劇至凌晨才睡。（相片由中大 SoCUBE 提供）



馮應謙由時尚美學 到追求流行文化 亞太研究所所長

上過馮應謙（92 新亞新聞及傳播）課堂的，都知道這位教授與別不同：他會穿上自己設計的衣服去上課，與友人合著《透視男教授》一書及撰寫報章專欄，專門探討男士衣著穿搭，還不時化妝後外出，對男士美容甚有心得，更試過穿長裙上課及出席國際會議。研究流行文化的他，衣著既是學術研究的一部分，也是他與學生的溝通橋樑，他鼓勵學生們打破社會的框架及規條，多作嘗試。

問：馮校友中學時代成績優秀，完成中六後拔尖入中大，為何當時會選新聞及傳播學系，而不是尖子們較多選讀的醫科、工程科及工商管理？

答：我中學就讀香港華仁書院，學校向來鼓勵同學不盲從主流，加上曾當過校刊總編輯，對文字工作有點興趣，知道中大有新傳系這

個選擇，就按自己興趣選讀了。

問：在中大讀書時有什麼難忘的人和事？中大畢業後赴美升學，後來是什麼原因選擇回中大執教鞭？

答：最震撼是迎新營，當時有許多人跟自己討論國家大事，中學教育較少鼓勵學生關心社會。另一樣

學懂的是由讀書到出外工作的轉變，跟新傳系的師兄師姐一樣，year 2 及 year 4 時到媒體實習，感覺每一秒也在學習新事物。畢業後考獲獎學金，前往美國明尼蘇達大學攻讀碩士和博士，碰見李金銓教授，他說要回中大擔任講座教授，問我是否有興趣一起回去做研究，結果 01 年跟他回港，就一直在大學任職至今。

愛打扮懂化妝

問：你在文章中說喜歡化妝及打扮，由哪時開始？你又說過會找裁縫造衫是什麼原因？這種打扮與大學工作有沒有衝突？

答：自小已很愛美，跟媽媽一起做

facial，不覺得是什麼一回事，到美國留學，帶了很多護膚品傍身，才驚覺身邊男性朋友原來沒有護膚習慣；至於化妝，是因為回港後時常接受電視台訪問，有時更要當起節目主持，出鏡時不太滿意電視台化妝師為我化的妝容，於是自學化妝，每次出鏡就不用再假手於人。找裁縫造衫則是20年前開始，因為身形瘦削，現成衫褲多不合身，與其時常要改衫，倒不如請裁縫做衫。記得有次主持國際會議討論文化產業，隆重其事穿了條黑色長裙，前校長沈祖堯教授見到也只是感到好奇並且讚好，中大就是這樣勇於創新及開明，沒有任何包袱，做學問就是去探索新東西，我不覺得我的衣著與教授身份有衝突。



▲ 馮教授認為穿裙比穿褲來得方便，也從不介意穿裙示人。（相片由中大資訊處提供）

問：目前擔任中大亞太研究所的所長，可否簡介中大亞太研究所現時的目標？

答：亞太研究所是中大最早的研究所



▲ 疫情前帶學生到英國上堂，他們都喜歡這位趕上潮流的教授，課堂內外打成一片。

之一，主力研究香港在亞太地區的角色以及其發展，旗下設有十多個研究中心，主要通過民意調查，研究政策、經濟、環保、性別、教育等議題，簡而言之，就是包辦理科以外的大部分社會研究。早年研究所專注於東南亞的研究，後來隨着中國崛起，研究主力集中於中港事件、尤其是南中國值得關注的社會議題。

問：你研究流行文化有什麼原因？流行文化每天也在變，你如何能掌握香港以至世界潮流？香港在文創發展未來出路是什麼？

答：在美國讀書時，發現新聞只是傳播學一個細小範疇，電視、電影、音樂等流行文化也在研究之列，回港後流行文化成為我的研究主軸。10年韓流興起，我親身到韓國學了四年韓文，於當地研究他們的文化，作為研究青少年文化的學者，總不能落後於人，但如果單純為了研究，過程會很痛苦，我對創意文化產業實在有濃厚興趣，才能如此投入。

至於香港有什麼發展，大家毋須太操心，香港人十分靈活，而且往往付諸行動多過空想，有市場就去做，以音樂為例，四大天王到Twins到容祖兒和陳奕迅，到今天的Mirror，不同年代各自有不同詮釋，可見香港仍然很有活力，本地流行文化不會死的。

問：在教學時，你會否鼓勵學生像你，不要跟規範，要忠於自己？你對年青一代有什麼期望？

答：當然會，以前學生跟老師的關係較疏離，隨着時代轉變，老師與學生的距離變近，加上中大師生關係特別好，讀書以外，學生會跟老師談未來工作方向等個人問題，現今學生聰明又富創意，我也樂於與他們打成一片。不過可能是成長環境條件太優裕，疫情前有很多機會帶學生去英國或北京上堂，一起同住兩至三星期，發覺他們有些連早餐也不懂得煮。很多家長對子女安排得太妥貼，定下太多框架，我真心希望父母只需給予引導，讓年青人多點空間，選擇自己想要的，對於他們成長會很有幫助。✎



▲ 馮校友（前排右一）同時是北京師範大學藝術與傳媒學院特聘教授及數字和創意媒體研究中心主任，每年有三分之一時間在北京授課。圖為他帶領中大新傳系學生到北京師範大學，聽著名作家陳冠中分享他在北京的生活。

校友評議會 常務委員會工作報告

校友評議會常務委員會於 2022 年 1 月至 2022 年 3 月已舉行了 2 次常務委員會會議，而近期亦舉辦不同的活動，包括：

「中大校友評議會盃」足球賽



▲ 於 2021 年 12 月 12 日再度贊助「中大校友評議會盃」足球賽。

「青山綠水長洲遊」



▲ 於 2022 年 1 月 2 日校友聯絡推廣小組與聯合書院校友會、電子工程學系校友會及歷史系校友會合辦「青山綠水長洲遊」活動，共有 40 多名參加者。當日邀得歷史系校友會會長謝尚偉校友擔任導遊，沿途介紹景點特色及歷史。

「中大生物醫學工程學系」簡介會及創業參觀



▲ 於 2021 年 12 月 28 日創新創業小組與教育事務小組聯辦「中大生物醫學工程學系」簡介會，接待來自 5 間中學約 20 位理科高中生，除參觀實驗室，與相關教授、學生及畢業生交流，亦參觀 InnoPort。

中大校友事務處 YouTube 頻道 2022 年最新影片

踏入 2022 年，校友事務處將繼續以影片形式為校友提供娛樂及資訊。除了製作校友資訊教學影片，更將陸續推出多個新影片系列。校友事務處影片製作有賴眾校友支持，立即讚好影片並訂閱校友事務處 YouTube 頻道（[aaocuhk](#)）。



「文藝話匣子」系列

最新登場

中大校友事務處與香港中文大學文物館共同製作「文藝話匣子」系列影片，邀請校友與策展人以生活角度對談藝術，推廣文物館不同的主題展覽。

首集航海愛好者魏敬國校友（04 崇基計量財務學）看過中大文物館「萬國同風：全球化浪潮中的明清外銷瓷」展覽後，與策展人王冠宇校友（16 研究院中國藝術史哲學博士）以航海角度對談中國外銷瓷，立即看看魏校友如何以自身航海經驗，看待中國外銷瓷。



立即觀看



校友資訊教學影片系列

校友資訊教學影片繼續為校友解答各種校友常見疑問。最新影片為校友解說為何要申請中大校友信用卡及哪裏可找到校友優惠資訊。



立即觀看



立即觀看

立即訂閱中大校友事務處 YouTube 頻道 ([aaocuhk](#)) !
更多精彩影片陸續放送！

▼ 邱涵詩 (Jocelyn) 為追求心中理想，踏上非傳統的求學之路。



在新加坡人眼中，護士跟醫生的社會地位懸殊，前者被視為一般照顧病人甚至是清潔的工作。Jocelyn 的人生轉向發生於準備大學入學試期間，「考試前一晚我患上腸胃炎，捱至凌晨三時，痛苦難當，爸爸把我送到醫院。由於早上八時便要開考，我驚惶失措，央求服食特效藥。一位護士猶如天使般安慰我，說考試不過是人生的一個小章節，應先休養好身體。就在那脆弱的一晚，我看見護士們不辭勞苦地照料病人，深深觸動我，改變我決定轉讀護理學。」家人和朋友對她的轉向感到驚訝，家人尊重她的選擇，朋友則大多不贊成，但無法動搖她的決心。

受新大教授啟發 入讀中大研究院

結果 Jocelyn 獨自踏上人生路，追求新理想，考入新加坡國立大學（新大）唸護理學。「護理工作並非如公眾眼中般簡單，要成為一位優秀護士，你必須具備同情心、同理心和批判性思維等，同時要掌握如何分析實驗室結果、放射影像結果和進行全面的健康評估等專業技能。大學四年

護理學哲學博士邱涵詩 急病入院 成就一條不同的路

世間本沒有路，走的人多了，也就成了路。平坦的路雖好走，但卻不比曲折的路有收穫。來自新加坡的邱涵詩 **Jocelyn**（20 研究院護理學哲學博士）中學時的志願是跟好友們一起報讀商科或醫科，豈料考試前一晚急病入院，教她改變志向，毅然選擇了護理學。本科畢業後，她再次踏上非一般的路，來港入讀中大研究院，不但拓闊視野，更廣結人脈，成就不一樣的理想。



▲ 2019 年 Jocelyn（右二）和同學到新加坡參加國際護士理事會會議。



▲ Jocelyn（右三）在中大結識了來自世界各地的國際學生，畢業後仍保持聯絡。



▲ 車錫英教授（左一）和 Violeta Lopez 教授（左二）是 Jocelyn（右一）的人生導師。

級，正當其他同學打算畢業後一起找護理工作，我受到 Violeta Lopez 教授啟發，立下更遠大的理想，希望藉着研究更為複雜的健康問題提供創新的解決方法，於是走上博士生研究之路。」

