



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

中大校友

利國偉題

CHINESE
UNIVERSITY
ALUMNI
MAGAZINE

126 非賣品

二零二六年六月 刊

專題：中大人的俠義情懷

從話劇悟出合作精神

崇基校友 凌嘉勤

細數規劃歷程



網上版

編者的話.....01

專題：

中大人的俠義情懷11

中大醫學院吳國偉教授當頭棒喝
陳健華九次參與人道救援12

從義工到創變者 凝聚力量改變世界
陳嘉文創立社企鼓勵女性探索14

梁雅媛以助人為目標
活用從醫專長開拓助人新方式16

國際奧委會全球 25 位青年領袖之一
李天心以傳訊專業與運動熱情
推動國際變遷18

校友評議會消息22

中大創業者聯盟 Happy Hour.....23

小扁擔勵學行動23

中大沙龍.....24

校友獲殊榮.....26

校友近況.....26

2026 校友會聯會盃29

2026 中大青年校友職業發展日34

海外校友殷切接待中大交換生.....38

海內外校友組織及網絡消息40

校園快訊.....45

那些年的中大49

《中大校友》季刊 2027 年
數碼發展新里程 封底



03

封面人物

從話劇悟出合作精神
房協主席**凌嘉勤**細數規劃歷程

20

友問友答

認同美總統羅斯福所言
廣告人對社會具影響力
蘇雄積極回饋母校



07

創新及科技系列

改變物料結構重塑日用品
魏濤持續發明解決社會需求

11

專題

中大人的俠義情懷

陳健華



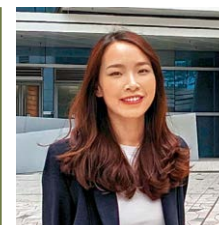
陳嘉文



梁雅媛



李天心



香港中文大學校友事務處

香港新界沙田香港中文大學富爾敦樓三樓
3/F, John Fulton Centre,
The Chinese University of Hong Kong,
Shatin, Hong Kong

電郵：alumni@cuhk.edu.hk
網址：www.alumni.cuhk.edu.hk

電話：+852 3943 7861
傳真：+852 2603 6226
Facebook：cuhkaao
微信：cuhkaao
Instagram：cuhkaao
YouTube：cuhkaao
LinkedIn：CUHK Alumni Affairs Office



no.126
2026 年 6 月
非 賣 品

編
者
的
話

持續與平凡搏鬥

專訪封面人物凌嘉勤，退而不休的他腦筋依然十分靈活，積極尋求方法解決社會問題，實屬難得。言談之間聊起其數碼港前董事身分，他對創科也很有看法，見到房協粉嶺地區總部有兩層空間，想到把從事房地產科技（Prop-tech）的初創集合在此；他認為未來香港最大的建築地盤在北部都會區，這些初創落地實踐新科技，一定要來北都，只懂掌握技術而不掌握市場是沒用的，能夠應對社會實際問題才是好的科技，確實很有道理！

創新及科技系列主角魏濤教授亦抱持相同理念——創科要先找到想解決的問題，再去尋找方案。不過就算有方案，也未必能夠走下去，之前他的學生試過用紅茶菌發酵，製作出環保食品包裝膜，完美取代塑膠，可惜種菌過程複雜，難以大量生產而作罷，所以創科要有試錯的心理準備，成功往往取決於時機與條件配合。

專題訪問了四位都很喜歡做義工的校友，但他們從義務工作中各自有不同領悟，令人生變得不一樣。其中陳嘉文及梁雅媛不約而同指出，經營社企一定要找到商業模式，免費提供服務不一定是好事；梁雅媛就試過免費教少數族裔女生游泳，結果因為控制成本去公眾泳池，女生游了幾堂就放棄，反而適當收費不僅能租用私人泳池，亦能提升參加者的投入度，因此別以為免費伸出援手就幫到受助者，最重要是細心思考他們的想法與需要。

說起少數族裔，今期新人類訪問了孟加拉裔少女 Lamia，雖然不擅長廣東話，但拍片時卻中英夾雜地完成錄影。想知她如何棄法律從商，記得掃文章末端二維碼觀賞訪問影片！另一位新人類梁承熹是位口琴家，訪問娓娓道來他的中大生活外，還分享口琴與中樂的歷史淵源。原來十九世紀時德國傳教士來華，遇上笙這款傳統中樂後大感興趣，於是將它帶回祖家拆件研究，重新組合成為今天的口琴。正因為口琴價格相宜，五六十年代在亞洲流行起來，據知很多人都收藏了一支口琴。

30

中大新人類

首創研發人工智能裝置用語音帶路
Lamia Sreya Rahman
為視障人士帶來「智能眼睛」



32

中大新人類

口琴演奏靈感源自與人接觸
梁承熹感激中大培育引領



封面題字：利國偉

出版：香港中文大學校友事務處
版權 ©2026

編輯：《中大校友》編輯委員會

主席：許寶寶（校友事務處處長）

委員：黎廷瑤（75 新亞社會）

陳鐘坤（82 新亞新聞）

潘啟迪（82 研究院工管）

莊聖偉（85 新亞人類學）

蕭世和（85 新亞新聞）

吳志華（85 新亞歷史）

盧覺麟（86 新亞新聞）

蘇啟智（89 新亞新聞）

曾錦強（89 聯合統計）

魯庭暉（02 聯合新聞）

鍾振傑（08 崇基新聞）

總編輯：陳鐘坤

製作公司：信報財經新聞有限公司

廣告代理：PPN Ltd.

地址：香港九龍灣臨興街 21 號

美羅中心 2 期 2 樓 25 室

電話：+852 3460 6837

承印：泰業印刷有限公司

發行量：110,500 本

校友尊享
2026年6月號

《中大校友》季刊 獨家聯乘企業優惠



Nestlé HK
eShop

精選優質營養補充品，由內而外守護您的活力！

純增肌·零增脂
夠 FIRM · 人生繼續上!

瞄準中年男女需要

beneprotein® 蛋白補™
乳清蛋白質粉

beneprotein® 蛋白補™
Whey Protein Powder 乳清蛋白質粉

NET WT 2.27kg (5.0lb)

特殊醫用食品。

美 · 是一種習慣
VITAL PROTEINS™
膠原蛋白肽

VITAL PROTEINS™
COLLAGEN PEPTIDES
膠原蛋白肽
10g Collagen per serving
1 Simple Ingredient
Unflavored
Net Weight: 500g

臨床實證*有助

提升肌膚彈性
滋潤皮膚
減輕皺紋

* Consumed daily for 12 weeks, de Miranda, R. B., Weimer, P., & Rossi, R. C. (2021). Effects of hydrolyzed collagen supplementation on skin aging: a systematic review and meta-analysis.

Garden of Life

生命花園® 益生菌
每日服用 補充多元益生菌

女士 300億 活性益生菌*

男士 300億 活性益生菌*

情緒+ 300億 活性益生菌*

強效 500億 活性益生菌*

* 每食用份量 僅供成人使用。請勿超過每日建議攝取量。膳食補充劑不能替代多樣化且均衡的飲食及健康的生活方式。

尊屬優惠

全單 **82折**
輸入優惠碼 **CUAM18**

©註冊商標持有人為瑞士雀巢產品有限公司

* 優惠期由2026年6月1日起至2026年12月31日，於雀巢香港eShop (<https://shop.nestle.com.hk/>) 購物，付款前輸入優惠碼「CUAM18」，即可享全單82折優惠。優惠不適用於雀巢® 初生嬰兒產品、雀巢® 能恩嬰幼兒營養品、指定折扣產品、PURINA® 產品、咖啡機套裝及本週優惠產品。每張訂單只可以使用一個優惠碼。數量有限，售完即止。優惠受條款及細則約束。

了解更多：

<https://shop.nestle.com.hk/>



從話劇悟出合作精神 房協主席凌嘉勤細數規劃歷程



凌嘉勤（80 崇基地理）最愛地理與歷史，他熱愛地理令他踏上城市規劃之路，加入規劃署並成為署長；而對歷史的濃厚興趣讓他孜孜不倦閱讀各類小說與故事，培養出對演話劇的愛好，「署長跟話劇導演都是 **Director**，導演最關鍵的職責就是建立團隊，團隊中每個人都要比自己厲害，這樣才會有高質量的演出。如果連演出的燈光設計，我也做得比他好的話，出來的效果怎會好？所以做署長很重要的職責，就是在每個工作崗位要找個厲害過我的人來做，最終才會有最佳的效果。因此做人最重要是有開放的胸襟，不要怕別人比你優秀，甚至應該樂於與比自己優秀的人一起合作。」

▲ 凌嘉勤選擇於房協轄下的專用安置屋邨樂嶺都匯內的長者房屋盛頤居接受訪問，並站在專為長者而設的戶外休憩空間拍照，他說這裏的設計令他十分滿意。



▲中大三院戲劇比賽，凌校友（第二排右一）與好友古天農（前排左二）代表崇基劇社演出古裝諷刺劇《界樹下》。

主修地理副修歷史的凌嘉勤（KK），表示對兩科都有濃厚興趣，「少時家境清貧，要由紅磡的家徒步到土瓜灣，拿塑膠花回家加工幫補家計。印象中每完成一袋可以收到十元，同學住得較近工廠，運送塑膠花時可以少走幾個街口，明明大家都是賺到十元，但為何我賺得比他們辛苦？我開始明白距離會帶來差異；加上我是家中長子，父母總會吩咐我去不同地方買東西、帶弟妹去一些地方，因此需要認路和記方向，令我開始對地理三維空間產生感覺。另一方面，我很喜歡看成語和歷史故事，讀歷史會意識到自己身處哪個階段，在三維空間上多了時間第四個維度，慢慢建立了對地理和歷史的興趣。」

至於選擇中大，跟中學幾位老師有關，「中學讀聖芳濟書院，幾位我最喜歡的老師都是中大畢業生。其中有位數學老師是新亞人，當年新亞校園還在農圃道，他帶我們參觀校園，還請我們在飯堂吃飯。那是人生第一次獨自吃光整碟乾炒牛河，平時去茶樓，爸爸叫一碟牛河，每次我只可分到一碗，但那次可以吃光一整碟，令我對大學生活有了憧憬，於是回去發奮讀書。那碟乾炒牛河

成為我立志入讀中大的動力，回想起來確實有點可笑。」

曾與古天農一起創作話劇

提及中大的難忘事，凌校友說真的太多，不知從何說起，大部分回憶都來自劇社，「參與較多的是中大及崇基的劇社，大學校園地方大，一定找到地方去排戲，認識到來自五湖四海的朋友。印象深刻是參加三院戲劇比賽，有一年輪到崇基劇社主辦，當時眾志堂已是最具規模的比賽場地。我們見到新亞劇社搭建的布景不太像樣，於是走到吐露港海邊，問租艇老闆借來一隻小艇，千辛萬苦把它由海邊搬到眾志堂，反轉它放到舞台上，再在海邊摘下一些蘆葦來布置，出來的效果很美，結果幫新亞



▲崇基學院第七十一屆畢業典禮之上，凌嘉勤以校董身分致詞，勉勵在座的畢業生。

凌嘉勤小檔案

- **1980 年**
香港中文大學社會科學學士
- **1983 年**
香港大學城市規劃學碩士
城市規劃署助理城市規劃師（專業資訊）
- **1996 年**
城市規劃署總城市規劃師
- **2011 年**
首席政府城市規劃師
- **2012 年**
規劃署署長
- **2017 年**
香港理工大學賽馬會社會創新設計院總監
- **2019 年**
郊野公園及海岸公園委員會主席
- **2021 年**
港深合作策略規劃顧問
- **2024 年**
香港理工大學校長高級顧問
香港房屋協會主席

劇社贏得最佳舞台設計獎。」

原來他早於中學時期已愛上話劇，「古天農（79 崇基社會學）跟我是很很好的同班同學，中三暑假他致電給我，說校協戲劇社遴選演員，不如一起去看看，結果我跟他都被選中參與演出一套名為《塵》的劇目。雖然我們是演員，但同時要幫忙搬布景，甚至要去為場刊找廣告來資助劇社演出，從中發掘到不同的可能性。開學後，校長知道我們有演劇經驗，就囑咐我們去籌組一個話劇推廣清潔運動，我跟古天農寫了人生第一個劇本《垃圾記》，最後能在大角咀一個球場演出，令我們覺得很有滿足感。對於基層學生來說，不用花錢去學唱歌、樂器或跳舞，就能夠集體參與一項藝術活動，是很難得的機會。」

話劇以外，KK 說在中大最難忘的記憶，大多來自宿舍和老師。「Year 3 及 4 入住何宿，有位同學是住新界的，每次周

未回家後，他帶回大量新鮮蔬菜。我們會在星期一晚於宿舍天台洗衣房內用電爐煮菜吃，一邊吃一邊溫習；我們讀書方式很互動，會將不同論文分給每位同學，各自閱畢後報告及分享文章內容，這種合作精神令我們高效地溫習。中大老師也特別親切，每次學生有活動，他們都會應邀出席，與我們有很多交流。副修歷史的我刻意選讀歐洲史，想研究工業革命後歐洲的發展，當時沒有太多學生選讀歐洲史，郭少棠教授索性叫我們到他的辦公室上課，師生關係十分親密。甚至畢業後我要演一套布萊希特的劇目，內容講述巴黎公社，我遇到不明之處會致電郭教授請教，他即時如數家珍，給我大量資料。」



▲ 1997年任總城市規劃師時，KK（左二）負責組織香港第一次在內地舉行的城市規劃與發展展覽會。

聽從老師建議向城市規劃發展

中大畢業後，凌嘉勤轉去修讀城市規劃也是因為一位中大老師的啟發，「科大衛（David Faure）教授對我的影響是最大的，畢業時跟他談了很久，因為我想繼續深造歷史，他仔細分析，認為我既然主修地理，又對歐洲工業革命後的歷史那麼感興趣，不如選讀城市規劃，事關城市規劃是因應工業革命時，人口向城市大量集中、產生大量問題所衍生的一个專業。如果他不跟我分享，我真的不知道有這個專業，更不知道原來有大學開辦城市規劃專業課程，亦不清楚未來的路要怎樣走。老師的意見真的會影響學生一生。中大老師對學生的關心，令我們得到很多啟發，這是十分寶貴的。」

