



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



中大校友

利國偉題

CHINESE
UNIVERSITY
ALUMNI
MAGAZINE

117

非賣品

二零二四年三月

60周年校慶專題：
承先啟後
校友之光

命運使然成一代笑匠

聯合校友 許冠文

分享令人快樂的秘訣



網上版

中大校友

Chinese University Alumni Magazine

編者的話.....01

**60 周年校慶專題——
千禧後畢業校友篇：
承先啟後 校友之光**.....11

以設計重塑及拉近家庭關係
葉憬翰以藝術加建築連繫人12

不畏艱辛 接受挑戰 迎難而上
周慧晶：機會留給有準備的人.....14

災區參與人道救援
洪礪正事事以病人為先16

研發抗衰老藥物
高浩：延緩腦退化 問題亮曙光...18

醉心研究化學合成藥物
吳濂龍一切由醣開始.....20

加入世銀助發展中地區建設
謝珮琪將中大所學貢獻社會22

那些年的大學.....24

校友獲殊榮.....25

校友近況.....25

環球校友諮詢委員會.....29

小扁擔勵學行動30

校友評議會消息31

中大沙龍.....32

中大 60 周年校慶校友慶祝
活動回顧.....42

中大 60 周年校慶晚宴.....44

中大鑽禧校慶校友足球賽49

逸夫書院院慶54

伍宜孫書院院慶55

海內外校友組織及網絡消息56

校園快訊.....61



03

封面人物

命運使然成一代笑匠
許冠文分享令人快樂的秘訣



08

創新及科技系列

科研注入運動產品
馬振安 張德文力證
香港製造品質俱優

11

**60 周年校慶專題——
千禧後畢業校友篇：
承先啟後 校友之光**



葉憬翰



周慧晶



洪礪正



高浩



吳濂龍



謝珮琪

香港中文大學校友事務處

香港新界沙田香港中文大學富爾敦樓三樓
3/F, John Fulton Centre,
The Chinese University of Hong Kong,
Shatin, Hong Kong

電郵：alumni@cuhk.edu.hk
網址：www.alumni.cuhk.edu.hk

電話：+852 3943 7861
傳真：+852 2603 6226
Facebook：cuhkaao
微信：cuhkaao
Instagram：cuhkaao
YouTube：cuhkaao
LinkedIn：CUHK Alumni Affairs Office

年齡是今期《中大校友》的關鍵字。

首先來的是 81 歲的許冠文，他說話節奏與眾不同，有時像沉思般停下來，但一開口便滔滔不絕，而且就算他一本正經回答問題，也會令人忍俊不禁，基本上整個訪問小編就是享受，像聽他棟篤笑般談論個人一生，文字根本記錄不了他現場的種種幽默及抵死用詞，可惜的是他婉拒了我們拍片的要求，沒法百分百還原整個訪問，已盡綿力將最精彩的部分寫了下來，確實 Michael 看世界的眼光是與眾不同的，希望校友們讀今期《封面人物》時，感受到他的人生哲理。

接下來是《友問友答》的大師兄及大師姐，六十年代能入大學讀書的，不說而知是尖子中的尖子，尤其是從他們口中了解到當年畢業率偏低，競爭可謂劇烈非常，能脫穎而出可見絕不簡單。聽着他們悠悠道出那些年的歷史，再看看他們帶來的相片及畢業證書，就像上了一堂歷史課，明白到 60 年前中大是什麼模樣，在那個資源匱乏的年代既要兼顧學業又要養家，最感動是聽到陳培倫師兄說起仗義拯救難民的片段，身為中大人的小编與有榮焉。

校慶專題專訪千禧後傑出校友，六位各自獨當一面的年輕校友，全都是大忙人，最初也打定輸數未必能約齊，結果部分要在 Zoom 中完成，也有校友早一晚通宵工作，翌日照樣擠出時間接受訪問，甚至有校友要在地公幹期間，回覆小編各種疑問，在此感謝他們肯騰出時間玉成此事。六位校友的成功方程式不盡相同，有些早已認定方向，由讀書時開始為未來鋪路，有些則不喜規劃，透過不斷裝備自己靜待機會來臨，但他們卻有個共通點，就是見到社會上有任何地方需要幫忙，會用盡所學在各自的專業範疇出力襄助，這份使命感確實難能可貴。

今期加入新欄目《那些年的大學》，每期設定一條與大學相關的有趣問題，開放給校友參與回答，希望大家能多多捧場。對於新欄目有任何建議，歡迎隨時電郵給我們知道。✉

no.117
2024 年 3 月
非賣品

34

中大新人類

晨興書院 **Serag Heiba**
棄工程師之路
矢志海洋保育



36

中大新人類

中國象棋國際特級大師
黃學謙
自我對弈 樂在棋中

38

友問友答

梁若筠 李潔蘭 陳培倫
暢談六十年前中大生活



50

大學生活老幼記

余宛汶 李政衡
錢冠廷 徐雅言
和聲校友

暢談五星級宿舍的人情味



53

中大兩代情

梁景強 高紫萍
結緣於學生會
女兒修讀人力資源
學以致用



封面題字：利國偉

出版：香港中文大學校友事務處
版權 ©2024

編輯：《中大校友》編輯委員會

主席：鄭健文（校友事務處處長）

委員：黎廷瑤（75 新亞社會）

陳鐘坤（82 新亞新聞）

潘啟迪（82 研究院工管）

莊聖偉（85 新亞人類學）

蕭世和（85 新亞新聞）

吳志華（85 新亞歷史）

盧覺麟（86 新亞新聞）

蘇啟智（89 新亞新聞）

曾錦強（89 聯合統計）

張宏艷（93 新亞新聞）

魯庭暉（02 聯合新聞）

鍾振傑（08 崇基新聞）

總編輯：陳鐘坤

製作公司：信報財經新聞有限公司

廣告代理：PPN Ltd.

地址：香港九龍灣臨興街 21 號
美羅中心 2 期 2 樓 25 室

電話：+852 3460 6837

承印：泰業印刷有限公司

發行量：146,500 本

校友尊享
2024年3月號

《中大校友》季刊 獨家聯乘企業優惠

*受條款及細則約束。
Terms and Conditions apply.



登入官網並輸入優惠碼
Check out our website and
enter the Promo Code

CUAYBA

解鎖優惠價格 機票低至港幣 \$490[^]
Unlock the offer Ticket as low as HKD 490[^]

二人同行優惠 Companion Offer

目的地 DESTINATION



優惠詳情 Offer Details

購買日期
Sales Period

即日起至 2024 年 6 月 30 日
From now on - 30 Jun 2024

出發日期
Travel Commencing Period

即日起至 2025 年 3 月 29 日
From now on - 29 March 2025

不適用出發日期：2024 年 3 月 28 日至 4 月 1 日、2024 年 12 月 21-26 日、
2025 年 1 月 26-31 日
Blackout Period: 28 March - 01 April 2024, 21-26 December 2024,
26-31 January 2025 for departing Hong Kong.

立即預訂
Book Now



機位有限，先到先得 Seats are limited on a first-come, first-served basis



大灣區航空客戶服務中心(香港西九龍站)
香港西九龍站B2層抵港大堂, WEK B2-4號舖(近抵港大堂A出口)
09:00 - 18:00 (星期一至星期日, 包括公眾假期)

Greater Bay Airlines Customer Service Centre (Hong Kong West Kowloon Station)
MTR Station Shop No. WEK B2-4 at Hong Kong West Kowloon Station (Near Arrival Concourse, Exit A)
09:00 - 18:00 (Monday to Sunday, including public holidays)

Greater Bay Airlines
大灣區航空
 greaterbayairlinesgba



greaterbay-airlines.com 與你飛躍 遊歷新旅程 Flying High with Hong Kong

命運使然成一代笑匠 許冠文

分享令人快樂的秘訣



跟許冠文（69 聯合社會學）做訪問，談得最多的是「命運」二字。他說雖然個人並無宗教信仰，但冥冥中卻覺得命運在主宰一切，令他走上喜劇編導及演員之路，成就了一代笑匠，更獲得國際影壇認可。豹隱多年，但血仍未冷，依然在構思下一齣新作，明言不想重複做同一件事，所以新戲一定要以全新角度出發；他更寄語戲如人生，但凡遇到困難，只要動動腦筋換個新角度去思考，問題自然迎刃而解。



▲ 獲頒香港電影金像獎終身成就獎，Michael 與兒子許思維（左）及女兒許思行（右）合照。

1950 年許冠文（Michael）隨父母由內地走難來港，住在鑽石山上元嶺木屋區，父親原本是一位小學教師，母親則喜愛唱粵曲，「爸爸拉得一手好琴，時常在家中拉小提琴伴媽媽唱戲，我們幾兄弟的演藝細胞，相信是他們的遺傳。最初爸爸在港找不到教職，經朋友介紹在灣仔一間酒店當經理，一星期只見到他一面，但就算媽媽也外出工作，要養活四兄弟也困難，家裡仍然是窮，真的試過出現米缸無米的情況，要我跟 Sam（許冠傑）去想辦法，童年每日要解決的，就只有兩餐溫飽這個問題。」後來父親聽說喇沙書院收生，叫 Michael 去面試小學五年班，「面試時愛爾蘭神父喚『Hui Koon Man』，我行出來，他望向我，然後說了一句『Good boy』就取錄了我，雖然英文程度時常追不上，但也讀到中學畢業。」

畢業時成績不算特別好，也沒錢讀大學，於是入讀柏立基師範學院，

畢業後立即找到教書工作養家，「我在聖芳濟書院教英文及科學，每月人工 \$675，無意中發現大學畢業的同事人工高一倍，於是我決心要讀大學。媽媽聽後並不反對，只要每月交回家中的錢沒有減少就可以了，我只好多接幾份補習及代課的工作，包括夜校也照教，勉強強時間上可以夾到。」他說所有決定皆從實際角度出發，「當年聯合書院校舍仍在港島，恰巧由聖芳濟可直接坐船過去，其他書院位置太遠就沒選上了。至於選修社會學，是覺得讀工程或醫科太悶，讀商科需要符合的條件又比較多，面試時見到社會學那間房最少人排隊，雖然不知道社會學是什麼，只知它與心理學有點關係，一門了解人的學問怎說也不會太悶吧。人生那麼短暫，有什麼理由不去了解一下人生，於是選了社會系！我確信命運真的存在，即使上帝

許冠文小檔案

- **1969 年**
香港中文大學社會科學學士
- **1977 年**
香港傑出青年獎
- **1981 年**
首屆香港電影金像獎最佳男主角
- **1991 年**
香港藝術家聯會最佳演員獎
- **1993 年**
香港演藝人協會創會會長
- **1995 年**
香港特別行政區港事顧問
- **1997 年**
香港選舉委員會委員
- **2004 年**
香港特區政府委任太平紳士
- **2006 年**
嶺南大學榮譽院士
- **2011 年**
意大利烏甸尼斯遠東電影節金桑樹終身成就獎
- **2022 年**
第 40 屆香港電影金像獎終身成就獎
- **2023 年**
第 41 屆香港電影金像獎最佳男配角

要我再來一次，也是會選聯合，也是會選社會系。」

命運安排踏上演藝路

當然這個選擇並沒有錯，許校友甚至說對他日後有極大幫助。「最初志願是想從政，政治離不開了解人的心理，我讀社會學第一本書是《The Individual in Society》，提到但凡涉及兩個人的所有事情，也與社會學息息相關。當然那時我仍未知自己會拍電影，但如何設計故事令電影票房大賣，社會學的知識最幫到手。時常聽人說社會學的內容無非是常理



▲ 當年聯合書院仍在港島區，許校友（最後排左一）每天要搭渡輪往返港九，兼顧學業與工作。

（common sense），實情剛好相反，社會學正是要指出一般人在常理上的錯誤，令我對所有事情尤其是人的心理有更多了解，真的獲益良多。」

不過既要上課又要兼職，還可以擠出時間出任學生會會長，背後原因竟然是想同學開心。「坦白說，大學生活真的有點遺憾，經常要在工作之間擠出時間上課，沒有太多時間享受校園的人和事，但大概天性比較貪玩，餘下少少時間也參加一些學會，開派對夾 band 玩音樂，劇社要幫手或是客串也即時應允，可能因為接觸到很多同學，竟然當選成為學生會會長。印象中中大人較為害羞，人人都埋首讀書及兼職，我就想多搞各樣活動來娛樂大家。」看來喜劇巨匠這宏志，在大學時期已悄悄萌芽。

從《歡樂今宵》開始

起初讀大學時還勉強應付到，到 year 3 時因為賺不夠錢拿回家，聽到許冠傑在 TVB 唱歌表演，於是問他電視台是否有工作空缺。「在他引薦下見了 TVB 的總經理 Collin Bednall，他是澳洲人，曾在澳洲電視台舉辦過校際問答比賽而且相當成功，於是問我可否撰寫一份計劃書，在香港也辦一場

中文校際問答比賽。我當下立即應允，漏夜寫好厚達 60 頁的計劃書，還找來中大一位師妹幫忙打字，她後來成為我的太太，第二天準時 9 時正拿回 TVB。總經理固然很驚訝，竟然一晚能夠交出一份如此詳盡的計劃書，即時打

電話給《歡樂今宵》導演蔡和平，查詢編劇的人工後，給我開價 \$3,000 月薪，我當然滿心歡喜，就開展了 TVB 工作的生涯。」

在電視台工作初期，Michael 堅持不在幕前演戲，「爸爸常說戲子的社會地位低，做戲難以養妻活兒，加上我向來只打算從政或從商，對於演戲根本沒有興趣。」後來電視台高層見他口齒伶俐，英文水平也不錯，便安排他在《歡樂今宵》中擔任英語主持，訪問世界各地名人，工作期間發現《歡樂今宵》每晚趣劇都不太好笑，於是向導演建議幾個笑話，結果又給邀請到劇組「度 gag」，「一星期構思五晚笑話，大概日後拍喜劇的能力正從那裡而來。原本打算做到畢業就離開 TVB，去廣告公司打工，命運再次來臨。有一天電視女強人梁淑怡找我，說留意了很長時間，見到我教人做喜劇時的動作也很惹笑，當時正值新年，有品牌想贊助一個 30 分鐘的節目，建議我在節目中負責搞笑，Sam 就繼續唱歌，兩兄弟玩個節目，我即時婉拒，說自己不會演戲，誰知她說節目只是一次性，也可以讓我在節目唱唱歌，於是答應了；誰知節目《雙星報喜》播出後深受歡迎，贊

助商加碼做了一年半，真的是始料不及。」

受李翰祥啟蒙 拍電影 50 載

演出生涯沒有因為他離開電視台而完結，那才是個開始，許冠文再次慨歎命運的神奇。「邵逸夫親自打電話來，說李翰祥大導演籌備《大軍閥》這套電影，本來屬意由台灣老演員擔綱，但戲棚搭好後，老演員簽證出了問題不能來港，當年我只有 29 歲，要我演一個 60 多歲民國時期的軍閥，還要剃光頭，起初是接受不了的，但邵逸夫說頭髮可以再生，機會走了就不會有第二次，沒理由放棄不試，於是聽了他的意見接拍。」結果《大軍閥》創下邵氏票房記錄，他又陸續接演了李翰祥三部電影，「李翰祥特別喜歡我，時常跟我談論對世界的看法，而他往往身兼導演及編劇，自己寫劇本，內容多以諷刺時弊為主，慢慢發覺自己抱負想當總統，無非是希望為人類作出貢獻，但做導演同樣能夠將個人想法放諸大銀幕，假如觀眾入場看畢，覺得這個世界變得美好，也是一種貢獻，思前想後就跟太太說，決定要以導演為終身事業。」

於是由 1974 年開始，許校友分別製



▲ 有空即為同學籌辦舞會，夥拍許冠傑高歌娛賓，早已埋下娛樂大眾的志願。



▲ 大學畢業時，許冠文（中）與父母合照。

作了《鬼馬雙星》、《半斤八兩》、《賣身契》等屢破香港電影票房紀錄的電影，曾連續5年成為票房冠軍，三度刷新本港開埠票房紀錄，更憑《摩登保鏢》榮膺第一屆香港電影金像獎最佳男主角。拍出一套套膾炙人口的喜劇，他也歸功於社會學，「社會學有教社會分層（social stratification），低下階層佔底層大多數，電影要獲取最大票房，當然是瞄準最大的市場，我的電影多半為低下階層發聲，令他們產生共鳴。人生本就是一齣悲劇，短短數十載不知為何而來、活着有什麼意義、死後會到哪裡，加上現實世界已經夠悲，有什麼

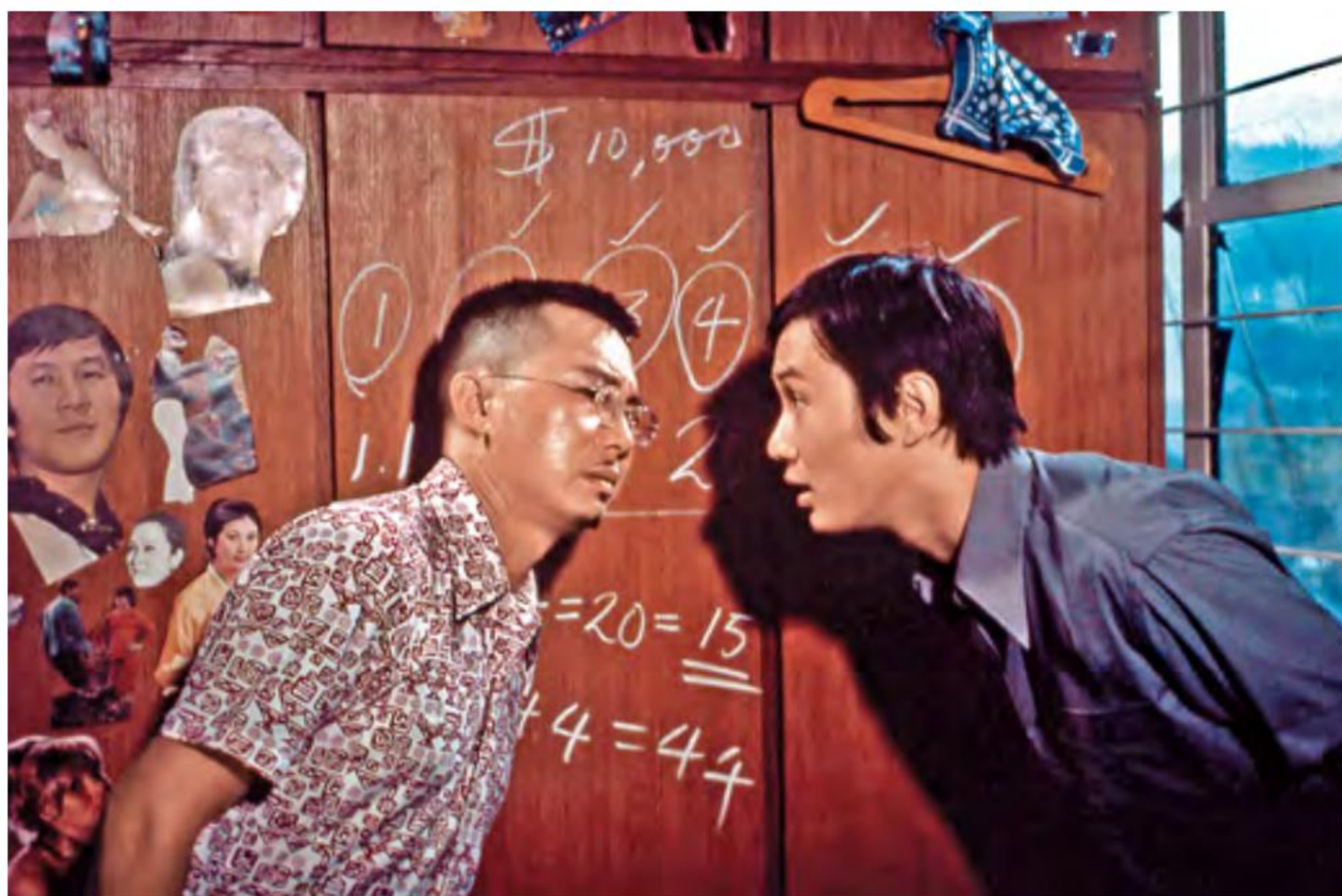
比戰地兒童的情況更悲慘，為什麼還要拍悲劇叫人入場看？除非它能夠像《阿甘正傳》般，給我一個新的角度，而且這個角度是從來未出現過的，我才覺得值得拍出來，否則給我選擇一萬次，還是會選擇拍喜劇。」

不過自1992年《神算》後，許冠文已再沒執起導演筒，他說原因是一直想不到新橋段，「沒想過一度就度了這麼久，眨眼間已81歲，現在有TikTok這類平台，連街市賣菜的也拍笑片放上去，還要是免費的，你要觀眾花百多元買票，約朋友花時間入戲院笑一餐，要拍到什麼程度才令大眾覺得值回票價，難度可說極高。人人也想聽笑話，但大家每晚收工返屋企上Netflix，一晚已看了三、四套劇，看過的橋段比我還要多，試問還怎能拍到新東西賺他們的錢？」話雖如此，Michael卻永不言休，「不過即使多艱難，我也會再試一次，不單要令人完全估不到，連『度gag』方法也要翻天覆地轉變，不能再像以前的笑位般有規律，1、2、3……第3句就爆