Violeta Lopez 教授曾於中大任教，向 Jocelyn 推薦中大的護理學博士課程，她也喜歡該課程以實踐為主的結構和內容，加上媽媽是香港人，每隔數年到香港探親，對香港特別有親切感。

難忘車錫英教授 亦師亦友好榜樣

Jocelyn 選讀的護理學哲學博士課程屬四年制，她刻苦自律，只花了三年半取得學位。「這三年半是十分難得的成長經歷，我視之為挑戰。飄洋過海來讀書，初時難免感到孤單，我不敢經常聯絡新加坡的家人和朋友，怕他們擔心。幸好我很快便結識到來自不同國家的國際學生，大家儼如一家人，一起晚餐及度周末，畢業後大家仍然保持聯繫。中大的校園環境非常優美，在山上不同季節有許多特別的動植物。新加

坡全年氣候溫暖無冬天，來港後我才感受到四季的變化，更首次使用電暖爐。中大濃厚的書院精神和同學的歸屬感令我留下深刻印象，多姿多采的活動校園內隨處可見。最難忘的事是我獨自去書展，在那裏結識了我的丈夫，他也是新加坡人，我們現在有一個漂亮的女兒呢。」

談到在中大讀書期間最難忘的人，Jocelyn 感謝她的博士生導師車錫英教授，「她博學多才，是我的良師益友，是我的榜樣。她不會直接回答我的提問，而是引導我進行批判性的思考，她的說話無論是學術性還是生活上的，經常啟發我的新思維。每當我面對困難時，總會想起她的鼓勵說話，讓我感到十分親切溫暖。」

研究利用 AI 減輕醫療系統負擔

中大畢業後，Jocelyn 回到新大當研究員，最近的研究項目與人工智能

（AI）在醫療保健中的應用有關，特別是有關體重管理方面。「肥胖是糖尿病、心血管疾病和心理健康問題等慢性疾病的主要因素之一，我希望研究能夠利用 AI，以較少資源協助解決肥胖問題，改善大眾健康。我支持在醫療系統中多應用 AI 技術，例如 AI 可執行一些文書工作或日常任務，以減輕人力負擔，讓護士專注於提供人性化的貼心護理。」



▲ Jocelyn（右一）於 2019 年為中大醫學院那打素護理學院舉辦的「第一屆考科藍香港研討會」擔任司儀。

▼ 李駿碩（Jun）視中大為家，三年來留下許多美好回憶。



電影導演李駿碩

轉校至中大 找到方向



▲ 去年 11 月，Jun 憑《濁水漂流》於金馬獎奪得最佳改編劇本。

「每次回到中大，也有家的感覺，好溫暖。」外表冷峻的李駿碩 Jun（14 晨興新聞與傳播學）輕輕吐出這句話，另有一番況味。Jun 在學習路途上曾經迷失，經好友指引轉校至中大。中大提供多元選擇的理想學習環境，導師的啟發、Danso 的包容、Dramso 的創意、新傳系戰友的互相扶持，讓 Jun 找到自己的志向，投身電影界四年，憑第二部長片《濁水漂流》榮獲金馬獎最佳改編劇本獎，為創作之路注入強心針。

感謝紀錄片導師蕭景路

Jun 嚮往放洋留學，高中時報讀倫敦大學學院的建築系，但放榜成績未達要求。聯招選科，第一志願是港大法律系，也告落選，結果入讀港大建築系。「因落差太大，我當時好迷茫，懷疑自己，半年後退學。然後一位好友是中大新傳系學生，她認為中大的

學習氛圍和新傳系的課程設計很適合我。」

2011 年入讀中大，Jun 找到自己的方向，「中大着重培養人文氣息，給予空間讓你發揮，讓你意識到想成為什麼樣的人。新傳系畢業生有很多選擇，除了從事傳媒、廣告或電影工



▲ Jun（左二）入讀中大首年加入 Danso，在大專聯校巡迴舞蹈匯演中忘形表演。

作，也有同學成為公務員。我許多行內朋友是新傳系畢業，我的劇本會給他們過目，大家的批評很嚴厲，慶幸創作路上有他們作戰友。」

Jun 的短片及電影題材，大多跟當學生記者時採訪的弱勢社群有關，新傳系眾多科目中他最愛紀錄片，「該科導師蕭景路對我影響至深，她要求學生自行策劃及製作一套紀錄片，她的批評很尖銳，卻不會把自己的想法強加於學生身上，而是引導我們去尋覓出路。」

Dramso 比賽奪創作劇本獎

Jun 在中大美好的回憶，還有 Danso（現代舞蹈學會）和 Dramso（劇社）

的熱血日子。他舞藝不精，入讀中大第一年他加入 Danso，「中大 Danso 是異數，其他院校只會挑選精英參加全港大專聯校舞蹈邀請賽，中大卻歡迎所有學生報名，不在意你的舞蹈根底或身形。結果當年邀請賽我們接近包尾，但大家毫無怨言，觸動了我。」此外，他中學時開始參加聯校戲劇比賽，在中大第二年加入了逸夫劇社，於中大四院戲劇比賽中，憑《罪犯的房間》奪得「優異創作劇本」獎。

憑《濁水漂流》揚威金馬獎

中大畢業後，Jun 到劍橋大學攻讀性別研究哲學碩士課程，2015 年畢業後回港，做了一年港大研究助理，

後來受朋友啟發首次執導短片《瀏陽河》，於 2017 年「鮮浪潮短片節」獲「鮮浪潮大獎」和「最佳導演」獎，因此得到執導首部長片《翠絲》的機會。他坦言初踏片場有點戰戰兢兢，「那工作團隊大多是經驗豐富的，但我最初連拍電影的流程也不清楚，更遑論團隊中原來包括場記，所以或會有人質疑我憑什麼當電影導演，也許『與別不同』正是我的有利條件。」

2019 年開拍第二部電影《濁水漂流》，團隊較年輕，監製只比 Jun 年長數年，「我拉攏了多位朋友加入，由於累積了經驗和信心，我與演員溝通也有進步，意見不合時，懂得如何去平衡狀態。」《濁》的口碑不俗，於第 58 屆金馬獎榮獲最佳改編劇本，在第 40 屆香港電影金像獎亦入圍 11 個獎項。

在 Jun 心目中《翠》和《濁》屬主流電影，下一部作品《眾生相》是關於他和伴侶的故事，是低成本的小眾之作。現時他仍享受以電影說故事，將來或會把創作形式個體化，發表小說。



《中大校友》
人物專訪短片



▲ Jun（右）加入逸夫劇社，演出《罪犯的房間》，並奪得中大四院戲劇比賽「優異創作劇本」獎。



▲ Jun 身兼《濁水漂流》的導演及編劇，成績有目共睹。

伍宜孫書院 14 周年院慶



為了慶祝伍宜孫書院 14 周年，一眾籌委排除萬難，以 **Yeetropolis** 為主題，舉行連串實體慶祝活動，讓書院師生聚首一堂，紀念這個別具意義的日子。一連兩個星期，籌委以歌舞、市集和競賽等形式，安排了以下四項活動。



▲ **523 人宴**是周年院慶的頭炮活動，一眾師生於 2021 年 11 月 15 日在書院學生飯堂聚首，欣賞歌唱和魔術表演，並參與抽獎活動。香港創作歌手黃研小姐的獻唱，更把活動氣氛推至高潮，讓眾人都盡興而歸。



▲ **環校跑**亦緊接於 2021 年 11 月 19 日舉行，邀得書院院長陳德章教授及體育委員會主席蔡錦輝教授致詞，鼓勵一眾健兒，享受比賽。



▲ **大笪地**則於 2021 年 11 月 18 日在書院的圓夢臺及如日坊天台舉行，不同學生團體各展所長，售賣不同形式的自家產品，如服飾、明信片、小擺設，以及包裝食物等。書院師生熱衷參與，人人滿載而歸。



◀ **密室及歷奇**體驗活動則為周年院慶畫上圓滿句號。於 2021 年 11 月 22 日至 24 日一連三日，參加者會被劃分成不同小組，接受不同挑戰，完成任務，逃離密室。

伍宜孫書院 14 周年院慶活動得以順利完成，實在有賴一眾籌委的推動，以及師生的積極參與。願眾人都享受一連兩星期的實體慶祝活動。

逸夫書院 36 周年院慶



▲ 眾嘉賓於台上合照。

逸夫書院於 2022 年 1 月 14 日（星期五）舉行三十六周年院慶典禮。受疫情影響，今年的院慶典禮改為網上進行。當日有超過 50 名書院校董、教職員及校友出席，超過 1,300 名同學網上參與。

主禮嘉賓林曉鋒博士（99 機械與自動化工程學）是逸夫書院校友，曾獲 2015 年香港十大傑出青年。林校友於典禮上分享書院對自己學業及事業上的啟發和自己創業的心路歷程。林校友童年時家境貧困，但他相信知識可以改變命運，所

以十分珍惜每個學習機會，大學時期從來沒有缺席課堂。書院於典禮中頒發上學期的獎學金予同學，亦同時頒發長期服務感謝狀及通識教育課程傑出教學表現狀給書院的教職員。2021 年度「逸夫之星」得獎人徐區懿華校友（99 小學教育）、唐藝校友（12 專業會計學）和曾偉華校友（05 電子工程學）於典禮上獲頒獎項。徐區懿華校友現為福建中學附屬學校校長，唐藝校友為電影導演，而曾偉華校友為希路能源有限公司的創辦人及行政總裁。「逸夫之星」傑出校友獎項是為表揚逸夫校友的個人成就和對社會以至世界的貢獻而於 2017 年開始設立。