1983年修畢城市規劃碩士課程，成為首屆畢業生，正值中英討論香港前途問題之際，市場對香港未來存在擔憂也影響發展，凌校友說當時寄求職信到顧問公司及地產商，完全沒有回音，幸好城市規劃署聘請了他，「坦白說，加入政府後就沒有想過轉工，因為在城市規劃署工作可以幫到很多市民，為他們建造更美好環境。記得初入職的職位是『助理城市規劃師（專業資訊）』，聽起來像是很厲害，其實主要職責是接聽市民電話，例如『屋企對面掘地是在做甚麼』，又或是『旁邊那所學校何時建成』，原來大家都覺得這些與規劃有關。」他擔任這個職位的一年多，粗略計算接了差不多五、六百個電話，「我慢慢發現不少市民致電之前，其實已經找過不同政府部門，全都幫不上忙才打給我們的。於是我暗中定下了目標，希望來到我手上是最後一站，即使事情並非由我們負責，我也要幫忙找到真正負責的部門，將市民的訴求轉介過去。其實我的初心很純粹，只是想政府被人少罵一次，但我卻有意外得益，因為我在轉介過程中認識到不同部門的同事，也了解到他們各自負責的工作，到日後真正做規劃工作時，就懂得去找相關同事合作。」

採集約式規劃 毋懼地少人多

KK說數十年的規劃生涯，所抱持的原則很簡單，就是要善用有限的土地資源，為社會帶來最大的福祉。「香港地少人多，但其實我們有很好的系統與制度去處理這個問題。正因為我們要高密度及集約式規劃，並且投入較多資源，令香港的基建不論質量、韌性，或是抵禦極端天氣的抗壓能力，均比很多其他城市優勝，例如在斜坡管理、高密度城市发展、公共交通導向發展（TOD）等方面，香港早已做出成績，並且成為國際範例。」

當然每項規劃要進行時也絕不簡單，其



▲ 讀大學時到西貢萬宜水庫東壩遠足，凌嘉勤（後排中間）跳入洞中與同學鬼馬合照。

中要涉及的協調工作可說是十分複雜，「我仍在規劃署任署長時，制訂古洞北及粉嶺北新發展區的計劃大綱圖，公布後收到超過五萬份意見，當中只有七份支持政府，其餘全是反對，結果城規會開了長達43日的公眾諮詢會，聽取不同界別人士的意見。我發現很多市民並非認為我們的規劃做得不好，他們只是反映在這裏住了幾十年，政府要拆寮屋區來起樓，大家擔心將來如何安置。後來我看到粉嶺百和路一個露天停車場地盤，我心想是否能用這個地盤建成特別的屋邨，給受清拆影響的人居住，於是致電時任香港房屋協會（房協）主席鄺滿海商討，他說沒問題可以一試，然後再跟發展局當時的常任秘書長黃偉綸傾談，對方同樣覺得可行，就這樣孕育出『專用安置屋邨』概念，這正是今天房協位於粉嶺的最新綜合發展項目樂嶺都匯。」

凌嘉勤說每次訪問總喜歡以此為例子，全因這反映城市規劃時常面對的困局，「要進行規劃一定帶來轉變，轉變會影響到市民，而規劃往往要待十年八載後，居民才會受惠，所以當下反對的人比贊成的人會更多。你要如何在眾多反對聲音之下作出決定，是進行規劃時最大的考驗。規劃方案是否能真正發揮作用，也要靠政府的系統及機制，才能改善及推動社會向前走，我從中獲得很大滿足感。」

為「雙老化」問題操心

從事城市規劃數十載，KK 說過過的棘手案例無數，但憑着與同事的努力，每次均迎刃而解，反而近十年卻有個議題困擾着他，「擔任規劃署署長時，覺得有責任為香港製訂新的策略規劃，於是有了《香港 2030+》的出現。同事進行了大量研究後發現，香港人口與住宅樓宇同時出現急速老化的跡象，後者老化速度甚至更為嚴重，樓宇老化，業主需要負擔很大筆維修費用，而住在這些舊屋的，又是上了年紀的長者，簡而言之是『老人住老屋』的問題，我將之取名為『雙老化』現象，到現在還未有解決方案，我們要繼續關注及努力。」

正因為「雙老化」仍未找到答案，成為了凌校友退而不休的動力之一，不過他暗自為退休定下兩大原則，一是不主動去找工作做，二是不加入商業機構，始終規劃這回事實在太敏感，「退休後，香港理工大學透過獵頭公司邀請我面試賽馬會社會創新設計院總監一職。最初實在不知道社會創新是甚麼，上網做資料搜集時發現很有趣，在面試時直接提出『雙老化』問題，在座的校董及副校長一聽，頓時察覺到這個問題，或許因此讓我成為總監。八年任期最重要的成果，是讓更多人知道社會存在『雙老化』這個現象。這點是很重要的，『雙老化』問題難以一時三刻解決，隨着更多人了解其存在，並共同持續研究，會較易找到具體方案，從不同方向加以應對。」

凌嘉勤認為大學的環境容許更多的研究與嘗試，「大學有趣的地方，是當大家討論時，往往較能放下自身利益與價值，開放地討論，這樣確實能促進交流，讓我有機會啟動跨界別、跨學科、跨專業的合作，並進一步整合成一些試驗模型（Prototype），對我而言也是個寶貴的學習機會。」



▲ 房協沙田乙明邨居民向房協主席凌嘉勤（左二）、時任沙田民政事務專員余懷誠（右二）及香港理工大學校長滕錦光（右一），分享使用跨代共融遊樂空間的感受。

推動各界人士合作為社會做事

後來他當選房協主席，就更為這些討論成果提供試驗場，「我之前觀察到一個現象，就是走進公園總會見到色彩繽紛的兒童遊樂場，但長者休憩的地方則永遠安排在另一邊。我就思考為何設計公園設施時，總要採用年齡分隔的思維？」房協素有『房屋實驗室』之稱，凌校友說首先看中房協旗下的油麻地駿發花園，「作為早期的綜合發展區，當年規劃條件要有開放給公眾的花園，而油麻地老齡化問題嚴重，正好用來一試。結果發現這個小型實驗可行，於是游說賽馬會資助，再推動房協與理大社會創新設計院合作，進一步制定更具體方案，最終在乙明邨成功打造全港首個跨代共融遊樂空間。其中一個重要的設計原則，就是要彼此看到對方，長者與家長在公園運動時，能看到孩子在遊樂場的彈床和繩網玩耍，此視覺連接能讓跨代安心使用。」

不得不提，「北部都會區」五個字原來是出自凌嘉勤。「記得是 2021 年，突然收到特首秘書的電話，說時任特首林鄭月娥想見我。林太見面時表示，香港跟深圳要有更好的合作，應思考一下邊境區的土地如何利用，因此邀請我出任香港深圳合作策略規劃顧問。我即時答應，第一個想法是先擬定一份政策文件，並建議納入特首的《施政報告》，

讓整個政府朝着同一方向推進。不過當時距離《施政報告》發表只有數個月，幸好規劃署那邊派了幾位出色的同事幫忙研究，最終也趕及準時發表我在政府工作以來第一份以中文寫的政策文件。我記得在《香港 2030+》已有『北部經濟帶』的說法，將它變成『北部都會區』會更實在，其後一直沿用這個名稱至今。」

多年來為社會作出貢獻，凌嘉勤說全賴中大的教育，「崇基學院的通識教育課，教曉我們作為知識分子要有社會責任，對民族及國家要有貢獻。我覺得作為中大學生，最重要的有兩件事，一是努力去玩，追尋自己的興趣，認識多點朋友；二是努力讀書，中大具備良好的學習條件，必須善加利用。既能玩又能讀書，才能取得平衡。出來社會做事也要謹記兩點，一是不怕吃虧，因為成長機會來自工作機遇，當你愈是遇到困難的工作，得着只會更多，正如崇基校訓『止於至善』，多做一點並做好一點，永遠朝着做到最好努力邁進；二是注重建立團隊合作與協調的能力，世界愈來愈多事情無法依靠一人完成，即使天才亦然，建立團隊及網絡的能力是相當重要。」



《中大校友》
人物專訪短片

▼ 魏濤面前的產品和背後擺放的獎項都是來自他的發明，不少發明已落實應用。



改變物料結構重塑日用品

魏濤持續發明 解決社會需求

魏濤（99 聯合化學 / 03 研究院化學哲學博士）的辦公室擺放着千奇百趣的展品，玻璃櫃內放滿了他的發明，由防曬霜、化妝粉底到飯盒都有，為他及團隊贏得多個創新發明獎項，包括日內瓦發明展的金獎，「只要發明可以幫到社會，大家又可以真正用到，我就會有很大的滿足感，這也是推動我不斷發明的原動力。」不過他認為在香港要將發明變成產品，難度甚高，「在國內，要將研究轉化到市場，背後是一體化有齊所有配套，工程師、軟件、生產一應俱全，但在香港要覓地建廠已很難，加上人才與資金分散且碎片化，要有足夠運氣集齊所有條件才能做到，一點也不容易。」

中學的化學成績特別好，令魏濤逐漸對化學產生興趣，化學老師也成了他選擇中大的重要原因，「他是新亞書院校友，時常分享中大的宿舍和學習生活，令我十分嚮往，於是聯招時就以中大化學系為第一志願。當時還有一位中文老師也是中大畢業的，她選的是聯合書院，而我認識的兩位中學師兄，都選了聯合物理，我就跟隨他們選聯合。幸運地三年皆獲派伯宿，我覺得中大校園可能因為較為遠離市區，整體感覺較為樸素。宿舍每年轉換宿友，不但拓闊了朋友圈子，也讓我學習如何與人相處與互相遷就，學懂跟不同的人磨合，這些都是書本以外，我在中大得到的體驗。」

在化工廠做博士後研究

另一個深遠影響來自博士導師，「他早年曾在德國全球最大化工廠 BASF 工作，離開工業界後回歸學術界，他對我的影響十分大。香港是金融城市，不太可能見識到具規模的化工廠，我對他之前能在 BASF 工作有點羨慕，所以當我讀完博士申請到裘槎基金會獎學金時，大多數人偏向選擇名牌大學，我卻拿着導師的推薦信，走入德國化工廠做博士後研究。入化工廠做研究，跟在大學做研究是很不同的，所處理的問題直接來自客戶，比較貼近市場，那兩年的博士後研究，令我累積了將研究落地的經驗。」

2006 年，中大化學系聘請研究助理教授，魏濤隨即應徵，「始終我的大部分學術訓練都是在香港完成的，難得在外面有一點見識，也有在工業界工作的經驗，很想把這些帶回香港，看看對本地研究是否有幫助。」起初主力負責研究和教學工作，2018 年魏濤升任理學院助理

院長，開始醞釀改變，「2017 年大學教育資助委員會宣布會在 2020 年推出研究評審工作，增加對『研究影響』的評分，以鼓勵更多與社會相關、具經濟及社會效益的研究，院長環顧整個理學院的管理團隊，因為我擁有相關的經驗，於是找我專責推動研究轉化。由於理學院向來較為傳統，教授做的大多是基礎研究，很少人會進行知識轉移，為了解決整個過程中會遇到的問題，我於是決定由自己先行先試，成立公司申請大學和政府提供的資助，同時參加科學園的培育計劃，親身完整經歷一次後，可以分享給同事，教他們如何去做。」

要找到可轉化的研究成果並不容易，魏教授說早於 2008 年已開始空心微球結構的研究，只是一直沒有想過它的應用，後來因為去西班牙參加會議，「在那裏遇到一間生產墨水的公司，主力生產白色墨水，方便在黑色電線或咖啡杯的表面印字；由於白色墨水的原料是二氧化鈦（Titanium Dioxide），它的密度十分高，是水的四倍，容易沉澱，打

印時很易堵塞墨咀，對方聽到我們所研究的空心結構，就問我們能否將墨水中的二氧化鈦粒子轉成空心。那一刻才知自己的研究有用，於是再接觸各種客戶，了解他們的需要，慢慢發掘其他應用可能性，這正是之前在化工廠做研究時學到的，要用研究結果去解決客戶的問題。」

先由防曬產品開始

剛巧 2022 年有位博士學生畢業，願意留下來與魏校友創辦 O-Spheres。「花了頗長時間去改名，後來想起空心微球結構遠看是個 O 字，於是誕生了 O-Spheres 這個名字。所謂空心微球結構，生活中很多東西都是實心的，我們就將中間部分挖空，好像酒樓的芝麻煎堆，中間是沒有東西的。由於我們做的不是新的物料，只是將它的結構由實心變成空心，化學成分是不變的，將它應用到不同地方時，毋須重新註冊或取得安全認證。不過，通過轉變結構，可以令物料反射光線的能力提升，對比以往物料實心時只可反射 80 至 85% 光線，變成空心結構後，反射能力可提高至 95 至 98%，因此我第

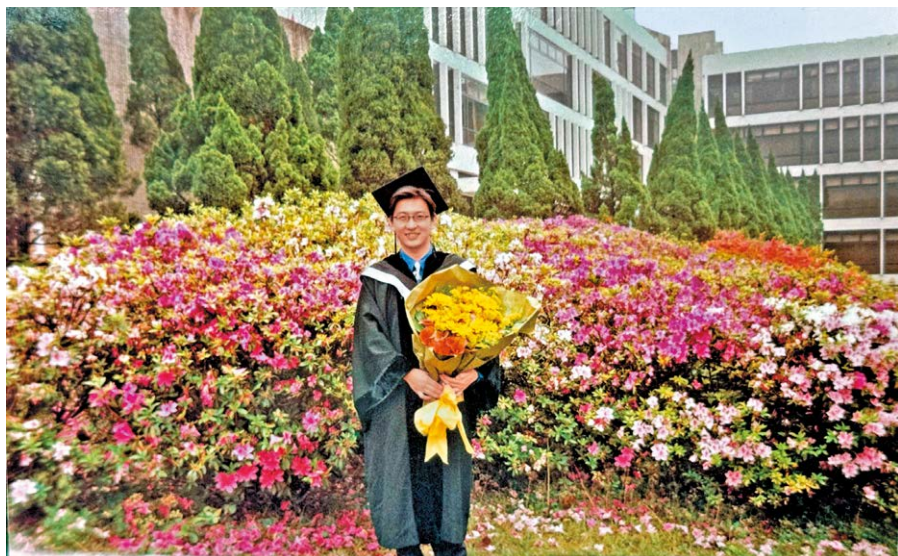


▲ 2022 中大創新日，魏教授（右）向創新科技及工業局局長孫東教授介紹空心微球結構。

一個想到的，是將之應用到防曬產品上。」

現時市面上的防曬產品，分為化學防曬和物理防曬兩大類別，前者會吸走紫外光避免傷害皮膚，後者則將光線反射來達到防曬效果，「市場普遍較為支持物理防曬，因為化學防曬的成分有安全隱憂，特別對珊瑚白化影響很大，不少潛水聖地如夏威夷和澳洲大堡礁，已禁止遊客使用化學防曬產品，令物理防曬產品的需求不斷上升。不過物理防曬的原理是靠反射，需要加入大量物料才發揮效用，這不僅令黏稠度大幅增加，甚至會在皮膚留有白印；正因為我們研發的空心結構有更強的反射性，變相可以使用較少物料，亦解決膚感及白印問題。」