笑。兒子時常笑我，說我都81歲了，是否仍有時間去完成，就當我是不服氣，即使最後會失敗，下年也總要多導演一次喜劇！」

「香港人一定不會輸」

時下香港人總是愁眉不展，問到Michael有何良藥為市民解愁，他說其實也沒有什麼絕橋，「跟拍戲一樣，不開心時停一停，同一件事轉換另一個角度去想，一定會有出路的。尤其是年青人，我時常跟他們聊天，不明白他們面對的是什麼困難；我年輕時的困難只有一個，就是吃不飽，只要活得溫飽而又身體健康，不見得有什麼需要去擔心，人人也有個充滿創意的腦袋，轉換一下想法去激發自己，生命苦短卻不去令自己快樂，就十分笨了！我觀察到這一代年青人一點也不笨，對錢的觀念看得很輕，有錢就先行用掉，不會像我們為一層樓捱足一世，這方面他們是很聰明的；香港人素來靈活變通懂得執生，以及擁有拼搏捱得的精神，所有難關也能順利過渡，這些素質並非其他國家或地方花三兩年時間可以追得上的，因此我相信香港安定之後總有生路，香港人一定不會輸！」



▲ Michael與許冠傑攜手製作粵語對白的《鬼馬雙星》，獲六百萬票房佳績，打破當年香港開埠票房記錄。



▲ 許冠文憑《摩登保鏢》榮膺第一屆香港電影金像獎最佳男主角。

香港中文大學校園

UNIVERSITY Hill

羅桂祥綜合生物醫學大樓

UH 沙田市中心 28S
小巴站

第2A期 第2A期
第2A期 第2A期 第2A期

KMB
900
82D

西九 中環
CBD 灣仔
科學園 大圍
UH
巴士總站

科學園/白石角站*
計劃興建

※於繁忙時間行駛

此圖為庫存圖片及構想圖合成圖，圖中UH為University Hill簡稱

發展項目期數名稱：大埔市地段第244號發展項目（「發展項目」）的第2A期（「期數」）（期數中住宅發展項目的漾景閣第1座、漾景閣第2座、漾景閣第3座、漾景閣第5A座及漾景閣第5B座稱為「University Hill」）| 區域：大埔 | 期數的街道名稱及門牌號數：優景里63號* | *此臨時門牌號數有待期數建成時確認。| 賣方就期數指定的互聯網網站的網址：www.universityhill.com.hk | 本廣告/宣傳資料內載列的相片、圖像、繪圖或素描顯示純屬畫家對有關發展項目之想像。有關相片、圖像、繪圖或素描並非按照比例繪畫及/或可能經過電腦修飾處理。準買家如欲了解發展項目的詳情，請參閱售樓說明書。賣方亦建議準買家到有關發展地盤作實地考察，以對該發展地盤、其周邊地區環境及附近的公共設施有較佳了解。

賣方：昌保有限公司 | 賣方的控股公司：Elisford Limited、Time Effort Limited、新鴻基地產發展有限公司 | 期數的認可人士：黃明康 | 期數的認可人士以其專業身份擔任經營人、董事或僱員的商號或法團：王董建築師事務所有限公司 | 期數的承建商：添輝建築有限公司 | 就期數中的住宅物業的出售而代表擁有人行事的律師事務所：孖士打律師行、薛馮鄭李律師行、胡關李羅律師行 | 已為期數的建造提供貸款或已承諾為該項建造提供融資的認可機構：香港上海滙豐銀行有限公司 | 已為期數的建造提供貸款的任何其他人：Sun Hung Kai Properties Holding Investment Limited | 盡賣方所知，由期數的認可人士提供的期數之預計關鍵日期：2024年6月15日 | 盡賣方所知，由認可人士提供的期數之預計關鍵日期：2024年6月15日 | 「關鍵日期」指批地文件的條件就期數而獲符合的日期。預計關鍵日期是受到買賣合約所允許的任何延期所規限的。| 賣方建議準買家參閱有關售樓說明書，以了解期數的資料。| 本廣告由賣方發布或在賣方的同意下由另一人發布。| 以上相片於2022年2月27日於發展項目期數附近上空拍攝，並經電腦修飾處理，發展項目期數之大概外觀以電腦模擬效果合成加入並經電腦修飾處理，以展示發展項目期數大約之周圍環境、建築物及設施，並非作展示發展項目期數或其任何部分最後完成之外觀及其景觀，一切僅供參考。拍攝時，發展項目期數仍在興建中。發展項目期數的批准建築圖則會不時修改，落成後之詳情亦可與本相片所述者不同，一切以政府相關部門最後批准之圖則為準。發展項目期數四周將會有其他建成及/或未建成之建築物及設施，且區內及周邊環境、建築物及設施會不時改變，賣方對發展項目期數區內及周邊環境、建築物及設施並不作出不論明示或隱含之要約、陳述、承諾或保證。| *東鐵線科學園/白石角站資料來源：行政長官2022施政報告<https://www.policyaddress.gov.hk/2022/tc/>（參考日期：2022年10月20日）。鐵路站的遺址尚未落實，照片或片段中所顯示的鐵路站的位置並非實際或將來鐵路站的位置，一切以政府或相關機構公布之計劃內容為準。| 本廣告/宣傳資料內載列的擬建或尚未落成的鐵路、道路、建築物、設施及區域發展等僅供參考，其詳情（包括但不限於落實與否、位置、設計、路線及竣工與通車時間等）均以政府最終決定為準，於本發展項目期數落成及入伙時可能尚未完成，落成後之詳情亦可能與本廣告所述者不同。| 除另有指明外，本廣告中之相片、圖像並非於本期數或其附近實景拍攝，亦並非說明本期數或其任何部分最後完成之實際外觀、其景觀或其周邊環境。該些相片、圖像、素描及繪圖並非按照比例繪畫及/或可能經電腦修飾處理，相片、圖像、素描及繪圖內的裝置、裝修物料、設備、裝飾物、植物、園景及其他物件等及其展示之景觀不一定會在本期數或其附近環境出現，僅供參考，且不構成任何賣方就本期數、其周邊環境、建築物及設施不論明示或隱含之要約、承諾、陳述或保證。本期數的周邊環境、建築物及設施會不時改變，賣方亦建議準買家到有關發展地盤作實地考察，以對該發展地盤、其周邊地區環境及附近的公共設施有較佳了解。| 巴士站資料來源：2022-2023年度大埔區巴士路線計劃https://www.td.gov.hk/filemanager/en/util_uarticle_cp/rpp_22_23_tp.pdf（參考日期：2022年5月3日）；巴士資料來源：900於繁忙時段行駛<https://search.kmb.hk/KMBWebSite/?action=routesearch&route=900>（參考日期：2023年3月6日）；82D於繁忙時段行駛<https://search.kmb.hk/KMBWebSite/?action=routesearch&route=82D>（參考日期：2023年3月6日）| b 優景里小巴站（近公眾停車場）資料來源：根據《新批地文件》第22765號（批地文件）（參考日期：2022年5月3日）| 上述巴士及小巴路線服務將由第三者公司所提供，並非由賣方提供，第三者公司可自行決定上述服務之收費、使用條款、營運時間及服務期限。| ~此巴士及/或小巴站為擬定興建之車站，預計期數中的住宅物業入伙時運作。賣方不就有關擬定車站的落成或運作時間等事項作出不論明示或暗示之承諾或保證。| 本廣告之印製日期：2024年3月7日

新鴻基地產
查詢熱線：3119 0008



OLAB HK LTD
奧力運動科技有限公司

科研注入運動產品

馬振安 張德文力證 香港製造品質俱優

曾為李寧及特步設立運動科學實驗室的張德文（99 逸夫機械與自動化工學），過往十幾年一直研發不同科技，改良兩大品牌旗下的運動鞋。去年他與代理運動科學儀器的馬振安（94 逸夫物理），以及李寧及特步品牌公司的前同事開設奧力運動科技（OLAB），務求打正「香港製造」招牌，替自家以至全球運動品牌研發運動功能產品。

▲ 馬振安（右）及張德文共同成立 OLAB，推動香港運動科技發展。

張德文（Jason）熱愛運動，初中已入選羽毛球校隊，並愛上打籃球，「跟其他男孩子一樣，九十年代開始有儲波鞋的習慣，正因為對運動鞋的熱愛，所以對結構及功能設計方面特別感興趣，入讀中大選讀機械工程，最開心是大學一年班有體育課，上下學期的排球和籃球課也拿 A 級成績，加上中大校園又大又多山頭，追校巴追到身壯力健，我時常笑說後來踏足運動科技行業，或多或少受中大薰陶。」不過最啟發到他的，是選修英文科時遇到李致和（99 逸夫體育運動科學 /13 研究院教育 /19 研究院教育哲學博士），「在班上跟他同組，傾功課之餘也常談到他的運動員生涯，當時他提到有傷在身，還在猶疑是否繼續參賽，還記得我一邊鼓勵他相信自己，

一邊諗如果有合適的運動產品，會否避免或解決傷患問題。」

一個念頭成為張校友的奮鬥目標，畢業論文揀選生物力學課題並學習到有限元計算機結構分析方法，到後來碩士和博士論文也圍繞脊椎及足部生物力學以及鞋墊設計的相關研究，一心向運動科學方向發展，「契機是將博士論文投稿到海外，結果得到 2005 年在美國舉辦的國際鞋類生物力學會議的 15 分鐘的演講機會，完場後與來自世界各地的學術界和企業界專家交流，獲益良多並得到了多個工作及進修機會，最終選擇了到加拿大卡加里大學（University of Calgary）從事博士後研究，同時亦得到了裘槎基金會的海外深造贊助，心感榮幸，在那裏第一次見識到過百人的人體運動科學實驗室研究團隊，並有幸參與多個運動生物力學的基礎研究和產學研項目，擴闊了我的眼界，實驗室研究生畢業後加入 Nike、Adidas 等運動品牌相對比較常見，當時也有想過是否留在大學從事運動科學相關研究與教學，但個人還是比較喜歡從事運動產品研究，追求新事物，為生活帶來衝擊，深造完成後決定回香港發掘機會。」



▲ 特步設有運動科學實驗室，張校友曾招待特步品牌代言人前 NBA 運動員林書豪（後面黑衫者）到現場參觀。



▲ 作為李寧運動科學研究中心負責人，Jason 曾參與 2014 李寧產品發佈會。

受僱李寧及特步 汲取經驗

皇天不負有心人，內地運動品牌李寧剛巧想成立運動科學研究中心，在全球物色人才，「運動科技在內地起步比較慢，但李寧又想找華人管理研究中心，認為同聲同氣會容易溝通一點，加上李寧研發團隊得知我從加拿大留學回港，認為我是最合適人選。這個簡直是我夢寐以求的工作，而且他們的主要產品研究方向是羽毛球，籃球和跑步，同樣也是我的愛好和強項，2009 年到北京總部上任後，公司喜獲通州區政府科委的高新科技基金，用了一年多時間，設計和建設了運動科學實驗室及聘請研究人員，就在這個時候認識了 Jacky，因為要向他公

司訂購運動科學測試儀器。」他口中的 Jacky 是馬振安，兩位逸夫書院校友在校園內沒有碰上，卻在工作上聚首，「讀物理的畢業後大多去教書，我跟 Jason 一樣，沒有打算從事教學工作，離開校園後想找銷售工程師的工

作，機緣巧合下去了一間瑞士公司，從而涉獵到運動科學的儀器，2006 年自立門戶，Jason 成為其中一位客人。」

在李寧工作並沒有想像中順利，Jason 說造鞋是很傳統的行業，「研究人員覺得我完全不懂造鞋，憑什麼指點他們去改良產品，我通過一次內部研發會議向所有研發人員進行一次演說，跟他們分享我的學術研究，尤其是在足部生物力學的電腦模擬分析和相關實體實驗研究，當中更特別提到我跟廣州軍醫大學進行的屍體實驗，利用傳感器測試足底腱膜受力和足底壓力等參數，再加上其他方面的真人數據，令電腦模擬的分析結果得到有效驗證，更為準確，大家聽到目瞪口呆，並逐漸了解到我的科學研究與產品的關係，最後才成功打破合作障礙。」在李寧工作 6 年，Jason 帶領運動科學團隊成功研製一眾領先市場的運動鞋，當中更涉及到與星級運動員的合作，如林丹、NBA 球星 Dwyane Wade、Shaquille O' Neal、短跑運動員 Asafa Powell、撐竿跳運動員 Yelena Isinbayeva 等，不過最終也選擇蟬過別枝，「當時產品部門同事陳又誠（Stanley）也是香港人，因此特別投契，他後來轉到特步工作，跟我說特步訂立『回歸運動』的轉型策略，打算由休閒鞋轉攻運動鞋，同樣想設立運動科學實驗室，誠邀我加盟。」

時值 2015 年，特步與李寧在規模上相去甚遠，由大公司轉職到中型公司，張德文說有兩大原因，「一是太太一直在香港，我每個月要由北京回港一次，後來小朋友出世，北京實在離家太遠，特步總部在廈門確實吸引；二是我在李寧只負責科研，但特步負責範圍卻橫跨整個研發及創新部門，最終管理逾 40 位工程師及設計研發人員，能夠學習的範圍一下子大了很多，

是個新挑戰，於是決定轉工。」剛好特步籌建新總部，索性將整層樓逾一萬七千呎交予他作為研發創新實驗室，「地方大得讓人興奮，實驗室甚至可以讓我建立一條有海景的完整環迴跑道，供跑鞋測試，也添置很多新儀器包括人體運動捕捉系統、三維測力台、鞋類編織機、鞋類功能測試儀、3D 打印機等，令我接觸的領域大大廣闊，提供我一個一條龍運動鞋研發創新平臺。」張校友深信科學與工程的結合成功支持了特步產品的戰略轉型，得到行業和消費者的認可。5 年間研發團隊創造了多款深受大眾跑者或者專業馬拉松運動員歡迎的跑鞋。

自立門戶靈活度大

隨着小朋友慢慢長大，張校友說要兼顧兩位兒子的學業與管教，2020 年決定回歸香港，先在理工大學兼職做研究，同時細想下一步計劃。2022 年馬校友得知他的近況，於是相約他與同樣已離開特步回港的 Stanley 飲茶，順道傾談未來大計，「說來也跟中大有淵源，因為是相約在崇基教職員聯誼會相聚的，我們最後共識要開公司，還指着對面的科學園，說不如就



▲ 在加拿大卡加里大學從事博士後研究時，Jason 參與產品測試工作。



▲ OLAB 開幕當天，中大舉辦運動生物力學研討會工作坊，世界各地高校學者到訪。

選在那裏開始，這就是 OLAB 成立的故事。」張校友補充，「在運動品牌做了十幾年，我跟 Stanley 也覺得存有制肘，例如品牌專注的是跑步，如果研究結果只適用於其他運動或者目標人群的話，根本無用武之地，自立門戶可以選擇跟誰合作，靈活度較大，令部分收起的創新研究能夠重見天日。」

他們入紙科學園申請，籌備了大半年時間，OLAB 終於在去年 4 月 14 日開幕，Jacky 解釋選此日子也與中大有關，「事緣中大運動醫學系知道我們籌組實驗室，告知我們 4 月 14 日當天會舉行一個國際生物力學研討會，很多重量級的國際運動科學專家來港參與會議，可以順道安排他們參觀 OLAB 的實驗室。我們為此趕工，很記得 4 月 14 日凌晨 3 時才設定妥當，剛好趕及死線！中大也順理成章成為 OLAB 的首個合作夥伴。」營運差不多一年，OLAB 目前已與理大、教大等院校合作，協助提升科研測試資源及研發產品及器材，Jason 表示，「我們主要有三大業務，一是作為一個運動科技顧問平臺，支持高校及企業的科研和產品研發需求，推動產學研研發與相關項目工業化或產品化落地；二是通過

提供運動科學實驗室租用及產品測試服務，為行業提供一個專業可靠的運動科學研究服務中心及產品檢測驗證服務；三是通過建立自家品牌或與本地或海外運動品牌合作，將 OLAB 科研產品及服務推出本地以至國內外市場，當中包括即將推出市場的 3D 打印功能鞋墊及步態分析服務。目標只有一個，希望告訴大家『香港製造』的產品，絕不遜色於知名大牌子。」

張德文小檔案

- 1999 年 ● 香港中文大學工程學學士
- 2002 年 ● 香港理工大學生物醫學工程哲學碩士
- 2006 年 ● 香港理工大學生物醫學工程哲學博士
- 2009 年 ● 李寧運動科技研究中心負責人及高級經理
- 2015 年 ● 特步鞋研發创新中心高級總監及首席科學家
- 2023 年 ● 奧力運動科技創辦人及技術總監

馬振安小檔案

- 1994 年 ● 香港中文大學理學士
- 2006 年 ● 創辦冠一科儀有限公司
- 2023 年 ● 奧力運動科技創辦人及營運總監

承先啟後 校友之光



葉憬翰

(00 新亞建築學 / 03 研究院
建築學)



周慧晶

(03 新亞新聞與傳播學)



洪磯正

(04 逸夫內外全科醫學 / 09
研究院公共衛生 / 23 研究
院醫學博士)



高浩

(08 新亞醫學科學 / 15 新亞
內外全科醫學)



吳濰龍

(10 聯合化學 / 14 研究院
化學哲學博士)



謝珮琪

(14 崇基工商管理)

一連五期的校慶專題，終於來到尾聲。要將 60 年的中大精神傳承下去，新一代年青校友的投入及付出不可或缺，因此今期訪問了六位千禧後畢業的校友，他們不單在所屬界別積極貢獻，獲得非凡成就，更擁有洞察世情的過人眼光，以人為本惠澤社群，應對社會最艱巨的挑戰，關顧人類福祉。有了他們的承先啟後繼往開來，相信能創造更美好的未來。

以設計重塑及拉近家庭關係

葉憬翰以藝術加 建築連繫人



▲ 葉憬翰說精彩作品來自事前做充足準備及溝通，才能將所有事情整合起來。

與香港設計師協會會長葉憬翰（00 新亞建築學 / 03 研究院建築學）談工作成就，話題竟變成家庭關係：「以為多年來工作能力高，怎樣複雜的設計項目也應付自如，就自覺擁有建立關係的能力。誰知到家庭出現問題時，輔導過程中才發現每條問題也答錯，原來自己仍在 **BB** 班，埋首工作而忽略家庭，不懂得去體諒別人。」汲取失敗經驗後，他決定成立團隊專攻室內設計為家庭解決難題，「與朋友及客戶談起，驚覺八成以上家庭也存在不同問題，以前我用心參與公共空間設計來維繫社區，現時透過設計來幫助別人連繫家人，離不開的是為世界建立更美好的關係。」

原名葉小卡的葉憬翰（Karr）入中大本來修讀藝術，後來轉修建築，在他眼中兩者實際分別不大，「中學時期已自修藝術，一直對此很有興趣，而建築也是一種藝術，只是媒體上的轉變，但藝術形式（artform）不應拘泥於採用什麼媒體，重要的是你想透過它來表達什麼。固然從教育的角度出發，藝術與建築有所不同，前者會較着重實踐，後者則有大量理論，但對於構建立體媒介來說，兩者同樣重要，可惜當年未有雙學位，即使我讀完所有藝術必修的課程，為了專業資格唯有選擇建築作為主修科，而將藝術轉為副修。」這個決定不單令他成為少數先後習藝術與建築的中大畢業生，也成就他工作時將兩者融會貫通，因

此碩士未畢業已自行創辦 ADO 設計公司，誓要將藝術與建築結合。「設計在乎是個人想表達的內容，我每次設計，也將它當成藝術品來做，帶出我想傳遞的訊息，有自己公司的好處是更易及準確地表達這些訊息，能夠多做屬於自己的作品。」

與社區保持溝通成就好作品

最初葉校友獨鍾情於公共空間設計，他說是源自對立體藝術的興趣，「提到立體藝術，傳統方向會先想起雕塑，畢業時公共空間的概念剛剛興起，正好是介乎藝術與立體之間的一種表達形式，較接近我喜愛的立體藝術，政府當時舉行許多關於公共空間的設計比賽及項目，我有幸參與了不少。」憑藉融合建築與藝術的個人特色，多年來負責過的項目不計其數，

包括旺角郵政局室內活化、馬鞍山圖書館、大館、灣仔天星碼頭、光影遊樂園、屯門「源·區」（T·PARK）等，當中牽涉到的政府部門及持份者眾多，平衡各方意見的秘訣是心態，「不要當作工作般簡單，如果單純是工作，你只交出負責的部分，作品一定做得不好；可能我對香港的感情很濃厚，在任何地方建立一樣東西，感受也會很深，也想到它要在此地屹立多年，



▲ 大館開幕的展覽《大館一百面》，令人印象深刻，也是出自葉校友手筆。

怕會影響香港形象，感覺就像是在家中放入一件擺設，如果有這個心態，很易會代入不同持份者角色去考慮，到底項目出現在這裡會影響誰，什麼人會有什麼感受，願意從他們所有人的角度去想一想，然後肯走去敲門跟他們傾談，這個我敢說自己做得最多，跟逐個受影響的人去聊天，當大家都明白我的心是為社區好，會支持我並給予很多實用的意見，能夠與持份人建立關係，自然能將項目做好。」

從商業角度出發，固然不能只接公共空間的設計項目，在商業與藝術之間要取得平衡，Karr 形容確實有點像精神分裂，「這二十年來的營運，發現商業與藝術實際上可以並存，在我眼上所有東西離不開設計，即使商業模式也是通過設計得來的，而 ADO 一直以來最大的挑戰，是找到對的商業模式。我採取的方法是將所有事情標準化，將個人的設計心得、方法、經驗寫成藍本及教材交給同事，再設立監控系統維持水平，這個方法既艱苦也耗時，但能夠發掘出同事擅長的領域，甚至有些設計師比我更有經驗及能力，去投入商業項目，變相我就可以抽身去做自己認為值得做的項目。」雖然現時公司有 5、60 人，但他依然堅持自己負責的項目，度橋到簡報要一個人從頭到尾，不假手於人，「設計最重要的元素，是要保持投入及參與，每次參與有發揮空間的作品，我會視之為一個探討的過程，令藝術水平有所提升。」