▲ (左起)逸夫之星得獎人徐區懿華校友與校董會主席馮兆滔先生。



▲ (左起)逸夫之星提名人李嘉敏女士、校董會主席馮兆滔先生與得獎人唐藝校友之代表。



▲ (左起)逸夫之星得獎人曾偉華校友、校董會主席馮兆滔先生與提名人及主禮嘉賓林曉鋒校友。

大學畢業後，大家有否想過 仍然可以繼續使用圖書館， 飽覽館藏逾 270 萬冊書籍？

各位中大校友可透過 **MyCUHK Portal** 申請「校友圖書證」，憑證便可使用中大圖書館的 7 間成員圖書館。

校友圖書證共分為【借書證】及【閱讀證】兩種，前者最多可借出 30 本圖書，而後者則只供於館內閱讀。申請 1 年期或 5 年期的借書證分別需要港幣 \$200 或 \$600，而申請 1 年期或 5 年期的閱讀證則只需港幣 \$50 或 \$150，中大校友信用卡的持有人更可享港幣 \$20 折扣優惠。

登入 MyCUHK Portal (<https://portal.cuhk.edu.hk>) 申請，遞交相片及網上付款後，約 5 個工作天後便可領取校友圖書證。

有關校友圖書證的詳情可掃描以下 QR code：



更多詳情



Alumni ID
校友編號查詢

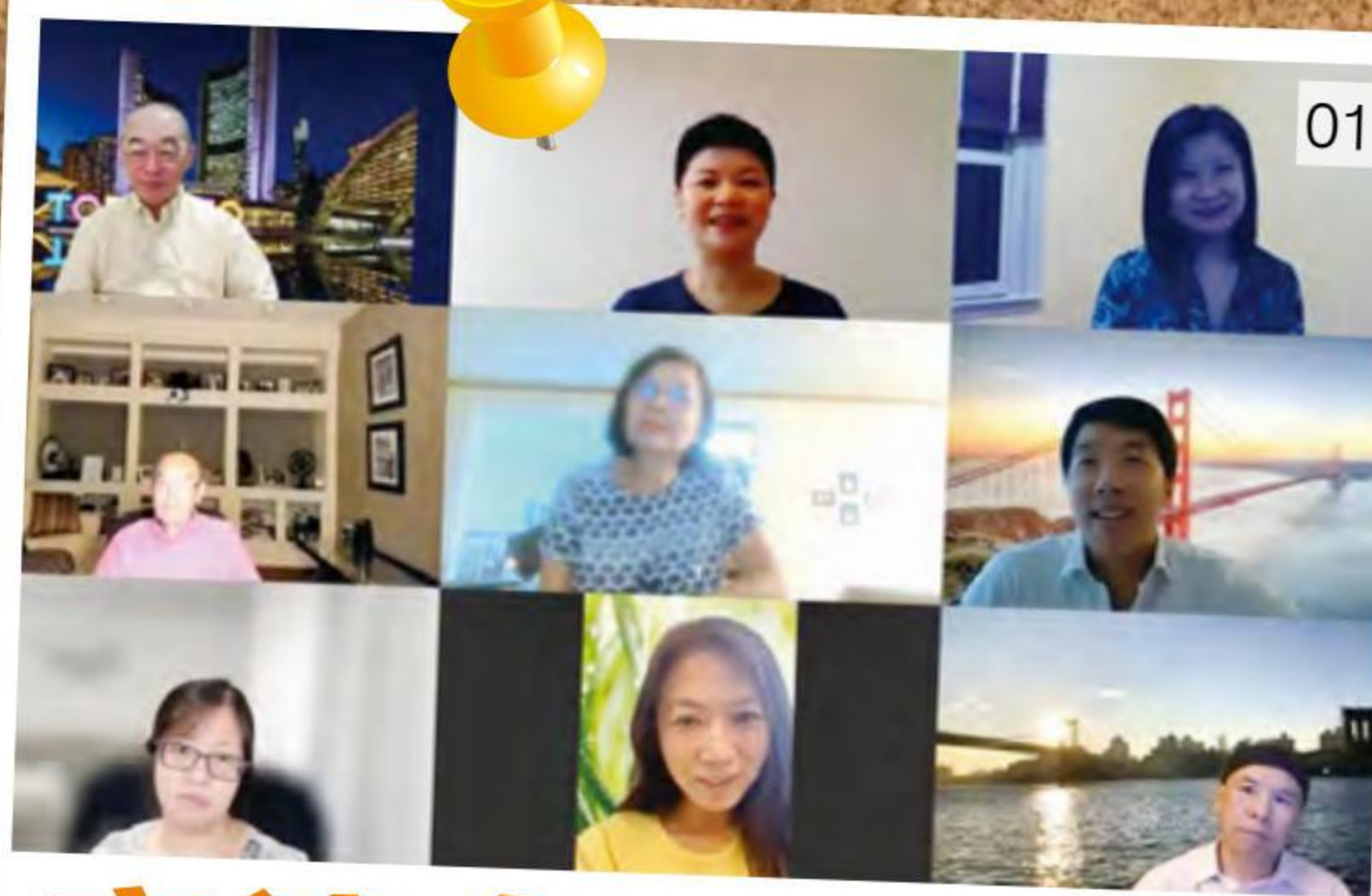


密碼重置



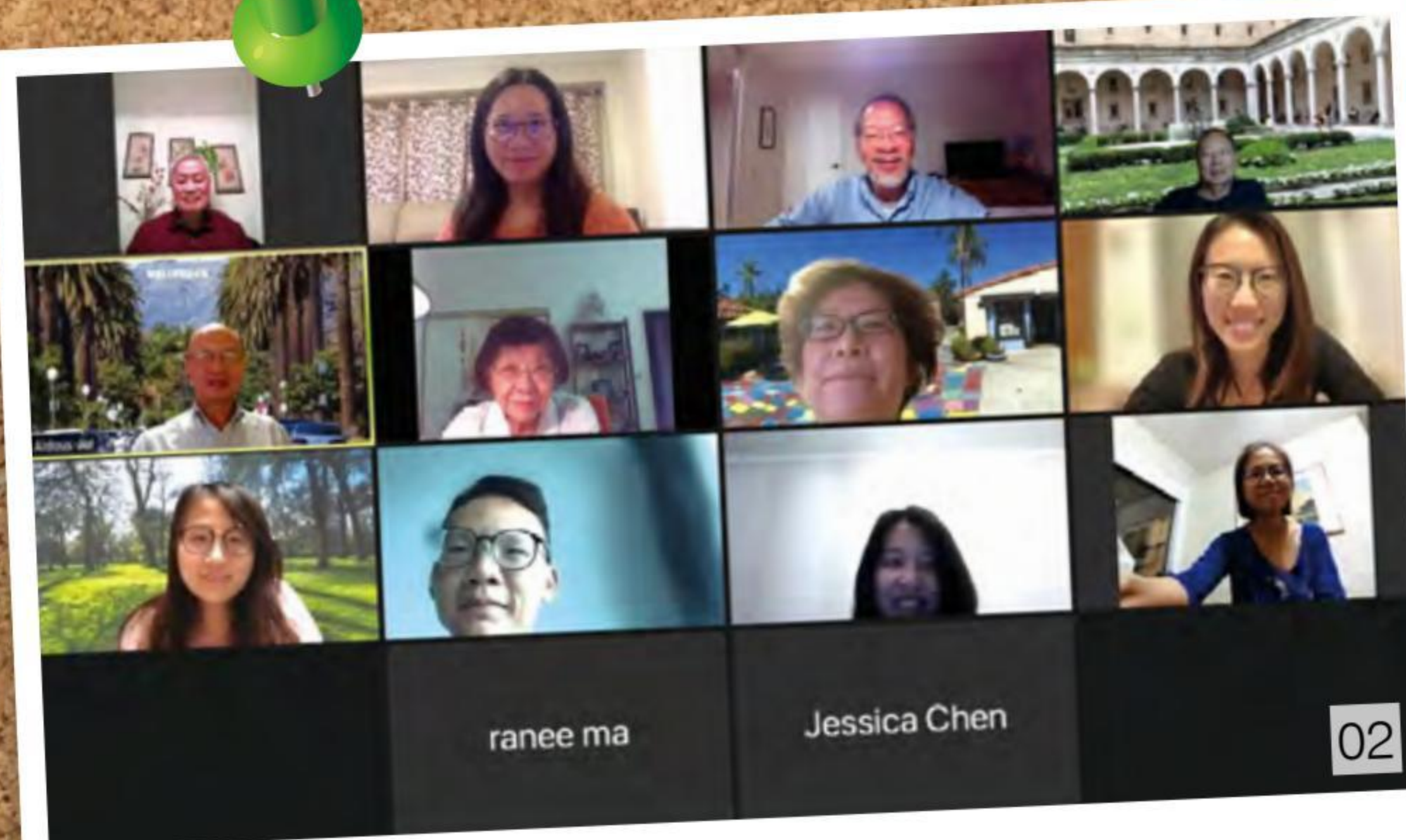
較早前活動

10月



座談會

美東校友會聯會



網上講座

南加州中大校友會



會員大會

澳洲校友會



徒步活動

廣州校友會

01. | 9位來自美國及加拿大的中大校友代表接受中大傳訊及公關處處長張宏艷邀請，出席線上「焦點小組討論」，其中兩位是聯合書院美東校友。中大將於2023年慶祝成立六十周年，期望與各持份者攜手協力，探索如何提升中大在本地及國際上的形象和全球聲譽。（8月24日）

02. | 南加州中大校友會舉行了「美國求職系列——投身教育界」網上講座，共有17人參加。（10月9日）

03. | 疫情關係，澳洲校友會會員大會以視像形式舉行，出席會員約30人，並隨即選出新一屆幹事會。選舉完畢後舉行了提問和分享時間，並歡迎新會員加入。（10月23日）

04. | 近50名廣州校友親朋齊聚，穿越越秀公園、花果山公園、雕塑公園直達麓湖水濱，在廣州綠道舉行第一次大型徒步活動。到達終點後，校友會特意安排了無人機為全體人員用航拍留念。（10月24日）

((月



點心茶聚 南加州中大校友會



會員大會 價值教育文學碩士校友會



博文論壇 廣州校友會

07



遠足 數學系校友會



會慶晚宴 海外校友會 (北加州)

05. | 南加州中大校友會舉行每月點心茶聚。(11月3日)