O-Spheres 最初希望作為原料供應商，提供空心結構的防曬物料給化妝品公司，讓他們加到配方產品之中，誰知並非這麼簡單。「化妝品公司的配方可謂千變萬化，並非所有配方均可加入我們的空心材料，而且要他們肯採用我們的原料前，需要提供很多證書。最後唯有開發自家配方，而且為了能在市場上脫穎而出，我們研發了一種特別防水



▲ 魏校友以一級榮譽畢業於中大化學系，於 2003 年在中大取得博士學位。

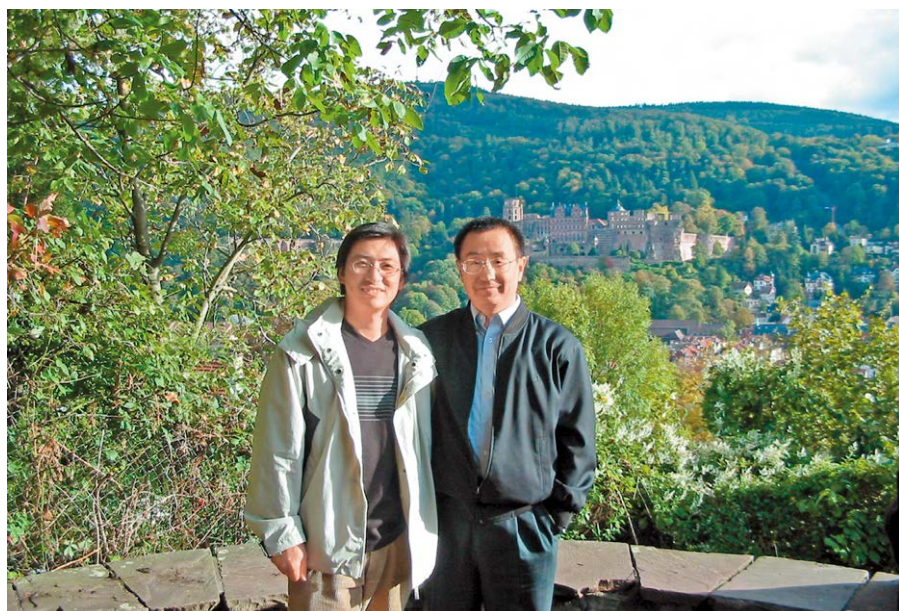
的配方，即使沖洗 8 小時，依然具防曬作用，適合喜歡長時間水上活動和跑馬拉松的運動員，成功招徠本地化妝品公司採購我們的配方，並且在韓國進行量產。」隨着與化妝品公司多了接觸，漸漸發現防曬並非他們最想要的，「有間很大規模的韓國化妝品原料廠跟我說，他們想找一種高效吸油物料，用於粉底和彩妝，避免女士們出汗出油導致脫妝。市面上 1 克粉可以吸 3 至 5 克的油，而空心結構充滿數量極多的小洞，同樣份量可以吸 8 至 10 克的油，化妝品公司對此很感興趣，拓闊了我們的市場。」



▲ 在德國工作時，學會如何將研究結果，轉化成市場合用的方案。旁為德國 BASF 上司 Dr. Sven Behrens。

師兄大埔廠房助解決量產問題

市場擴展帶來產量挑戰，魏校友說單是韓國公司已要求提供一噸原料，他們的實驗室不可能有此產量，全靠中大的連結幫助解決生產問題，「公司成立後不久，化學系舉辦了一場校友聚會，坐在我旁邊的師兄說他大部分時間不在香港，所以從未參加過校友聚會，剛巧那時因疫情封關，他留在香港才有機會參與。傾談間發現師兄原來有多年生產工程塑料經驗，於東莞、上海和香港大埔工業邨均有設廠，他得知空心微球結構可以做到納米級別時，不

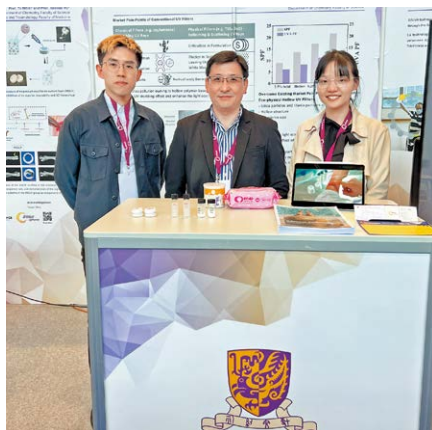


▲ 博士論文導師吳奇院士（右）對他影響至深，令他決定走到德國化工廠進行博士後研究。

斷找我研究，甚至有段時間每逢星期五帶同工程師來中大與我飲咖啡。他後來在大埔廠房劃了一個地方，讓我試驗生產，更成為 O-Spheres 的投資者。我真的很感激他，沒有他的幫忙根本沒量產的可能。」

除了開發化妝品的市場，魏教授最近還進軍飲食界！「政府之前推出走塑政策，全城換上紙餐具來應對，但紙並不防油，用來盛載食物其實

並不理想。我之前做研究時，試驗過很多不同配方，其中有種環保水性塗層，可以加到紙餐具中令它防水防油。另外，亦試驗過將貝殼磨成粉，再用環保生物膠水將貝殼粉黏起，取代紙和膠來做飯盒，現時已將樣本派到機場、會展、學生飯堂試用。澳洲也有薄餅店在進行試驗，將我們的環保水性塗層放到薄餅盒中，這將會是 O-Spheres 下一步的發展。」🌱



▲ 魏濤（中）第一次帶隊出戰日內瓦國際發明展，榮獲銀獎。去年再接再厲，在日內瓦國際發明展榮獲評判嘉許特別金獎。

魏濤小檔案

- 1999 年** ● 香港中文大學理學士
- 2003 年** ● 香港中文大學哲學博士
德國 BASF Aktiengesellschaft 博士後研究
- 2005 年** ● 美國明尼蘇達州大學化學系 博士後研究
- 2006 年** ● 香港中文大學化學系研究助理 教授
- 2017 年** ● 香港中文大學化學系教授
- 2018 年** ● 香港中文大學理學院助理院長（研究）
- 2022 年** ● 創辦奧園科技（O-Spheres）有限公司



恒生銀行
HANG SENG BANK



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

香港中文大學信用卡



恒生銀行誠意為香港中文大學(「中大」)之畢業生及校友獻上香港中文大學信用卡，立即申請可享下列迎新獎賞及多項專有優惠：



成功申請可享



高達 **\$700** ^{+FUN} DOLLARS⁽¹⁾ 及永久免年費優惠



無需登記！交學費、考試費或於本地書店買書，賺高達 **2.4%** ^{+FUN} DOLLARS⁽²⁾



專享各項校園設施⁽³⁾ 及高達4小時免費泊車⁽⁴⁾

立即申請



瞭解詳情

hangseng.com/cu
或致電 2998 6899

客戶可掃描QR code閱讀重要事項及資料概要、迎新獎賞之條款及細則、章則所訂之主要責任及義務，以及致各客戶及其他個別人士關於個人資料(私隱)條例的通知(「文件」)。客戶亦可瀏覽有關推廣網頁及hangseng.com/cardterms或致電2998 6899索取以上資料。請遞交申請前詳閱及明白有關文件。

(1) 迎新獎賞附帶簽賬要求並須受有關條款及細則約束，詳情請瀏覽hangseng.com/cu。(2) 有關獎賞之詳情、條款及細則，請瀏覽hangseng.com/aupromo。(3) 客戶須於簽賬前向有關商戶/機構查詢以了解最新優惠詳情及有關條款及細則。若因優惠之修訂引致客戶任何損失，恒生銀行有限公司(「恒生」)及有關商戶/機構毋須負上責任。恒生及有關商戶/機構保留不時修改有關優惠條款及細則之權利。此推廣所涉及之產品、服務及資訊均由有關商戶/機構直接售賣及提供予客戶，因此，所有有關責任及義務亦由有關商戶/機構全權負責。如有任何爭議，恒生及有關商戶/機構保留最終決定權。(4) 客戶於使用免費泊車優惠前，請先瀏覽中文大學校友事務處網頁：<https://alumni.cuhk.edu.hk/campus-facilities-and-services.html>的「校園設施及服務>泊車」以了解有關使用方法、優惠條款及細則。優惠須視乎供應情況而定，優惠內容可隨時作出更改，恕不另行通知。

借定唔借？還得到先好借！

滙豐集團成員

中大人的 俠義情懷

(05 逸夫內外全科醫學)

陳健華



(10 研究院企業傳播)

陳嘉文



(20 善衡內外全科醫學)

梁雅媛



(22 伍宜孫新聞與傳播學)

李天心



中國傳統文化以見義勇為與捨己助人為核心的價值觀。作為知識分子，中大人素來心懷俠義之心，扶弱濟貧，關懷社群，在社會上發光發亮。今期邀請了四位校友，他們分別在各自範疇彰顯俠義精神，為不同弱勢群體貢獻個人力量，以助人為己任，在付出中找到滿足與喜悅。俠之大者，莫過於此。

中大醫學院吳國偉教授當頭棒喝

陳健華九次參與人道救援



▲ 診所牆上貼滿人道救援時拍下的照片，陳健華說病人對於他要關閉診所數月去執行任務，十分理解和接受。

陳健華（04 逸夫內外全科醫學）自小立志要救傷扶危，「爸爸很愛分享以前在家鄉時的救人經歷，例如有次見到有人被河水沖走，精於泳術的爸爸跳入河中救人。也許是耳濡目染，令我長大後也以救人為目標。」他不惜把差不多所有假期都花在人道救援之上，為了能更方便投入救援工作，他毅然離開公立醫院，「公立醫院假期不多，每次任務一去就是三個月，要請無薪假，還要考慮部門人手、其他同事放假會否撞期等因素，限制了參與任務的機會，於是索性走出來開設私人診所，隨時想去就出發。」

讀中三的時候，陳健華（Akin）父親因病入住沙田威爾斯親王醫院，康復出院時，父母不停稱讚醫院的醫生與護士，令他對醫護工作留下較佳印象，「我幸運地讀書成績不俗，成功考入中大醫學院。選擇中大是因為兩位姐姐都是中大畢業，小時已時常到中大校園遊玩，愛上那個鳥語花香的環境，以及純樸舒適的氛圍，所以早已決心要入中大。」

至於選擇外科作為專業，陳校友說早在入醫學院前已有此決定，「小時候喜歡把家中玩具和電器拆開再還原，曾想過向電子工程方面發展。到中學讀生物時，發現自己原來喜歡解剖，入醫學院後對解剖特別有興趣。實習

時要轉到不同專科工作，同樣也是對外科興趣最濃厚，所以最終選擇了此專業。」陳健華直言很早已開始思考參與人道救援工作，「大概早於中學階段立志當醫生時，在電視節目認識到無國界醫生，那時已十分嚮往，希望到較落後及貧瘠的地區醫治病人。」醫科畢業後需要實習一年，再花六年時間考專業試，順利完成專業試後，他即急不及待於 2011 年向紅十字會及無國界醫生申請參與人道救援服務。2012 年初成功獲無國界醫生派往巴基斯坦，展開首次為期三個月的任務。

斷肢男孩裝上義肢展新生

自首次隨無國界醫生出任務後，Akin



▲ 在敘利亞醫治截肢小朋友後，Akin（前排左一）臨回港前與坐在輪椅上的他合照。

便全情投入，此後每年持續參與，連疫情初期亦未間斷。「疫情那次很有趣，我在 2020 年 1 月出發往非洲南蘇丹參與任務，抵埗不久香港開始爆發新冠疫情，非洲卻完全不受疫情影響。我與家人通電話時，更笑說我這邊比香港還安全。完成此次任務回港

後因封關才停下來，直至 2023 年通關後才再出發，十多年來跟無國界醫生去了四次南蘇丹、三次巴基斯坦和一次敘利亞，還跟紅十字會去了一次孟加拉，幫助當地的羅興亞難民，前後合共做了九次任務。」



▲ 陳校友說要改變世界只能靠當權者，他能做到的就是盡力醫好眼前每一位病人。

如此熱心投入其中，陳健華說是因為每趟旅程總換來不少窩心回憶，「最感動的一次是在敘利亞，工作地點鄰近一個曾經被伊斯蘭國佔據的城市，武裝分子在撤退前報復式地埋下大量爆炸裝置，甚至藏於民居的雪櫃和糖果罐之中。後來當地居民陸續回到家中，在毫無防備之下引發爆炸，造成大量炸傷病人要送到醫院。當中有個十多歲的男孩，被地雷炸斷雙腳要截肢，由於傷口嚴重發炎，要植皮及長時間護理。兩個月後我準備離開時，他大致康復但仍未能出院，那一刻我其實挺擔心的，心裏預知到他的前路會很迷惘，但他卻笑容滿臉，好像沒有半點不開心。回到香港大約半年後，當地一名職員傳了短片給我，內容講述敘利亞一間義肢中心開幕，原來那位男孩已裝上義肢，成為了那場活動的嘉賓。那一刻真的很感觸，覺得之前所做的十分值得。」

參與多次任務，Akin 說幸運的是仍

未遇過太危險的情況。即使在敘利亞身處接壤土耳其邊境的城鎮，時常聽到兩地軍隊交火的聲音，但醫院裏的人早已習以為常，彷彿當槍聲是煙花的聲響，「真正威脅到安全的一次，是幫一名中槍女士進行手術，她腿部大量出血，也有骨折，情況危殆。手術期間突然聽到外面很嘈吵，原來她的丈夫剛趕到醫院，他是當地恐怖組織的頭目，揚言如果救不到太太，會即時炸掉整間醫院。聽到這番說話確實嚇了一跳，但很快就叫自己冷靜下來，那一刻首要是救病人。幸好最終手術成功，不過始終有威脅存在，主管決定將負責手術的團隊移送至安全屋，由他來調停家屬。等了半天確定威脅解除後，我們才重回工作崗位。」

戰場救人 基本功最重要

第一次出發前，陳校友已有心理準備，當地不會有電腦掃描影像、手術機械人、內窺鏡這些先進設備，所以必須具備充足的醫學基本知識及豐富臨床經驗，方能應付各種情況。「戰場做手術，能夠用的東西都很簡單，不外乎針線、手術刀及剪刀等裝備，有時甚至簡單如止血筆也沒有，要靠縫針來止血，所以最重要的反而是基本功和靈活應變的能力，只要能救到病人，甚麼方法也會試。」每次旅程也為 Akin 帶來很多感悟，「領略到無論是甚麼病人，也要用心去醫，尤其是去到沒有任何科技及先進設備的地方，就更感受到與病人溝通和接觸有多重要。體會最深的是家屬對病人的支持，有些病人入院時，整條村的人也會來陪他，甚至在醫院門外露