在設計中滲入愛的元素

繼續投身公共空間設計之餘，葉憬翰近年多參與室內設計的工作，他說是因為家庭出現問題，「大約 6 至 7 年前發生，當時整個人變得很不開心，大半年時間未能工作，要尋求家庭輔導差不多一年時間，才再次重新站起



▲ 2012 年葉憬翰接手重新設計旺角郵政局，書寫枱面驟眼看像兩道一長一短的波浪，實質較高一層適合站立書寫，下層枱面則方便坐輪椅傷殘人士使用，可見他的匠心設計。

來。以前是不願意做住宅項目的，覺得讀藝術及建築出身，不太想接規模較細的工作，但經歷了那次傷痛後，就覺得沒有任何東西比家庭重要，然後慢慢親自參與一、兩個項目，與相關家庭討論時，發覺設計原來會為家庭帶來很大的轉變，於是突然多了個很重要的人生目標，我開始反思以前大學時所做的十多個作品，原來大部分也是圍繞『關係』這個主題的，巧合地一直也以設計來建立及討論關係，於是反問自己為何不用個人專長去幫助其他家庭，明白愛到底是什麼；作為一位基督徒，向來沒有大聲地傳揚愛，藉着今次機會希望能做得到。」

葉校友的公司成立了住宅項目的隊伍 ADO CASA，更特別將使命定為「Design for Love, Build for Relationship」，短短三年時間已進佔本地室內設計市場前幾名。「你用心去做好一件事，客戶會感受到並給予信任，自然會容易成功。我們通過住宅設計服務，讓不同家庭明白如何溝通，以及重排工作與家庭的首次關係；最初幫我渡過難關的是一位中大好友，與她傾談，過程中我想通了很多事情，令我覺得自己的失敗經歷可以換成是別人的祝福，正因為我願意分享，對方會更願意發問及分享，從

中得到釋放。」他舉一個門柄為例子，刻意設計成兩邊家人均可使用，巧妙之處是兩人一前一後疊在扶手上，身體會自然面向對方，拉近彼此的關係。「有時未開始裝修已有很多爭拗，父母與子女喜歡不同風格，又堅持己見，我就會為他們安排設計工作坊，一齊發掘他們共同喜歡的設計，他們知道原來自己對最親密的人並非百分百理解，透過坐下溝通而增進彼此了解，才是最珍貴的。」

「中大人對文化執着及有要求」

不論是維繫社區還是家人，Karr 認為這份精神源自中大，「中大近年即使鼓勵創新精神，結果也是社創數目佔多，其他大學可能會金融等方面行先，但中大的環境就培育出一種特質，令人很想貢獻社會及世界，鼓勵了很多中大人默默耕耘。我覺得中大人的創意很高，而且普遍對文化執着及有要求，希望校方可以給予更多場地及空間，讓學生有多點實踐創意的機會，又或是安排校友回來作導師給予意見，相信對他們畢業後的發展會好有幫助。我也勉勵師弟师妹要保持初心，別以為你現時所做的東西是不起眼或虛無縹緲，但當你專注於某件事並將之做到極致，往往會有令人意想不到的效果，撞板不必擔心，堅持下去一定會成功。」👉

葉憬翰小檔案

- 2000 年 • 香港中文大學社會科學學士
- 2003 年 • 香港中文大學建築碩士
- 2004 年 • 成立 ADO 公司
- 2005 年 • 首屆香港創新科技署「設計智優青年設計才俊大獎」
- 2008 年 • 美國哈佛大學行政教育文憑
- 2009 年 • 英國皇家美術學院研究文憑
- 2018 年 • 香港設計師協會會長
香港設計中心董事

不畏艱辛 接受挑戰 迎難而上

周慧晶：機會留給有準備的人



全港最大網購平台 HKTVmall 的行政總裁周慧晶（03 新亞新聞與傳播學），原籍上海，她說成功之道在於肯接受挑戰，「可能在上海時受制於環境，能夠嘗試的東西不多，來到香港可說是放飛自我，什麼也想挑戰。」她說公司每次轉型向高難度挑戰，即使沒有百分百信心，但卻知道如果最後做得到，會有很大的發展潛力，「簡單事任何人都懂得做，就算你做到也沒什麼特別，戰勝難度並且成功，長遠來說才有價值。」

▲ 愛向難度挑戰的周慧晶說，不會自滿於現時 HKTVmall 的成績，網購目前只佔香港零售總額 5%，與鄰近地區的 20% 相比，還有很大潛力。

作為中大第二屆收取的內地本科生，周慧晶（Jelly）強調自己並非早有完整人生規劃，選擇中大也是隨着際遇而來，「在上海參加高考後，獲復旦大學新聞系取錄，開學前接到學校告知中大前來招生，問我是否有興趣，我心想香港是國際大都會，也輕輕了解過中大是香港排名很高的大學，加上有賽馬會的獎學金，看來也值得一試，結果真的取錄了我。別看我外表文靜，內心其實有點反叛，覺得是時候離開屋企出外見識一下世界，開拓自我眼界，二話不說收拾好行李就出發，這是我人生頭一回坐飛機！」至於選讀新聞系，理由更出人意表，「我本身讀理科，高三時見到復旦新聞系參與大專辯論比賽的畫面，整隊人的風華深深令我着迷，如果可以成為當

中的一份子就是美事，憑着這份熱誠，以理科生考入復旦新聞系，真的沒有細想讀新聞系是要做什麼，後來面試中大時問何文匯教授，他拍心口保證中大新聞系也是頂級的，就順理成章選了新傳系。」

想不到一個決定，就令周校友一來香港便 25 年，僅靠 TVB 電視劇認識香港的她，抵港後最難以適應的竟然是語言。「我是完全不懂廣東話的，來到才發現很多大學職員不懂普通話，幸好大學設有廣東話班，而我的同學、同房及宿友也很友善，她們都想學普通話，於是互相交流學習，我用不鹹不淡的廣東話跟她們溝通，她們聽得懂，在這個滿載溫暖的環境下，解決了語言障礙。」不過語言卻並未成為學習的絆腳石，自言貪心兼且什麼也躍躍欲試的她，還副修了資訊科技及經濟，「個人喜歡接觸不同範疇，



▲ 定期舉辦外展活動，讓同事參與，Jelly（前排左三）認為可建立團隊精神及接受挑戰的態度。

主修跟副修科基本上沒有太大關係，純由喜好出發，可能我性格樂天，對將來沒有太大擔憂，但總覺得做好自己，把自己裝備得最好，機會來到才能好好把握。」

畢生難忘的兩日一夜

畢業後抱着開放心態，上海或香港找到工作就去哪裡，剛巧在校園見到城

市電訊（CTI）招聘見習行政人員的廣告，其中一項要求列明「懂普通話人士優先」，Jelly 頓感豈不是為她而設，「那時廣東話未有現時般流利，如果在純廣東話的環境下工作，應該難以招架，而閱畢所有大公司的招聘廣告，就只有 CTI 有此條款，心想命中註定這是我的工作！」

為了應付面試，她花了兩星期時間熟讀 CTI 及所有對手的年報，還到大學圖書館看了香港 10 年的電訊史，「幸好真的做足準備，結果首輪筆試第一條問題，就問作為集團主席會否在今年派中期股息，後來面試也很順利，成功入了最後回合。原來那才是真正戲肉，收到電話通知要去外展訓練（outward bound），當時完全不曉得是什麼，對方只說有機會要上山下水，叮囑我要多帶一套衣物，但心想平日甚少運動，唯有出發前到大學健身室跑兩個圈操練一下。」

那兩日一夜的外展訓練，周校友形容是畢生難忘的經歷，「日間要花大量體力參與團體遊戲，全部董事局成員站在一旁即場評分，經已甚為緊張，筋疲力盡到晚上 10 時又要再做智力測試，所有人席地而坐埋首計數，午夜 12 時剛上床睡，凌晨 1 時被叫醒去行山，行到清早 7 時再要去攀石，

每次以為終於熬過最辛苦的一關，結果下一關卻更艱辛，那一刻體力再好也沒用，全靠意志力捱足全程。旅程完畢回到宿舍，我連推門的力也沒有，要靠膊頭撞開房門入內，睡足 3 日 3 夜才回復過來，之後就收到電話通知獲得取錄。事後回想起來也有點興奮，平日零運動也能完成。完成外展訓練後覺得城市電訊很有意思，心想不妨一試，誰知一做就 20 多年！」

公司轉型工作也轉變

一份工可以做超過 20 年令人訝異，但周慧晶卻說實情她已做了幾份工作，「公司由最初寬頻轉型為電視台，再蛻變成現時的網購業務，我已轉了幾個行業，而且每次也由零開始，中間遇到無數困難與挑戰，最終均能一一克服，滿足感十分大。往往做到感覺沉悶，正掙扎是否繼續留低時，老闆就適時轉換行業，令我感到新奇刺激；當然轉型是有原因的，是見到社會上有需求而又沒有人做，我們才決定起動的。」話雖如此，但每次做不被市場看好的業務，她坦言也要身先士卒做個榜樣，才能推動同事齊心向目標進發，「作為領袖確實要有勇氣，不可能推同事先行而自己躲在後面；以網購為例，最初連平台及手機程式也未製作完成，已經要去尋求商戶合作，如果等平台做好才傾就實在

太遲，我想也沒想就由粉嶺到香港仔，逐間商戶拜訪及解釋我們的理念，從而告訴同事並非不可能，大家同甘共苦一起完成；而且在公司稍有年資的同事，總有共同的 DNA，會願意嘗試有難度的事情，因此我們仍維持傳統，每年一大班同事去外展訓練，令大家明白踏出舒

適圈（comfort zone）沒有想像中驚恐，向前多走一步往往能有所突破，滿足感來自當中的得着，而非單純打一份工的心態。」

能夠有今天的成就，周校友飲水思源地說源自中大，除了賦予一段好姻緣（丈夫是第一年入住志文樓同房的兄長），還有包容多元文化的精神，「來到中大才認識書院精神，不同書院各有傳統文化，但聚首時又融為一體，即使少數如我們這班只有數十人的內地生，也感受到師生上下廣受歡迎及接納，常言道上善若水，中大就有點像水，能夠包容所有，正如《孫子兵法》所云，兵無常勢，水無常形，遇到不同的階段及社會形勢，中大彷彿也可變成各種形狀滋潤萬物，在任何環境之下也可保持到自身獨特優勢。」她認為這些都是前人種下的成果，得來不易，「師弟师妹應該感恩有這個環境，積極擁抱挑戰，尤其是世情多變，與 10 年前相比就業環境已是天壤之別，保持樂觀開放心態並具備學習新事物的能力，才能在未來職場生存下來。」👉



▲ 2003 年大學畢業禮，Jelly（右二）與兩位考入 CTI 見習行政人員的同屆同學，及當時身為中大校董的王維基合照。



▲ 香港寬頻大型門市舉行開幕儀式時，周校友（左四）與同事們合照。

周慧晶小檔案

- 2003 年 ● 香港中文大學社會科學學士
城市電訊見習行政人員
- 2013 年 ● 香港科技大學工商管理碩士
- 2020 年 ● 香港科技探索行政總裁（香港）



▲ 洪磯正參與人道救援工作多年，於 2021 年獲得香港人道年獎。

災區參與人道救援

洪磯正事事以病人為先

跟 洪磯正（04 逸夫內外全科醫學 / 09 研究院公共衛生 / 23 研究院醫學博士）做訪問，一點也不能怠慢，「外面還有很多病人在等我，真的要盡快完成！」他時常掛在口唇邊的就是病人，永遠將他們放在首位。「不論在急症室救人還是進行人道救援，都不可以太自我中心，人道服務就是要由病人出發，並非只為救人，而是要多點為對方設想，了解他們的需要，體現真正的人道精神。」雖然他現時以家庭為先，未能隨時遠赴災區支援，但卻樂於將個人經驗與學生分享，觸動更多年輕人參與服務。

作，成為我的醫生生涯中第一個人道救援任務。」

陳英凝教授邀請加入 CCOUC

2011 年中大與英國牛津大學成立災害與人道救援研究所（Collaborating Centre for Oxford University and CUHK for Disaster and Medical Humanitarian Response, CCOUC），陳英凝教授是創所所長，洪校友剛好完成醫科實習及訓練，獲邀加入該研究所幫忙，「雖然我很樂意加入，不過在研究所要做很多教育及交流工作，始終個人在賑災方面的經驗依然未夠，可以分享給學生的不多，所以工作了一段時間我離開了 CCOUC，繼續到世界各地參與更多人道救援工作。」他先到日內瓦在世衛工作一段時間，2013 年遠赴菲律賓海燕風災現場參



▲ 洪校友（右一）2004 年畢業，讀書時深深感受到中大人傑地靈的氛圍。

在香港出生及成長的洪磯正（Kevin），中一時父母送他到英國讀書，大學時卻選擇回港，「一直希望做些對人的工作，早已鎖定想讀醫，可惜英國每間大學的醫學院多將名額留給本地學生，外地學生要入讀競爭很大，既然中大取錄，當然選擇回來。」這個選擇也令他踏上人道救援之路，「未讀醫學院前，已經關注對發展中國家的醫療行動，醫療作為人類基本權利，卻有很多地方因為資源不足，而出現不公平甚至極端的處境。幸好在研究院讀公共衛生時認識了陳英凝教授，同班又有一位同學在紅十字會工作，因而接觸到人道救援的工作，並對此產生興趣，後來在他們的鼓勵之下，參與了四川省汶川大地震的救援工

與救援，讓他洞悉到一個問題，「不論跟無國界醫生還是紅十字會等志願組織去救災，他們都有充足資源帶到當地，就好像將一間香港醫院空降到災害現場，然後來自世界各地受過專業訓練的醫生聚在一起，不眠不休地討論及工作，那刻確是開心的，但當我們離開了之後，受災地區如何走下去，我們又可以做些什麼來提升當地



▲ 赴坦桑尼亞生活前，Kevin（站立者）曾前往雲南了解當地的醫療系統。

醫療水平，是我一直思考的事情。」

體驗坦桑尼亞生活文化

為了尋找答案，2014 年 Kevin 決定跟隨另一個發展組織，到非洲坦桑尼亞生活一年，「那裡有一間二次大戰時，德國人在當地建立的醫院，設備十分陳舊，我要學習當地的語言，跟當地醫院的院長溝通，商量如何提升當地的醫療水平，為該醫院發展急症服務。實際上坦桑尼亞並沒有發生災害，但對比起以往緊急救援的任務，這次逗留的時間較長，目的是更能了解當地的文化或醫療差異，我到現在還深刻記得坦桑尼亞不單沒有網絡無法上網，就連餐廳也沒有一間，每天要自行煮食解決三餐，但買回來的米卻摻雜大量沙石，要花很多時間清理，正因有着這些生活上的體驗，才能更體會當地人的需要，有助化解治療及救援時所面對的文化衝擊；雖然整個過程我用了一年時間，卻可為當地帶來長遠醫療價值，在我眼中跟前線救援工作同樣重要，兩者是相輔相成的。」

累積了幾次寶貴經驗後，洪磯正決定將重心轉回香港，「一來災難並不常有，也不希望時常出現，二來有了小朋友，想多留在港陪伴他們成長。」回港後洪校友先到新成立的香港賽馬會災難防護應變教研中心（The Hong Kong Jockey Club Disaster Preparedness and Response Institute,

DPRI）工作，及後回歸 CCOUC 擔任聯席所長，將自身經驗傳承下去，「香港從來不缺對人道救援有興趣的學生，想參與救災實際上也沒有特定條件，除了肯付出時間及努力，最重要是有好奇心，願意耐心了解當地災民需要。因此安排學生外出探訪十分重要，今年 5、6 月也會帶學生到老撾及塞內加爾；習慣了香港舒適過活，很難代入中低收入國家的生活，而且要真正到過當地體驗，才能啟發學生是否真的對人道救援有興趣。」

選急症科專業 貼近各階層

正職是急症科醫生的洪校友解釋當年選擇急症科為專業的原因：「為的是與社會各階層更為貼近，能第一時間洞悉社會問題。雖然香港較少出現大型天災，但過去三年我們也經歷世紀疫情，全球暖化也為本地帶來颱風及暴雨，我希望將救災累積的經驗帶回香港，提升本地市民的備災能力。我時常鼓勵醫科生多參與救災及備災的工作，讓他們理解到世界上不同地方會有不同的風土病，在臨床上有機會應用以外，亦想他們明白幸福非必然，要珍惜所擁有的。我特別要強調香港是個節奏急速的城市，慢慢會養成與病人少溝通的壞習慣。我在救災時接觸了其他國家的醫生，發現他們的心態以病人為中心，會花時間關心病人狀況，這正是人道救援中人道二字的意義，有時病人需要的不是藥物，是醫生多加關懷，這是醫者最需要學習的。」

不論在急症室還是在災區應急救援，Kevin 說背後最重要是團結的力量，「五年的醫學院本科學習生活很忙，坦白說難以再抽時間參與大學的活動，對中大的認識十分皮毛；反而後來回到中大工作，才慢慢領略這個人傑地靈的校園，有着濃厚的人文關懷，最印象深刻是沈祖堯教授出任校長時，一手成立的博群全人發展中心，集合了來自傳理、政政等人文學科的人才，讓學生有機會接觸多樣化的哲理體驗，這種全間大學各部門一呼百應齊心事成的精神，可說是中大獨有的。」

洪磯正小檔案

- 2004 年** ● 香港中文大學內外全科醫學醫學士
- 2009 年** ● 香港中文大學公共衛生碩士
- 2014 年** ● 香港賽馬會災難防護應變教研中心總監
- 2016 年** ● 香港中文大學意外及急救醫學教研部助理教授
災害與人道救援研究所聯席所長
- 2021 年** ● 香港人道年獎
- 2023 年** ● 香港中文大學醫學博士



▲ Kevin（前排右二）帶領中大及牛津大學學生到訪不同國家，沈祖堯教授（後排右五）及陳英凝教授（後排右四）也曾同行。



▲ 高浩坦言在英國讀書時，遇到不少海外研究工作機會，但在香港成長的他，最終選擇回港加入中大。

高浩（Owen）天生對世界各樣事物背後的運作原理，有很大的求知欲及追求，甚至會思考將原理轉為其他應用來解決問題。「兒時崇拜何大一教授，因為他由原來的物理背景踏足醫學，能夠將量化數學工具應用於臨床之上；當時愛滋病是新出現的傳染病，何教授最大的貢獻是通過研究病毒複製動力學，組合藥物來近乎完全清除病毒，看似直觀的理論，背後卻藏有很多科學，他能完美地將不同範疇的知識包括數學模型結合起來，在我眼中是很優雅（elegant）的，希望自己都能做到。」

初入大學時對課程未有透徹了解，高

研發抗衰老藥物

高浩：延緩腦退化問題亮曙光

10歲已視何大一教授為偶像、房間還貼滿知名科學家頭像激勵自己，高浩（08新亞醫學科學 / 15新亞內外全科醫學）說自幼對科學深深着迷，自己也解釋不了，「我相信選擇科研的人皆有一個共通點，有種內在的好奇心，大概好奇心的大小，正是驅使他會否成為科學家的因素。」然而人長大後知道人生有限，不可能對所有領域也深入研究，唯有選擇最有興趣的一塊，高浩就選了生物醫學，宏願是希望解決一些重要的醫學問題。「不會因為研究難做或太有挑戰性就避開，出發點永遠只衡量是否值得去試，當然問題愈難愈有機會失敗，但失敗也有它的價值，知道什麼是不可行也是增進知識，別忘記我們是靠前人失敗經驗，才摸索到新路的。」

校友以為要解決醫學問題，就是由讀醫出發，卻發現是個美麗的誤會。「讀醫首兩年很快發現有知識負擔（burden of knowledge）的問題，簡單來說隨着時間流逝，醫科生要研讀的基礎理論及不同疾病的療法只會愈來愈多，要成為合資格的醫生，腦袋需要記入大量醫學知識，根本沒時間尋根究底，鑽研背後的科學原理，只可以硬記他日做醫生有機會用到的所有理論，或



▲ 回港後在醫院實習，高校友（左二）說這經驗十分寶貴，令他日後與專科醫生在研究上合作時，有足夠的臨床經驗。

是約略明白當中概念，但要回歸基礎原理（first principle），知道如何由最嚴謹的實驗驗證出來，則沒有空間深究，這令我覺得難以滿足。」於是他讀了兩年醫科課程，再在中大實驗室待了一年後，2008年飛到倫敦大學學院（University College London）讀3年博士及1年博士後研究，之後才回到中大補回臨床部分，「當我在基礎醫學科學上前後花了5年時間，自覺達到某個深度，並對部分原理了解透徹後，就開始留意醫學世界有什麼問題尚待解決，最直接就是去當醫生，完成臨床訓練及實習，再當了1年多駐院醫生後，我開設個人領導的實驗室，全身投入科學研究。」

設個人實驗室 研究腦退化問題

在香港開設個人實驗室後，高浩致力研究腦神經退化疾病，他說選擇這個



▲ 與莫仲棠教授（前排中）亦師亦友，在他的指導下，致力進行腦神經退化疾病研究。

範疇與莫仲棠教授有關，「莫教授幫了我很多，令我有環境及條件去建立實驗室，由於他專注於研究帕金森、阿茲海默症及腦小血管病三大腦退化疾病，是亞洲數一數二的專家，他在指導我的時候，提及此領域有很多問題一直困擾着研究人員，又分享他做了 20 年醫生，部分腦退化疾病治療像是毫無進展，希望我通過研究方法可以貢獻整個領域，尤其是未來人口老化只會翻倍加劇，可以利用基礎科學所獲得的知識，嘗試幫忙推進腦退化疾病的發展，增加找到更佳治療方法的機會。就像學了物理想做太空船，建基於好奇心學了這麼多知識回來，也想將之應用在真實世界，貢獻社會及人類。」