06. | 價值教育文學碩士校友會 2021 年度周年會員大會暨第一屆校友幹事會選舉已完滿舉行。(11月16日)

07. | 數學系校友會順利舉辦梧桐寨遠足活動，欣賞郊外迷人景致。(11月20日)

08. | 廣州校友會舉行第一次博文論壇，探討元宇宙背景下的企業數位化轉型，吸引約 40 位校友參與。(11月21日)

09. | 海外校友會（北加州）40 周年會慶晚宴，期間有音樂表演、會史問答及抽獎等節目助慶，參與者並有紀念品留念。(11月27日)

12月



會面 夏威夷校友會



分享會 校友校長會



BBQ 澳洲維省校友會



聖誕派對 崇基學院校友會



祝賀 台灣校友會

10. | 旅居檀香山校友數人與新會員楊斌（左一）（21 研究院機械與自動化工程哲學博士）會面並晚膳。（12 月 1 日）

11. | 由校友校長會主辦及教育學院協辦於信和樓李冠春堂舉行的「2021 中小幼課程經驗分享會」，大會主題是「德育、公民及國民教育：價值教育新趨勢」，邀得教育局總課程發展主任（德育、公民及國民教育）譚家強博士、中大謝均才教授，以及來自中小學和幼稚園的校長作為嘉賓講者。（12 月 6 日）

12. | 澳洲維省校友會於 Ruffey Lake Park 舉行 BBQ 聚會慶祝聖誕。（12 月 11 日）

13. | 崇基學院校友會聯同「2021 崇基校友尋夢計劃」得獎者「初壹·義衫」籌辦小型環保聖誕派對，介紹「初壹·義衫」成立理念，更有主題遊戲、特色聖誕服裝獎比賽和大抽獎環節，在崇基學院校友室歡度了綠色聖誕夜。（12 月 11 日）

14. | 台灣校友會前會長岑在增醫師（10 研究院行政人員工商管理）的眼科診所喬遷之喜，眾校友齊聚一堂表達祝賀之意。（12 月 12 日）



選舉會議

內地生校友會



運勢預測

聯合書院
校友會



春茗

南加州中大校友會



慶賀

文化管理碩士課程
校友會

15. | 內地生校友會換屆籌備組召開換屆選舉會議，由候選秘書長楊牧天（14 逸夫歷史）主持。全體參會人員審議並投票選舉產生第五屆理事會，換屆選舉工作順利完成。（12 月 19 日）

16. | 聯合書院校友會於網上舉行「送牛迎虎賀新歲——2022 壬寅虎年運勢預測」，由校友會榮譽會長殷巧兒及會長李國忠代表校友會向各位校友致送祝福。隨後資深通勝編撰人蔡興華女士為校友主講「2022 壬寅虎年運勢預測」，更有幸運大抽獎環節。（1 月 22 日）

17. | 南加州中大校友會舉辦春茗活動（2 月 19 日）

18. | 超過 100 名遍佈全球的文化管理碩士課程師生校友通過互聯網共同慶賀課程成立 20 周年，來自新加坡、紐約、上海、廣州、香港等地校友嘉賓，分享課程在過去 20 年對香港本地乃至其他地區的文化發展產生的影響。（2 月 20 日）

幹事換屆

研究院舊生會名單

會長：陳永良（11 比較及公眾史學）
副會長：李漢祥（95 工商管理）
：黃萬成（06 社會服務管理）
：黃耀華（08 工商管理）
：梁思韻（18 教育）
：黎子武（01 工商管理）
：張絲蕊（15 大中華地區政府與政治）

價值教育文學碩士校友會 第一屆（2022-2023） 幹事會名單

會長：余敏伶（19）
副會長：張惠敏（19）
財政：錢韻儀（11）
秘書：麥梅芳（19）

地理與資源管理學系校友會 2021-2023 幹事會名單

會長：何國強（91 聯合）
副會長：梁廣才（79 崇基）
副會長：紀緯紋（02 崇基）
財政：蔡永玲（92 聯合）
秘書：邵潔怡（98 聯合）
幹事：李雪萍（92 逸夫）
：李慧瑩（94 崇基）
：布珈瑋（13 聯合）

工商管理碩士校友會 2022-2023 年度幹事會名單

會長：楊至鏗（14）
副會長（慈善）及義務秘書：徐靄妍（20）
副會長（學生聯繫）：高家欣（12）
副會長（學長計劃）：李漢祥（95）
副會長（康樂）：李歷凡（11）
副會長（慈善）：廖珮而（15）
副會長（康樂）：羅敏儀（18）
副會長（慈善）：潘智豪（18）
副會長（學生事務）及義務司庫：辛秉章（06 逸夫）
副會長（康樂及會員福利）：黃耀華（08）

宗教研究文學碩士課程校友會 第五屆幹事會名單

會長：翟 驚（18）
副會長：岑偉標（19）
秘書：常玉萍（19）
財政：張美君（21）
幹事：蕭敏玲（19）
：洪嘉敏（18）
：李鈞華（07）
：劉鴻輝（13）

內地生校友會 2022 幹事會名單

會長：陳 曦（14 逸夫系統工程與工程管理）
副會長（外聯事務）：程浩亮（10 崇基工商管理）
副會長（內地事務）：張開元（15 新亞經濟學）
副會長（校方事務）：姚一帆（18 崇基工商管理）
秘書長：楊牧天（14 逸夫歷史）
財務：楊 婉（13 逸夫專業會計學）
媒體營運：韓 哲（12 逸夫工商管理）

澳門校友會 2021 年度理事會成員名單

會員大會主席	：吳德堅（04 崇基經濟）
副主席	：林 松（99 研究院預防醫學） 黃樂宜（05 研究院電腦輔助翻譯） 尹一橋（14 研究院教育） 盧偉成（83 崇基國際企業） 陳錫僑（69 新亞動物學） 禰駿遠（16 研究院比較及公眾史學） 莫麗明（86 研究院傳播） 劉宇明（97 聯合工管）
秘書長	：梁潔文（09 逸夫工管） 顧銘恆（13 逸夫工管）
理事長	：陳狄龍（12 逸夫化學）
副理事長	：馬文俊（12 新亞心理學）
司庫	：劉奕彤（10 崇基日本研究）
秘書	：辛孟曦（10 新亞新聞與傳播學）
理事	：楊文婷（10 崇基工管） 李美芳（13 聯合心理學） 陸穎君（13 逸夫公共衛生）

澳洲校友會 2021-2022 幹事會名單



會長	：鄧永蘇（87 崇基地理）	（後排左三）
副會長	：黃子豪	（後排左五）
秘書	：梁嫺玲（82 聯合企業管理）	（前排左三）
財政	：梁嘉敏（95 新亞工管）	（前排左五）
康樂幹事	：陸汝川（74 崇基物理）	（後排左一）
	：呂國珍（75 新亞生物）	（前排左四）
會籍幹事	：林錫濤（79 聯合社會學）	（後排左二）
網頁管理	：李就勝（83 聯合社會學）	（後排左四）
網頁助理	：張晝玲（78 新亞社會學）	（前排左一）
出版幹事	：譚少琴（80 新亞社會學）	（前排左二）

校友獲殊榮

四位校友獲頒 2021 香港人道年獎



▲ 謝美兒



▲ 洪磯正



▲ 陳詩瓏



▲ 李衍禧

由香港紅十字會與香港電台合辦的「2021 香港人道年獎」揭曉得獎名單，六位來自不同界別的得獎者中，有四位是中大校友：謝美兒（96 崇基社工 / 06 研究院家庭輔導及家庭教育）是「小 BB 安息關注組」創辦人，多年來致力向政府爭取撥地給流產胎下葬或撒骨灰，倡議改善流產胎安置和火化等事宜。洪磯正（04 逸夫內外全科醫學 / 09 研究院公共衛生）既是急症科醫生，亦是香港紅十字會境外志願人道工作義工，曾多次到災區參與救援，2011 年起積極投入有關備災和公共衛生的研究和教育工作。陳詩瓏（07 逸夫內外全科醫學）於 2014 年加入無國界醫生，多次遠赴受戰亂影響地區，為有需要人士提供救援。李衍禧（13 研究院人類學）是法醫人類學家，多次出訪到戰亂或天災的地區，協助處理在亂葬崗、萬人塚中尋找無人認領的骸骨。

三位校友成立 Zeek 智慧物流平台獲獎

趙家祺（97 聯合訊息工程）、謝杰明（97 聯合訊息工程 / 00 研究院資訊與科技管理）及范俊彥（02 新亞系統工程與工程管理學 / 05 研究院電子商務管理 / 10 研究院工管）成立的 Zeek 智慧物流平台，榮膺香港通訊業聯會非凡年獎「最佳初創企業獎」銀獎，獎項肯定了 Zeek 協助企業無縫提速數碼轉型，邁進快電商新世代。



黃嘉茵奪學生創新獎

膝骨關節炎（KOA）是一種普遍且無法治療的退化性關節疾病，但卻缺乏病人自我管理及可靠預診工具。黃嘉茵（21 聯合工管）早前與團隊研發了 KOA 一站式人工智能管理系統，提供快速且成本低的社區篩查，預測精準度超過八成，方案早前奪得 2021 香港資訊及通訊科技獎學生創新（大專或以上）銅獎。

中大傑出教學及研究獎

大學於 1 月 5 日舉行「卓敏教授席就職暨教學及研究獎頒獎典禮」，由校長段崇智教授主禮，以表揚在各個領域付出莫大努力並取得傑出成就的教研人員。典禮上，2 位校友獲卓敏教授席、7 位校友獲頒 2021 年博文教學獎、5 位校友獲頒 2020 年校長模範教學獎、4 位校友獲頒 2020 年青年學者研究成就獎，另有 7 位校友獲頒 2020 年研究生學術成果獎。