天地方通宵等候消息。回想起在公立醫院工作時，每次手術後都未必有時間跟家人解說，後來無論工作多忙，也會主動聯絡病人家屬解釋病情，這可說是加入無國界醫生後對我的影響之一。」

他感謝中大的教導，特別感激外科學系的吳國偉教授，「於醫學院三年級時，教授分派了一個臨床病例給我們這班醫科生，需要我們在問診和檢查後匯報病人情況。我當時偷懶只問了病人病歷，完全沒做過任何檢查，就跟教授說病人沒有問題。誰知他帶我到病人面前，揭開病人衣服就看到腹部插了很多喉管，還有大大小小的傷疤。教授狠狠地教訓了我，對我來說是當頭棒喝罵醒了我，從此我有很大改變，檢查病人時絕不偷懶。我很慶幸有吳教授這位好老師，糾正了我的做法，事實上去到醫療較落後的地方，在沒有儀器輔助的情況下，更需要細心檢查病人，從細微之處揪出病因。」

陳健華小檔案

- 2004 年 ● 香港中文大學內外全科醫學士
- 2012 年 ● 加入無國界醫生
- 2014 年 ● 開設私家診所



▲ 無國界醫生要在簡陋的地方做手術，陳健華（右）試過在南蘇丹一個溫度高達 50°C 的帳篷內進行手術。

從義工到創變者



▲ 陳嘉文鼓勵要成為創變者的中大師弟师妹謹記兩大原則：「Find your people and see the world，不要自我設限。」

陳嘉文（Carmen）形容父母十分開明，在各種選擇上從未為她設框框，更不會灌輸男尊女卑這些過時的傳統觀念，「我覺得一般人對性別的刻板印象（Gender Stereotype），從很小的年紀逐漸建立。舉例說，我讀的幼稚園，牆上總是貼上各色各樣的職業卡，卡上的人物其實早已帶有性別設定，例如老師和護士多數是女性，而



▲ 「女性創變者社區」匯聚了逾 300 名來自世界各地的女性創變者。

消防員、太空人、警察等，幾乎都以男性形象出現，從來看不到女性的身影。長大後回想，為何少時沒想到當機師，或許與此有關。看起來似是小事，但就是這樣逐少逐少潛移默化地影響到你，也讓我意識到，最寶貴的是擁有選擇權利。」

因父母開通，她自小已可自由選擇心儀科目，2009 年經濟及市場學畢業後，市場尚未從金融海嘯完全復甦，她決定報讀中大碩士課程，提升競爭力再找工作，「當時選中大純粹是想多體驗一間大學，沒想過會帶來意外收穫，認識到不同背景的朋友，他們的看法對我影響深遠，例如有位同學畢業後從事公關工作，當她聽到希臘出現難民潮，便突然辭職飛往希臘一

凝聚力量改變世界 陳嘉文創立社企 鼓勵女性探索

陳嘉文（10 研究院企業傳播）於 2020 年在反人口販賣機構擔任四年義工後，世界觀被徹底改寫。其後數年，她輾轉前往世界各地，探討社企生存之道，再回港一手創辦 **Girls Be Change**，鼓勵女生走出舒適圈，積極探索世界。她說世界看似很大，「但每去到一個地方，很快便認識到志同道合的人，世界上其實充滿善良的人，所以多去看看這個世界，不要受制於既有的職業路向，按個人喜好和性格來做事。」

個小島，當義工拯救難民。她啟發了我，原來在職場上，不一定要走大家認定了的路。」

同學的影響並非即時顯現，陳校友碩士畢業後亦按一般的職業軌跡，先加入大公司擔任見習行政人員，「但很快已發現不適合自己，我性格是喜歡不斷嘗試新事物，同時創造美好的事物，但在大公司的你只是一個齒輪，很難有機會創新，所以做了三年便裸辭。我工餘時有跟師傅學做銀器，辭職後索性嘗試創立個人珠寶品牌。那段時間我十分開心，認識到很多創意奔騰的人，從他們身上明白到，每個人走的路可以很不同，讀書只是賦予你靈感，告訴你可以做甚麼，但路要怎樣走還是靠自己慢慢摸索。」

經營珠寶五年後，Carmen 了解到自己

對設計有興趣，遂創立一間專門提供設計與傳訊服務的公司，「做設計的大多着眼於美學，但客人未必明白你的設計，幸好我在中大讀企業傳播，訓練出說故事的能力，掌握了一定優勢。」在大公司工作了解到性格不合，跳到珠寶設計發掘了設計天份，她的職涯是環環緊扣的。後來轉到社區服務，也是因為新開設的公司，「不知是否人人都有這種感覺，當你心裏對現狀存疑時，冥冥中上天會給答案。正當我工作到懷疑人生時，跟朋友參加了一間 NGO 的午餐會，聽該 NGO 總監在台上介紹機構時，才得知香港在人口販賣上有中轉站的角色，會後我問那位總監有甚麼可以幫忙，她邀請我協助宣傳與推廣的工作，我就開始成為義工。」

在烏干達婦女身上見曙光

除了專注宣傳工作，陳嘉文亦開始認識機構支援的婦女，「她們主要來自非洲及東南亞，被人口販子非法帶到香港後，因種種原因滯留在港，有些甚至已滯留超過十年。我每星期到機構一至兩次，開班教這班婦女創業，讓她們尋找個人專長，他日有機會回國時，可以做點小生意自力更生。開班四年對我的衝擊很大，因為我發現受害婦女有創傷後遺症，需要長時間的治療，可惜機構花上大量資源，最終也只可幫到少數個案，頓時感到很無力。當然中間也見過一點曙光，記得有位來自烏干達的女士，第一堂來到時目無表情，她是完全不信任其他人，隨着慢慢多上幾堂，她開始漸露笑容，甚至主動發問。上個月我跟她聯絡得知她已回國開了間賣 T 恤的小店，還傳送了子女的相片給我。我看見她重拾有尊嚴的生活，是推動我繼續做社區服務的原因。」

儘管看見曙光，陳校友仍在思索真正

幫助到社會上有需要人士的方法，於是她開始到不同國家，走訪當地社企取經，「2023 年先到越南社企 WildAct。由於當地進入森林的野生保育工作一向不歡迎女性，WildAct 致力賦權女性參與野生動物保育的工作。他們的資源實在有限，試過因沒有資金而停運部分項目。當時我沒有直接參與在森林中的工作，主要工作是推廣保育信息。」其後她到泰北探訪一間名為 Daughters Rising 的 NGO，「這次探訪讓我看到如何透過創造生意，自負盈虧下營運一間有社會目標的機構。他們經營的社企 Chai Lai Orchid 已運作逾十年，主要是經營民宿，讓遊客與大象同行，了解保育當地文化和大象的重要性。那些大象是他們從馬戲團和提供騎象服務的商人手中拯救過來的。他們同時還會資助泰北女孩入讀大學，整件事相當神奇，用同一盤生意同時拯救大象和女孩，而民宿還為當地居民創造生計。我在當地逗留兩個月，學習他們的社企運作模式。」



▲ 在中大結識了不同背景的同學，對陳校友（前排左三）的人生默默產生影響。

尋找創變者與探索者

之後 Carmen 走訪過南美及東非，參考當地的社企及女性賦權模式，最終在 2024 年在港成立社企 Girls Be Change，賦權女性成為探索者（Explorer）與創變者（Changemaker）。「源於我在協助反人口販賣婦女的 NGO 義工經驗，我深深感受到，機構每年只可幫到極少數受害者的原因，是因為沒有走到社區賦權更多人將力量倍大，所

以我成立『女性創變者社區』，希望通過漣漪效應賦能更多女性成為創變者，再由她們賦權其他人。從事 NGO 或社企工作很易會身心透支，需要同行者彼此支持，因此這工作雖然不賺錢卻很重要。我們透過不同活動連結來自世界各地的人，兩年來已籌辦了 26 次聚會，匯聚了逾 300 名創變者。」



▲ 在泰國北部旅居兩個月，Carmen（右二）學習了社企的營運模式。

「女探索者之旅」則旨在賦權女性成為探索者，陳嘉文說要帶她們去看看這個世界，讓她們有所改變，「主要是想她們觀察不同地方的創變者的工作，去年 9 月帶團去秘魯十天，深入亞馬遜森林探訪 WWF 及其他 NGO，了解其研究或服務，希望拓闊參加者的眼界。親身聽到熱帶雨林的聲音，或是在路上看見燒着了的樹林，那種感覺是很震撼的。其中有位女孩跟我說，吃喝購物的旅行團，隨時也可以參加，但能深入亞馬遜的機會不多。我見證她的轉變，她在旅程後重新審視自己的人生，這正是我最想見到的。」

陳嘉文小檔案

- 2009 年 ● 香港科技大學商學士
- 2010 年 ● 香港中文大學社會科學碩士
FMCG 助理產品經理
- 2013 年 ● Carmen Chan Jewelry 創辦人
兼珠寶設計師
Studio C 創辦人兼董事
- 2024 年 ● Girls Be Change 創辦人兼董事

梁雅媛以助人為目標 活用從醫專長 開拓助人新方式



▲ 梁雅媛兩年前曾為 OpenAI 進行醫學顧問工作，協助他們檢視 AI 系統回答醫療問題的表現，提升 ChatGPT 回答醫學問題的安全性。

梁雅媛（20 善衡內外全科醫學）的履歷非常亮麗，中學學業成績名列前茅，亦是香港游泳隊成員，並精通長號和低音大號，曾經當選傑出學生；入讀中大醫學院後，更成為中大第 15 位羅德學人，獲全額資助赴英國牛津大學攻讀研究院課程。然而，她最想做的是幫助別人，她不但遠赴柬埔寨做義工，亦成立社企幫助本地少數族裔女孩。她說義工經驗讓她明白，單純將資源免費送給受助者，未必真正有效，「以往的義工模式已過時，今時今日需要先找出受助人的需求，再調整合適方案，讓它有持續性，才可以一直做下去。」

媽媽在梁雅媛（Rachel）出生後不久轉到 NGO 工作，她在母親薰陶下，很早認識到做義工的意義，「小學時已跟媽媽參與步行籌款、清潔沙灘、探訪老人院等，了解義務工作是怎樣的一回事，是個很好的啟蒙體驗，也可以與不同人士交流，原來助人的種子已悄悄種在我心中。」後來中學當選傑出學生，應邀到安徽阜陽的愛滋村當義工，「過往在香港我累積了不少義工經驗，本以為這趟行程是去幫助人，但抵達後聽他們的故事，才發現我從他們身上學到的，多於我可以給予他們的。隨團的還有其他得獎的傑出學生，大家都意識到仍有很多學習空間。」

這次旅程最大的領悟，是發現疾病並非只在生理層面，還有社會層面，「村內不少孩子的父母是在輸血時感染愛滋病，實際上他們的孩子未必一定都患愛滋，但只要住在這條村落，村外人總會認定他們是愛滋兒童，甚至有小朋友出生時，父母剛巧病發，就被村民誤以為他是父母剋星。我自小已立志長大後當醫生，幫助更多有需要的人，經過那次探訪，就更堅定了行醫的志向。」

Rachel 也是香港游泳隊成員，至今仍是多項校際游泳比賽的紀錄保持者，要當全職運動員或從醫，中間需要有所取捨。「我的游泳成績不錯，如果繼續發展，或許有機會拿

到亞運或東亞運的入場券，但我思考過，作為運動員或許可以影響到社會，但要在完成艱苦訓練、走上頒獎台之後，再憑藉個人名氣來影響社會，這很難準確拿捏；反之，做醫生每天也在幫助病人，在社會層面帶來微小但實在的影響，直接幫助到很多人。」



▲ 前往安徽阜陽是梁校友第一次在香港以外的地方做義工，她說學習到很多東西。



▲ 去年 Rachel（穿白衣者）跟隨奧比斯到盧旺達，協助培訓當地眼科醫生。



▲ 在柬埔寨做義工後，梁雅媛對義務工作得到新的看法。

由被動參與到主動出擊

雖然沒有選擇以游泳為事業，但她仍可以透過游泳來幫助別人。梁雅媛說她在 2020 年跟一位巴基斯坦女生 Bibi 成立社企 Pink Dolphin，「我們專門教授少數族裔女性游泳。由於宗教背景關係，她們較難在公眾游泳池獲得合適的游泳機會，加上長期缺乏運動，她們較易出現慢性疾病等健康問題。一方面政府場地不可能提供女性專屬時段，救生員、教練以至在場人士皆為女性；另一方面她們只可穿百分百包裹身體的泳衣，在香港亦較難購買，所以我們決定透過社企形式租用私人泳池，聘請女性教練和救生員，讓少數族裔女性在舒適環境下習泳，亦幫她們在海外訂購游泳用品。」

由小時候跟媽媽參與義務工作，到後來主動尋找機會幫助有需要的人，Rachel 說轉捩點是在中大讀書期間。「讀大學時每年會隨 Project Little Dream 去柬埔寨兩次，又會邀請不同學系的同學，例如建築系學生幫忙在當地建設學校和設施，教育系學生則負責改良柬埔寨的學校課程等，至於我就集中負責公共衛

生及健康事宜。當地生活環境是人畜共生，食水惡劣，亦沒有如廁後洗手或加熱飲用水的常識，於是我着手思考如何解決這些問題。」

為了研發出可行方案，梁校友由參與者的被動角色，慢慢轉變成主動的決策者，「他們並非沒有洗手間，只是使用率十分低。眼見村民主要以耕種為生，而肥料佔據了大部分的開支，於是找到工程系同學，研究是否能改建洗手間，加入分解大小便的裝置，將之轉化成肥料，令村民有使用洗手間的誘因。起初我打算免費提供，誰知村民將所有裝置拆掉拿去變賣，說所賺到的錢比

種菜更多，後來唯有改為收費模式，要村民共同承擔開支來達至共贏。這也啟發了我，做義工也要從受助人的角度出發思考問題，才能夠與他們同行下去。」

梁雅媛在攻讀博士學位期間主修神經科學，理應選擇腦內科作為專業，不過她卻熱衷於開刀做手術，而眼科與腦科又有很多共通之處，最後選了眼科作為專業。作為眼科醫生工作雖然繁重，但仍不減她做義工的心，「去年 7 月跟奧比斯前往非洲盧旺達的飛機醫院，幫病人做手術，同時培訓當地的眼科專才。盧旺達全國人口 700 多萬，只有幾十名眼科醫生，不像香港有系統地提供眼科培訓，因而未能追上現代醫學技術。我有幸參與奧比斯的工作，提供眼科治療、診斷，以及手術技巧的培訓，提升當地眼科醫生手術水平。」