高校友主要的研究成果，是發現治療糖尿病的藥物胰高血糖素樣肽-1 受體激動劑（GLP-1RA），有助抵消因老化引起的大腦衰退，「我並非首個發現 GLP-1RA 與腦退化的關係，2017 年莫教授分享了一篇論文給我，當中提及研究人員將早期推出市場的 GLP-1RA 處方給帕金森病人後，發現退化速度沒那麼厲害，而早在此論文前，已有科學家嘗試將人類的腦退化基因注入老鼠中，並發現 GLP-

1RA 對牠有效，我們當時大膽猜測，既然能夠治療的疾病均與新陳代謝及衰老有關，可能藥物有抗衰老的作用，於是 2017 年之後幾年時間，前後總共進行了 3 至 4 個項目去研究背後機制。」

高浩說，結果發現在老鼠大腦真的很有效，用藥後它的基因表達規律真的變回年青，而因年老而退化的血腦屏障功能（此功能負責隔走對大腦有害的物質），GLP-1RA 也很有效地延緩功能退化的速度，後來甚至發現藥物不單對大腦的血管細胞有效，連支持神經運作的膠質細胞也變得年輕，「我們再將此推廣至老鼠全身，包括心臟、腸臟、肌肉、肺部、腎臟、白血球細胞等，發現在幾個層面的結果也十分正面，這可說是個福音，實驗見到它的功效拍得上目前最厲害的抗衰老藥物雷帕黴素（rapamycin），但沒有後者的副作用，因此兩年前開始與威爾斯親王醫院的葉耀明醫生合作進行臨床測試，期望到 2026 年會有成果。」

團隊合作至為重要

研究成果獲認可，令 Owen 多年來獲獎無數，包括亞洲青年科學家基金

（生命科學）獎、國家優秀青年科學基金（港澳）獎、裘槎前瞻科研大獎等，去年更獲選為十大傑青，他說得獎是重要的，「但要記得獎項並非憑個人努力獲得的，所有皆來自團隊合作，沒有前輩提攜及同輩肯與你一齊努力，獎項並不存在。因此一定要認清團隊的重要性，大家互補長短才能有最佳效果，尤其是要解決的難題愈來愈深，近年已少見可單憑一人之力提出方法，一定要跨學科及領域合作才會成功，基本態度係不自私，樂於分享才能合作共贏。」他稱讚中大正好有着重群體的文化，「特別是醫學院上上下下不同界別的專家，總會互相幫忙及支持，擁有團體合作精神，是進行科學研究的首要條件。其次是多吸收其他領域的知識，盡量拓展自己的闊度，這樣才能增加解決問題的機會。」

高浩小檔案

- 2008 年** ● 香港中文大學醫學科學醫學士
- 2011 年** ● 英國倫敦大學學院神經科學哲學博士
- 2015 年** ● 香港中文大學內外全科醫學醫學士
- 2020 年** ● 裘槎前瞻科研大獎
- 2021 年** ● 國家優秀青年科學基金（港澳）獎
- 2023 年** ● 亞洲青年科學家基金（生命科學）獎
香港十大傑出青年



▲ Owen(右)認為研究要審視整個大畫面，從基礎科學所學到的知識，挑選合適的應用到未解決到的臨床醫學問題之上。

醉心研究化學合成藥物

吳濊龍一切由醣開始



▲ 吳濊龍笑說在中大讀書時，實驗用的試管要自行清洗循環再用，但他打好根基，做實驗的功力不輸外國名校生。

在英美兩地深造的吳濊龍（10 聯合化學 / 14 研究院化學哲學博士），認為在軟硬件上，中大的研究氛圍跟外地沒有兩樣，但在思維上卻大相逕庭，「香港學生精於答問題，任何科目也有標準答案，每個人考試也表現出色，這雖然並不是壞事，但不及外國學生喜歡提問、對每樣事情充滿好奇心的性格，如果本地學生能結合兩者，在科學研究上會有更好發展。」他更指出，近年科學界不斷湧現新的問題及實驗，挑戰那些存在已久的理論，「因此要緊記學過的未必是真，對所有事物存疑及提問，才是正確的科學方法。」

吳濊龍（Billy）說選修化學的原因，源於兒時身體差，「時常患病要看醫生，年紀小小已覺得藥丸很神奇，這麼細小的東西，竟然可以藥到病除，長大後立志要貢獻於藥物研發。畢業後仍對中大充滿熱愛，因此回到中大工作，加入藥劑學院當助理教授，運用化學知識促進藥物研發，並回饋母校，感到無比榮幸。」學士畢業後留在中大讀研究院，最後一年獲得獎學金到美國麻省理工學院（MIT）進修，為的是突破研究樽頸，「我的畢業論文是用醣這款便宜又易買到的原材料，透過有機化學來合成抗糖尿病的藥物，誰知嘗試了很多次也不成功。當時開始翻閱前人的論文，發現有位

MIT 教授鑽研的金屬催化反應，有機會可應用於我的研究，於是寫信請他幫忙，他說可以親身指導一下，我便立即申請富布賴特（Fulbright Program）獎學金飛過去。一來為了畢業論文，另外從小到大聽到 MIT、哈佛的大名，想親身去見識一下，他們與中大的研究氛圍有何不同之處。」

完成 MIT 之旅，吳校友回港寫畢業論文，幾個月之後去了牛津大學。「我在 MIT 時參與會議遇到一位牛津大學教授，跟他攀談後發現大家很夾得來，他建議我畢業後往牛津找他。結果我申請了裘槎基金會的獎學金，難得有機會出去見識，想學些香港未有人聽過或做過的範疇，我選擇了化學生物學的研究，希望可以將之帶回來。這也跟我的畢業論文有關，用醣

來合成糖尿藥物，但我卻不知道藥物在身體的作用，正是化學生物學的範疇，因此在牛津時就把握機會多學一點。不過兩年後覺得還未夠，要真正研發藥物不能只局限於化學及生物學之上，又碰巧有哈佛醫學院的教授來牛津講學，我趁機找他傾談，成功獲聘為哈佛 Dana-Farber 癌症研究所的研究員，由化學跳到醫學領域，希望他朝有自己的實驗室時，能夠擁有最全面的技能。」



▲ Billy（左一）在中大研讀博士課程時，獲沈祖堯校長（右一）邀請到他的家中晚宴，與楊振寧教授（右二）對話。

受成公明教授啟發 返中大工作

一心要走學術研究路線，完成所有研究及訓練後，Billy 開始找工作，「對於是否留在歐美還是回港發展，並沒有想法，什麼地方有空缺就申請，結果收到來自美國、德國及中大的工作機會，最終選擇了中大，始終這是培育自己的地方，充滿家的感覺，回來就是將所學貢獻給屋企；尤其是記得在中大讀書時，系主任成公明教授對我的影響很大，他是香港少數從事小分子藥物研究的專家，啟發了我日後研究方向，畢業後大家保持聯繫亦師亦友，他也鼓勵我回來中大工作，剛巧成教授決定退休，我回來的感覺仿如一種承傳，繼承他的藥物研究工作。」



▲ 與成公明教授（左一）亦師亦友，啟發吳校友走上藥物研究之路。

回來中大從事研究及教學工作，吳濞龍說研究主力分為兩方面，「一是在牛津學到的化學生物學，透過合成小分子探針（chemical probe），它會像探子走入細胞中觀察狀況後，再匯報給研究員。因為在顯微鏡之下，並不會知道細胞發生什麼化學反應、當中的蛋白質如何交流，但小分子探針能夠釋放螢光，透過追蹤螢光便能預估中間發生了什麼事情，特別是個人研究主軸是醣化學，用此方法可以得知醣分子（mono-saccharides）在細胞中的反應；目前科學界對 DNA 及蛋白質的研究較多，反而對醣分子的認識十分少，因為醣的結構不似 DNA 只有 ATCG 四種核酸序列，千變萬化異常複雜，研究難度十分高，

挑戰性極大，或許因此其他人避開，讓我有較大機會找到新發現。」

研究銀杏內酯 治療腦退化症

至於另一面研究是集中在藥物研發方面，吳校友表示當中覆蓋了傳染病、癌症及神經退行性（neurodegenerative）

的疾病，「我們跟傳統醫學院的研究方向有點不同，他們可能會先選擇某類型疾病，然後發掘不同方法來治療該疾病，但我出身於化學生物學，對藥物的化學結構較感興趣，因此會將方向調轉，看看某些化學分子可以對付什麼疾病。」他以現時化療常用藥物紫杉醇為例，本身是來自太平洋紫杉樹的天然產物，它存在毒性，化學家可以修飾它的化學結構，將不好的部分移走，然後優化好的部分，「採取的是進化角度，例如我自己研究以銀杏內酯（bilobalide）治療腦退化症，會先合成 100 個銀杏的類似物，然後篩選出 10 個表現最佳的，發掘這 10 個類似物的共通點，再將之放大並合成新的 100 個類似物，然後再度篩選；通過這樣不斷試錯及進化，力量是很強大的。人類對大自然的了解實在是太少，不可能一下子由零開始設計出來，反而要向大自然學習，讓它告訴我們什麼是好，有點似生物學中物競天擇的原理。」

蓋茨基金會頒發 200 萬 作研究費用

2022 年 Billy 獲選為世界經濟論壇（World Economic Forum）的 2022 年度全球青年領袖，是該屆唯一獲選港人；去年 10 月他與研究團隊獲得



▲ 2015 年在牛津大學時獲裘槎基金會邀請，前往德國出席林島諾貝爾獎論壇（Lindau Nobel laureate meeting），與 80 多名諾貝爾獎得主進行小組討論。

了比爾及梅琳達·蓋茨基金會（Bill & Melinda Gates Foundation）頒發的二百萬港元研究資助，用作研發核苷類藥物（nucleoside analog），未來 25 年內若然有大型疫症重臨，假設也有藥物可以應對。研究成果屢獲認可，但他強調成功沒有捷徑，「外間的人見到我的履歷，以為很成功，實質上背後的失敗履歷（CV of failure）更長！每次申請獎學金，是失敗了無數次才有一次成功，跟科學研究一樣，也是通過多番嘗試來進化，在錯誤中學習。香港社會普遍很怕犯錯，標籤了犯錯就是壞事，但換個角度來看，1,000 次失敗等於找到 1,000 個不可行的方法，只要錯誤不是致命的，其實一點也不可怕，希望師弟師妹明白這一點。」👉

吳濞龍小檔案

- 2010 年 • 香港中文大學理學士
- 2014 年 • 香港中文大學化學哲學博士
美國麻省理工富布賴特學者
英國牛津大學裘槎基金會博士後研究員
- 2016 年 • 美國哈佛醫學院 Dana-Farber 癌症研究所研究員
- 2019 年 • 香港中文大學藥劑學院助理教授
- 2022 年 • 世界經濟論壇全球青年領袖

加入世銀助發展中地區建設

謝珮琪將中大所學 貢獻社會



▲ 謝珮琪一步步努力克服困難，最終實現回饋社會的夢想。

謝珮琪（Peggy）是會考九優狀元，拔尖入了中大，從小到大都是學霸的她，選入「神科」環球商業學（global business）是理所當然，「有想過留港或是到外國讀書，但很多中學師姐也選了環球商業學這科，見到她們學有所成，而且有到海外實習的機會，最終選定中大。果真如師姐所言，除



▲ 謝校友（前排左二）去朝鮮平壤與當地公務員交流 9 天，最後一天合照留影。

修讀環球商業學的謝珮琪（14 崇基工商管理），很早已認定眼光要放諸全世界，「大學二年級時去了丹麥交流，到訪北歐教育水平及創新能力高的國家，在當地見識到很多醫療及科技企業運作，也實地了解到歐盟經濟，是個很好的體驗。」結集外國實習及讀書時創立社企的經驗，她後來選擇加入世界銀行，為發展中國家發展經濟出謀獻策，「在中大讀書，讓我有機會認識到不同背景及階層的人，學懂接納不同想法及意見，加上中大強調以人為本的精神，讀書時有幸與沈祖堯校長多次交流，他鼓勵我們將所學回饋社會，深深影響了日後的事業路。」

了首年留在中大校園，之後 year 2 及 3 分別去了丹麥及美國，雖然其他主科也可申請交流，但卻不會像我們整個學期全班同學一齊去外國，學習以外還有這樣的群體生活，是很難忘及特別的經歷。」

讀書時期極為活躍的她，還於在學期間與同學成立社企 Lensational，「記得是 2013 年 3 月 8 日國際婦女節成立，中大氣氛很鼓勵學生能應用所學的知識，又得到賴漢榮教授的支持，分享由零開始做小生意的經驗，以及需要考慮的地方。那些年社企仍是很新的概念，它與慈善機構或學生組織最大的分別，是要找到商業模式，正好運用在 BBA 所學，不過也花了不少時間摸索，成立 Lensational 目的是幫助弱勢婦女學習攝影，起初滿以為辦展覽賣紀念品可行，慢慢才發現

投資時間將攝影師訓練到專業水平，透過文字分享她們的故事，才能令作品有市場，這個社企到今天還繼續營運。」

讀書時有兩個暑假在高盛實習，畢業後順理成章想回到高盛工作，「考入高盛競爭相當激烈，他們主力聘請長春藤大學學生，本地學生結果只有我跟另一位中大同學獲取錄，感覺很自豪，當然想在此長遠發展。不過 2016 年底卻有個很特別的機會，邀請我去加入世界銀行，還要搬到北京工作及居住，眾所周知世銀的宗旨是協助發展中國家建設經濟，我一直也希望將中大及商界學到的知識回饋社會，在世銀工作可說直接達成我的目標；加上兒時與家人去過北京旅行，這次是去感受這個城市的好機會，於是 2017 年初隻身到北京，加入世銀工作。」

工作之餘 多做義工

世銀在 130 多國家設有辦事處，謝校友在北京工作的地方，正是世銀的駐華代表處，「世銀一般會通過貸款，資助發展中國家建設基建、城市轉型及發展經濟，中國正在邁向中高等收入的國家，但由於貧富差距嚴重，因此較為落後的西南省份仍需要基建投資，或是進行城市綠化及升級。我的主要工作是收到地區政府的融資請求後，前往當地考察並進行盡職調查（due diligence），也同時會將世銀在東南亞、南美、東歐等地的經驗，與他們分享，甚至提供技術支援；任期內做了大量有意思的項目，包括在內蒙古、雲南、貴州等地進行建設，考察時讓我體驗到中國不同地方的生活方式。」在世銀工作期間，Peggy 也沒有讓自己停下來，同時還參與了未來城市峰會（Future City Summit）的義務工作，「它是由一班香港年輕人開設的非牟利組織，每年會帶不同國家的年青學者、畢業生、創業家來香港及內地城市，了解中港兩地市場經濟發展，是着重青年交流及擴闊他們國際視野的團體。最難忘是接待過朝鮮代表團訪港，我也把握機會以在世銀工作的身份，前往平壤籌辦工作坊，將我們的基建建設經驗帶給當地公務員，能夠到訪如此特別的國家，

成為我在國際發展事業中的其中一個最重要的亮點。」

學生時代參加課外活動及創立社企，正式工作後仍加入不同組織，謝珮琪說是因為她對事業有不同定義，「很多人視工作為事業的全部，我卻將工餘活動也納入為事業一部分，原因是在活動中認識到的人，以及吸收到的知識，培養了我的視野及體會，這些對工作都有很大幫助。要維持每天有高能量去應付工作與活動，秘訣是運動，在北京工作時也受到同事影響，每天 6 時起床去跑步及做瑜伽。」她說世銀的同事很多元化，甚至有來自不同的非洲國家及太平洋島國，「雖然每一位也很珍惜在世銀的工作，但大多不會留太長的時間，原因是難得能在如此大的平台工作及學習，將來必需要將所學貢獻自己國家，令我也慢慢思考，沒理由將世銀視為做至退休的工作，心底裡默默確立了志向，要將世銀的經驗帶回香港。」

受僱中金 助中港企業走出去

結束 6 年世銀工作，去年回到香港，首要任務是要決定從事什麼類型的工作，「首要條件固然要與國際化有關，碰巧很多中國企業有發展國際市場的想法，『出海』二字成為了熱門詞，既然自己去過世界不同地方，有來自各地的經驗，對於農業、製造、基建、醫療等實業也有一定程度的了解，協助內地及香港企業『出海』似是較為理想的工作。後來得知中金



▲ 2014 年第一次帶 Lensational 衝出香港，到孟加拉與當地大學生交流女性就業創業的狀況。

公司已經投入大量人才資源，為香港鞏固提升國際金融中心地位，我決定接受這個挑戰。我會形容在世銀是學習、吸收經驗及鍛煉自己，來到中金公司這個平台會有更大的發揮、貢獻及付出，就像是在山上學道完畢，現在下山修成正果。」當然回港後依然沒停下來，去年 1 月獲委任為香港特區政府的方便營商諮詢委員會非官方委員，研究如何令香港經濟轉型，提升城市競爭力，將世銀得來的經驗，完完全全奉獻給香港。

對於師弟师妹，謝校友說一定要多嘗試，「沒有試過你根本不知道自己喜歡做什麼，純粹聽取別人的意見，有一定的局限性，始終每人的經歷及強弱項也不同，要勇敢嘗試，試過後有了經驗，才知自己到底是否適合。坦白說，出來工作後能夠嘗試的機會只會愈來愈少，因此趁求學時期作多方面嘗試，並且要保持開放心態，不要對任何事物抱有太大的成見，成功的機會才會較大。」✎



▲ 在中大修讀環球商業學，令 Peggy（前排左五）得以到世界各地交流及實習。

謝珮琪小檔案

- 2014 年** ● 香港中文大學工商管理學士
高盛股票及衍生產品專員
- 2017 年** ● 世界銀行商業發展主任
- 2020 年** ● 北京清華大學高級公共管理碩士
(香港政務人才辦班)
- 2023 年** ● 中金國際副總經理
方便營商諮詢委員會委員

百萬大道 名字的由來

新年新搞作，《中大校友》今年推出全新互動欄目「那些年的大學」！透過在校友事務處社交平台收集校友對母校的見聞，與讀者分享相關資訊，亦向投稿的校友，送出紀念品以謝支持。

相信每位校友的大學生涯裏，都必定走過「百萬大道」。這條百萬大道見證了中大學子的成長：由迎新營時稚嫩、青澀的新生，到畢業禮上獲頒發學位成為社會新鮮人、「老鬼」；但你又知不知道，為什麼這條位於本部的路會被稱為「百萬大道」呢？

「百萬大道名字的由來」——精選答案

感謝一眾校友的熱烈回應！為何稱為「百萬大道」眾說紛紜，以下是來自校友的一些精彩分享：

上世紀七十年代中，中大在科學館與大學圖書館之間興建通道，工程費用聞說約為一百萬元。當年的一百萬元是個頗大的數目，有持不同意見的學生稱之為「百萬大道」，有譏諷大學以龐大的費用來美化校園，而不用於教研。幾十年後，參加中大舉辦的參觀校園活動，擔任講解員的學生在介紹「百萬大道」時，說因為那裏氣象萬千，故名為「百萬大道」。這是另一個說法。



校友 A

用 100 萬砌出嚟💰；喺呢度行完畢業典禮，將來好快就會賺到 100 萬。😂



校友 C



校友 B

講法有好多：一是造價達百萬，二是由百萬塊地磚鋪設而成，三為萬象回紋地磚。



校友 D

我自己聽過另一個傳聞係中大畢業生年薪都過百萬或者期盼年薪過百萬。😂😂

百萬大道地面砌有象徵萬象，包含「諸事深遠、綿長不斷」意義的回紋階磚，因而得名。



校友 E

正確答案

從收集回來的分享可見，多數校友認為，當年興建大道，花費一百萬港元；亦有校友表示是因為大道共有一百萬塊磚，並且地磚的回紋圖案象徵萬象，故起此名。事實上，「百萬大道」的官方名稱是「林蔭大道」（The University Mall），而被稱之為「百萬大道」其實沒有一個官方且正確的說法。但這些口耳相傳的故事正正造就了連繫各代校友的集體回憶，是中大文化的一部分，也形成了對母校的歸屬感與認同。👏

100 萬在 1960 年代是什麼概念？

現今社會，大家可能很快掌握 100 萬是什麼概念。但你又知不知道在 1960 年代，100 萬是多少呢？翻查資料，在 1960-1970 年代，太古城 500 餘呎的單位只售 11.2 萬港元。也就是說，如果你有 100 萬港元，就可購入約 9 個單位。

三位校友渣打馬拉松奪冠



2024 渣打馬拉松於今年 1 月 21 日圓滿舉行，今屆共有 3 名中大校友於賽事中勇奪冠軍，姚潔貞（11 逸夫護理）奪得全馬本地女子組冠軍，蔡欣妍（19 聯合地理與資源管理學）奪得半馬女子組冠軍，而黃尹雋（20 研究院運動科學）則奪得全馬本地男子組冠軍，恭喜各位得獎選手！

郭家寶及林詩詠
獲香港傑出青年義工獎



郭家寶（21 聯合公共衛生）及林詩詠（22 聯合護理）於民政及青年事務局與義務工作發展局合辦的第二屆香港義工獎中，榮獲香港傑出青年義工獎，以表彰她們對社會的貢獻。

校友近況



崇基學院

陳漢夫（80 數學）



現為城大理學院院長兼數學系講座教授的陳校友，他亦身兼香港心腦血管健康工程研究中心的聯席總監和首席科學家，最近獲嶺大委任出任學術暨教務副校長，今年 6 月 1 日起生效，任期 5 年。