卓敏教授席

文學院

何志華（86 聯合中國語言及文學 / 88 研究院中國語言及文學 / 95 研究院中國語言及文學哲學博士）

理學院

林漢明（85 新亞生物 / 87 研究院生物）

2021 年度博文教學獎

工商管理學院

尹振英（01 新亞工商管理學士綜合課程 / 03 研究院市場學 / 09 研究院市場學哲學博士）

工程學院

何震宇（09 研究院電子工程學 / 13 研究院電子工程學哲學博士）

通識教育

司徒偉文（00 崇基電子工程學 / 03 研究院計算機科學與工程學 / 10 研究院計算機科學與工程學哲學博士）

李 明（03 崇基生物 / 05 研究院生物 / 09 研究院生物化學哲學博士）

吳 俊（05 研究院物理）

葉鷺鳴（98 研究院基本醫學哲學博士）

姚子健（12 聯合中國語言及文學 / 13 研究院翻譯）

李國康獲 2021 安永企業家獎

2021 安永企業家獎早前公佈獲獎名單，11 位傑出企業家獲得了此項殊榮，Rice Robotics 創始人及首席執行官李國康（13 研究院法律博士）是其中之一，他在 2019 年創辦 Rice Robotics，設計出有別於一般工業化外形的機械人，令它擁有圓潤外形及一雙明亮眼睛，不單進駐本地酒店、商場及寫字樓，更成功打入機械人發展遠較香港發達的日本，目前正積極擴展泰國、韓國、澳洲和東南亞等市場，並正研究在車軚和機械人外殼上使用可重複使用的物料，以減少碳排放，令整個生產過程更加環保。



2020 年度校長模範教學獎

文學院

蔡玄暉（03 研究院中國語言及文學 / 10 研究院中國語言及文學哲學博士）

工商管理學院

袁志樂（99 聯合工商管理學士綜合課程 / 03 研究院決策科學與企業經濟學）

教育學院

陳 濤（01 研究院物理 / 08 研究院教育博士）

醫學院

洪明偉（04 研究院微生物學）

社會科學院

曹文傑（03 崇基生物 / 13 研究院性別研究哲學博士）

2020 年度青年學者研究成就獎

工商管理學院

戰昕彤（16 研究院財務學哲學博士）

工程學院

李柏晴（01 聯合訊息工程學 / 03 研究院計算機科學與工程學）

醫學院

呂愛蘭（03 崇基生物化學 / 05 研究院生物化學）

社會科學院

孫耀東（07 崇基新聞與傳播學）

2020 年度研究生學術成果獎

文學院

Robert Anthony CARLEO III（20 研究院哲學哲學博士）

教育學院

庄騰騰（20 研究院教育哲學博士）

工程學院

謝 婧（21 研究院機械與自動化工程學哲學博士）

法律學院

KIRKWOOD Jamieson Michael 柯杰米（13 研究院國際經濟法）

醫學院

林偉棋（20 研究院化學病理學哲學博士）

理學院

區奕琪（16 逸夫化學 / 20 研究院化學哲學博士）

社會科學院

林殷怡（20 研究院地球系統與地球信息科學哲學博士）

▼ (左起) 團隊成員博士生譚達新、李丹教授、博士生馬敬恆和校友潘楚騫。



李丹電子工程學團隊 以 AI 還原舌癌婦聲線

母親的一聲叮嚀、安慰或囑咐都包含着無限暖意，假如無法再聽見其聲音，你會怎辦呢？校友潘楚騫 Jackson（16 崇基信息工程學）的母親 Jody 因患上舌癌，須切除舌頭及聲帶組織。他希望留住母親的聲線，在討論區求助，引起中大電子工程學系教授李丹團隊的關注。團隊透過人工智能（AI）語音合成技術，把 Jody 的聲音還原，配合特別開發的手機應用程式（apps），令手術後喪失說話能力的她，透過手機輸入文字，以自己的聲音與人溝通。

在連登求助 48 小時內行動

去年 6 月中，Jackson 女朋友代他在連登討論區發出一個求助帖，博士生馬敬恆（15 聯合生物醫學工程學）獲悉後，將情況轉告老師李丹（88 新亞電子 / 90 研究院電子工程 / 96 研究院電子工程哲學博士）。近兩年李教授及其團隊以 AI 語音合成技術，開發兒童故事創作讀書計劃，他相信自己的技術應用可協助 Jody，馬上聯絡 Jackson。當時距離 Jody 接受手術的日子不足兩星期，他立即安排翌日為 Jody 錄音，「她的決心很大，那時她在教會工作，放工後來到中大的錄音

室，分 4 至 5 次完成十數小時的錄音。我們要求她以日常的語氣錄音，但她說話速度較快，錄音要放慢語速。錄音內容包括日常對話、朗讀聖經及講兒童故事，前兩者是生活需要，後者是因為語氣變化較多。」

「Voice of Jody」apps 獨一無二

團隊採集真人發音數據後，編寫代碼，並設計和訓練 AI 語音合成模組，「AI 模組要學習的是字的發音和 Jody 的語氣，但廣東話的多音字很多，例如：花『錢』與金『錢』的『錢』字，讀音便不同。」幸好中大具備龐大的廣

東話數據庫，經反覆測試及修正，8 月中初見成果，輸入文字後，AI 模組能以十分接近 Jody 的聲線播放語句。李教授再找軟件工程公司花約兩星期開發專屬的 apps「Voice of Jody」。Apps 將常用語句分為問候、疑問、反應、禮貌、回答和行動六類，有選單快速點選，Jody 亦可以自行輸入文字，再轉化成自己的聲音發聲，更可以分享至 WhatsApp 等通訊軟件。此 apps 尚有部分多音字及停頓位未夠準確，李教授希望可新增定位偵測功能，按 Jody 身處地方，作出語句建議選單。

Jackson 對李教授團隊的幫忙感激不已，「時間緊迫，工作量大又困難，他們很着緊和用心，媽媽亦感到開心和感動。」李教授指今次是機緣巧合下促成的好事，Jody 試用後不久，透過 WhatsApp 發送了四段語音訊息感激團隊，他們深受觸動。李教授一直專注研究語音合成技術，認為語音是很個人化的，希望研究能真正幫助到聲音或語言機能障礙者，而不是畫蛇添足的應用。



▲ 專屬 apps「Voice of Jody」，內置常用語句可選，亦可以自行輸入中文字再轉化成「真人」發聲，更可以選擇語速。



▲ 家傑（左二）從中大校友會聯會張煊昌學校升讀中大校友會聯會陳震夏中學，從小就認識小扁擔。

悟幸福非必然 盼獲佳績回饋社會

在參與小扁擔的幾年中，讓現年就讀中大校友會聯會陳震夏中學五年級的張家傑同學獲益良多。無論是在香港為小扁擔義賣籌款，或

是前往內地進行助學，都令他學懂謙卑，且更珍惜現在的生活。

「幸福不是必然的」，在兩次遠赴廣東省廣寧縣的旅程中，家傑深深感受到這句話的意思。他看到中國繁榮的一面，也看到比較貧困的一面。當與山區小朋友家庭交談時，與他們每天計較着柴米油鹽的日子相比，自己衣食無缺，是否還會過度依賴電子科技、沈迷於城市各種便捷與享受而不思進取？

較落後地區的孩子們生活條件雖然不足，但他們不會因為環境惡劣而放下理想和目標。在派發勵學金時，家傑認識了一位夢想成為護士的初小女同學，女孩來自單親家庭，媽媽長期在外打工，年紀小小就要自己照顧自己。她們家鄉的房子早前倒塌暫時只能寄居親戚家。

女孩母親學歷低不能輔導孩子功課，學業只能靠自己努力，然而她每天認真上課，終不負師長厚望，成績超卓，品學兼優。

助學旅程中，香港學生放下了自己作為義工來「幫忙」的角色，變回一個純粹的學生，山區同學們就是他們的老師，為同學上一堂特別的生命教育課。身處逆境往往可以促成努力前進的動力，「小老師們」只能靠知識改變命運，逆境中努力不懈，使養尊處優的家傑感到慚愧。透過交流，家傑從他們身上學會珍惜現在，不要辜負學習的機會。

家傑希望有一天，他們都能夠擺脫貧窮，擁有平等的教育機會，希望遇到的每一位孩子，都能發光發亮，長大後回饋社會。✎

支票抬頭「小扁擔勵學行動」，請寄：

香港新界沙田 馬鞍山頌安邨 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 轉「小扁擔」

香港新界沙田 香港中文大學 校友事務處 轉「小扁擔」

你知道 每位中大校友都有 1TB 雲端儲存空間嗎？

Did You Know Every CUHK Alumni Has 1TB of Secure Cloud Storage?

立即透過MyCUHK 登記@Link 校友電郵，獲取1TB雲端儲存空間！

Use MyCUHK to Get Your @Link Alumni Email and 1TB Cloud Storage Now!



申請步驟

Application Procedures



常見問題

FAQs



首次使用指南 - @Link 校友電郵服務申請三部曲

First-Time User Guide: How To Register For Your
@Link Alumni Email Service



掃描QR Code, 獲取申請@Link校友電郵服務的捷徑!
Scan this QR code for a quick registration!



01 尋找 Alumni ID Find Your Alumni ID



如你不知道你的校友編號 (ALUMNI ID), 請到系統內查詢
If you don't know your Alumni ID, you can retrieve it on our Alumni ID Inquiry System

設置你的密碼 02 Set Up Your Password



使用密碼重設功能, 設置你的密碼
Use the Password Reset function to set up your password



03 申請@Link 校友電郵服務 Register for @Link Alumni Email Service

閱讀連結中的指南, 使用MyCUHK系統申請@Link 校友電郵服務

Log onto MyCUHK to register for @Link Alumni Email Service. Read the guide!



申請指南
Guide



MyCUHK



完成!
Done!

你已經成功申請@Link 校友電郵服務, 有甚麼好處?
You've successfully registered for @Link Alumni Email Service. What are the benefits?