▲ 目前 Pink Dolphin 會租用私人泳池授課，教導少數族裔女性習泳。

梁雅媛小檔案

- 2020 年 ● 香港中文大學內外全科醫學士
- 2021 年 ● 獲選港區羅德學人
- 2024 年 ● 牛津大學臨床神經科學博士
香港大學眼科學系臨床助理教授

國際奧委會全球 25 位青年領袖之一

李天心以傳訊專業與運動熱情推動國際變遷



▲ 李天心表示，到國際組織工作有機會讓人認識到香港，「很多同事是第一次接觸香港人，我希望讓他們知道香港人是厲害的。」

如何為社會帶來改變，是李天心（22 伍宜孫新聞與傳播學）一直思考的問題。她隻身踏上旅程，走遍 12 個國家當義工，領悟到靠文字的力量，也可以幫助到很多有需要的人。「我喜歡媒體和體育，入讀中大新聞系，有想過畢業後當體育記者，可惜事與願違，報紙和電視台的體育篇幅愈縮愈小，唯有聽從導師教誨由使命感出發，發掘路向。剛好義工旅程令我明白到使命感的重要性，之後無論到聯合國還是巴黎奧運工作，也都是運用媒體的力量，把不同議題呈現人前，成功感是很大的。」

從未試過單獨旅行的李天心（Bonnie），卻在大學一年級暑假作了個大膽決定，「書院有個寰宇學習獎勵計劃（Global Learning Award Scheme），申請時要交計劃書寫明想去外國哪個地方學習，獲批的話會有獎學金資助旅費。當時我想挑戰自己，於是寫了想要去十多個國家當義工。雖然成功獲得資助，但卻不夠旅費去那麼多國家。為了節省旅費，試過在匈牙利機場洗手間廁格內睡一晚等凌晨轉機，更不用說在歐洲全程要吃麵包與沙律減少支出，是有點傻勁。出發前跟家人溝通好，每到一個地方都會在社交媒體貼文報平安；後來貼文愈寫愈長，紀錄了很多感受，最終輯錄成為《別讓世界看扁你》，

這本書成為了我的畢業功課。」

說起義工工作，會聯想到探訪老人院，又或是到海灘與郊野公園清理垃圾，李校友是怎麼選擇走到遠方做義工？她說初心其實很純粹，「一開始時確實沒有要幫助世界各地不同社群的偉大想法，只是想到考 DSE 時要追成績，入到大學就要追 GPA，他日工作又可能要追人工，就很想在 Year 1 還未有清晰方向時，先看看這個世界。」

五個月獨走 12 國做義工

用了接近五個月時間，獨自走訪 12 個國家做義工，Bonnie 說每個地方都有無數難忘經歷，例如在日本為



▲ 在匈牙利做義工，幫助當地人清除雜草和修建山路。

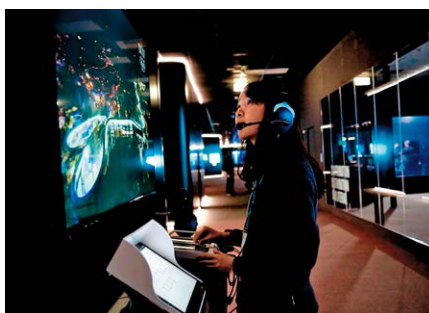
DotAsia 宣揚禁止黑市買賣老虎的信息，她因為穿上老虎公仔服在戶外跳舞差點熬衰竭，「不過最有印象是冒着山泥傾瀉的風險深入雲南偏遠山區。我堅持進去的原因，是眼見大城市周邊資源已有很多，而山區才是真正匱乏之處。果然抵達時見到村內沒有電力，村民也沒鞋可穿。去到一戶

人家裏吃飯，他們說最想我們把山區的情況帶出去，讓更多人知道並願意伸出援手；正因為這件事，令我找到讀新聞系的使命感，希望通過文字及影像，將這些故事告訴更多的人。」

義工服務在海外完成，想不到 Bonnie 的新聞系工作也是在海外進行，「當時獲特區政府推薦到聯合國工作半年，被分派到越南河內推動愛滋病防治，主力傳訊工作，負責製作資訊圖表呼籲當地人進行 HIV 測試，亦試過舉辦活動組織當地年青人與官員對話，表達他們的需求。另外還要進行調研，統計當地愛滋病患者的數目，這份工作讓我眼界大開，之前到不同國家做義工，會較多去了解各地文化與風土人情，而在聯合國工作感覺是更科學及制度化，學懂如何在機構內運用它的資源，幫助有需要的人，只是視角就由低至高（Bottom-up）轉為由高至低（Top-down），最終目的同樣是幫人。」

為巴黎奧運擔任史官

完成聯合國短期工作回港後，疫情來



▲ 巴黎奧運的工作讓她認識到許多能產生影響力的重要崗位。

襲，李天心在封關前完成海外任務，回港專心最後一年學業，「畢業後曾在電視台工作，但仍想再看看這個世界，於是待疫情完結又再次出走，在 2023 年到倫敦修讀碩士課程。我一直有留意 2024 年巴黎奧運國際奧委會的招募消息。中學時熱愛排球，可惜一次頸傷卻讓我無法繼續打球，基於對運動的熱愛及讀媒體的背景，一直就想找與體育及媒體相關的工作，循此方向發展；差不多所有奧委會開放的職位我都申請過，最後只有一份提供面試機會。我記得前後要飛往巴黎多次，還要熟讀冷門的國家名稱來應付筆試，過五關斬六將才成功。」

李校友最終加入奧林匹克廣播服務，負責存檔工作，把所有運動員在比賽及賽後訪問發生過的事情，用文字形式記錄下來，為運動員留下歷史。「我們就好像古代的史官一樣，每人獲分派幾項運動，需要熟讀相關資料。最深刻是美國有兩位羽毛球選手是孖生姊妹，兩人樣貌及全身裝束一樣，連球鞋也是同款，最後要靠她們的髮夾才能分辨，臨場有很多突發情況要隨機應變。」完成巴黎奧運的工作後，李校友獲國際奧委會委任為青年領袖，「全球只有 25 位青年領袖，任期為四年，期間如果有奧運舉辦，就如今年年初的米蘭冬奧，就要飛到當地工作，其餘時間在香港就要到不同學校及機構分享在奧運工作的點滴，以及籌辦項目去推動奧運精神，因為奧運使命之一是要用運動去改變社會問題。目前計劃在 2027 年推出 178 Camino 慈善計劃，將西班牙朝聖者之路（Camino）的概念帶來香港，鼓勵年輕人靠意志力慢步走完麥理浩徑及衛奕信徑，希望能改善他們的精神健康問題。」



▲ 目前擔任國際奧委會青年領袖，要到不同地方分享奧運精神，之前她曾回到中大舉行分享會。

走過聯合國及奧委會，Bonnie 享受在國際組織中和不同的人合作，「要歸功於中大的通識教育，令我在本科以外，接觸到其他範疇的學識。我覺得要到國際組織工作，通才的能力絕不可少，當然也要培養好奇心，找不同的東西去試，過程就像看一本新書，認識完全不同的價值觀，有很多東西可以學習。」

李天心小檔案

- 2019 年 ● 聯合國越南河內分部短期工作
- 2022 年 ● 香港中文大學社會科學學士
- 2023 年 ● 倫敦政治經濟學院新聞及傳播學碩士
- 2024 年 ● 巴黎奧運奧林匹克廣播服務工作
- 2025 年 ● 國際奧委會青年領袖

▼ 蘇雄笑言兒時誤將崇基校門等同中大校門，因此考入中大時就不作他選只選擇崇基。



認同美總統羅斯福所言 廣告人對社會具影響力 **蘇雄**積極回饋母校

蘇雄（79 崇基社會學 / 81 研究院工商管理）的名字在廣告界無人不知：入行四年已升為客務總監，年僅 32 歲已成為智威湯遜（JWT）全球最年輕的董事總經理，後來更成為 JWT 全球董事會唯一的華人董事。他亦熱心回饋母校，先後出任商學院上海校友會會長（2011-2015）和上海校友會會長（2015-2025），更心繫崇基學院，出任崇基校董，他表示很慶幸能入讀中大，「沒有中大的培育，就沒有我畢業後那幾十年的美好日子。只要我能力所及，學校有需要用到我的地方，我都很樂意貢獻力量。」

問：在中大讀書時有甚麼難忘的人和事？讀書以外最大的興趣是甚麼？

答：在中大的時光，是我人生最快樂的日子。對我影響最深的有四位老師，第一位是社會學系鄭老師，他在仔細觀察我後，給了我影響一生的建議，認為相比繼續修讀社會學，我更適合投身商界；第二位是社會學系主任黃暉明教授，我修讀 MBA 時需要賺取學費，他破例讓我這個非社會學系的研究生出任助教，令我得以完成 MBA 課程；第三位是哲學系何秀煌教授，我由中學開始熱愛參加辯論比賽，入讀中大第一年便加入中大粵語辯論隊，當時何教授熱心訓練隊員，其中一項要求是全程要以純粵語演說、不可夾雜英文，對我日後到台灣和內地發展很有幫助；最後一位是 Prof. John Espy，我大學畢業禮成為學生代表致詞，坐在第一排的他聽不懂廣東話，全程也專心聆聽微笑點頭。後來 MBA 面試考官正是他，讓毫無工作經驗的我入讀，我是心存感激的。

問：畢業後加入廣告行業，是甚麼令你愛上廣告？

答：我讀 MBA 第一年年要找暑期工，有師兄問我是否有興趣到恒美廣告公司工作，恒美每年會聘請 MBA 學生當暑期工。工作期間老闆對我印象不錯，暑期結束我要回校繼續當助教，老闆給我一個 offer，讓我畢業後回去工作，他最終真的兌現承諾。至於繼續留下來的原因，是慢慢發現自己性格很適合廣告行業，套用現今用語，我就是一位「E 人」，比較外向，小學當班長、中學當風紀長、大學當學生代表，



▲ 蘇校友（左二）曾兩度參加中大辯論隊，奪得兩大辯論賽冠軍。

從小到大都喜歡主動服務人，加上社會學的訓練，令我好奇心很重，孫兒常稱呼我為「新聞爺爺」，因為我每次看電視也會看新聞；美國總統羅斯福曾說：「我不當總統，就做廣告人」，因為廣告人若做得好，跟總統同樣有影響社會的能力，改變大眾價值觀與消費習慣，正是這份成就感令我一直走下去。

問：在這個行業工作逾四十載，你最喜欢哪個廣告作品？

答：最驕傲是促成中國廣告史上的一個「第一次」：1986 年中國廣告剛開始萌芽，當時 IBM 是我的客戶，他們全球贊助紀錄片《Planet Earth》，希望在中國播放以宣傳 IBM 的企業形象；最簡單的做法是將紀錄片交予電視台播放，但我卻找來中央電視台將節目重新包裝，除了紀錄片原有片段，增設兩集訪問中科院學者分析紀錄片內容，同時在每周節目播出前，在各大報章雜誌刊登廣告介紹該周將播出的內容，最後再將整個節目製成錄影帶，贈予教育部和學校作公益用途，整體上產生了很大的社會影響力。

問：長時間出任商學院上海校友會會長及上海校友會會長，如何與這兩個校友會結緣？

答：一向對母校的感情深厚，但礙於在台灣工作，無法參與大學的活動，只偶爾參加一些台灣校友會的活動。直到退休後時間較為充裕，而我性格喜歡服務他人，退休移居上海後，見有時

間便主動組織上海校友會的活動；起初接手時，發現校友會主要依賴校友自發協助，組織較為鬆散。剛好當時商學院有意在上海成立校友會，找了我成為創會會長，於是將兩個校友會連繫起來，每月辦一場活動。我認為要校友會成功，原則只有一個，是要令校友不害怕參加活動。幸好有校友在上海經營中小型酒店，他很支持我們，願意收取較相宜的場租，我再運用個人網絡邀請有份量的嘉賓來演講，每位校友只須付一百元人民幣，就可以享用自助晚餐兼聽講座，校友們覺得超值自然會參加。由起初參加人數較少，到現時大型活動已超過 20 團，這是最開心的。

問：不但擔任崇基校董，亦慷慨捐款支持崇基，如何將這份捐獻力量推廣給校友？

答：我在 2010 年獲委任為校董，任內負責較多的是與崇基校友會合辦的上海文化參訪實習計劃，至今已有十年，主要是帶 30 位崇基學生到上海四星期，到訪當地由校友服務的公司。校友分享行業發展及內地工作的經驗，並



▲ 大學一年級加入崇基射箭會，於中大首屆射箭比賽奪冠，蘇雄（右）更花錢購置符合奧運標準的弓箭設備，夢想代表香港參加奧運，可惜最終因工作而未有如願。

提供實習機會，讓學生更深入地了解上海。我亦負責校園建設籌款工作，可以分享少許心得：捐出小額款項或能力範圍內的金額，校友一般樂意支持，關鍵在於操作要容易。例如之前幫校友傳承基金籌款，就借助有 20 多團校友參與的大型活動，直接上台呼籲，並將捐款金額定為 365 元，不讓他們回家慢慢考慮，直接在現場展示二維碼讓大家掃碼捐款，結果當晚成功籌得六萬多元；又例如有次崇基籌款，適逢我那屆同學畢業 40 周年，我提議每人捐一萬元，命名一間標示畢業年份的會議室作紀念，成功籌到 60 多萬元。只要多花點心思，出師有名而又有附加價值的話，成功機會自然增加。🙏



▲ 在蘇校友與一眾校友的努力下，上海校友會現已發展得相當有規模。

2025/2026 校友評議會近期活動



香港中文大學校友評議會
2025/26年籌款活動



校友評議會獎學金

(傑出服務及創意學生獎 及 學業進步獎)





下載捐款表格



即時網上捐款
(校友評議會獎學金)



即時網上捐款
(週年會員大會經費)

同時亦歡迎捐款支持週年會員大會經費

2026 年籌款活動

籌募策劃小組每年均會舉辦籌款活動，回饋母校及協助大學發展。今年將為「傑出服務及創意學生獎」及「學業進步獎」兩項獎學金籌募，以繼續表揚在社會服務、校內服務及創意方面有傑出表現，以及獎勵有經濟困難及學業成績進步之中大學生。同時歡迎校友捐款支持校友評議會舉辦週年會員大會經費。截止捐款日期為 6 月 30 日。

「香港中文大學—— 河套深港科技創新合作區考察交流」

創新創業小組聯同中大(深圳)校友會及香港中文大學粵港澳大灣區校友會於 5 月 25 日合辦「香港中文大學——河套深港科技創新合作區考察交流」。活動當日安排參加者到河套區參觀、與管理人員對話及拜訪入園企業。