劉曉霖（20 中醫學）

現為醫學院內科及藥物治療學系博士生的劉校友，經歷由護理系轉習中醫，繼而決定投身科研的大世界，致力進行人類腸道微生態及長新冠臨床研究。



新亞書院

岑焯南（72 藝術）

岑校友藝名：岑南羚是上世紀六十年代香港貓王，1970 年曾以首位華人歌手身份，獲賭城拉斯維加斯凱撒皇宮重金禮聘演出，最近舉行慈善演唱會，先在 3 月 16 日在九龍灣展貿舉行一場，然後 4 月 20 日將回到加拿大多倫多演出。



瞿文俊（73 化學）

旅居加州洛杉磯多年的瞿校友（後排黑色外套）趁回港探親時機，與眾校友包含陸仲葆（03 語文教育）、林摯剛（86 工管）、劉智勇（84 哲學）、郭麗碧（61 哲社）、葉漢秋（72 社會學）、陳榮波（78 歷史）、鄧耀光（85 歷史）、葉永生（72 動物學）共享十一月份月杪會茶敘。



杜翼成 (74 工管)

杜校友（左一）及瞿文俊不約而同近日自美國回港探望親友，2023 年 12 月 9 日與昔日社會服務團團友廖俊傑（76 經濟）、鄧惠雄（76 崇基社工）、羅祥國（72 經濟）、甘偉培（71 經濟）、傅家暢（81 企管）及葉漢秋（72 社會學）茶敘。



羅佩雯 (05 中醫學 / 10 研究院公共衛生哲學博士)

身為註冊中醫師的羅校友接觸不少外國病人，她用生動比喻及易於理解的言語，將中國傳統醫術向外國人推廣。

蘇家盈 (06 政政)

蘇校友於 2020 年底加入平等機會委員會，成立並領導反性騷擾事務組，積極推動本港各界預防及打擊性騷擾；在平機會工作滿三年之際，獲頒 2023 年申訴專員嘉許獎。



林秋霞 (10 新聞與傳播學 / 11 教育學院學位教師教育文憑 / 15 研究院通識教育)

林校友為香港挫折教育發起人、Why Not Education 創辦人及總監，近年舉行多場生命教育講座，以逆向角度進行正面的思想教育。

陳鈞樂 (15 藝術)

陳校友為本地工筆畫家，最近獲邀在香港藝術館舉辦的「提香與文藝復興威尼斯畫派」展覽之中做一個回應展，以《自然崇拜》為主題，用作品講述人與自然的關係。

杜海銓 (18 藝術 / 22 研究院藝術)

杜校友為本地年輕藝術家，曾在香港 Art Basel 舉行過個展，最近去了阿布扎比參加國家藝術博覽會，以作品探討香港和阿布扎比之間的相似之處。

孫汶鍵 (22 生物醫學工程學) 杜世誠 (23 聯合計算機科學)

孫校友及杜校友分別為 Provectus Therapeutics 行政總裁及首席技術官，正借助單細胞技術優化體外測試抗癌藥，以研究「雞尾酒療法」甚或個人化治療方案。



聯合書院

麥漢楷 (63 中文 / 67 中文)

麥校友（左）於 2023 年 12 月 10 日舉行的中大六十周年校慶晚宴致送墨寶予中大，由副校長陳偉儀教授代表接受。



姜趙玉蓮 (72 中文 / 01 研究院行政人員工管)

香港刻字藝術作品展 2023 於 11 月 6 至 9 日假香港文化中心舉行，曾參加書墨陶情的校友參展，左起：楊麗娟、林寶明（94 生化）、區少華、姜趙玉蓮、林明明（69 工管）、何婉玲（94 工管）、李劍雄（81 財務）、許玉麟（84 中文）。



張宏毅 (79 會計)

張校友伉儷（左二及左一）於 2023 年 10 月 20 日舉行的聯合書院 67 周年院慶典禮上，頒發「聯合書院張宏毅伉儷傑出研究學者獎」予化學系王莹教授（中）。



周禮茂 (80 市場)

周校友為資深填詞人及廣播人，曾在廣告公司擔任創作總監多年，最近獲新城廣播委任為首席創作總監。

許玉麟 (84 中文 / 85 教育學院教育文憑)

任展峰 (18 研究院教育)

任校友(右)

為「青松源力」主席，

去年10月

與沙田民政

事務處舉辦

沙田節之「一帶一路倡議十周年

(2013-2023) 紀念展覽」，並由

許校友(左) 撰寫展覽內容。



余振強 (92 統計)

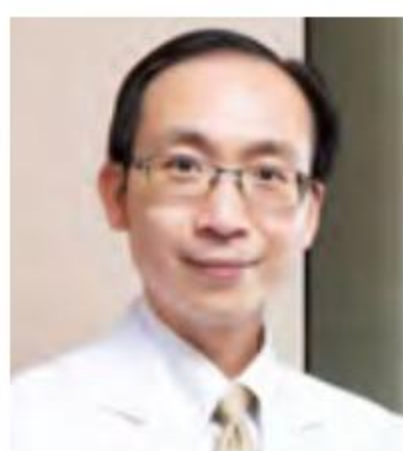
余校友(中) 於中大理學院 60 周年院慶中獲頒傑出校友獎，以肯定他在專業領域上的傑出成就。



譚萬基 (94 訊息工程 / 14 研究院人類學 / 19 研究院人類學哲學博士)

譚校友自 2014 年開始研究福島核災，正在書寫個人第一本關於福島的民族誌；他剛於 1 月 25 日舉行「福島巡禮：核災之後，再生之中」講座，以他的田野體驗來探討福島核災議題。

黃煒榮 (99 內外全科醫學 / 09 研究院醫學博士)



醫學院內科及藥物治療學系腸胃及肝臟科黃校友獲選為「2023 年最廣獲徵引研究人員」。

梁國斌 (03 應用化學與管理學)

聯合書院校友會於 2023 年 11 月 25 日舉行「午間茶敘」，邀得校友會理事梁校友主講，題目為「護膚保濕霜：有效嗎？有什麼神話、誤解和真相嗎？」。



謝海發 (05 專業會計學)

聯合書院於 2023 年 11 月 6 日假文怡閣舉行校友講座系列第 29 講，



邀得金記控股有限公司創辦人兼行政總裁謝校友分享《廟街教授的人生宗旨》。

于紹龍 (05 物理)

于校友為 ÖKOSIX 創辦人，獲中大理學院於 60 周年院慶中頒發校友成就獎，以肯定他在環保材料研發上的成就。



陳俊匡 (18 護理 / 23 內外全科醫學)

陳校友榮獲「2023 香港十大傑出大專學生」殊榮。



黎朗溢 (23 藥劑)

陳璟隆 (23 人類學)

聯合書院於 10 月 20 日舉行的聯合書院 67 周年院慶典禮，頒發了本年度的「聯合書院明德獎」予黎校友(左二)，以及「聯合書院新民獎」予陳校友(中)。



逸夫書院

杜詠心 (16 中醫學)

杜校友為新進女文武生，自 4 歲已和粵劇結緣，並且得大老倌李龍收為徒，她領銜的「詠雛昇劇團」剛於 2023 年 12 月 4 及 5 日在高山劇場劇院上演《春草闖堂》及《花月東牆記》兩齣名劇。



和聲書院

余安濤 (17 心理學)



余校友於在學期間創立「遊戲湯麵」，及後成為 Microsoft Global Training Partner，致力以資訊科技推動創意教育。去年 12 月應台灣微軟邀請，前往台北籌辦「邁客盃 2023」Minecraft 電競表演賽。

教育學院

李家軒 (10 學位教師教育文憑 / 14 研究院教育)

李校友當選 2023 年度油尖旺北區議員。



研究院

鄭松岩 (03 行政人員工管)

鄭校友獲聘任為數碼港行政總裁，接替約滿離任的任景信，他擁有超過三十年從事資訊科技及金融行業的豐富資歷，擔任多項相關公職，熱心推動創新科技發展。

梁思韻 (18 教育)



梁校友獲委任為 2023 年度觀塘區議員。

羅詠婷 (19 系統工程與工程管理学)

羅校友在 2023 亞太經合組織城市可持續發展和科技創新競賽中，以「退役 EV 電池煥發新生 - 挖掘退役 EV 電池的潛力」項目獲「最具創新獎」。



李冠良 (22 藝術)

李校友於長洲拯溺會主辦、香港拯溺總會及長洲鄉事委員會協辦之《2023 長洲大三角賽暨沙灘競技賽》的「個人公開賽大三角賽（公開組·男子）」得第 19 名。



李宇傑 (22 法律博士 / 23 法學專業證書)

李校友為鳳城酒家飲食集團董事經理，與其他兩位拍檔掌管了銅鑼灣及上環兩間「鳳城酒家」，以及位於九龍灣及荃灣、走年輕路線的「鳳城 1954」。

岑智明 (23 比較及公眾史學)

岑校友為天文台前台長，擔任台長期間適逢天文台成立 130 周年，籌辦天文台歷史展覽時萌生對歷史研究的興趣。

吳睿勤 (23 運動醫學及健康科學)

吳校友是 2013 年亞少盃外圍賽的港足 U16 後防主將，當年曾歷史性晉身決賽周，後來以專注學業為由淡出球圈，上季起擔任港超球會傑志的物理治療師守護球員。

新書

馮國東 (95 崇基音樂)



馮校友是土生土長香港人，新書《業餘人業餘寫》記載他用腳踏車到各區，看足球比賽及走訪

不同餐廳，憶起兒時情景，還有從前留學和工作時的零碎片段。中大校友向馮校友直接購買可每本減 10 元。（聯絡電郵：kfung1@hotmail.com）

凌耀祖 (10 研究院資訊與科技管理)

做了長時間資料搜集及分析，編撰成新書《探索香港淪陷時期天氣及災害》，披露香港於日佔期間天氣情況及發生之災害。中大校友訂購新書可用優惠碼「CUHK24」享 9 折優惠（預購價 \$198）。



訂書連結

環球校友諮詢委員會 香港舉行第四次會議



▲ 委員及校方管理層與曾參加中大「在學 • 在職」計劃的學生，於交流後留影。

中大環球校友諮詢委員會第四次會議在2023年12月7日至12月9日於香港舉行，多位副校長及大學管理人員亦有出席，就大學關注的範疇如加強國內外聯繫、籌謀可持續發展等，作深入探討。

環球校友諮詢委員會小檔案

委員會由中大校長段崇智教授擔任主席，成員包括12位來自全球各地、從事不同行業和畢業於不同年代的傑出校友。作為中大的智囊及大使，他們以其所屬領域的專長、寶貴的經驗，以及強大的網絡資源，為打造中大成為香港、全國，以至國際公認一流研究型綜合大學的願景和目標提供策略性建議。

主席：	段崇智教授	香港中文大學校長
成員：	陳德霖先生	(香港)
(按畢業年份先後排序)	關志雄先生	(日本)
	吳港平先生	(中國內地)
	徐耀霖先生	(德國 / 香港)
	曾立基先生	(香港)
	洪勁松女士	(新加坡)
	周駱美琪女士	(香港)
	陳謙秀女士	(美國)
	廖啟瑞教授	(澳洲)
	林建邦教授	(英國)
	童倩德女士	(加拿大)
	陳昶熹先生	(美國)



▲ 眾委員參觀中大醫院設施。相片攝於運動醫學及康復服務專科其中一個設施。



▲ 中大 InnoHK 研究中心之一的「醫療機械人創新技術中心」特地開放予各委員參觀。



▲ 中大教授暨初創企業創辦人介紹如何透過社交機械人為自閉症兒童進行介入治療。

我們小小的願望

小扁擔勵學行動將於 2024 年 4 月 1 至 6 日連同三十多位校友義工及各友校學生到四川天全縣助學。

行程第一所參觀的是天全縣第一初級中學。該校建於 1987 年，作為中港交流的橋樑，小扁擔每次訪校都與師生進行教學交流，讓內地學生擴闊眼界。

第二所參觀的是創建於 1955 年的興業小學，此校由小扁擔於 2005 年出資興建命名的興業圓桌小學及銅廠天福小學兩校合併而成，多彝族居住，是典型的貧困山區小學。

第三所參觀的是天全縣始陽鎮第二中心小學，為寄宿制學校。小扁擔多年來資助其食堂設備、學生宿舍



▲ 義工在家訪途中認識當地歷史遺跡。

基本生活用品和安裝熱水器，為寄宿制學生的生活提供了安全的保障。同時爭取到中央危改資金、縣級配套資金、小扁擔捐贈資金共計 155 萬元等，持續關愛學生成長，協助學校發展。

第四所參觀的學校為喇叭河小學，該校建於 1952 年，原名紫石

鄉中心小學，2019 年合鄉並鎮，與 2008 年小扁擔捐建的兩路鄉馬澤小學合併。校址位於聞名的二郎山下，學校獲得小扁擔多年的資助，得已完善食堂、宿舍、辦公室等配置。

四川省雅安市的學校先後經歷 5.12、4.20 兩次地震，通過災後重建、國內外團體支援，辦學條件日益改善。為了充實莘莘學子的學習需要，呼籲各位關愛山區教育的校友，您們的捐獻，成為我們砥礪前行的源動力。

活動預告：

2024 年 6 月 29 日至 7 月 1 日
肇慶廣寧團
詳情請聯絡小扁擔查詢
(電話：2608 0167)。

支票抬頭「小扁擔勵學行動」，請寄：

香港新界沙田 馬鞍山頌安邨 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 轉「小扁擔」
香港新界沙田 香港中文大學 校友事務處 轉「小扁擔」



FMBA



項目介紹



國內首創FMBA
匠心積澱



中文授課
國際視野



高水準師資力量
創新育人



結合理論與實踐
廣闊視野



精英校友資源
終生學習

FMBA

香港中文大學 金融財務MBA課程

始創於2000年，打造最具特色的FMBA



FMBA 辦公室

香港新界沙田澤祥街12號香港中文大學
鄭裕彤樓14樓1418室

FMBA 深圳辦事處

深圳市香港中文大學深圳研究院3樓313室



香港專線

852-3943 9235



內地專線

86-755 8692 0072



郵箱

finmba@cuhk.edu.hk



掃碼進行
招生諮詢



掃碼了解
FMBA動態



掃碼進行
網申報名

培養金融領航者 ◆ 共同看建未來

2023/2024 校友評議會近期工作

校友聯絡推廣小組活動

校友評議會鼎力支持於 2023 年 12 月 2 日舉行的「中大校友日」，在百萬大道的盛大嘉年華上特設攤位，透過早前在「中大創業日」連結的校友初創，提供「親子爬蟲教室」，讓校友們及其子女親身接觸大蟒蛇、蜥蜴、蜘蛛等動物，還可享受免費爆谷。當日校友聯絡推廣小組成員擔任義工，與校友互動交流及聯繫，並介紹校友評議會的工作。



創新創業小組活動

創新創業小組於 2023 年 12 月 25 至 26 日全力支持由中大粵港澳大灣區校友會主辦之《粵港澳大灣區文化、創科考察交流團～廣州、南沙及番禺》活動，先後拜訪香港特別行政區政府駐粵經貿辦事處。中國國際貿易促進委員會廣州市南沙區委員會及遊覽中山大學校園和參與「ESG 熱潮中的思考研究與實踐應用」講座。同時亦參觀「一康醫療集團」、「廣汽集團埃安新能源汽車」製造廠及與「雲從科技集團股份有限公司」代表交流。







龍在中國歷來是備受尊崇的神話動物。今日廣為人所熟知的龍形象並非恆古如一，在歷史洪流中不斷演化。就如這件神獸紋肖形綠松石印一面刻有翼神獸紋，神獸昂首吐舌，挺胸揚翼，充滿動感。文物館設計館徽時，就參考過此神獸的紋飾。🐉

綠松石雙面肖形印

西漢

北山堂惠贈

館藏編號 1990.0065



展品正在中文大學文物館「甲辰說龍」

展覽展出，展期至2024年7月31日。

展覽地點：中文大學文物館展廳二

[展覽詳情](#)



@ 香港中文大學文物館 ArtMuseumCUHK

▼ Serag Heiba 從埃及來港入讀中大，啟發新思維，找到人生方向。



晨興書院 Serag Heiba

棄工程師之路 矢志海洋保育

海洋倡議作家 **Serag Heiba** (23 晨興能源與環境工程學) 與大海的關係在童年時期已開始建立，因他的故鄉是埃及亞歷山大市，鄰近地中海，然而直至 2019 年來港入讀中大，並於校內成立海洋行動組織 **ThinkOcean** 的香港分部後，才燃起他對保育的熱忱。大學生活蘊藏着無限可能性，**Serag** 原本修讀能源與環境工程學，結果人生規劃偏離了工科之路，現時從事筆耕海洋生態教育工作，並鼓動更多年輕人參與他的行列，成為推動海洋保育的先鋒。

能源與環境工程學 中大先行

Serag 在埃及首都開羅升讀高中，連續兩年於校內的升學展覽中遇上來自香港的大學推廣團，且得知有機會獲頒獎學金後，令他對這陌生城市產生興趣，「我也許是校內首位負笈香港升學的學生，上網搜尋資訊發現香港是一個跟埃及截然不同的地方，面積雖小，中西文化匯聚，生活多姿多采，城市與大自然很接近，有多間優質大學，然後我發現了中文大學。」他本想修讀物理或數學本科課程，因為相信工程學的出路較多，後來覺得高中時已開始關注環保和再生能源議題，綜觀全球，當年有大學開辦能源與環境工程學本科課程，中大是先行者，「這課程內容全面，理論與實踐兼備，而且中大的校園環境優美，也設有埃及大學沒有的書院制度。」



▲ Serag 積極參與校內的比賽，2021 年奪英語教學單位舉辦的 English Public Speaking Competition 季軍。

Serag 於 2019 年 8 月與母親結伴抵港，入讀中大，當年香港正經歷社會騷動，他坦言很難忘，卻沒有嚇怕二人。他很快適應了香港的生活，他是素食者，校園內的食物選擇也不少，愛光顧范克廉樓的咖啡閣和女工合作社，但偶然還是會掛念家鄉的麵包和芝士。



▲ 揚帆出海是 Serag 難忘的課外活動。

創辦 ThinkOcean 香港分部

Serag 作為工程學本科生，最難忘的科目卻是來自地理與資源管理學系，「工程學的科技知識雖然實用，但我真正的興趣是在地理和環保範疇上，幸好中大有彈性的選科制度，我最愛 Murat Es 博士的文化地理學和林健枝教授的環境管理，內容甚具啟發性。同時我漸漸發現自己的天賦是寫作，在學時已開始在環保倡議平台發表文章。」

學習以外，Serag 最豐碩的大學體

驗是課外活動。入學不久他即加入 ThinkOcean，並在校內成立香港分部，招攬同學加入保護海洋活動行列，並在社區組織教育和外展活動，包括研討會、講座、海灘清潔活動等。「入學首三年，我上堂的時間不多，因為加入 ThinkOcean 後全心全意投入組織海洋倡議活動。這經歷對我尤其重要，大學生活不應只有讀書，應跨出舒適圈，結識新朋友，甚至把自己置於可能不喜歡的環境中，或會有意想不到的收穫。」

保育工作獲國際肯定

Serag 加入 ThinkOcean 兩年後已成為環球網絡的 Executive Director，帶領全球學生參與行動。他為推動海洋保育的努力獲國際肯定，2021 年代表埃及到米蘭出席《聯合國氣候變遷綱要公約》Youth4Climate 論壇，去年更獲北美環境教育學會選為全球 30 位 30 歲以下環境教育創變者，是首位埃及人入選。他近期的環境教育項目是與五位來自世界各地的作家合作編寫 Youth Ocean Action Toolkit，這是一個免費工具包，為年輕人提供技能和知識，以參與保護海洋行動。畢業後，他返回埃及，未來計劃撰寫埃及紅海的海洋故事，將紅海的自然美景和文化歷史聯繫起來，亦希望有機會重臨香港或亞洲推動海洋保育。

自 2020-21 學年開始，中大通識教育部以 17 個可持續發展目標為框架，推出「可持續發展目標學習計劃」，裝備同學迎接未來挑戰。Serag 指這是一個重要舉措，可培養新一代年輕領袖，推動可持續發展，亦比其他大學更具前瞻性。🌱



▲ Serag 於 2019 年創辦 ThinkOcean 香港分部，與會員一同參與沙灘清潔活動。



▲ Serag（前排中）與晨興書院宿生相處融洽，出席宿舍的高桌晚宴。

▼ 人生如棋，真正的對手是自己。黃學謙在不斷超越自己的過程中，尋得內心的自在與快樂。（設計圖片）



中國象棋國際特級大師黃學謙

自我對弈 樂在棋中

下棋是修心養性，可開啓你的智慧、性格和修為。黃學謙（06 聯合電子工程學）初中已愛上中國象棋，中大工程系一級榮譽畢業後，選擇走一條不一樣的路，成為職業中國象棋棋手。政府沒有為象棋運動員提供經濟資助，職業棋手的路難免崎嶇。人生如棋，每一步都可能改變局勢，黃學謙在人生棋盤上懂得進退，安於得失，看淡勝負，領悟到在人生棋盤上真正的對手其實是自己。



▲ 2019 年在世界象棋錦標賽奪個人亞軍，創香港史上最佳成績。

大學畢業後全力投入追尋象棋夢

黃學謙（Himson）的父親是一位象棋愛好者，耳濡目染下，他小學時就學會下象棋。初中有一天放學，他路過公園看見兩位伯伯聚精匯神在下象棋，他駐足觀看，殊不知就此改變了他的人生。自此放學後他經常到公園跟伯伯切磋棋藝，很快已在公園內稱霸，直至遇上外號「化痰」的象棋高手，「他發現我有潛質，把我帶領到象棋界，我們關係亦師亦友，經他介紹我