@Link 校友電郵服務好處:

- **1TB** OneDrive 雲端儲存空間, 毋需擔心沒有儲存空間上載照片和文件
- **沒有廣告**
- 輕易**自訂電郵別名** (*name@link.cuhk.edu.hk*)
- 寬鬆的外寄郵件大小限制 (**25MB**)
- 一系列**網絡安全**防護措施



@Link 5大優勝之處



溫慶峰校友

魏文富校友
盧蕤宜校友



服務介紹



特別鳴謝 魏文富校友, 溫慶峰校友 及 盧蕤宜校友 參與影片拍攝。

北京冬季奧運會在疫情下順利舉行，面臨疫情防控的重大考驗，少一個防疫人員，便多一份保障，因此從奧運村到競賽場館，機械人無處不在。李興龍 Met（10 聯合計算機科學）2016 年於北京創業，成立北京真機智能科技有限公司（真機智能），一直專注開發戶內外通用的小型機械人，「小白」是其中之一，屬多功能防疫機械人，它憑先進技術及穩定操控獲北京冬奧組委會青睞，在運動會肩負巡邏工作，為防止疫情作出貢獻。

針對工作需要

「小白」身負三項功能

真機智能的小型機械人已發展至第五代，產品系列包括「小黃馬」配送機械人、「青翼蝠」巡邏機械人和「清道夫」清潔機械人。「小白」是由「青翼蝠」改裝而成，具備三項防疫功能：口罩偵測預警、自動噴出消毒液、防疫訊息播報。北京冬奧雲集多種不同功能的機械人，彰顯科技冬奥的特色。Met 指小型機械人近年在內地火速發展，然而不應盲目追求「黑科技」，「機械人技術要在人性化與高科技之間取得平衡，針對痛點去滿足實際需求。一些重複性又需要大量人手的工作，例如：配送、巡邏、清潔，機械人可以提供輔助，減少人類出錯，但機械人也有限制，例如不允許在馬路上行

走，雙方合作可產生人機協同效應。」

真機智能產品在住宅小區、商場、醫院、校園、寫字樓、展覽館、機場等提供服務，公司除了擁有內地客戶，亦出口到韓國。新冠肺炎疫情持續兩年多，市場對機械人的需求大幅上升，但受疫情影響未能出差，

Met 表示雖有礙開拓海外市場，卻可專注研發產品新技術，以及製訂市場營銷策略和發展藍圖。公司位於有「中國矽谷」之稱的北京海淀區中關村，鄰近的清華大學成為人才資源庫，團隊現時有數十人，他對未來發展充滿信心，正計劃於大灣區及亞洲區開設分公司。

中大實習計劃

埋下北上創業種子

Met 在內地工作多年，現時是香港專業人士（北京）協會科技委員會主委，這是一個由在京港人自發建立的龐大組織，定期舉辦各種活動，協助港人融入內地生活，並擔當北京與香港兩地的橋樑。



▲「小白」在北京冬奧負責巡邏工作，並且具備三項防疫功能。

走在北京冬奧防疫前線

李興龍

升級機械人



▲ 李興龍（左）早前接受媒體訪問，示範「小白」如何運作。

近年大灣區內的創業基地發展迅速，區內各市政府推出多項優惠政策措施，對有意創業的香港年輕人吸引力甚大。Met 作為過來人，忠告大家應先親身到當地生活，感受城市脈搏再作決定，「我到內地發展的契機源於 2009 年參加中大的寰宇暑期實習計劃，曾經到北京一間國企實習，其後我在倫敦攻讀創新企業碩士，之後加入一間跨國科技公司的深圳分部工作數年，有機會深入了解內地人的生活習慣和需求，洞悉快遞業最後一公里配送的痛點，才決定在北京創業。創科公司的成長周期比較長，路雖遠，過程收穫卻甚豐，對個人成長、拓展人脈、啟發思維也大有裨益。」

獎項與榮譽

中大計算機科學於 U.S. News 全球最佳大學學科排名 位列全球第十位並蟬聯香港第一

中大計算機科學學科於世界大學排名權威之一《美國新聞與世界報道》(U.S. News and World Report) 雜誌最新公布的 2022 年「全球最佳大學學科排名」中再次勇奪佳績，全球排名躍升至第十位及連續第二年成為香港第一。U.S. News 全球最佳大學學科排名評估準則包括研究文獻的發表數量、研究書籍出版量、被引述次數、全球及地區的學術聲譽、國際合作等。兩家專注於人工智能的獨角獸公司商湯科技和思謀科技皆起源於中大，證明中大在培養計算機科學人才方面的卓越表現。



更多內容



▲ (左起) 趙慧君教授、盧煜明教授及陳君賜教授。

醫學院三位學者榮膺「2020 年全球 20 位頂尖轉化研究科學家」

醫學院盧煜明教授、趙慧君教授及陳君賜教授一同獲世界權威科學期刊《自然生物科技》(Nature Biotechnology) 選為「2020 年全球 20 位頂尖轉化研究科學家」。他們是名單上僅有來自香港的學者，盧教授更是連續五年獲此殊榮。《自然生物科技》以研究人員在 2020 年獲得專利(歐洲及美國)的數量、過去五年(2016-2020 年)專利被引用的次數，以及其論文被引用的次數(H 指數)作為排名指標，評估研究人員將醫學基礎科研成果應用在臨床技術或藥物上，以實踐轉化研究(Translational Research)目標作出的貢獻。在過去五年，中大醫學院三位教授被引用最多的專利項目為「分析血漿內 DNA 甲基化進行胎兒及癌症無創檢測技術」。



更多內容



▲ 段崇智教授是唯一一位來自亞太地區，更是香港首名 FTERM。

校長段崇智教授榮膺國際組織工程與再生醫學學會會士 首位香港學者獲此殊榮

中大校長、利國偉利易海倫組織工程學及再生醫學教授段崇智教授，獲國際組織工程與再生醫學學會會士(TERMIS)選為 2021 年會士 FTERM，這是組織工程和再生醫學界全球最高學術榮譽之一，現時合共有 45 名 FTERM。段教授在骨骼組織工程和再生醫學成就卓著，其傑出研究成果涵蓋基本科學和工程學、轉化醫學及臨床應用。段教授最近利用微型生物反應器平台複製人類關節，成功製造了首個名為「微關節」的三維關節組織晶片，用作研究及篩選治療骨關節炎及其他關節疾病的藥物。



更多內容

工程學院許正德教授獲選 2022 年度光學學會會士



▲ 許正德教授

電子工程學系教授兼系主任許正德教授獲光學領域國際學術組織光學學會(Optica)推選為 2022 年度會士，以表彰他在「通信系統中光信號的控制與處理」領域的創新及貢獻。今年共有來自 24 個國家/地區的 106 位

學會成員獲授予此榮銜，以肯定他們在教育、科研、工程、商業、服務業等領域的重大貢獻。許教授在國際權威學術期刊 IET Electronics Letters 和 IEEE Photonics Journal 分別擔任光通信的總編輯和高級編輯。



更多內容

物理系教授獲頒 2022 年度「激光科學與量子光學蘭姆獎」



▲ 劉仁保教授

物理系教授劉仁保教授獲國際頂尖學術會議「The Winter Colloquium on the Physics of Quantum Electronics」頒發 2022 年度「激光科學與量子光學蘭姆獎」，以表彰他在自旋退相干和量子傳感相關研究的開創性貢獻。劉教授現為中大理學院傑出學人，並擔任中大量子相干中心主任和香港量子信息科技研究所所長，亦是中大「量子傳感戈登研究會議」創辦人之一。



更多內容



▲ 鄒軍教授

中大數學家鄒軍教授膺選為美國數學學會會士

數學系系主任、卓敏數學講座教授鄒軍教授獲美國數學學會（American Mathematical Society，簡稱 AMS）推選為 2022 年度會士，以表彰他在偏微分方程正、反問題的數值方法及其分析方面的重大貢獻。鄒教授是應用數學和計算數學領域的國際知名學者和權威。他的主要研究方向是改善和分析用於大規模科學計算數值方法的效率和準確度，以

應用於機器學習、醫學和地震成像、工程和地球物理等廣泛領域。鄒教授在此領域的貢獻備受國際肯定，於 2019 年已獲美國工業與應用數學學會（Society for Industrial and Applied Mathematics，簡稱 SIAM）推選為會士。鄒教授是現時少數同時獲得 AMS 及 SIAM 這兩個國際間最重要和最具影響力的數學學會頒發會士頭銜的非美籍數學家。



更多內容

中大創新項目於 2021 香港資訊及通訊科技獎勇奪五個獎項

中大師生團隊憑藉多項嶄新發明以及具社會效益的創新科技方案，於 2021 香港資訊及通訊科技獎勇奪五個獎項。獎項包括智慧市民（智慧教育及學習）— 金獎（中大賽馬會「智」為未來計劃、機哥伴小星）、智慧生活（智慧醫療）— 優異證書（智能家居及中心 AR 復康指導訓練）、學生創新獎— 大獎及金獎（紅外三維脊柱及體態分析儀 Dr. Body-Scan）及學生創新獎— 銅獎（膝部退化性關節炎人工智能管理系統）。



更多內容

大學消息

中大與中國科興合作興建 P3 級生物實驗室

中大及科興控股（香港）有限公司於 2 月 18 日簽署戰略合作框架協議，雙方將在中大共同興建生物安全三級（P3）實驗室，以開展傳染病、免疫學、微生物學、公共衛生等領域的研究工作。本次合作雙方將在不同的創新生物醫學範疇進行聯合研發項目，包括疫苗開發與功效測試、再生免疫學、傳染病監測與預防、精準醫學等。



更多內容

中大獲研資局「協作研究金」撥款逾八千萬港元為院校之冠

中大的研究項目於香港研究資助局公布的「2021/22 年度協作研究金」撥款結果中，成績為本地資助大學之冠。今次本地資助大學共獲 48 個項目資助，總金額達 2.85 億港元。中大所獲撥款在本港院校中佔最大比例，11 個項目一共獲得 8,200 萬港元撥款。