計劃中的活動

📖 教育事務小組

日期
待定

校園導覽活動，
參觀宿舍及大學
最近的新設施

💖 社會服務小組

7 月 11 日

舉辦「中學生心理
健康大使研討會暨
工作坊」



👥 校友聯絡推廣小組

8 月 28 日

舉辦 Happy Hour
活動

第 9 輪中大創業者聯盟 「Happy Hour」創業訪談系列重磅回歸



5月22日

中大深圳研究院、前期創業育成中心、創業研究中心
聚力大灣區，中大創客行



今輪中大創業者聯盟「Happy Hour」創業訪談將會由聯盟 10 個單位互相合作，共同呈獻 4 場訪談及 1 場參觀！活動將以不同地域為主題，帶領大家深入了解各地多元的創業生態。

第一場參觀活動已帶領 80 位參加者參觀中大深圳研究院眾創中心及今年 3 月剛剛開幕的中大新質產業中心，深入了解中大在大灣區的創新孵化與成果轉化前線實況。

活動預告

10月10日

校友傳承基金、
校友評議會創新創業小組、
中大創業校友會

10月

研究及知識轉移服務處

10月

學生事務處、
創業創新副修課程

11月

創新科技中心



凡登記及出席活動，即可獲得
限量版創業磁貼一款。集齊 5 款
拼成完整大圖，更具收藏價值！
數量有限，送完即止。

FREE
GIFT

想集齊 5 款精美磁貼，記得密切留意中大創業者聯盟網頁
(<https://cuhkea.wordpress.com>) 或中大校友事務處社交
平台，有關資料亦會透過電郵發送給校友。

小扁擔 勵學行動

- 建校
- 獎學金
- 勵學金
- 教師培訓

中文大學校友發起，歡迎公眾參與

- 香港中文大學校友會聯會教育基金會 中國教育發展基金管理
- 1995 年起服務中國貧困農村基礎教育
- 香港政府核准免稅團體
- 義工自付行動開支，捐款不扣行政費，確保專款專用

小扁擔三十一年：肩挑力量，傳遞亮光

2026 年，小扁擔邁向三十一年。我們創作了粵普主題曲，並以短片呈現三十年來的故事，向曾參與及受惠的人士致敬。短片除了介紹「小扁擔」名字的寓意——兩頭平衡，象徵香港與內地互勵互勉——也展現管理委員會一路走來的心跡。扁擔，本是農村最原始常用的工具，如今卻挑起孩子的書本與人生路途。

自 1995 年起，中大校友肩挑小扁擔，把知識與關懷送進農村。三十多年來，資助近二百所學校，建成三十五所新校，三萬名學生因此受惠。每一所新校的落成，都是孩子笑聲的開始；每一本書的送達，都是成

長的延續。小扁擔的故事，不只是數字的累積，而是一次次真誠的付出，一次次生命的改變。

我們始終堅守初心。探訪期間不接受款待，不收受禮物，所有義工皆自費參與，只為守住純粹的心意：把教育的力量送到最需要的地方。

未來，我們將持續建校，並推動文娛體育與義工服務，讓教育滋養孩子的心靈與才華。

一根小扁擔，挑起的是無數孩子的笑容與人生

的光亮。誠邀善長捐助，與我們一同肩挑使命，讓更多孩子因教育而看見更廣闊的天地。歡迎校友在本會網頁及 YouTube 觀看短片，回顧我們的成長之路。



▲ 今年三月校友會聯會張煒昌中學十一名師生第一次參加小扁擔訪校活動，並與一所小學及一所初中交流英語。

支票抬頭「小扁擔勵學行動」，請寄：

香港新界沙田 馬鞍山鎮安邨 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 轉「小扁擔」
香港新界沙田 香港中文大學 校友事務處 轉「小扁擔」



「港中大一號」衛星在廣東陽江近海海域成功發射，屬中大研發的全球首顆面向城市可持續發展的人工智能大模型衛星，搭載了高解析度多光譜光學遙感相機，可提供精細化環境監測數據，應用於防災減災、智慧城市和區域可持續發展等重要領域。「港中大一號」成功入軌，是中大在航天科技領域的又一突破。



林紹顏榮獲 美國地理學家協會終身成就獎

林校友（75 崇基地理）榮獲 2026 年美國地理學家協會（AAG）終身成就獎，以表彰林校友多年來致力推動地理學發展，以及其創新研究為社會帶來的卓越貢獻。她是地理信息科學、遙感探測、環境健康及抗災等方面的專家，致力將研究成果轉化為環境健康、防災韌性及推動可持續發展的實際應用，並促進公眾對地理科學的了解。



林順潮榮登 全球眼科專家十強

全球眼科權威媒體《The Ophthalmologist》早前正式發布 2026 年 Power List 全球眼科最具影響力 50 強榜單，林校友（03 研究院醫學博士）躋身全球十大，成為本次榜單十強中唯一入選的華人眼科專家。他是亞太及全球眼科界領軍人物，橫跨青光眼、玻璃體視網膜、角膜疾病、白內障與屈光手術等多個眼科領域，取得了一系列突破性成果。



劉綺華榮獲 泰國喬曼娜國際女性文學獎

劉校友（07 崇基中國語言及文學 / 15 研究院哲學）的長篇小說《失語》於早前揭曉的「喬曼娜國際女性文學獎」中奪得首獎，為首位獲頒此獎的香港作家。《失語》以兩位在香港中學任教的教師為主角，校方規定她們必須開始以華語取代粵語進行授課後，因為兩人不同的應對與選擇，而走上不同命運的故事。作品不僅反映香港社會變遷，更探討女性在體制中的掙扎。



校友近況



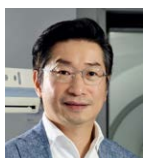
崇基學院

郭艷明（79 經濟）

郭校友早前獲新城廣播委任為首席營運總監兼總編輯。



趙偉仁（94 崇基內外全科醫學 / 09 研究院醫學博士）



趙校友早前獲財政司司長委任，成為科技園公司董事局新成員，7 月 1 日起生效，任期 2 年。

蘇冠嵐（18 工商管理）

蘇校友（前排左）創立「東西方寸」文化品牌，致力於中國文字及印石文化的當代轉譯。同時期望結合科技背景，推行「AI + Culture」中小學教育計劃，並舉辦「絲路印信」聯校文化盛典，讓傳統文化在新一代扎根。



新亞書院

葉漢秋（72 社會學）

葉校友出席新亞「月杪會」茶叙，同席包括林摯剛（86 財務）、葉永生（72 動物學）、黃建平（91 化學）、郭麗碧（61 哲社）、劉智勇（84 哲學）、陳榮波（78 歷史）、傅家暢（81 企業管理）、鄧耀光（85 歷史），互相問候近況。



賀穎君 (08 日本研究)

原為財經事務及庫務局首席助理秘書長（庫務）（工務）的賀校友，早前接替胡鉅華校友（95 聯合英文 / 02 研究院工商管理）出任黃大仙民政事務專員，並兼任區議會主席。

黃芷淵 (10 藝術)

原為行政長官特別助理的黃校友早前升任為行政長官高級特別助理。她在 2022 年特首選舉期間擔任李家超競選辦助選成員。

黃學容 (23 藝術)

黃校友早前舉辦其首個個人展覽《殘件修復圖鑑：The Collection》，走訪全港多間因重建或租約期滿而結業的老店，收集店主遺留的物件殘件，以陶藝還原物件缺失的部分，並結合 3D 掃描技術，讓消失的物件以「數位典藏」形式永久存放。

**張仁良** (82 數學)

張校友獲委任為資助房屋小組委員會主席，任期由 2026 年 4 月 1 日生效，為期兩年。

**黃綺琳** (09 生物)

黃校友與拍檔黃鏞憑新作《我阿爹想旅行》入選「HAF 邁進康城」計劃，更勇奪 HAF 製作中項目（WIP）大獎。獎項由文創產業發展處、香港電影發展基金及電影業辦公室贊助，目的為獎勵具原創性及創意的電影。

**逸夫書院****郭梓欣** (24 性別研究)

郭校友於 2026 年首屆馬來西亞加影超級馬拉松 6 小時賽事獲得女子全場第一，男女總排名第五，以 55.14 公里完成賽事。她於今年創立響流空間有限公司，為本地知名運動品牌提供市場推廣服務。此外，她亦積極走入校園，透過長跑課程培育中學生的心理韌力，並於各學校及機構主持生命教育分享，期望以運動與教育並行，回饋社群。

**伍宜孫書院****書院校友成立獎學金**

11 位校友合共捐出港幣 150,040 成立「Go-Up 人生大冒險獎學金」。捐款校友包括陳智勇（17 生物化學）、鄭海汕（17 系統工程與工程管理學）、莊業豐（18 法律及社會學）、龔彥匡（19 細胞及分子生物學）、梁樂曦（18 新聞與傳播學）、李梓健（18 政治與行政學）、李斫輝（17 風險管理科學）、廖珈媛（17 新聞與傳播學）、潘永賢（17 計算機科學）、鄧建達（16 化學）及黃楚峯（18 計量金融學）。

**沈澄** (23 專業會計學)**何思樂** (24 藥劑學)

兩位校友參加書院一年一度乒乓球挑戰盃，沈校友（後排左三）奪男子組冠軍，何校友（前排左二）則奪女子組亞軍，成績出眾。

**聯合書院****姜趙玉蓮** (72 中文 / 01 研究院行政人員工商管理)

趙校友早前在安徽藝術學院參加 2026「三代古風完白遺韻」隸書作品國際展的開幕典禮及交流活動，並於該學院書法研究所舉行新時代書法學科建設與發展諮詢會。她是香港的唯一代表，分享了香港推行書法教育的情況及個人心得，與嘉賓們交流。

兼讀

蔡英材 (89 中英語文)

蔡校友退而不休，雖年近 67 歲，今年 4 月再獲公營部門聘用為行政人員，負責鄉村選舉事務，擔任政府與鄉村居民溝通的橋樑。他多來擔任兼讀學士學位課程校友會會長，去年還完成編寫第 16 本英語工具書。



研究院

查毅超 (07 行政人員工商管理)



查校友獲政府委任為新田科技城公司董事局主席，推動新田科技城成為香港未來新興科技產業發展的重鎮，及發展新質生產力的重要基地。今年 7 月 1 日起生效，任期三年。

宋寶儀 (11 視覺文化研究)

宋校友去年獲得香港文化創意產業大獎的粵港澳青年藝術大賽最佳潛力獎，以及佛山「美陶工匠」港澳台優秀獎，目前正在中環建設一棟藝術大廈。



賓卓 (16 工商管理)



賓校友目前在渣打銀行私人銀行任職董事，致力於為高淨值人士提供投資服務。畢業 10 年來，他積極回饋母校，包括連續 5 年擔任商學院 BBA 導師及工商管理 LEAP Advisor。

姚阳 (22 高級管理人員工商管理)

姚校友（右）以團長身分帶領古箏樂團與北京新英才學校舉行合作掛牌儀式，並獲聘為「林玲古箏學生藝術團」藝術指導，將專業古箏課程引入校園。該校校長為劉煒校友（左）（11 歷史哲學博士）。



新書

梁添 (96 教育學院教育文憑 / 04 研究院教育 / 13 研究院教育博士)



梁校友獲正文社邀請，為《大偵探福爾摩斯》系列創作新一輯偵探故事，並出版了第 72 冊《天文台爆炸案》，以 1894 年真人真事為背景，把科普、歷史與偵探元素結合，藉此推廣學生閱讀風氣。

李耀漢 (06 崇基互聯網工程學 / 07 教育學院教育學學士後文憑)

李校友出版《農夫與獵人：一個地產代理的十年修煉》，分享實戰心法，剖析農夫與獵人兩種營商風格，用知識與科技推動行業發展。



薛偉華 (09 研究院基督教研究 / 20 研究院中國語言及文學)



薛校友的 20 萬字太空科幻作品《搜忘者傳奇之十二星座》，以中西天文學 12 星座和 28 宿作背景，設想一種新的行業在未來出現，搜忘者在無邊際的宇宙為客戶尋回失去的東西，令人得着失而復得的喜樂之餘，並回答人生面對的 12 個主要問題。

悼

唐端正 (53 新亞哲教 / 67 研究院哲學)

唐校友於 2026 年 2 月 25 日辭世，享年 96 歲。唐校友自 1967 年起於哲學系擔任副講師，後升等至高級講師，至 1994 年榮休，著有《解讀儒家現代價值》、《解讀孔子與儒家》、《先秦諸子論叢》、《先秦諸子論叢續編》、《唐君毅年譜》、《唐君毅傳略》、《雪泥鴻爪》等。中大同仁對唐校友離世深表哀悼。

岑嘉駟 (70 新亞哲學 / 73 研究院哲學)

岑校友於 2026 年 4 月 23 日離世，享年 81 歲。岑校友又名「逸飛」，生前活躍於傳媒及文化界，曾出版多本著作，有「易學專家」之稱，並常為各大學擔任客席講師。他曾以香港首位殘疾運動員身分，於 1971 年代表香港到英國愛丁堡參加桌球比賽，擊敗了阿根廷代表；再於 1972 年成為全港首位考獲駕駛執照的傷殘人士。謹此向岑校友家人致以最深切慰問。

2026 校友會聯會盃

校友齊聚共享盛事



▲ 校長盧煜明教授（前排中）連同三位贊助人頒發獎盃予得獎馬主、練馬師及騎師。

年度盛事中大校友會聯會盃已於 3 月 29 日（星期日）在沙田馬場馬會廂房圓滿落幕，現場有逾 200 位大學主管嘉賓、各書院校友及親友出席，並邀得校長盧煜明教授蒞臨主禮，場面熱鬧。

當日 11 場賽事皆以聯會成員校友會命名，其中「中大校友會聯會盃」更為全日焦點，吸引眾多來賓熱切關注。賽後由校長盧煜明教授連同 3 位贊助人——鄭錦超校友、容朝暉校友及會長兼贊助人林曼霞校友頒發獎盃予得獎馬主、練馬師及騎師，為活動劃上圓滿句號。



▲ 大學校董梁英偉校友（右四）及殷巧兒校友（右五）、校長盧煜明教授（中）連同 3 位贊助人、聯會盃召集人及一眾書院校友會會長等祝酒致意。



▲ 聯會盃召集人黎嘉豪校友（左）及會長林曼霞校友（右）致歡迎辭。



▲ 馬評人孫國榮校友（右）與朱亨新先生（左）到場分享賽馬心得。



▲ 現場更有歌唱表演、抽獎環節、賽馬考眼光及問答比賽等，氣氛熾熱。

▼ 全球約有三億位視障人士，Lamia 近年馬不停蹄開發美國、墨爾本、日本、韓國，甚至非洲盧旺達等市場，希望手中的「智能眼睛」Seekr 能惠及更多人。



Lamia 父母是孟加拉人，1997 年有公司聘請她的爸爸來香港，從事市場推廣的工作，「爸爸希望為子女帶來理想的成長環境，所以與媽媽商量後決定移居香港，爸爸說，他和媽媽不懂廣東話，所以花了很大力氣去適應香港的生活。我很感激父母，為了讓我和弟弟能在這裏成長與讀書，而作出定居香港的決定。」