加入了元朗象棋會，讓我數年間棋藝進步得很快，開始參加公開比賽。」

2000 年他 16 歲首次參加全港公開中國象棋個人賽（乙組），一鳴驚人奪得冠軍，2002 年代表香港出戰亞洲象棋錦標賽，取得少年組亞軍，令他信心大增。

大學畢業時，當其他同學忙於求職之際，Himson 另有打算，「我有個心

願未圓，想取得全港公開中國象棋個人賽（甲組）冠軍，在學期間，最佳成績只得第五名。我內心澎湃，想給自己一個機會，可以傾盡全力去實現這心願。於是決定追隨內心的聲音，暫時不找全職工作，全心全意投入鑽研棋藝。我邊做兼職，邊追尋夢想。」他的付出果然有回報，全力投入練習後再次參加全港個人賽即突破往績，取得季軍，翌年取得亞軍，第三年他以為冠軍十拿九穩，豈料四強不入，嚴重打擊他，「信心有點動搖，來自家人和朋友的反對聲音亦加強了，但我仍堅持信念，選擇重新出發，終於



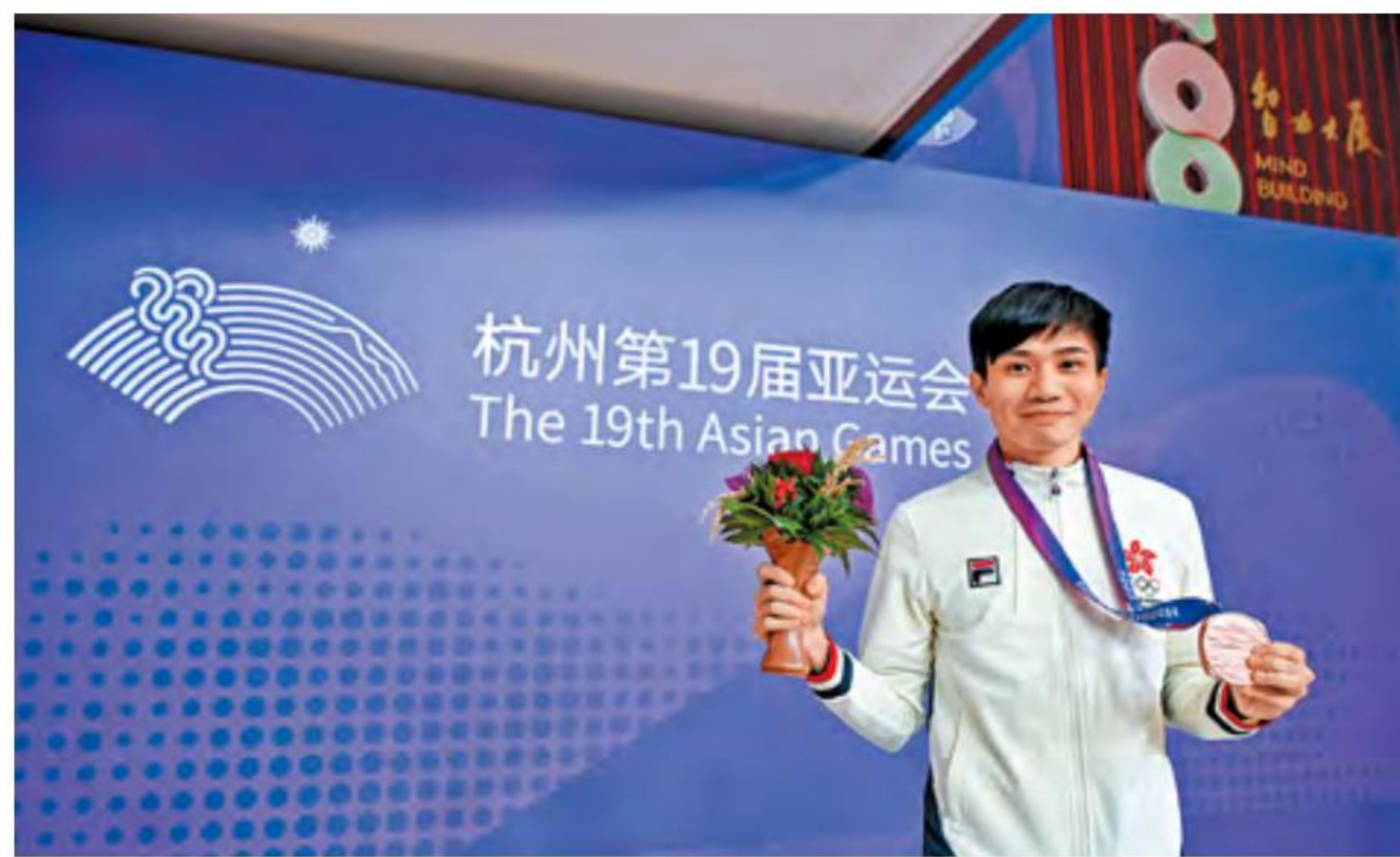
▲ Himson 16 歲初登大賽舞台，即奪全港公開中國象棋個人賽（乙組）冠軍。

克服障礙，在第四年（2012）首次取得全港個人賽冠軍。」

難忘戰勝「象棋第一人」許銀川

香港棋壇稱王後，他開始代表香港轉攻國際賽，被問到最難忘的一場對弈，他表示是打敗曾稱霸內地象棋界二十年的許銀川，「十年前，到德國參加國際比賽，季軍戰對手是有『象棋第一人』之稱的中國棋王許銀川。以往跟他對賽，我非和即敗，但或許因他一時大意，我把握了機會，戰勝了他，我十分激動。象棋界有一說法：撼山易，撼許銀川難！賽後有一位大師跟我說：能夠戰勝許銀川，你一輩子的棋都沒有白下了。」

Himson 早已榮升象棋國際特級大師，五屆全港冠軍，香港排名第一，曾奪 2019 年世界賽亞軍，創香港史上最佳成績，對於在象棋路途未來能走多遠，他說不會設限，只求尋



▲ 中國象棋並非亞運會的常設比賽項目，去年 Himson 代表香港出戰亞運會象棋賽，獲得混合團體賽銅牌，實現港隊棋類「零的突破」。

得內心的自在與快樂，「踏入棋壇超過二十年，我仍有衝勁走下去，因為我視之為一個自我追求的過程，就如和自己對弈，尚有空間改進。比賽結果難料，多強的將軍都不可能長勝，輸棋也許失落，但過程比結果重要，現時多抱着平常心比賽，只要保持進步，將來必會有意想不到的收穫。」

亞運會首奪銅牌冀有助發展

近年人工智能（AI）應用愈趨普及，Himson 指 AI 可協助棋手分析棋局，輸入資料後，數秒間就分析紅黑哪方佔優，不過他更愛真人實戰，「我的訓練模式是『以賽代練』，經常到內地參加比賽，跟高手對弈，才能令自己進步。一場勢均力敵的對弈，動輒花上 4 至 5 小時，腦部不斷運轉，對體力消耗很大，平日我會練跑來鍛練體能。」

去年 Himson 代表香港在亞運會獲得中國象棋混合團體賽銅牌，實現港隊棋類「零的突破」，這個成績令他相信，對象棋在香港的整體發展帶來正面影響，讓更多港人意識到象棋是一個運動項目，希望政府投放更多資源推動象棋發展。



▲ 2014 年 Himson（右）在第六屆「淮陰·韓信盃」象棋國際名人賽，戰勝當年稱霸內地象棋界的許銀川（左），成為最難忘的一戰。



《中大校友》
人物專訪短片

▼（左起）梁若筠、李潔蘭、陳培倫在中大校史館細訴 60 年前中大的學生生活。



梁若筠 李潔蘭 陳培倫

暢談六十年前中大生活

1 963 年 10 月 17 日，崇基學院、新亞書院及聯合書院合併而成立香港中文大學，60 年一個甲子。今期《友問友答》有幸請到第一屆中大學位畢業生陳培倫（64 崇基歷史）及梁若筠（64 聯合地理），以及中大成立後第一屆學生李潔蘭（68 新亞中文），一起憶述當年的大學生活，在資源匱乏的年代，如何憑努力完成學業，成功闖出一片天。

陳：陳培倫 梁：梁若筠
李：李潔蘭

問：三位校友分別是中大的首屆畢業生及學生，可否分享當初如何考入中大？為何選擇你們所屬的書院？

梁：中學畢業後想繼續讀書，同學大多去了台灣升學，家裡環境不算太理想，所以要半工讀，透過第二屆專上學院統一入學試考入聯合書院。我有兩個原因選擇聯合書院，一是家住港島，聯合校舍

位處港島，一個月 6 元車票是交通費，如果去新亞讀書，車船合共要轉乘三程，花費更多車資和時間；二是要申請助學金，曾報讀新亞生物系，問及助學金細節時，校方回應要入學後申請才知結果，反之去聯合報名時，職員說可以幫我申請，而且成功機會很大，所以我選擇了聯合書院。

陳：我的哥哥在台灣成功大學讀電機，本來也有考慮過跟隨他的步伐，但因為考到統一入學試，之前旅行時又見到崇基校園環境優美，所以選擇了崇基。我在元朗長大，中學就讀元朗公立中學，有少部分同學讀多一年特別班（special class）投考港大，我不



▲ 李潔蘭（右一）在新亞書院禮堂參加畢業禮。

是太有信心，所以索性直接考統一入學試，班中 32 人有 12 人考入崇基，雖然由元朗來到馬料水校園也很遠，要由元朗經林村到大埔，再轉乘火車或巴士，但聯合要過海，新亞就算坐車到九龍後還要轉車，所以新界仔大多選擇崇基。

李：家貧緣故想早點出來工作，因此先考入羅富國師範學院，畢業後也沒等官校派工作，羅富國校友會小學聘請了我，就立即前往上班幫補家計。後來聽說中大成立，當時心想每日教下午班，上午有時間不如去讀書，跟同事一起考統一入學試成功了。新亞是我不二之選，因為上班地點在土瓜灣上鄉道，過一條馬路已經可以去到新亞，即使其他學校收我也不會去，當時沒有功利之心，也不知道讀大學有什麼用途，純粹不想浪費時間，雖知新亞文史哲出名難考入，卻幸運地入到新亞中文系。

問：當年校園是什麼模樣？在校園上課的感受又是怎樣？

梁：最初兩年在堅道一幢舊住宅上課，環境十分迫狹，課室很小又欠缺其他設施，上堂以外就沒有其他活動，同學又趕去兼職，放學就各自四散，加上當時邀請了國立台灣師範大學地理學系系主任沙學浚教授來講學，但他說普通話，我又未學過普通話，溝通不了，變相跟老師有隔閡。這個情況到大學三年班才得以改變，羅富國教育學院搬遷到沙宣道，般咸道舊址就相讓給聯合使用，校舍頓時大了很多，又有禮堂、圖書館、籃球場、花園等設施，



▲ 慶祝中大成立，全體舞金龍同學大合照，前排右一是陳培倫。

參與了很多校內活動，當時有幾位香港大學的年青講師，只是比我們年長幾歲，同聲同氣打成一片，學習氣氛一下子改善了不少。

李：新亞在農圃道一間獨立校舍，即是現時新亞中學的位置，全校大約有 700 多人，除了課室，大多只聚在餐廳、操場、圓亭這三個地方，學校所有班別的人互相認識，加上我半工讀，入學時教務長王佶先生說我要少修一點學分，所以讀了五年才畢業，與 1967、1968、1969 年畢業的也熟絡，認識的人自然就更多。而我家住跑馬地，學校需要為我安排寄宿，方便我上班及上學，忘記



▲ 新亞宿舍每間房有兩張碌架床，可以住四個人，每人有一張枱、一個衣櫃及書櫃，李潔蘭說她住的房間十分整潔，更被同學票選為模範房。

了每月宿費是 25 元還是 30 元，但就記得女生宿舍在 6 樓，9 間房每間住了 4 個人，即是有 36 人住宿。當年學費每月 60 元，到 1965 年加至 80 元，理學院則每月要多付 20 元實驗室費用，一個文員每月薪金都只有百多元，可想而知當時讀大學有多貴。

陳：崇基校園古色古香很典雅，平日市區只見石屎建築，但崇基的建設物主要用麻石為外牆材料，令人眼前一亮，一見就愛上。校內有很多活動，有環校賽跑、爬馬鞍山比賽、渡海泳（馬料水碼頭游到大水坑）等等，史地系爬慣山，在爬山比賽時常奪冠，我又十分喜歡運動，見到嶺南運動場更是雙眼發光，即使崇基交通十分不便，我也希望可以考進來。大學一年班時沒有宿舍，我跟 4 個元朗同學租了未圓湖前身馬料水村一間村屋，直到二年班獲派男生第一宿舍（即現在的應林堂）。印象最深是每年會去雍雅山房一次，一枝細啤酒 5 元，消費很貴，我們每人一枝就坐足一天，不敢再點其他，一年只「豪」一次！

問：你們讀書時是否需要半工讀？

梁：當然需要！有個名為大專公社的機構，專門協助處理學生事務，我申請了他們的工讀計劃，初期獲派到西環一間小學教夜校，每月工資 80 元；後來搬到般咸道校舍，就調到學校圖書館工作，同樣是每月 80 元工資。很多同學也去大專公社尋求幫助，不成功的就要自行外出找補習幫補家計。

陳：大專公社是美國經援會營運的，在九龍窩打老道，讓大學生申請工讀，由內地來港的更優先獲聘。我上學第一個星期就被派往大埔正義小學教成人夜校，也是月薪 80 元，後來大學三年班就回到崇基基督教義務夜校任教，服務附近赤泥坪等村落的居民，我們還幫忙籌辦很多活動，包括聖誕會、運動會、旅行、家庭探訪等等，其實大專公社提供的不止是教師工作，還有接線生及到志願機構擔任護士助理等。

李：我情況好一點，因為我是註冊教師，每月人工 500 元，當時男教師就每月 700 元，同工不同酬的。不過扣除學費、住宿、食飯，還有 300 元可以給母親做家用及供妹妹讀書，同學時常也笑我很有錢。



▲ 時常要到野外實習，梁若筠憶起不少難忘事。

問：聞說當年只有一半學生能夠畢業，畢業率為何如此低？

梁：我們是第一屆畢業，規定大學四年班要考到九科合格才能畢業，而且不設補考，不合格就要多讀一年，難度十分高。最令人煩惱的是共同課，以我讀地理為例，大部分科目包括氣象學、製圖學、中國地理等，聯合及崇基都有教，無法得知崇基教了什麼，既沒有課程，而且我們是第一屆學生，沒有之前的試卷參考，可想而知有多困難。我還有修讀歷史，幸好歷史的共同課較少，可以選一些只有聯合才教授的科目，較易掌握考試範圍。於是那時地理就要讀到通宵達旦，既要溫習老師的教材，也要看很多參考書，預估崇基那邊教了什麼，甚至聽聞有些學系絕大部份出了其他書院的題目，變相他們很吃虧，合格率低可能是其中一個原因。

李：我們也有共同課，但已經變成與崇基及聯合一起在星光行上課，聞說我們的試卷也要寄去澳洲給柳存仁博士評分，所以我們那時要拿好成績也不容易！幸好在 1968 年改了制，將九科分拆開，三科在大學三年班才考，其餘六科在四年班考，就沒有他們那麼辛苦。不過三年班時正值六七暴動，街上滿地「菠蘿」，同學冒生命危險回來考試，我住宿舍問題就不大，但其他同學的學位真是用生命換來的。

陳：當時第一屆的考試地點是港大陸佑堂，我們由崇基出發，路途十分遙遠，有時還要一日考兩科，上午考三小時，下午再考三小時，幸好不是每天都要考試。如果我沒有記錯，1960 年入學時有 150 人，結果包括留班同學在內只有 92 人畢業，當中只有 62 位拿到學位，其餘 30 位只是文憑畢業（符合七科合格資格）。我估計合格率低，是因為我們的試卷是郵寄到外國，由合資格的海外教授負責批改，所以我們要等到 11 月才知道能否畢業，為了驗證新成立大學的水平，能夠畢業的人很少，而且這只是社會科學院的情況，聽說理學院畢業率更低，所以重讀在崇基是很普遍的事情。

問：當年參與過什麼活動？有什麼人和事特別難忘？

梁：最難忘一定是有次去大欖涌水塘野外實習時迷途，當時正值冬天，又只預備了午餐食物，真的是飢寒交迫，通訊不及現時發達，真的很擔心找不到出路，結果行了逾 10 小時才見到燈光。去實習常有驚險情況，另一次去大嶼山望東灣測量，要帶測量尺等儀器上山，有位另一學系的男同學很熱心助人，幫我們女孩子拿器材，誰知途中腎石發作劇痛，結果倒過來要我們送他去醫院，器材也變相要自己搬運。

李：我的難忘事是參加辯論比賽，辯題是「學問比學位重要」，我和楊鍾基代表正方獲得亞軍，有獎金 60 元，即時將錢存入銀行戶口，一直也不捨得花掉。另一件事是修讀



▲ 梁若筠在聯合書院般咸道校舍禮堂的畢業照

曾克崙老師的詩選，老師就將我們的作品印在書院的《中國文學系年刊》，有次他出題「雪膏」（老師說雪膏非用米造，不應寫成「雪糕」），我寫下「縷縷清風至，凌波過後香，柔時情似水，素面冷如霜，粉頰酥猶潤，冰肌潔更涼，朱唇輕淺試，醉入白雲鄉。」曾老師評我的詩「清水出芙蓉，天然去雕飾」，評選我為第一，還請全班同學食雪糕。我們是第一屆中文系學生，老師特別愛錫，他們知道我們是窮學生，時常請學生吃飯，我們也自稱為「蝗蟲」，大家過得很開心。

陳：1962 年香港出現難民潮，難民隨鐵路線漫山遍野而來，崇基全校投入救濟難民。最初是一位畢業生聽到每晚女廁也人聲嘈雜，於是守在外面觀看，見到很多衣衫襤褸、皮黃骨瘦的女士出入，上前查問才知道是來自大陸的難民，他後來跟我們同學商量，成立學生會，動員幫忙接待這些難

民，將難民帶到應林堂的工友宿舍，悉心裝扮一番，一有空堂時間就與他們出九龍，事關港英政府訂下抵壘政策，難民成功到達界限街就不予拘捕，可以正式成為香港人，大部分同學也滿腔熱誠，捐錢捐衫盡量令難民打扮得像香港人，希望能瞞得過警察，後來甚至到上水華山這個大量難民藏匿之地，帶更多難民出市區。有次得知大學附近的樟樹灘是蛇頭之家，蛇頭會捉走難民來勒索在港親戚，要花 5、6 千元才會放人，我們大學生認為事情不對，男宿舍近 100 人全部手持木棍衝下去，救了過百名難民，事後多謝信如雪片飛來；後來我們連同全港大專院校合組大專社會服務團，幫難民平整地台、起屋及鋪路。另一件難忘事是 1963 年中大成立，崇基舞龍慶祝就是由我籌辦！當年全港最長金龍是屬於元朗鮮魚行的，我剛好與梁會長相熟，情商借出後找來兩架貨車運來崇基，還請來師傅教了十多次，然後於 11 月 2 日在嶺南運動場表演。

問：書院生活有什麼值得紀念的地方？你們對書院有何特別感覺？

梁：對書院最深刻的印象是後來的年青老師，與學生溝通得很好又好玩，上堂以外時間也當我們是朋友，亦師亦友，放學後一起去看電影、旅行、踏單車，老師考到車牌就載我們去遊車河，活像一家人，令同學對學校的歸屬感大增，慢慢領悟到學校一家親的精神。

李：我們所有老師也是名師，錢穆、唐君毅、牟宗三、潘重規、曾克

崙、莫可非、汪經昌等都是著名學者，在學術界享有名譽地位，慶幸曾受他們教誨。雖然他們是長輩，但都很愛錫我們，過年到老師家中拜年，請我們吃紅豆糰、茶葉蛋等美食，到曾克崙老師家拜年，拿糖果盒招呼我們，結果吃光了所有糖果。新亞最具中國文化特色，新亞精神和誠明校訓反映錢穆先師最重視的「天人合一」思想，新亞校歌提到「人之尊，心之靈，廣大出胸襟，悠久見生成」，以及「艱苦我奮進，困乏我多情，千斤擔子兩肩挑，趁青春，結隊向前行」，仁義禮智信皆源於「誠」之道德主體，「誠則明矣」，「誠」可生智慧，故曰「誠明」，人道之誠源自天道之誠，人要學天道之「至誠不息」，「致中和，天地位焉，萬物育焉」，乃宇宙秩序，萬物化育之最大力量，亦「天人合一」之因。



▲ 陳培倫（左一）讚美崇基校園環境古色古香，令他一心要考入崇基。

陳：崇基的高班同學對我們特別照顧及提攜，有種精神一直流傳至今，深深刻於每位崇基人的腦海中，就是崇基人不做壞事，要幫助有需要的人，特別是在社會窮困艱苦的日子，造就了崇基人相親相愛、互相助人的心，與校訓「止於至善」十分吻合。🙏