更多內容

中大「環太平洋大學聯盟」網上學生交流計劃於「2021 年度泰晤士高等教育亞洲大獎」獲高度讚揚

中大通過「環太平洋大學聯盟」（APRU）推出的「網上學生交流計劃」入圍「2021 年度泰晤士高等教育亞洲大獎」的「年度國際戰略獎」，並獲「高度讚揚」榮譽。「年度國際戰略獎」旨在表彰在建立合作夥伴關係、海外業務、國際員工招聘和國際學生招收戰略方面有傑出表現的院校。因應新冠肺炎疫情下全球旅運受限制，中大於去年 8 月透過 APRU 逾 60 所位處太平洋沿岸地區的領先大學組成的網絡，推出「網上學生交流計劃」，提供多個學科的網上學術課程，以及涵蓋文化融合、社交技巧、領導培訓和職涯發展等主題的聯課活動，為學生提供全面的網上學生交流體驗。計劃開展一年多以來，已獲來自 16 個國家或地區共 37 所夥伴院校參與。



更多內容



▲ 校長段崇智教授及眾大學高層見證人合照。

中大與中大（深圳）簽署戰略合作框架協議 結合兩校優勢 推動大灣區高等教育發展和創新科技全面發展



更多內容

香港中文大學與香港中文大學（深圳）簽署戰略合作框架協議，在現有成功的合作基礎之上，深化雙方夥伴關係，推動兩校在大灣區高等教育領域的發展。中大（深圳）於 2014 年獲國家教育部正式批准設立，目前擁有近 500 名學者和研究人員、8,000 多名學生、7 所學院、4 所書院、22 個本科專業和 25 個研究生課程。

中大開辦四個新理學士學位課程

中大將於 2022-23 學年推出四個新理學士學位課程，包括三個由不同學院合辦的跨學科課程和一個由理學院提供的本科課程，致力培訓學生跨學科技能，為成為全球領袖作好準備。該四個新課程分別為：學習設計與科技理學士學位課程（JS4386）、計算數據科學理學士學位課程（JS4416）、地球與環境科學理學士學位課程（JS4648）及生物科技、創業與醫療管理理學士課程（JS4725）。



更多內容

中大展開珍貴中文報紙數碼化項目

中大將投放資源把全球其中一個最重要的珍貴中文報章資料庫數碼化，把中大獨有的中國研究資料開放予全球學者使用。數碼化項目涵蓋中國研究服務中心特藏上世紀中葉的珍貴而脆弱的紙質資料，以配合中大新策略規劃「中大 2025」其中一個重點研究領域「中國：傳統與現代」。該項目預計為期 36 個月，涵蓋上世紀 40、50 和 60 年代的地區性報紙，合共有 41 份刊物，將約一百萬頁報紙數碼化。每篇文章皆會建立索引，上載至網上公開平台，以確保全球學者皆可閱覽包括中華人民共和國建國時期的重要資料。



更多內容



▲ 中大圖書館首任當代中國研究特藏主任 Miriam Seeger 博士已於去年 10 月上任，致力進一步鞏固中大在當代中國研究方面的領導地位。

中大推新措施支援社區抗疫

本港疫情持續嚴峻，公營醫療系統及前線抗疫人員正承受巨大壓力。中大醫院及中大醫學院均積極回應社會所需，除了持續提供疫苗接種服務外，更為公眾提供自費核酸檢測服務，並協助醫管局熱線接聽市民的求助及查詢等。中大醫院社區疫苗接種中心自去年 3 月開始運作以來，已為超過 525,000 人次的市民提供接種服務。此外，中大醫學院的醫生除了一直堅守崗位在公立醫院照顧住院患者，近日更動員超過 500 位教職員及學生在不同層面協助社區及政府推行防疫措施，希望協助社區早日戰勝疫情。



更多內容

111 位中大生獲頒領展大學生獎學金

中大共 111 位學生獲頒 2021/22 年度「領展大學生獎學金」，以表揚他們在學術及社會服務方面的傑出表現及成就。獎學金今年收到超過 2,000 份申請，並從中選出 220 位就讀於 11 間本地大學的本科生頒發獎學金，當中中大學生佔過半數。



更多內容

科研成就

中大研究揭示新冠肺炎患者急性腎損傷的新機制和治療方法

中大醫學院內科及藥物治療學系藍輝耀教授、王文標博士和陳俊哲博士近日一項研究發現，新冠病毒的核殼蛋白（N 蛋白）可誘發急性腎損傷。急性腎損傷常見於病情危重的新冠肺炎患者。此症的發生率與新冠肺炎病情嚴重程度，以及患者自身有否潛在疾病息息相關。中大醫學院研究團隊經小鼠實驗證實，新冠病毒的 N 蛋白具致病性，引致腎小管上皮細胞死亡，直接造成急性腎損傷。進一步的實驗證明，利用基因敲除技術或藥物抑制 Smad3 信號分子，能夠阻止新冠病毒 N 蛋白造成的急性腎損傷，揭示 Smad3 抑制劑或可成為治療新冠肺炎患者急性腎損傷的新方法。



更多內容

中大研究發現腸道微生物生態失衡與「長新冠」息息相關



▲ 陳家亮教授（左一）及黃秀娟教授（右一）領導的研究團隊。

新冠肺炎引致的長期綜合後遺症，又稱「長新冠」，指患者在感染新冠病毒數周至數月後出現的併發症或持續症狀。中大醫學院團隊一項最新研究發現，新冠肺炎患者的腸道細菌失衡與出現「長新冠」的風險息息相關，超過 75% 新冠患者會持續出現疲勞、記憶力差、脫髮、焦慮及睡眠困難等症狀。研究團隊發現，「長新冠」患者的腸道微生物生態異常，「好菌」明顯較少，而「惡菌」則較多。相反，沒有後遺症人士的腸道微生物生態則較豐富及多樣化，與從未染疫人士的相似，反映腸道微生物生態失衡是導致「長新冠」的主因。



更多內容

「機械人輔助根治性全膀胱切除連體內尿路重建手術」減出血量及加快術後痊癒



▲（左起）張源津教授及吳志輝教授

中大醫學院領導的一項研究顯示，機械人輔助根治性全膀胱切除連體內尿路重建手術，可將病人失血量和住院時間分別減少 22% 和 12%。「機械人輔助根治性全膀胱切除術（RARC）」透過手術機械人將整個膀胱切除，在全球各地獲得愈來愈廣泛的認可。切除膀胱後，膀胱癌患者需要進行進一步的尿路重建手術，例如重建一個「新膀胱」。尿路重建一般以開放式手術完成。近年，醫學界引入體內尿路重建，而整個手術可以微創方式完成。中大醫學院領導亞洲 9 間研究中心，比較傳統開放式手術與相對複雜的體內微創手術之術後情況。研究顯示，與開放式手術相比，體內微創手術的失血量和住院時間分別減少 22% 和 12%。



更多內容

中大成功以單細胞分辨率拆解肺癌揭示腫瘤形成機制 有望開發新肺癌療法



更多內容

腫瘤的形成是一個複雜且多步驟的過程，其機制至今仍有很多不確定性。中大醫學院一項最新研究，成功剖析肺癌組織中每顆細胞的基因動態，發現「巨噬細胞—肌成纖維細胞轉化（MMT）」機制在腫瘤形成過程中擔當重要角色。團隊的臨床前實驗證明，針對 MMT 機制能有效抑制肺癌進程，有望開發成為精準治療的方案。這是全球首個確立 MMT 機制與癌症相關的研究。



▲（左起）鄧銘權教授、鄧昭俊博士、藍輝耀教授和杜家輝教授

有望開發成為精準治療的方案。



▲ 中大醫學院內科及藥物治療學講座教授陳重娥教授（前排左）和內分泌及糖尿科主任（學術）馬青雲教授（前排右）及其研究團隊

研究顯示 DNA 端粒長度可用於預測糖尿病患者腎功能衰退

中大醫學院內分泌及糖尿科團隊，聯同悉尼大學和西悉尼大學合作進行的一項大型研究，發現一種 DNA 端粒可用於預測糖尿病患者腎功能衰退的情況。端粒是每條 DNA 的末端部分，包含着重複的基因編碼，並且會隨着細胞分裂而愈縮愈短。研究人員跟進了逾 4,000 名 2 型糖尿病華人患者的個案長達 14 年，證明 DNA 端粒縮短是有效的生物標記，能夠反映 2 型糖尿病患者的腎功能急速衰退風險。是次研究是同類研究中規模最大型、最詳盡及跟進時間最長。



更多內容

中大學者研發金納米顆粒為治療銀屑病另闢新徑



中大工程學院生物醫學工程學系副教授蔡宗衡教授與其團隊研發了一款新型金納米顆粒，不含類固醇或生物製劑，其自身便能抑制引發表皮過度增生和炎症的基因，有效治療銀屑病（俗稱牛皮癬）。目前，銀屑病仍無法根治，現有治療方法亦有不同副作用。例如全身性使用免疫抑制劑有機會引起肝腎毒性、局部應用類固醇或會刺激皮膚及令其萎縮等。小鼠疾病模型實驗結果顯示，這款納米顆粒的治療效果與含有標準類固醇和維生素 D 類似物的塗抹式藥物相若，但沒有出現脫髮和皺紋增生等常見的副作用，亦不會造成體內毒性積聚，有望為治療銀屑病提供簡單、安全 and 有效的新方法。



更多內容

揭種子儲存蛋白的機制有助開發植物生產疫苗技術

在種子形成的過程中，植物會運送一些對種子發芽過程重要的蛋白到種子的儲存庫「蛋白儲存液泡」，為開枝散葉作準備。中大生命科學學院院長黃錦波教授及其研究團隊，聯同中大卓敏生命科學教授姜里文教授，成功拆解這種蛋白儲存機制的其中一個關鍵部分，並設計了一種新的序列標籤，可以將有應用價值的蛋白引導到種子細胞內的儲存室。植物種子擁有穩定的環境，可以確保植物生產的蛋白能夠長期保持穩定及易於保存，這項發現有助開發利用植物生產疫苗的技術。