讀書時，Lamia 每年暑假會與家人回孟加拉探親，「我的家族十分龐大，每次回去也與祖父母及表兄弟姊妹聚在一起，我接觸的孟加拉人都是充滿喜樂的，儘管在物質上未必很富裕，每天仍懷着感恩的心，就像孟加拉語一樣，予人溫柔和甜蜜的感覺。我時常笑說，用孟加拉語罵人，聽起來也像是很禮貌地說話，這就是孟加拉人的特質。」孟加拉被海洋和河流圍繞，主食是海鮮，而且源源不絕，因此 Lamia 特別愛吃魚。「可惜香港沒有孟加拉餐廳，而我又喜歡酸酸辣辣的食物，所以在香港最愛是酸菜魚！」

首創研發人工智能裝置 用語音帶路

Lamia Sreya Rahman 為視障人士帶來「智能眼睛」

Lamia Sreya Rahman（22 研究院法律博士 / 23 研究院法學專業證書）是孟加拉裔香港女子，在香港修讀美國研究及犯罪學畢業後，在中大攻讀法律博士（JD）及完成法學專業證書（PCLL），她沒有走上執業之路，反而成立初創，開發視障者輔助裝置 **Seekr**，幫助視障人士。「讀甚麼往往不是最重要，別被所讀的主科所限制；創業路程上我遇過無數成功人士，他們成功的特質，是會嘗試用盡各種方法去解決問題，這種永不放棄的精神正是邁向成功的重要關鍵。」



▲ Seekr 在本地各個創科比賽中均取得好成績，為 Lamia（右一）及團隊打下強心針。

她坦言中學時期仍未想清楚將來要做甚麼，當初選讀文學院的學位課程，是因為有大量選修科選擇，「Year 1 花了很多時間，修讀商學院及社會科學學院的課程，希望從中找到個人興趣。很記得第一課是犯罪學，那三小時的課是人生最美好的時光，學會了不同類型罪案及香港相關法例，當下我已決定要主修這個科目，更跑去校務處詢問是否可以轉科，他們很驚訝我第一日上大學就有此決定，於是建議我可以修讀雙主科。後來發現犯罪學是 Year 3 課程，我請求教授讓我這位一年級生主修，幸好她十分友善並讓我留下。之後再選了美國研究作為另一主修科，研究美國文學及法律，結果到畢業時有強烈感覺想再進修法律，就轉到中大讀法律博士。」

完成 JD 後再讀 PCLL，Lamia 進入律師樓實習，眼見疫情期間不少律師樓裁減人手，前路充滿不確定，她萌生了創業的想法。「當時創辦 Seekr 純粹是想幫助長者及視障人士，我與另一位創辦人都有家人是視障人士，我想透過科技產品減輕他們的困難。」 Seekr 是人工智能穿戴設備，備有攝像鏡頭可夾在胸前，利用 AI 閱讀文字及辨別不同物件，再用語音描述場景、產品資訊及檢測物件距離和位置。「起初產品一點也不完美，找了近百位視障朋友成為測試者，聽取用後感並收集意見後反覆改良，再交給他們試用。到產品真正推出時，一晚收到過千宗訂購，那刻才知道自己真的發掘了一盤生意。當下要抉擇是否辭掉律師樓的工作，我知道那個機會一瞬即逝，所以決定抓緊它。」

學會怎樣做個好老闆

五年過去，Seekr 由二人公司發展至



▲ Lamia 曾經與團隊走訪不同 NGO，收集意見，優化 Seekr 的設計與功能。

20 名員工，她說最具挑戰是如何當個好老闆，「未開公司之前，我只是一名學生及員工，但創業後要兼顧營運、業務發展、擴充等事情，起初感覺自己並非好老闆，作為公司的領軍人物，要妥善管理員工期望、公司發展及客戶滿意度，平衡三方需要是很困難的，尤其是面對經濟及市場環境轉變，下決定時變得更為艱難。另一方面，作為規模較小的初創公司，資源是緊絀的，香港的經營成本更是全球數一數二的高，如何善用有限資源去應付市場需求，是每位創業者均要面對的難題。」

目前 Seekr 有 B2C 及 B2B 兩個商業模式，前者讓視障人士以月費或年費訂購產品，後者則與醫院、NGO 及學校合作，酒店或企業亦可聯絡 Seekr 租用產品，讓視障人士享用設施及服務。Lamia 對產品前景很有信心，「我要強調 Seekr 使用了人工智能，但它

推出之時 ChatGPT 仍未面世，我們設計了 Seekr 這款智能眼鏡後，近年市場開始出現智能眼鏡，換句話說，我們預估到市場趨勢並走在最前。當然我們不會停下來，計劃今年 6 月推出結合 Seekr 功能的智能眼鏡。現時市面上智能眼鏡的電量只夠使用 30 分鐘至兩小時，我們的電池續航力可高達八小時；另外，其他智能眼鏡拍下景物時，會延遲五至十秒才發出語音提示，對視障人士走在街上，十分不方便，因為不及時發出提示是很危險的，我們已將延誤減至三秒，透過技術真正幫助用家。」

她感激中大的訓練，「企業家必定同時是冒險家，但我會形容自己是懂得計算的冒險家，因為讀法律首要學習如何掌控風險，中大的 JD 課程對我的訓練，令我每次面對新的機遇，懂得分析所有風險，再決定是否值得去做；當然在公司實務上，法律訓練也讓我懂得申請專利保護、擬定合約、公司註冊等程序，為公司省下不少費用。」



《中大校友》
人物專訪短片



▲ 早前回到中大主講，與學生們分享她的創業心得。

▼ 梁承熹說：「生活就像是一罐曲奇餅，總有些餅是你喜歡或不喜歡的，沒可能十全十美，在喜歡與不喜歡之間取得平衡才是關鍵。」



口琴演奏靈感源自與人接觸 梁承熹感激中大培育引領

梁承熹（19 聯合工商管理）是口琴世界冠軍，師承何卓彥及和谷泰扶，他在德國世界口琴節奪得成人組及三重奏組的冠軍，並創立 **RedBricks** 口琴樂團。他早在 2015 年入讀中大時已開展教授口琴的工作，培育新人至今已有 10 年。他認為大學給予他的教育很重要，「不單只是書本上的知識，而是在當中認識不同的人，令我能及早建立個人網絡，開展口琴事業。」

梁承熹（Kelvin）小學二年級開始學習樂器，哥哥對他的影響最大，「哥哥學鋼琴我就跟着他，不過或許是天分問題，我的學習進展不太好。後來跟隨哥哥步伐，中學同樣選讀英皇書院，學校在口琴方面有良好傳統。記得小六暑假時，哥哥帶了位同學回家，正是該屆口琴樂團的團長，他提議我學口琴，那刻其實並不知道口琴是甚麼，反正學校要求學生要懂一種樂器，於是便去報名，原來加入樂團可以一班人一起學習口琴，動力比較強，推動我學下去。」



▲ Kelvin（右二）近年跟 RedBricks 定期到機場表演，推廣口琴演奏。

學了六年略有所成，來到考 DSE 時要面臨抉擇，「每個人來到 DSE 時，最優先事項肯定是讀書，但我選擇了比賽，原因是世界口琴節是每四年一次的世界級盛事，如果為了 DSE 而放棄參賽，必定會很後悔。我很感激父母，尤其媽媽是中學訓導老師，她支持及理解我，放手讓我去比賽。這個反差很有趣，但我確實很感激父母在背後默默支持。」

通識科不及格 打亂原有規劃

最後梁校友不負眾望，在德國特勞申

根世界口琴節，奪得成人組獨奏冠軍。賽後回來，DSE 也考得好成績，能夠升讀中大。「起初確實有想過入音樂系的，但媽媽仔細跟我分析，說即使不讀音樂系，也可以繼續在外面找老師進修口琴技藝，但若然未來打算用音樂作為事業，也要認清社會上的一些規則，才能有競爭力，加上選讀商科不需要死讀書，還能抽出時間來玩口琴；聽完之後我完全同意，雖然我喜歡藝術，但我不是那種每天活在藝術世界、至死不渝的人，我的性格較貼近現實，心底也明白用口琴入讀音樂系，發揮空間未必那麼多，最終決定入讀中大 BBA。」



▲ 口琴為梁校友開啟了人生多道大門，他對選擇口琴作為事業感到驕傲。

踏入中大校門的一刻，Kelvin 回想當時並沒有打算日後將口琴變為工作，他希望成為典型的商科學生。他在 Year 1 上學期訂立目標，要認真努力讀書，爭取到海外交流，打造亮麗的履歷，畢業後找份好工扶搖直上，「可惜下學期卻出現意外，通識科不合格，本來想拿好成績來申請交流的想法頓時幻滅。現時回看起來是錯有錯着，人生往往很奇妙，一個關卡會帶你去另一個關卡，讀中大給我看到的，是有極多可能性。宿舍認識到的人都很大幫助，直到今天他們仍然是我很重要的朋友，書院制讓我認識到本科以外，很多想法不同而又願意分

享的人。我時常認為，演奏難以從樂譜中取得靈感，一定要從人的身上才能獲取能量，有幸認識到這班靈魂契合的摯友，豐富了我的音樂路。」

教口琴具滿足感與樂趣

真正令梁承熹決定要以音樂作為未來事業的，是 Year 1 暑假的實習工作，「宿舍朋友介紹我去貿發局做暑期工，協助書展的企業傳訊，人生第一次體驗辦公室工作，為我帶來了很多思考：首先時常要整理大量 Excel 表格，對着那堆密密麻麻的數字，知道並不適合自己。」書展工作量大，老闆總想員工盡可能超時工作，但他卻覺得明明已做完手頭工作，沒理由留在辦公室，「加上星期六我要練習口琴和教學生，絕不可能於周末加班，所以在老闆眼中我是個不聽話的員工，同時我亦發現教口琴的滿足感與樂趣，遠超於這份工作，我便清楚認識到辦公室並不適合我。所以我現時教小朋友時，會鼓勵他們將不喜歡的事盡量說出來，知道自己不喜歡甚麼和不喜歡的原因，篩選過後就能夠找到喜愛做的事情。」最終讓他一錘定音的是哥哥的一番話，「我很記得他當時說：『為何要靠 GPA 分數來判定一個人？既然你已有個人興趣，並且取得一定成就，為何不用它來開創事業？』我那刻真的被他喚醒，大學生涯我學會時間管理，一邊讀書一邊教學生及到海外表演。由本來計劃打造一份優秀的商界履歷，變成了口琴履歷。」

目前 Kelvin 七成時間教學生，三成時間飛到不同地方演出，有時是個人演出，亦有時跟 RedBricks 一起，「RedBricks 是我跟幾位中學師兄弟組成的五重奏口琴隊，坊間很少見到同類型的樂隊，所以有不少機構會邀請我們去演出。康文署亦時常帶我們



▲ Kelvin 去年帶小朋友參加首爾國際口琴節。

到世界各地，包括美國、上海、巴林及俄羅斯等地方演出。我們樂團幾兄弟分工明確，有人負責編曲，有人負責管理器材，我因為讀 BBA，所有外務及接洽表演的工作由我負責；另外，表演現場常有很多突發事件，中大 BBA 的訓練正好培養了我現場應變的能力，這些軟技能最寶貴，大學教育總在不知不覺間幫助到我。」

除了教小朋友，梁承熹也參加了政府「十八有藝」社區演藝計劃，教退休長者吹口琴，「我特別享受教長者，始終教小朋友有 KPI，要在比賽取得一些成績作為交代，反而教長者學習口琴是很純粹的，他們的動機就是喜歡音樂，想了解更多關於口琴的事情，算是在教學生涯中的小獎勵；當初我跳出 BBA 這個舒適圈，選擇口琴作為事業，但十年過去，口琴變了我的舒適圈，我需要新鮮感來支持我走下去，長者班正好給我一個很好的調劑。」他說教長者與小朋友的分別只在於動機，方法是一樣的，「我有一位日本老師，他教曉我一套極有系統的訓練方法，即使三歲小朋友毋須天份，也可以跟隨當中步驟練成，長者不難跟上。」🎵

「2026 中大青年校友職業發展日」已於 3 月 21 日在中大校園圓滿舉行。當日活動內容豐富多元，除了多場實用的分享會、工作坊、專業形象照拍攝及聯誼活動外，更設有接近 90 節職業諮詢環節，協助青年校友釐清職場上的種種迷思，掌握必備的技能與知識，從而在職涯規劃上作出選擇，找到適合自己的事業發展方向，為未來職場之路打下了堅實基礎。

► 中大副校長陳德章教授代表大學致歡迎辭（圖右），並與校友傳承基金執行委員會成員主持啟動典禮，周思妍校友（26 逸夫新聞與傳播學）擔任典禮司儀（圖左）。



2026 中





互動分享會及工作坊



講者及主持（排名不分先後）

「職」場同你傾

1 盧劍雄（研究院/企業傳播）| 香公所永續教育聯合創辦人

當 AI 成為面試官：未來求職攻略

2 鄧宏立（伍宜孫/計算機科學）| Lantern AI 聯合創辦人兼首席技術官

打工必學職場調解術

3 梁淑瑜（崇基/社會工作）| 香港家庭調解協會總幹事

4 主持：陳明睿（和聲/英文）| 和聲書院校友會內務副會長

LinkedIn 個人品牌大改造

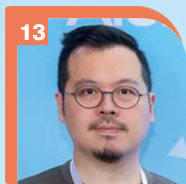
5 許雅婷（崇基/工商管理）| 米高蒲志（Michael Page）經理

帶您「酒」出職涯新高度

6 曹振盛（聯合/社會工作）| 朝光街參號朝啡夕酒館葡萄酒顧問

個人色彩與形象分析

7 陸美沅 | clincolour 創辦人兼資深色彩及形象顧問



接近 90 節職業諮詢環節

CV CLINIC

學長（排名不分先後）

8 黃劍文（崇基/會計；研究院/工商管理）| 港燈電力投資財務總監

9 梁嘉聰（崇基/英文）| 香港人力資源學會副會長兼司庫

10 洪婉珊（聯合/工商管理）| 友邦保險集團 Director, Rewards Solutions and Advisory

11 王秀麗（聯合/工商管理；研究院/環球商業）| 香港科技園首席人才總監

12 張藹頌（聯合/工商管理）| 資深稅務與商務諮詢合夥人

13 麥研科（新亞/新聞與傳播學）| 瑞士寶盛銀行投資總監辦公室全權委託投資顧問大中華區主管

14 何香婷（聯合/工商管理）| 瑞士寶盛私人銀行董事



單對單職業諮詢

學長（排名不分先後）

郭碧蓮（崇基/經濟）
許玉麟（聯合/中國語言及文學；教育學院/教育文憑）
蔡明都（聯合/會計）
蔡英材（兼讀/中英語文）
陳燕玲（新亞/英文）
霍露明（新亞/機械與自動化工程學；研究院/自動化與計算機輔助工程學；研究院/自動化與計算機輔助工程學哲學博士）
謝耀祖（新亞/統計；研究院/資訊與科技管理）