60 周年校慶校友 慶祝活動

2023 年 3 月
中大校友會
聯會盃賽馬



2023 年 5 月
健康創新運動日
甲子校園遊：
中大人·情·事

2023 年 7 月
中大港深兩地
校友交流團

2023 年 9 月
創業日
甲子校園遊：
中大科研探索

2023 年 11 月
馬友友與港樂
甲子校園遊：
探索中大自然
生態美

2024 年 1 月
鑽禧校慶校友
足球賽

2023 年 4 月
青年校友職業發展日
大灣區交流團
《致·中大》第一集：
大學火車站的回憶

2023 年 6 月
「咫尺之圓·甲子有藝」
校友藝術展
《致·中大》第二集：
Reg 科的學問

2023 年 8 月
內地生校友返校日
《致·中大》第三集：
大學釀造人生

2023 年 10 月
甲子校園遊：中大築·跡
傑出校友訪問計劃
《致·中大》第四集：
#DEMBEAT

2023 年 12 月
校友日
VIVA 運動電競
海外校友回歸團



重溫校慶活動
精彩影片

>10,000
校友參與



校友共聚、



籌得接近
6 百萬
善款





共歡、共賀中大甲子校慶



▲ 眾典禮嘉賓在台上舉行祝酒儀式

60 周年校慶晚宴



▲ 中聯辦教育科技部副部長吳程，代表中聯辦主任鄭雁雄，致送墨寶予中大校董會主席查逸超、校長段崇智。



▲ 沈祖堯、60 周年校慶晚宴主禮嘉賓財政司司長陳茂波及夫人。



▲ 楊于銘、60 周年校慶督導委員會主席殷巧兒、李金鐘、陳志新。



▲ 蔡若蓮



▲ 范鴻齡



▲ 李國章



▲ 金耀基



▲ 劉遵義伉儷



▲ 蔡冠深



▲ 鄭維健



▲ 梁乃鵬



▲ 梁英偉



▲ 陳德霖

逾 2000 嘉賓見證中大新里程



▲ 范思浩



▲ 副校長陳德章、李國忠、葉文娟、趙偉仁



▲ 許文嘉、黃萬成、羅淑佩



▲ 程鼎一



▲ 徐立之



▲ 李子建



▲ 何萬森



▲ 林曉鋒、徐揚生



▲ 黃錦輝、陳早標



▲ 黃嘉純



▲ 香樹輝



▲ 霍泰輝、王桂壠



▲ 張宏毅伉儷

中大 60 周年校慶晚宴

▲ 逾百海外校友大合照



▲ 彭梁學齡、林錫濤、張綺蓮、李啟宇



▲ 岑在增、沈春梅



▲ 海外校友回歸團校友



▲ 何世德、林強



▲ 陸觀豪、葉潔馨、陸觀雄、杜翼成



▲ 蘇雄



▲ 陳羅以



▲ 梁伯華

大會司儀



▲ 陳雋驀



▲ 方健儀



▲ 朱凱婷



▲ 許瑩



▲ 黃澤軒



環球校友諮詢委員會成員

曾立基、陳昶熹、吳港平、童倩德、廖啟瑞、關志雄、徐耀霖、周駱美琪、陳謙秀、陳德霖、林建邦、洪勁松（左至右）



▲ 陳培倫



▲ 盧煜明、黃乃正、李潔蘭



▲ 阮德添



▲ 俞靄敏



▲ 廖昭薰



▲ 周瑞麒



▲ 黃偉豪



▲ 陳景祥、陳志輝、關百豪



▲ 張樹槐



▲ 李金漢



▲ 郭碧蓮



▲ 吳遠興



▲ 林偉雄



▲ 張福英



▲ 廖金康



▲ 李劍雄



▲ 葉志釗



▲ 梁廣林



▲ 謝天懋



▲ 伍燕儀



▲ 李漢祥



▲ 方蘊萱、陳立民、陳謙秀



▲ 譚天樂



▲ 姚濬康



▲ 梁裕龍



▲ 區藹芝



▲ 李致和



▲ 張力行



▲ 馬立苗

LOOK
FORWARD
看·建未來



高級管理人員 工商管理碩士

融匯古今·學貫中西
立足灣區·放眼全球
精英校友網絡

香港中文大學EMBA(中文)

報名資格

具有認可的學士學位或等同於認可學位的專業資格

具有至少七年的工作經驗，其中包括至少五年管理經驗

現擔當高級管理層職務



深圳直線: +86 0755-86920071

香港直線: +852-39431815



enquiry-embachinese@cuhk.edu.hk



Website



Facebook



LinkedIn



Wechat

中大鑽禧校慶校友足球賽

最後一項中大 60 周年校慶校友慶祝活動——「中大鑽禧校慶校友足球賽」已於 2024 年 1 月 7 日（星期日）順利圓滿舉行。今年的賽事不但增加賽事名額，更首次開設女子組賽事，活動吸引了逾 300 位校友積極參與，當中包括 20 支男子球隊及 3 支女子球隊。頒獎禮由 60 周年校慶督導委員會主席殷巧兒校友及傳訊及公共關係處處長張宏艷校友致送獎牌給勝出隊伍。



▲ 是次校友足球賽吸引數百位校友重返校園相聚，享受足球的樂趣。

賽果快遞



活力組

冠軍 地上足球 888
亞軍 STAT0809
季軍 輕鬆愉快
殿軍 皇崗馬德里



熱血組

冠軍 中大公司
亞軍 CU Old Ghosts
季軍 中大步兵
殿軍 EEE



智慧組

冠軍 經濟
亞軍 Statistics
季軍 崇基
殿軍 ENS



師妹組

冠軍 不死女鬼
亞軍 Noname
季軍 Las Leonas

校友感受



呢個校慶足球賽對我很重要，因為可向兩位「隊友」Kelvin, Felix 學習到要持續踢波，就要享受和貢獻！

曾肇榮校友（04 聯合生物）



年度盛事足球聚，新舊面孔笑顏開。熱血搞手盡棉力，相約來年再歸來。

余立仁校友（03 聯合物理）

主辦單位：統計學系校友會、物理系校友會、
生物系畢業同學會及人類學系系友會



賽事網頁



校慶校友活動專頁

▼（左起）徐雅言、余宛汶、錢冠廷及李政衡均認為和聲的宿舍生活，為他們帶來不少回憶及友誼。



和聲校友暢談五星級宿舍的人情味

和聲書院最廣為人知的是宿舍不論裝潢或是設施，也接近酒店級數，加上遠眺吐露港全海景，是中大型觀最美的宿舍之一。四位校友余宛汶（**15 體育運動科學**）、李政衡（**17 公共衛生**）、錢冠廷（**19 日本研究**）及徐雅言（**21 計算機科學**）說不少人會因此選擇和聲，但在和聲生活時間愈久，愈發現當中的人和事才是最吸引人的。

余：余宛汶 **李：**李政衡
錢：錢冠廷 **徐：**徐雅言

余：為何當初大家會選和聲書院宿舍？

徐：兩個字：舒服！三個字：五星級！主要是床褥及宿舍配套很不錯。

李：當年沒太多人想選擇和聲，原因是中學看過「和聲 beat」的

YouTube 片，但入到書院發現氣氛很好，設施也比其他書院優勝，大家慢慢愛上和聲。

錢：我跟一位中學同學考入中大，大家都選擇了和聲，但入和聲要先面試，我的大學同學沒有出席面試，結果他去了逸夫。

余：我是第一屆和聲畢業生，當年沒有任何資訊告訴我和聲有什麼吸

引，但冥冥之中有安排，雖然和聲並非個人首選，但搬進來後才知道原來很不錯，房內有某大品牌床褥及雪櫃，另有落地玻璃健身房，是夢寐以求的宿舍配套。

李：每間房也有雪櫃，其實幾方便，還要有海景，跟其他書院宿舍相比，真的是很不錯！

余：膳食十分之好，又有 cafe，食物很多元化，其他書院的宿生也來和聲飯堂吃飯。

徐：我們的 Cafe Tolo 真的榜上有名，曾經見過明星來光顧吃甜品，例如歌手謝安琪。

余：你們仍有與當年同房聯絡嗎？

錢：有聯絡，大家感情相當要好，每隔一段時間會聚聚，好慶幸在此認識到人生中最重要朋友。

李：我主要有兩位同房，到現時還有聯絡，雖然其中一位已移民加拿大，不時也會互傳短訊。

徐：大學一年班的同房，印象最深刻，她讀 final year，是中大的籃球隊隊員，這位大師姐生活極有規律，每天很早鬧鐘響起就去晨操，連洗衣服也有指定時間，令我以為大學生的生活是這樣，直到大學二年班轉換同房，才發現是另一回事。

余：Year 1 和聲宿舍未建成，要住 I-House，那邊的設定有點像屋企，有不同的房間，然後共享客廳及廚房，我住的是單人房，有一晚聽到有女宿生大聲講電話，我走到她身邊，嚴肅地跟她說現時已是深夜，能否將聲浪調低一點，翌日在升降機見到我，她還很驚恐，主動跟我說不好意思，我們就這樣成為了極要好的朋友，直到現時她結婚生小孩，我也在她身邊見證她的人生大事。所以在宿舍內，未必一定是同房，也可以認識到終生好友。



▲ 錢冠廷說出來社會工作後，每次回想宿舍生活，也感覺到很窩心。

徐：真的是不打不相識！

李：你們是否還記得當年舍監是誰？我當年有兩位舍監，一位是 Joseph，一位是榮本道教授，我對榮教授印象很深刻，他對宿生很好，為了拉近與宿生的距離，不時會在飯堂辦聚會，與宿生傾談，什麼話題也可以講。

余：印象最深的舍監是運動科學的大師兄馮錦輝（98 新亞體育與運動科學）Freeman Fung，我自己是玩田徑的，final year 就參加由他負責領隊的「女足」，他很關顧我們，曾邀請我們到他家中打邊爐及聚會，畢業時還買了個蛋糕給我慶祝，真的是位很窩心的舍監。

錢：我也記得 Freeman，好像是北座舍監，南座是 Joseph。

徐：比較深刻是在升降機會見到 Joseph 或是 Freeman 的家人，他們的小朋友都很親切，會與我們打招呼，讀大學較少機會見到小朋友，而我又很喜歡小朋友，每次見到也會逗他們笑，是很溫馨的時光。

天台種菜 美味成果

李：和聲特別強調綠色生活，讀書時期有否參與過相關環保活動？

余：我有一年參加了工作坊，有導師教我們種菜，南座頂層天台有地方給我們種菜，很有興趣，每日好努力去淋水，最後可以收割回宿舍烹煮嘗鮮，很有成功感。

李：Year 1 有參與過種菜，對上一次種植已是小學的事，當時每次種



▲ 余宛汶（中）說每日訓練後已很晚，如果沒有宿舍，相信很難訓練出好成績。

什麼也會枯死，想不到來到大學還有機會再種一次，結果成功種植及煮食，圓了小學的夢。

徐：提到綠色生活，大學時我也算很活躍，除了參加 green ambassador，還報名參加七天台灣環保團，考察當地農場、垃圾焚化爐以及環保措施，最記得自備餐盒去取食物，亦因為和聲舉辦這些綠色活動，認識了許多朋友，這件事當時在書院也很流行，不論本地或是海外學生都會參加，因而認識了內地及印尼的同學。

錢：住暑宿時，夏天開冷氣很貴，我就提議不如試行綠色生活，索性不開冷氣，結果試了一晚相當辛苦，但也是很好的體驗。

徐：我們四年必定有一宿，住得較遠的同學及對書院有貢獻的，就會多點宿分，你們住宿時，有沒有一些難忘的書院規則可以分享一下。

錢：舊書院好像每層也有不同規則，但新書院就沒有這些。

李：不單和聲，整個中大的氣氛也很自由，你喜歡讀書又得，喜歡去玩又得，上莊的也可以，不同人可選擇自己的生活方式。

徐：提起書院規則，我記得「和聲卡」很標誌性，其他書院的人要靠我們的「和聲卡」才可以入和聲，或是用來獲取八折優惠。另一樣很出名的是閘機，非宿生想來宿舍聚會，每個人都變身田徑隊，連環跨欄跳過所有閘機，再用「和聲卡」進行不同操作，都很深刻的。

余：我那個年代是直接衝閘！當時係沒有那麼嚴謹的。

李：對！以前北座可以從地下走上 B1，即是健身房那一層。

徐：大家也熟知這些「潛規則」！

李：後來就加了一道門，連南座也採取同樣做法。

錢：雙人行過閘機是可行的，但要步伐一致，否則會響起警報。

令人期待的高桌晚宴

徐：那款警報聲到現在仍然記得！我們還有 high table dinner，大約每年有 4 次左右，每次也很期待，你們有否發生什麼趣事？

李：平日見到大家也是 T 恤，突然見到全部人穿袖衫及西裝，有煥然一新的感覺。

余：有點像 Harry Potter，長長的枱坐滿穿了長袍的人，這是和聲書院學生每年最期待的節目，亦是我們的特色。

錢：當晚食品特別美味，是一餐免費飯，會先選了想吃什麼食物，取了票後放在枱面就有專人送上。我本身有參加合唱團，會在 high



▲ 李政衡（右一）說自小是沉默寡言的人，入宿後才培養出喜愛與人溝通的性格。

table dinner 表演，獻唱的經歷也很開心。去年有參加為校友而設的 high table dinner，畢業了 4 年後回來，可以聚首一堂感覺很有趣。

李：雅言你是疫情期間畢業的，那時會否有些特別的安排或經歷？

徐：幸好是 year 4 疫情才爆發，頭三年可以參與到很多活動，但見到後來入學同學，連住宿舍的時間也被縮短，又或是要一人一宿，最不开心見到海外生要回老家線上上課，疫情時我依然住宿的，反而見不到同系的同學，與書院的朋友會更加親密。

李：應該是 2019 年入學的最慘，3 年疫情沒甚認識過同學就畢業了，連 O camp 也沒有經歷過。

徐：理論上 O camp 文化是一年傳一年的，突然有幾年停辦，可能由零開始重新再辦過。

錢：相信大家在宿舍也會宵夜，當時是跟什麼人一起宵夜的？

李：平日很少煮飯，year 1 住南座 9 樓，同層只有 10 多人，有晚突然建議全層一起煮餐飯，於是出沙田一間名牌超市買材料，煮意粉煎牛扒等簡單菜式，叫做第一次自己煮食，感覺是蠻開心的。

另外有次冬天半夜想吃宵夜，又想不到吃什麼，於是跟兩位同房凌晨 2 點出發，穿起羽絨走路到大圍，好像走了兩小時，最後走到很熱，只穿 T 恤已經可以。

錢：我也試過凌晨 4 點被大家叫出去飲早茶，其實當時極度疲倦，又不好意思推搪。另外一次又是凌晨 4 點想宵夜，於是自己煮了兩個即食麵加芝士，吃完太飽睡不着。

余：宿舍宵夜真的沒試過，反而是跟體育系的同學，一起踩單車去大埔吃宵夜，回想起來感覺好青春。

徐：也是夜晚突然肚餓，有店舖看準這門生意，特別營業到夜深，我們會夾單叫外賣，在每層的 WhatsApp 群組發起叫外賣後，認識或是不認識的也會夾單。

錢：我試過幫手煲蕃薯糖水，好像是院慶，甚至試過 O camp 時，煲完會派去不同地方，我負責送到崇基，其實到崇基時糖水已變冷，但還是很開心。🍡



《中大校友》
人物專訪短片



▲ 徐雅言（左二）主修計算機科學，系內男同學佔大多數，她要回到宿舍才認識到真正朋友。

▼ 一家人先後在中大度過充實的大學生活。



梁景強高紫萍結緣於學生會 女兒修讀人力資源 學以致用

有些事年輕時不做，也許在往後的一輩子都再沒有機會，所以每個年代都有大學生必做清單。今期三位主角的畢業年份相差三十年，異口同聲認為大學生生活的意義，除了讀書，還要加上住宿舍、上莊、工作實習、海外交流、服務社會、長途旅行等豐富體驗，過程中透過不斷冒險和探索，並廣泛接觸不同的人、事、物，達致自我成長，同時為大家在中大留下一段難忘的青春回憶。

學生會上莊獲益良多

現職中學副校長的梁景強（90 新亞數學 / 93 教育學院教育文憑），中六時遇上剛從中大數學系畢業的良師，培養他對數學和教學的興趣，決定追隨老師的足印。他表示入讀中大後最大體會是學生活動多元化，難忘隨國是學會到西安文化交流，令他眼界大開。

資深人力資源主管高紫萍（91 逸夫工商管理）當年的會考成績優異，聽從中學校長的建議，申請成為中大的暫取生，修讀工商管理是長輩的建

議。她本是聯合人，當年逸夫書院剛成立，以優厚條件招攬新生，吸引她轉書院，並獲派本是 tutor 房的宿舍。她盛讚中大的選科制度靈活，她選修心儀的犯罪學，「當年還未實施電腦選科，開學時該科的學位已被本科生佔滿，我以誠意打動教授，第一堂開始坐在課室前排位置，直至教授認得我，當有學生退修有空缺，我便成功補上。」

梁高二人於 1988 年因為學生會上莊而認識，梁景強是外務秘書，高紫萍是財政，前者負責本地社會議題的活

動，後者除了打理帳目，還要管理影印中心和員工，「那一年經驗能應用工商管理中的財務和管理知識，令影印中心規模擴大。我要管理三名員工，包括一名啞子，當年社會傷健共融的意識尚未普及，聘用她是一個大膽的決定。」

難忘外展訓練挑戰自我

女兒梁誦恩（21 晨興工商管理）中小學入讀國際學校，報讀大學首選中大，除了受父母影響，亦因為校園環境優美，而晨興國際化的特點切合其成長背景。她專修工商管理人力資源和國際企業管理學，前者是她 15 歲時已立志修讀的學科，「當年暑假我首次做實習，公司是一間關注勞工權益的非牟利機構，令我領悟到協助別人安心又快樂地工作是很有意義的事。」入讀中大後，她積極參與服務社會的活動，例如加入 uShine，支援有特殊教育需要的人士，又參與晨興的社群服務項目，到北非摩洛哥作文化交流和協助維修學校。她也難忘透過中大參加一個 7 日的外展訓練項目，活動包括：遠足、獨木舟、露營等，「全程不能攜帶手機，7 天不洗澡，最大挑戰是在島上獨自度過 12 小時，只可以帶一個橙、一支水、睡袋和蚊帳，當晚更是紅雨，完成後我變成了一隻泥鴨，但樂在其中，因為課程訓練我的獨立性、團體精神和忍耐力。」畢業後，她任職於銀行的人力資源部。



▲ 二十年前，梁誦恩（左）與姐姐到中大遊玩時留影。

逸夫書院 38 周年院慶



▲ 眾嘉賓於台上切生日蛋糕



▲ 千人宴



▲ 區藹芝校友擔任主禮嘉賓



▲ 院長梁耀堅教授致詞

逸夫書院於 2024 年 1 月 12 日（星期五）舉行 38 周年院慶典禮，有 80 位書院校董、老師、職員、校友及 400 位同學出席典禮。

主禮嘉賓區藹芝校友（97 中國語言及文學）是逸夫書院校友，也是 2017 年逸夫之星得獎人。區校友在創作及文化藝術產業擁有超過 25 年的經驗。她在香港成立奧地利「維也納兒童合唱團」500 年來首間海外總部，創辦維也納兒童合唱團音樂學院和慈善基金。區校友於典禮上分享音樂在日常生活中的重要性及其帶來的影響和好處，又帶領全體嘉賓和師生唱生日歌祝賀書院 38 歲生日快樂。書院於典禮中給同學頒發上學期的獎學金，同時頒發長期服務感謝狀及通識教育課程傑出教學表現狀給教職員。

2023 年度「逸夫之星」兩位得獎人林浩宏校友（95 生物學）及岑健威校友（96 工商管理）於典禮上獲頒獎項。林校友是史偉莎集團的創辦人

及主席。岑校友是施坦威藝術家，現時任教於香港演藝學院和香港浸會大學，並擔任香港教育大學駐院藝術家。「逸夫之星」傑出校友獎項是為表揚逸夫校友的個人成就和對社會以至世界的貢獻而於 2017 年開始設立。除了院慶典禮外，亦有院慶學生活動，包括 1 月 18 日舉行的開幕禮及時裝表演、1 月 23 日的晚會和 1 月 26 日的運動日。壓軸活動千人宴於 2 月 2 日舉行，當晚邀請了藝人洪嘉豪、許廷鏗、Kolor、Byejack、kiri T、Per se、FINALLY 和麗英擔任表演嘉賓。約 1,000 位同學、校友和教職員樂在其中。



▲（左起）提名人文永邦校友、校董會主席馮兆滔先生與逸夫之星得獎人林浩宏校友



▲（左起）提名人林曉鋒教授·工程師，JP、校董會主席馮兆滔先生與逸夫之星得獎人岑健威校友



▲ 時裝表演



▲ 千人宴開幕儀式



▲ 院慶學生活動開幕禮及時裝表演

伍宜孫書院 16 周年院慶



為慶祝伍宜孫書院 16 周年院慶，書院籌辦了連串兼具趣味與創意的活動，匯聚了一眾書院師生。今年的主題為「SunYeeBob」，靈感源自著名卡通喜劇《海綿寶寶》（SpongeBob SquarePants），旨在彰顯書院社群的活力與朝氣。籌委以環校跑、千人宴、大笪地和鬼屋的形式，慶祝這個別具意義的院慶活動。

環校跑 於 2023 年 11 月 17 日舉行，為慶祝伍宜孫書院 16 周年校慶揭開序幕。書院院長陳德章教授和學生輔導長兼體育委員會主席蔡錦輝教授應邀發表開幕詞，激勵各位參與健兒。所有參與者都能享受環校跑的箇中樂趣，與同伴留下了難忘的回憶。



523 人宴 是周年院慶最受期待的活動。一眾師生於 1 月 22 日齊聚學生飯堂，享受令人垂涎的雞煲和火鍋晚餐，同時欣賞音樂學會的學生代表在舞台上精彩絕倫的表演。晚上最大的亮點是邀請到人氣歌手魏浚笙（Jeffrey Ngai）蒞臨演出，表演為整個晚上的活動增添了色彩，更把氣氛推至高潮。

大笪地 於 1 月 25 日在書院的圓夢臺和如日坊天台舉行。許多學生團體參與籌備遊戲攤位和售賣不同形式的自家產品，如服飾、手工藝品、小擺設和食物等，展示了他們的創意和企業家才能。晚上，現場還有各類表演，讓書院的師生聚集一堂享受演出。