更多內容



▲（左起）黃錦波教授，博士生黃曉欣、曹習恩、盧曉楓、雷舒雅及姜里文教授

醫學院發現東亞地區肺癌發病率及死亡率全球最多

肺癌是香港最常見及最致命的癌症。中大醫學院與環太平洋大學協會（APRU）進行研究，以調查這種致命疾病的全球分布、高危因素和流行病學趨勢。結果顯示，東亞地區的肺癌發病率和死亡率是全球之冠，並與每個國家的人類發展指數（HDI）、國內生產總值（GDP）和吸煙率有密切關連。過去十年，女性肺癌發病率和死亡率總體呈上升趨勢，而男性則呈下降趨勢。研究人員建議，應針對高危人口實施煙草控制及早期癌症檢測措施，以控制有關上升數字。



更多內容

文物館「壬寅說虎」虎年賀歲展「粵澤四海」展出晚清至民國精選名家書畫

中大文物館舉辦一系列館藏文物精品展慶賀虎年，包括「壬寅說虎」虎年賀歲展及「粵澤四海：晚清至民國廣東書畫選（中大文物館藏品）」。「壬寅說虎」展覽精選中大文物館及懷海堂所藏贈逾 20 項與虎相關的文物，包括書畫、印章、陶瓷等，慶賀新春佳節。是次展覽的部分展品已於中大文物館的 Google 藝術與文化平台展出，歡迎公眾人士臥遊各展覽。



更多內容

書院／學系消息

疫下春來——利漢楨教授作品展



由崇基學院、聯合書院及伍宜孫書院合辦、中大文物館協辦的「疫下春來——利漢楨教授作品展」於 2021 年 11 月 29 日至 12 月 15 日在崇基學院行政樓大堂展覽廳舉行。是次展覽展出利教授以版畫、木雕及金屬雕塑作品為主的多件近作。展覽亦為完善展場設備而籌款，以支持藝術教育的發展。崇基學院校牧室於 2021 年 12 月 24 日

舉辦「平安夜燭光崇拜：這就是要給你們的記號」，當晚由校牧高國雄牧師講道，崇基禮拜堂詩班獻唱，並設有網上直播，逾 350 位崇基及中大教職員、校友、學生及公眾人士參加。在平安夜燭光崇拜的尾聲，會眾點亮蠟燭，到聖壇前靜默禱告。



聯合書院下任院長公開諮詢會

現任聯合書院院長余濟美教授的任期將於 2022 年 7 月 31 日屆滿，根據《香港中文大學條例》規程，一個由校長出任主席，並由一名聯合書院校董會代表及聯合書院院務委員會選出的六名院務委員所組成的委員會，將向大學校董會推

薦下任院長人選。委員會內的聯合書院校董會代表及六名院務委員已於 2021 年 12 月 1 日、3 日及 4 日於張祝珊師生康樂大樓三樓文怡閣舉行了學生、教職員及校友公開諮詢會，提出對下任聯合書院院長的期望和遴選的意見。

商學院首場校友講座

中大商學院首場校友講座於 2021 年 11 月 10 日圓滿舉行。是次活動邀請到香港麥當勞行政總裁黎韋詩（05 研究院行政人員工商管理）作為校友嘉賓講者，吸引到線上線下近 500 名同學及校友參與。是次校友講座活動，旨在讓商學院的同學及校友通過傑出校友分享實戰經驗，對工商管理的不



同課題有進一步的了解，拓闊視野，啟發思維。中大商學院學生於「香港會計師公會商業個案比賽 2021」中勇奪得冠、季軍及其他獎項，由跨課程學生組成的兩隊參賽隊伍，分別奪得全場冠軍及季軍，冠軍隊伍更從 520 份報告中獲得最佳書面報告獎項。另外，兩名同學憑着優秀表現，亦從 2,500 參賽者中脫穎而出，榮獲最佳演講員大獎。

工程學院 30 周年院慶
同慶共緬光輝往績 不斷致力改進未來

2021 年標誌着中大工程學院成立 30 周年。學院十分榮幸邀得創新及科技局局長薛永恒先生及常務副校長陳金樑教授出席 2021 年 12 月 5 日舉行的「30 周年院慶晚宴」並擔任主禮嘉賓。活動共有超過 200 名校友、教職員和嘉賓友好歡聚一堂。在教授和校友的共同努力下，中大工程學院近年在研究和教育上均取得驕人的成績，並將繼續致力為未來的工程發展及社會進步作貢獻，承先啟後。中大工程學院也是初創企業的搖籃，學院近年誕生了兩家本地獨角獸商湯科技（SenseTime）和思謀科技（SmartMore）。此外，工程學院亦協辦中大的「創業創新」（EPIN）副修課程，為學生提供跨學科的全面訓練以培養企業家人才。



更多內容

▲（左起）常務副校長陳金樑教授、工程學院院長黃定發教授、高黃美芸女士、創新及科技局局長薛永恒先生擔任中大工程學院「30 周年院慶晚宴」主禮嘉賓

中大創業者聯盟 「HAPPY HOUR」

創業訪談系列 第五輪

Happy Hour 創業訪談系列自 2020 年推出，由中大創業者聯盟各成員輪流主辦，至今已舉辦 40 場創業分享，最新一輪暫定於本年 5 月推出。新一輪的分享將以實體模式*進行，並於每月第一個星期五下午舉行（除 9 月 9 日及 9 月 23 日外），以嶄新科技為主幹，為各位介紹最新的科技應用、新技術等等，無論創業與否的您均歡迎前來參加並與各位出席者一起傾談及交流。

日期：2022 年 5 月至 12 月

時間：下午 5 時至 6 時（教學週）／ 下午 6 時至 7 時（非教學週）

地點：中大 InnoPort（教學週）／ 中環市區教學中心或油麻地 VenueHub（非教學週）

日期	講座題目	講者	負責單位
5 月 6 日	投資 × AI × 創業	• 嚴謹宏校友（03 逸夫訊息工程學） 中大創業校友會前會長；《股跡》創辦人	創業校友會
6 月 10 日	甚麼是 NFT 及其最新發展	• 周駿軒先生 ZHEN. 共同創辦人	校友評議會創新創業小組
7 月 8 日	跨二代創業	• 任鴻校友（19 研究院工商管理） 中大家族企業研究中心項目總監	創業研究中心
8 月 5 日	待定	待定	博群全人發展中心
9 月 2 日	待定	待定	中大深圳研究院眾創中心
9 月 9 日	待定	• 吳友平校友（03 崇基系統工程與工程管理學） Aladdin Technology 創辦人及行政總裁	校友傳承基金
9 月 23 日	從教授到醫企創業家—— 無創產檢「走遍」全球之旅	• 盧煜明教授 中大醫學院副院長（研究）；化學病理學系系主任； 李嘉誠醫學講座教授 • 趙慧君教授（04 研究院化學病理學哲學博士） 中大醫學院副院長（發展）；化學病理學系教授 • 陳君賜教授（08 研究院化學病理學哲學博士） 中大醫學院助理院長（外務）；化學病理學系教授	研究及知識轉移服務處
10 月 7 日	待定	待定	創業創新副修課程
11 月 4 日	待定	待定	前期創業育成中心
12 月 2 日	待定	待定	創新科技中心

* 最終舉辦模式視乎當時疫情發展而定

更多中大創業者聯盟新一輪的活動詳情，將於中大校友事務處 Facebook 及中大創業者聯盟網頁（<https://cuhkcuea.org>）公布，敬請留意以獲得最新資訊。





恒生銀行
HANG SENG BANK

香港中文大學 信用卡

永久免年費優惠

成功申請可享
高達 **\$600 CASH dollars**

專享各項校園設施

交學費專享 **2.4% CASH dollars** 回贈

恒生銀行誠意為香港中文大學(「中大」)之畢業生及校友獻上香港中文大學信用卡，立即申請可享下列迎新獎賞及多項專有優惠：

- 成功申請客戶可享**迎新獎賞⁽¹⁾**及永久免年費優惠⁽²⁾
- 憑卡幫自己或幫親友交學費，一經登記即可賺取**2.4% Cash Dollars回贈優惠⁽³⁾**
- 持校友白金卡之校友可享各項**校園設施優惠⁽⁴⁾**，包括圖書館及泊車優惠

立即申請



成功申請
可享高達
\$600 Cash Dollars



了解詳情
hangseng.com/cu
或致電 2998 6899



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



滙豐集團成員

客戶可掃描 QR code 閱讀重要事項及資料概要、迎新獎賞之條款及細則、章程所訂之主要責任及義務，以及致各客戶及其他個別人士關於個人資料(私隱)條例的通知(「文件」)。客戶亦可瀏覽有關推廣網頁及 hangseng.com/cardterms 或致電 2998 6899 索取以上資料。請遞交申請前詳閱及明白有關文件。

(1) 迎新獎賞附帶簽賬要求並須受有關條款及細則約束，詳情請瀏覽 hangseng.com/ucardspromo。(2) 主卡申請人只可享有1張恒生信用卡(香港賽馬會會員卡、恒生優越理財 World Mastercard®、恒生enJoy卡、恒生MPOWER卡及恒生銀聯白金卡除外)之永久免年費優惠。如主卡客戶享有年費優惠，所有同時申請之附屬卡將可享相同之年費優惠。全日制學生主卡客戶不設附屬卡之申請。(3) 請於2022年4月30日前於 hangseng.com/aupromo 登記。有關獎賞之詳情、條款及細則，請瀏覽 hangseng.com/aupromo。(4) 客戶須於簽賬前向有關商戶/機構查詢以了解最新優惠詳情及有關條款及細則。若因優惠之修訂引致客戶任何損失，恒生銀行有限公司(「恒生」)及有關商戶/機構毋須負上責任。恒生及有關商戶/機構保留不時修改有關優惠條款及細則之權利。此推廣所涉及之產品、服務及資訊均由有關商戶/機構直接售賣及提供予客戶，因此，所有有關責任及義務亦由有關商戶/機構全權負責。如有任何爭議，恒生及有關商戶/機構保留最終決定權。

借定唔借？還得到先好借！