尖叫映畫屋 則為周年院慶畫上圓滿句號。參加者於 1 月 30 日被劃分成不同小組接受恐怖挑戰，在相互協作下體現團隊精神，進行逃離鬼屋的遊戲。

較早前活動



01 **周年晚宴暨會員大會** 新亞書院
安省校友會



02 **茶聚** 夏威夷校友會



03 **探訪茶聚** 夏威夷校友會

((月



04 **交流團** 粵港澳大灣區
校友會



今期稿擠，
「幹事換屆」請掃描
二維碼查看。



05 **10 周年晚宴** 晨興書院
校友會

01. | 新亞書院安省校友會舉行周年晚宴暨會員大會，選出 2023-25 年新一屆幹事（9 月 24 日）

02. | 陳美美校友（87 研究院社工）偕夫婿梁君來夏威夷公幹，與檀香山校友茶聚。（10 月 26 日）

03. | 李浩蓉校友（18 善衡內外全科醫學）偕友人來夏威夷度假並探訪善衡書院榮休院長辛世文教授伉儷，與檀香山校友茶聚。（10 月 31 日）

04. | 粵港澳大灣區校友會、中外企業促進聯會、上海財經大學香港校友會及粵港澳大灣區創新創業協會合辦「港珠澳金融創科交流團」，推動大灣區金融創新和科技合作。（11 月 1-2 日）

05. | 晨興書院在上水雙魚河會所舉行慶祝晚宴，近 70 位校友支持。（11 月 11 日）

06. | 粵港澳大灣區校友會與中醫學院、國際社會服務社及嘉諾撒聖瑪利書院合辦「健樂中醫藥」社區服務，為近 100 名獨居長者提供免費身體檢查及中醫師面診服務。（11 月 11 日）



06

社區服務 粵港澳大灣區校友會



07

席間合照 海外校友會 (北加州)



08

專題講座 校友校長會



09

會員大會 宗教研究文學碩士課程校友會

12月



10

設置攤位 數學系校友會



11

參觀 北加州新亞書院校友會

07. | 財政司司長陳茂波校友（77 新亞會計）於三藩市出席 APEC 會議，海外校友會（北加州）副會長邱惠敏於席間合照留念。（11 月 13 日）

08. | 校友校長會在中大康本國際學術園舉行「人工智能滿校園，大中小幼齊參與」周年專題講座，超過 200 多名中學、小學及幼稚園的校長及老師參與。（11 月 20 日）

09. | 宗教研究文學碩士課程校友會周年會員大會順利完成，會上第五屆幹事總結任內工作成果，並成功投票通過第六屆幹事名單。（11 月 25 日）

10. | 數學系校友會於 2023 中大校友日設置攤位「遊戲中的數學」，大受歡迎。（12 月 2 日）

11. | 北加州新亞書院校友會會長邱惠敏參加母校 60 周年校慶活動，於中大校友日參與校友日啟動儀式及百萬大道的攤位遊戲，又參觀新亞書院的新宿舍及參加書院晚宴。（12 月 2 日）



會員大會 地理與資源管理學系校友會



回歸同賀 海外校友會（北加州）



會員大會暨晚宴 澳門校友會



校慶晚宴 南加州中大校友會



燒烤同樂日 數學系校友會



聖誕聯歡 創業校友會

12. | 地理與資源管理學系校友會舉行周年會員大會，並參觀地資系實驗室及舉行晚宴。（12月2日）

13. | 澳門校友會舉行會員大會暨年度晚宴。（12月4日）

14. | 母校甲子盛宴，海外校友會（北加州）十多名校友回歸同賀，部份董事與前校長沈祖堯教授合照。（12月10日）

15. | 南加州中大校友會的校友參加由母校舉辦的60周年校慶晚宴。（12月10日）

16. | 數學系校友會在崇基龔約翰學生中心舉辦燒烤同樂日，校友歡聚一堂，共敘當年情。（12月15日）

17. | 超過60人參加由創業校友會舉辦的聖誕節活動，林曉鋒校友（99逸夫機械與自動化工程學）深入探討疫後創業機會，為參加者們帶來了寶貴的見解和啟發。（12月20日）

(月)



聚餐

卡城校友會



點心茶聚

南加州中大校友會



接待

澳洲校友會



新年聚會

卑詩省校友會



講座暨活動日

澳洲校友會



Happy Hour

崇基學院校友會

18. | 會長黃耀基與夫人及彭學齡校友早前代表卡城校友會參加母校60周年慶祝活動及晚宴。10多位卡城校友及家人在鄺麗華校友(77新亞藝術)家聚餐，預祝新年快樂。(12月30日)

19. | 南加州中大校友會在一月舉辦點心茶聚，17名校友出席。(1月3日)

20. | 澳洲校友會接待張傳馨校友(69崇基社工)及太太。(1月5日)

21. | 卑詩省校友會在UBC大學校園活動室舉行新年聚餐，26位校友歡聚一堂，席間更有遊戲及抽獎節目。(1月6日)

22. | 澳洲校友會舉辦活動，早上打麻雀和下棋，下午四位講者講述旅遊和爬山的驚險過程和經驗，出席會員及家屬超過50人。(1月14日)

23. | 闊別多時的「崇基校友會Happy Hour」復辦，今年首次Happy Hour在銅鑼灣舉行，30位校友在酒吧內歡聚暢談。(1月23日)



慶祝龍年 西雅圖校友網絡



行山認藥 中醫學院校友會



工作坊 聯合書院校友會

2月



參觀 聯合書院校友會



團拜活動 工商管理碩士校友會



分享會 崇基學院校友會



校友重聚

24. | 黎秉倫校友（77 崇基社工）與一眾西雅圖校友慶祝龍年，邀請了舞龍舞獅隊到場助慶。（1 月 25 日）

25. | 中醫學院校友會舉行了行山認藥活動，邀請蕭漢松藥師在慈沙古道沿路為校友講解常見中草藥。（1 月 27 日）

26. | 聯合書院校友會舉辦「參觀啟德體育園貴賓體驗中心」活動，讓校友率先了解即將啟用的園區內各項設施。（2 月 3 日）

27. | 聯合書院校友會舉辦「手工肥皂」工作坊（初階），由幹事梁嘉珩校友（98 英文）教授，體驗親手製作肥皂的樂趣。（2 月 4 日）

28. | 崇基學院校友會首場「CC CLICK」分享會在陳樹偉校友（00 物理）的域思集團總部舉行，邀請年青女創業家許瑩校友（08 新聞與傳播學）分享「斜桿人生・女企業家、拍賣官、電視台主持人與葡萄酒專欄作家的人生多元選擇」，吸引了 20 多位校友和學生參與。（2 月 5 日）

29. | 工商管理碩士校友會於龍年舉行團拜活動，一眾幹事會成員們與商學院職員在銅鑼灣共晉晚餐。（2 月 22 日）

30. | 1978 年化學系 22 位畢業同學在崇基學院教職員聯誼會聚會。（11 月 13 日）

大學消息

大學校董會通過委任趙偉仁教授為醫學院院長

大學校董會通過委任中大醫學院外科學系趙偉仁教授為新任院長，任期由2024年2月1日起開始，接替出任院長逾10年的陳家亮教授。趙偉仁教授於2005年加入中大醫學院外科學系，現任中大醫學院外科學系上消化道外科及代謝外科教授及主任，同時為醫學院副院長（外務）、InnoHK醫療機械人創新技術中心主任、中大消化疾病研究所內鏡中心總監，及香港中文大學周毓浩創新醫學技術中心主任。趙教授1994年畢業於中大醫學院，為第九屆醫科畢業生；於2001年成為香港醫學專科學院院士，愛丁堡皇家外科醫學院院士，並於2009年獲得香港中文大學醫學博士學位。



更多內容

博智感知交互研究中心與香港電台簽署合作備忘錄
攜手探索以 AI 優化公共廣播服務

▲ 廣播處長張國財先生（前排左）與博智感知交互研究中心主任蒙美玲教授（前排右）代表雙方簽署合作備忘錄，儀式由創新科技及工業局局長孫東教授（後排左）主禮，並在中大協理副校長李康善教授（後排右）見證下進行。

香港中文大學成立的 InnoHK 博智感知交互研究中心於1月5日與香港電台正式簽署為期兩年的合作備忘錄，加強公共廣播機構與科研界之間的合作，共同於公共廣播服務中使用人工智能（AI）技術，促進研究成果轉化成社會各範疇的應用。是次簽署儀式由創新科技及工業局局長孫東教授主禮，並在中大協理副校長李康善教授見證下進行，廣播處長張國財先生與博智感知交互研究中心主任蒙美玲教授代表雙方簽署合作備忘錄。港台與博智將合作探索和測試於媒體製作和廣播場景中應用 AI 技術，其中博智將運用港台提供的數據，透過其尖端的多語言語音 AI 技術，處理和分析文字資料及語音音訊，並利用 AI 即時將語音及文字互相轉換，讓公共廣播服務及社會各界能受惠於創新香港研發平台（InnoHK）的科研技術。



更多內容

「世界大學校長論壇」在香港中文大學（深圳）成功舉辦

來自全球10個國家和地區18所世界名校的校長、20多名深圳高科技企業的高管於2023年12月11日相聚香港中文大學（深圳），共同出席由香港中文大學和香港中文大學（深圳）聯手舉辦的「世界大學校長論壇」。本次論壇以「高等教育合作」為主題，為大學、企業和社會組織提供高端的國際化平臺，共商高等教育合作以及創新人才的培養。論壇期間，教育部副部長陳杰院士親自會見了參加論壇的嘉賓。香港中文大學（深圳）理事會主席、香港中文大學校長段崇智教授和香港中文大學（深圳）校長徐揚生教授分別致辭，期待與全球合作夥伴攜手，共同推動大灣區高校與世界大學的交流與合作。



更多內容



▲ 中大代表關美寶教授及國家航天局對地觀測與數據中心代表王鳳宇處長簽署合作備忘錄。

中大太空所攜手國家航天局 對地觀測與數據中心計劃 發射首顆中大衛星

太空與地球信息科學研究所（太空所）於 2023 年 11 月 30 日與國家航天局對地觀測與數據中心達成重要合作共識，加強香港與內地在對地觀測領域的互利合作，促進航天科技發展。太空所同時舉行遙感衛星建設項目啟動儀式，項目計劃自主研製並發射首顆中大衛星。

國家航天局對地觀測與數據中心和中大太空所經過前期充分溝通對接，達成廣泛共識，包括在中大科學一號衛星工程和星座建設、衛星數據共享交換、國際合作等方面開展相關合作，加快推進在中大建設香港航天數據應用中心。



更多內容

獎項與榮譽

盧煜明教授獲頒首屆騰衝科學大獎

全國首個完全在內地發起、面向國內外範圍評選的科學大獎「騰衝科學大獎」公布得獎結果，中大醫學院盧煜明教授成為首屆得獎人，以表彰他在液體活檢領域的科研成就，透過臨床實踐無創產前診斷和多種癌症檢測技術，為醫學科研帶來巨大貢獻。盧教授於 2023 年 12 月 1 日在雲南出席 2023 騰衝科學家論壇時，在過千名來自世界各地的嘉賓見證下，接受「騰衝科學大獎」這項殊榮。



更多內容



▲ 創新科技及工業局副局長張曼莉女士（後排中）、香港新一代文化協會總幹事蘇祉祺博士（後排右七）、中大研究及知識轉移服務處處長徐仲鏌教授（後排左七）及一眾中大得獎者合照。

中大於「全國及大灣區青年創新創業大賽—— 香港區頒獎典禮 2023」共獲七獎

中大學生代表於本年度「全國及大灣區青年創新創業大賽——香港區頒獎典禮」勇奪七個獎項，包括第九屆中國國際「互聯網+」大學生創新創業大賽的三個金獎、一個銀獎和一個銅獎、第十屆「創青春」粵港澳大灣區創新創業大賽一項一等獎，以及第十八屆「挑戰盃」全國大學生課外學術科技作品競賽的一項三等獎。



更多內容

中大四初創企業贏得卓越表現獎

中大四間初創企業 1 月 26 日獲頒 2023 年德勤香港高科技高成長及香港明日之星獎，成績是本地院校之冠。精進微生物科技有限公司（GenieBiome Limited）及生物醫學科技控股有限公司（BioMed Technology Holdings Limited）獲德勤香港高科技高成長獎，而康諾思騰（Cornerstone Robotics Limited）及朗思科技（LaSense Technology Limited）則獲德勤香港明日之星獎。精進微生物科技有限公司並在高科技高成長領袖獎排名第二，該公司聯合創始人、中大醫學院助理院長黃秀娟教授更獲頒德勤香港高科技高成長傑出女性創業者獎。



更多內容

中大與港大共同開發互動式多階段機械人定位器以術中磁力共振引導用於立體定位神經外科手術



▲ 中大醫學院外科學系腦外科組主任及名譽臨床副教授陳達明醫生（左一）、港大工程學院機械工程系副教授郭嘉威教授（右一），及研究團隊其他成員合照。

中大醫學院及香港大學機械工程學系的跨學科團隊開發了一款互動式多階段機械人定位器，可於進行立體定位神經外科手術時，利用術中

磁力共振影像（MRI）引導機械人定位以調節插管或刺針，為腦腫瘤和帕金森症等多種神經系統疾病提供更準確及更有效的治療。該系統經人體標本和頭骨模型測試驗證，初步結果為未來臨床研究、以至臨床應用奠定了堅實的基礎。研究結果已在頂尖國際學術期刊《Advanced Science》上發表。



更多內容

中大研發新型「模塊化磁性微型機械人」實現膽管內遞送細胞作標靶治療

由機械與自動化工程學系張立教授、中大醫學院趙偉仁教授及陳啟楓教授，與來自新加坡南洋理工大學的中大榮休講座教授沈祖堯教授所領導的跨學科研究團隊，研發了一種可組裝和拆卸的模塊化微型機械人，具有強大的推動力將細胞靶向遞送至膽管內，且不會在體內留下不可降解的材料。這項合作研究最近已在國際知名研究期刊《Science Advances》發表。研究團隊的模塊化設計克服了磁性微型機械人於生物醫學應用的問題。該微型機械人可以同時具備卓越的磁性驅動及裝載細胞的能力，而無損兩者的性能，有助膽道疾病微創靶向細胞治療的未來發展。



更多內容



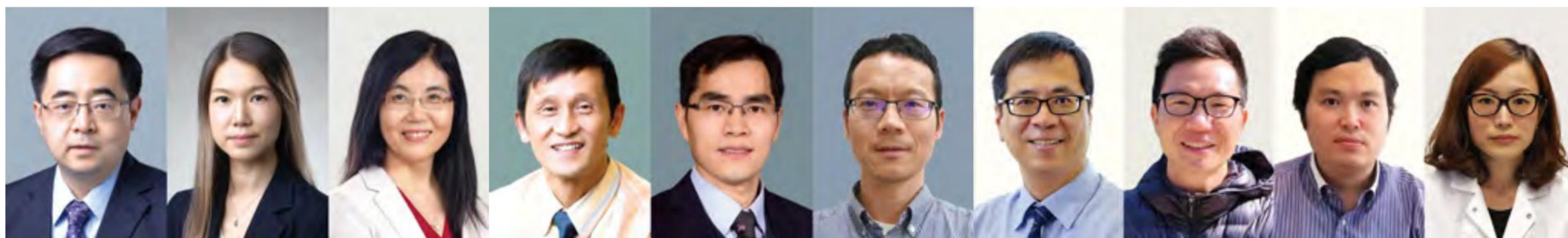
▲ 張立教授（首排右一）、陳啟楓教授（次排右二）與研究團隊。

中大獲研資局「協作研究金」撥款項目資助逾 6,600 萬港元

香港研究資助局日前公布的「2023/24 年度協作研究金」撥款結果中，中大領導的 10 個研究項目合共獲得逾 6,600 萬港元撥款，當中包括六項協作研究項目補助金和一項協作研究設備補助金，以及三項新進學者協作研究補助金。



更多內容



▲（左起）繆謙教授、李泉教授、于君教授、姜里文教授、李崢教授、王大軍教授、徐國榮教授、馮剛毅教授、蘇漢昌教授、田小雨教授

書院／學系消息

聯合書院岑才生學長計劃

本年度學長計劃迎新午宴於 2023 年 11 月 4 日假旺角帝京酒店舉行，嘉賓、校友和同學逾 180 人出席互相交流及分享。書院校友會會長李國忠於席間感謝本年度計劃贊助人冼應全校董（80 聯合地理）及學長們的鼎力支持。學長計劃亦於 1 月 13 日假賽馬館鯉魚門創意館舉行學長講座及參觀活動，講座邀得本院校友陸志聰醫生（86 聯合內外全科醫學）分享他以前的校園生活。



文物館策劃三大展覽

新一年文物館策劃了三大展覽：「潤物有聲：文物與我們的故事」展出共 60 件從商代到近現代的館藏珍品，「甲辰說龍」精選逾 50 件與龍有關的館藏文物，而「窯火天工：香港中文大學文物館藏陶瓷精選」從文物館歷代陶瓷珍品館藏中遴選百餘件展出，展現中國陶瓷的歷史和文化。



展覽詳情



敬悼劉允怡教授

著名肝膽胰外科專家、中國科學院院士、中大和聲書院創院院長兼醫學院研究教授劉允怡教授（95 研究院醫學博士 / 10 研究院理學博士）於 2024 年 2 月 7 日早上與世長辭，享年 76 歲。劉教授於 1972 年獲香港大學內外全科醫學士，及後在英國倫敦大學接受外科訓練，1995 年獲中文大學醫學博士。劉教授在 1989 年加入中大醫學院，1993 年晉升為外科講座教授。劉教授致力研究肝癌和肝門膽管癌根治切除，以及肝移植等手術，是香港和東南亞地區肝移植的創始人之一。自 2010 年，劉教授出任和聲書院創院院長。中大同仁深表哀悼，謹向劉教授家屬致以深切慰問。





香港中文大學校友評議會 2024年籌款活動

支持「中大60周年校慶藝術人才培育基金」及 校友評議會週年會員大會經費



「中大60周年校慶藝術人才培育基金」

為慶祝鑽禧校慶，大學特別成立「中大60周年校慶藝術人才培育基金」，銳意栽培中大的藝術人才。基金將透過獎學金，資助以音樂、藝術及文化管理為志向的學生參與相關的學習、實習或海外交流活動，增廣見聞，為日後在藝術領域的事業發展奠下重要基礎。



目標籌款金額：

港幣\$40萬或以上



鳴謝安排

- 捐款港幣50,000或以上：黃金贊助人
- 捐款港幣30,000或以上：銀贊助人
- 捐款港幣20,000或以上：銅贊助人
- 捐款港幣10,000或以上：獲發感謝狀
- 捐款港幣100或以上：獲發感謝函

*凡捐款港幣100或以上可獲香港中文大學
發出適用於香港申請扣減稅項之正式收據



下載捐款表格



即時網上捐款
(藝術人才培育基金)



即時網上捐款
(週年會員大會經費)

截止捐款日期：
2024年5月31日(五)



convocation@cuhk.edu.hk

請即支持立即捐款



恒生銀行
HANG SENG BANK

香港中文大學 信用卡

永久免年費優惠



成功申請可享
高達 **\$600 + FUN DOLLARS**



專享各項校園設施



交學費專享 **2.4% + FUN DOLLARS** 回贈

恒生銀行誠意為香港中文大學(「中大」)之畢業生及校友獻上香港中文大學信用卡，立即申請可享下列迎新獎賞及多項專有優惠：

- 成功申請客戶可享高達**\$600 + FUN Dollars**迎新獎賞⁽¹⁾及永久免年費優惠⁽²⁾
- 另外，憑卡幫自己或親友交學費可享額外高達**\$200 + FUN Dollars**獎賞⁽³⁾
- 持校友白金卡之校友可享各項**校園設施優惠**⁽⁴⁾，包括圖書館及泊車優惠

合共可賺高達**\$800 + FUN Dollars**獎賞！

立即申請



成功申請
可享高達
\$600 + FUN Dollars



了解詳情
hangseng.com/cu
或致電 2998 6899



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



客戶可掃描 QR code 閱讀重要事項及資料概要、迎新獎賞之條款及細則、章則所訂之主要責任及義務，以及致各客戶及其他個別人士關於個人資料(私隱)條例的通知(「文件」)。客戶亦可瀏覽有關推廣網頁及 hangseng.com/cardterms 或致電 2998 6899 索取以上資料。請遞交申請前詳閱及明白有關文件。

(1) 由即日起至 2024 年 6 月 30 日，迎新獎賞附帶簽賬要求並須受有關條款及細則約束，詳情請瀏覽 hangseng.com/ucardspromo。(2) 主卡申請人只可享有 1 張恒生信用卡(香港賽馬會會員卡、恒生優越理財 World Mastercard®、恒生 enJoy 卡、恒生 MMPOWER World Mastercard 及恒生白金卡除外)之永久免年費優惠。如主卡客戶享有年費優惠，所有同時申請之附屬卡將可享相同之年費優惠。全日制學生主卡客戶不設附屬卡之申請。(3) 請於推廣期內於 hangseng.com/aupromo 登記。有關獎賞之詳情、條款及細則，請瀏覽 hangseng.com/aupromo。(4) 客戶須於簽賬前向有關商戶/機構查詢以了解最新優惠詳情及有關條款及細則。若因優惠之修訂引致客戶任何損失，恒生銀行有限公司(「恒生」)及有關商戶/機構毋須負上責任。恒生及有關商戶/機構保留不時修改有關優惠條款及細則之權利。此推廣所涉及之產品、服務及資訊均由有關商戶/機構直接售賣及提供予客戶，因此，所有有關責任及義務亦由有關商戶/機構全權負責。如有任何爭議，恒生及有關商戶/機構保留最終決定權。

借定唔借？還得到先好借！

滙豐集團成員