梁國斌（聯合/應用化學與管理學）
盧俊宇（聯合/經濟學）
謝尚偉（崇基/歷史；研究院/歷史；研究院/工商管理；教育學院/學位教師教育文憑；研究院/法律博士）
陳偉峰（逸夫/經濟學）
溫仲謙（崇基/統計學）
沈駿軒（崇基/專業會計學）
張懿松（逸夫/中醫學；研究院/針灸學）
廖君澤（新亞/計算機科學）
布鎮權（崇基/電子工程學）
李穎欣（逸夫/酒店及旅遊管理學）
區梓桓（聯合/中醫學）
詹曉妮（逸夫/專業會計學）
李慧婷（聯合/專業會計學）
莊瑞儀（逸夫/工商管理）

楊至鏗（研究院/工商管理）
陳焯彬（崇基/專業會計學）
鍾智斌（研究院/行政人員工商管理）
關銳鏗（晨興/經濟學）
麥浩林（和聲/社會學；教育學院/學位教師教育文憑）
潘芷荃（聯合/中醫學；研究院/中醫學）
張展璋（逸夫/通識教育；研究院/中國語言及文學）
伍海強（逸夫/中醫學）
曾子謙（和聲/中國語文研究及中國語文教育；研究院/中國語文教育）
陳明睿（和聲/英文）
陳譽仁（敬文/經濟學；研究院/經濟學）
賴信宇（晨興/數學）



27 個校友會支持及參與

（排名不分先後）

中大校友評議會
中大校友會聯會
崇基學院校友會
新亞書院校友會
聯合書院校友會
逸夫書院校友會
晨興書院校友會
善衡書院校友會
伍宜孫書院校友會
和聲書院校友會

敬文書院校友會
教育學院校友會
工商管理學院本科生校友會
工商管理碩士校友會
中大會計聯網
中醫學院校友會
英文系校友會
計量金融學校友會
兼讀學士學位課程校友會
統計學系校友會

創業校友會
歷史系校友會
經濟系校友會
經濟系研究生校友會
機械與自動化工程校友會
聯合書院湯若望宿舍宿友會
粵港澳大灣區校友會

THANK YOU



活動場刊



海內外校友殷切接待中大交換生

中大校友網絡遍布全球，在香港以外的 30 個國際城市均設有校友組織及網絡。校友事務處衷心感謝各海內外校友會及校友多年來積極響應呼籲，殷切接待前往當地交流的中大交換生，並為他們提供悉心關懷與支援，充分體現中大校友守望相助、薪火相傳的精神。

加拿大 安省

安省校友會於 2025 年 10 月 5 日舉辦迎新午宴，歡迎中大交換生。活動吸引了 17 名於安省各大學進行交換生課程的學生及 20 名校友出席，席間促進彼此交流，並讓同學與師兄師姐建立聯繫。其後，校友會於 2026 年 2 月 22 日舉行咖啡聚會，邀請交換生參與，活動氣氛輕鬆融洽，讓大家分享當地生活及交流經驗。



加拿大 卡城

卡城校友會除了邀請交換生出席校友會舉辦的各項活動外，更於 2025 年 12 月 20 日特別安排在校友家中為即將於上學期完結交換計劃的學生舉行聚會歡送。其後，校友會於 2026 年 3 月 14 日舉行年度會員大會暨晚宴，亦邀請於下學期前往卡城交流的交換生出席，正式歡迎他們的到來。



美國 北加州



北加州中大校友會於 2025 年 8 月 23 日在李張綺蓮校友（68 崇基社會工作）家中設宴款待來到美國柏克萊加州大學當秋季交換生，預祝同學有一個美滿、愉快的交流。



美國 南加州

南加州香港中文大學校友會於 2025 年 10 月 4 日舉行中秋聚會。在加州大學聖地牙哥分校就讀的中大交換生，當天搭乘美鐵北上洛杉磯參加聚會，與校友們一同賞月、品嚐月餅，氣氛溫馨熱鬧。校友會於 2026 年 3 月 14 日舉行春宴午餐聚會，亦有邀請大學交換生參加，當日天氣晴朗、風和日麗，校友與同學在輕鬆愉快的氛圍中交流，渡過了一個美好的下午。



澳洲 悉尼

澳洲校友會於 2026 年 2 月 21 日舉行新春團拜，兩位中大交換生亦獲邀出席。席間，她們與多位資深校友交流甚歡，分享悉尼的留學生活點滴，並積極參與馬年新春遊戲，氣氛熱鬧融洽。其後，文直良校友（72 聯合社會學）於 2 月 27 日再度邀請兩位交換生茶敘，大家輕鬆暢談，加深彼此之間的認識。



紐西蘭 奧克蘭



紐西蘭校友會於 2026 年 4 月 18 日偕同交換生走進北奧克蘭，展開一場道地的紐西蘭生活之旅。眾人先後遊覽了熱鬧的 Matakana 農夫市集，並參觀 Warkworth Honey Centre。隨後前往 Parry Kauri Park 漫步林間步道，在超過八百年的巨型 Kauri 樹下，親身感受紐西蘭大自然的壯麗與平靜。



中國 北京



京津校友會於 2026 年 3 月 19 日帶同剛抵達北京的中大交換生，出席由特區政府駐京辦事處舉辦的港人新春聚會，讓同學有機會與在京港人交流互動，進一步擴闊人際網絡。



創業校友會



上海校友會



文化管理碩士校友會



安省崇基校友會



澳洲校友會



粵港澳大灣區校友會



聯合書院校友會



南加州中大校友會

較早前活動

創業校友會：舉辦「AI for Bosses」分享會，專家分享 AI 轉型策略，涵蓋數據整合、項目合作。
(2025 年 10 月 22 日)

2 月

上海校友會：舉行團圓飯，校友歡聚一堂，憶校園、話近況，席間更有專家分享馬年風水知識。
(2 月 6 日)

文化管理碩士校友會：暢遊香港沙頭角和荔枝窩。
(2 月 7 日)

安省崇基校友會：適逢成立 45 周年，舉辦「新朋老友賀馬年」聚餐，出席校友畢業年份更橫跨 60 年，不同學系、年代及背景的校友在萬里之外共聚，重溫崇基情誼。

澳洲校友會：於農曆年初五舉行馬年新年團拜，出席嘉賓超過 120 人，包括多位新會員，以及兩位應屆交換生。當晚除應景馬年遊戲和幸運大抽獎外，還有財神爺駕到大派馬年吉祥物。

粵港澳大灣區校友會：與創業校友會合辦以「薪火相傳、同心同行」為題的 Happy Hour 圓滿舉行，逾 30 位校友齊聚一堂，在輕鬆氛圍中交流創業心得、分享生活故事，展現校友情誼與合作精神。

聯合書院校友會：與華僑工商學院校友會合辦「科技應用班——單元五：AI 輔助學習 / 教學及單元六：AI 多媒體 Part 2」，教授校友如何提升學習或教學效率，以及使用手機和電腦製作影片。兩個單元課程共有 166 位參加者。
(2 月 27 日、3 月 6、13、20、27 日)



聯合書院校友會



數學系校友會



紐西蘭校友會



德州校友會



美東校友會聯會



數學系校友會



南加州中大校友會

- 南加州中大校友會 (2月28日) : 參加「四海迎春」農曆新年花市。
- 聯合書院校友會 (2月28日) : 假嶺南會所舉辦「新春團拜」茶敘，並邀得蔡興華女士主講「2026 丙午馬年運勢預測」，藉以加強校友聯繫。當天約 80 位校友參與茶敘。

3月

- 數學系校友會 (3月7日) : 參與中大校友日活動，設置攤位「遊戲中的數學——奇趣五方城」，大受歡迎。
- 紐西蘭校友會 (3月7日) : 舉行馬年新春聚餐，各位校友與親朋戚友聚首一堂，品嚐美饌之際敘舊談心，共慶新春。
- 德州校友會 (3月7日) : 在候城金冠海鮮酒家舉行賀新春晚會。當晚筵開五席，親朋 50 多人共嚙佳餚之餘，還有香港特色禮物抽獎、香港好飲好食資訊。
- 美東校友會聯會 (3月11日) : 聯同港大及科大校友會紐約分部舉行春茗。當晚除了美酒佳餚，更設有抽獎環節。是次活動有 20 名中大校友踴躍支持，有善心校友資助全職學生晚宴費用，彰顯校友互助精神。
- 數學系校友會 (3月14日) : 周年晚宴順利舉行，並承蒙數學系蔡沛彤教授以《折紙、剪紙和幾何》為題作主題演講，校友興趣盎然。
- 南加州中大校友會 (3月14日) : 舉辦一年一度的春茗午餐會。



卡城校友會



廣州校友會



上海校友會



澳洲維省校友會



創業校友會



海外校友會（北加州）



新加坡校友會

卡城校友會
(3月14日)

：舉行年度大會暨晚宴聚餐，校友們攜同親友近 40 人出席。

廣州校友會
(3月21日)

：「春滿花城·多彩新生」春茗活動特別邀得香港中文大學（深圳）道揚書院院長、人文社科學院兼職教授呂宗力教授開講，結合經典書院視角，深度解讀書院制文化，帶領眾人溯源歷史、立足當下、共望未來。

上海校友會
(3月24日)

：博文讀書會順利舉行，校友們共聚分享書籍，交流思想、碰撞火花，在閱讀中收穫成長，凝聚情誼。

海外校友會（北加州）
(3月28日)

：與嶺南大學校友會於三藩市皇宮酒樓聯合舉辦春日聯歡聚餐，除歌舞表演外，更有抽獎環節。

澳洲維省校友會
(3月29日)

：舉行 2026 年度會員大會暨燒豬大會，30 多位會員出席，聽取委員會會務報告，並選出馬潔群校友（02 聯合內外全科醫學）為新任會長。

4 月

創業校友會
(4月2日)

：與 Apollo 商會合作，舉辦 Happy Hour 社交活動。當晚匯聚廣告、資訊科技、人工智慧、家族辦公室、醫療保健、人力資源及保險等領域的專業人士，交流市場見解。

新加坡校友會
(4月3日)

：校友們在假日到 Labrador Nature Park 輕鬆步行，到新加坡南部海岸的郊野走走，觀賞與第二次世界大戰相關的歷史炮台，從另一個角度欣賞聖淘沙。



紐西蘭校友會



海外校友會（北加州）



校友高爾夫球會



粵港澳大灣區校友會



澳洲校友會



廣州校友會



新加坡校友會

新加坡校友會
(4月5日) : 在新加坡東海岸公園組織清潔海灘服務，回饋社會，保護環境。

粵港澳大灣區校友會
(4月18日) : 舉行第三屆理事就職典禮，財政司司長陳茂波校友（77 新亞會計）蒞臨典禮，逾 150 位校友及嘉賓齊聚一堂，薪火相傳。

紐西蘭校友會
(4月18日) : 舉辦奧克蘭北岸 Warkworth 區一日漫遊活動，結合市集美食、戶外燒烤及自然探索，共度輕鬆愉快的一天。

海外校友會（北加州）
(4月18日) : 於張綺蓮校友（68 崇基社會工作）家中舉行董事會議，會後分享豐富火鍋晚餐。

澳洲校友會
(4月25日) : 於澳紐軍團日舉辦秋季旅行，地點是南邊著名的克羅納拉海濱。當日秋高氣爽，大約 50 位校友和家眷參加。

廣州校友會
(4月26日) : 舉辦「雲道徒步」活動，一次漫步，一場相聚，一份春光裏的共同記憶。

5月

校友高爾夫球會
(5月8日) : 在鳳凰山高爾夫球會成功舉辦首屆「會長盃」賽事，吸引近 50 位校友踴躍參與，參加者除了在球場上一較高下，亦把握機會聯誼交流。

數學系校友會

2026-2027 年度幹事會

會長	梁玉明 (94 新亞)	(前排中)
副會長	王華峰 (94 新亞)	(前排左)
秘書	樊昕霖 (18 聯合)	(後排中)
財政	張亮夫 (82 新亞)	(前排右)
推廣	李 星 (07 逸夫)	(後排右)
幹事	馬嘉亮 (21 聯合)	(後排左)



德州校友會

2026 年度幹事會

會長	顧淑芳 (86 聯合英文)	(左三)
副會長	李桂芬 (79 新亞新聞及傳播)	(左二)
財政	何思敏 (92 逸夫工商管理)	(右三)
文書	吳俊璋 (10 研究院生物化學及生物醫學)	(右一)
康樂	陳慧婷 (13 研究院哲學)	(右二)
總務	黃希賢 (95 聯合建築學)	(左一)



新加坡校友會

2026-2027 年度幹事會

會長	李榮坤 (06 崇基建築學)	(左一)
副會長	梁遠榮 (90 崇基工商管理)	(左四)
司庫	江建就 (09 研究院數據科學及商業統計)	(右三)
秘書	李詠嫻 (04 逸夫系統工程與工程管理學)	(右一)
幹事	袁何懿 (19 研究院風險管理科學)	
前會長	黃浩峻 (12 逸夫專業會計學)	(左三)
小組委員	潘惜嬌 (80 崇基財務)	(右二)
	黃偉雄 (00 逸夫計算機工程學)	(右四)
核數	劉愛斯 (00 新亞專業會計學)	
	翁冠輝 (05 崇基自動化與計算機輔助工程學)	



幹事換屆

紐西蘭校友會

2026 年度幹事會

會長	梁國基 (01 逸夫計算機工程學)	(前排中)
副會長	張玉貞 (90 研究院傳播)	(前排左)
秘書	趙浩煒 (20 研究院運動醫學及健康科學)	(後排右二)
財政	黃柳荃 (92 聯合工商管理)	(後排右一)
宣傳	區昌恒 (04 崇基計算機工程學)	(後排左一)
康樂	梁淑明 (00 聯合英文)	(前排右)
聯絡	李誠賢 (90 崇基電子計算)	(後排左二)
總務	黎炳熙 (02 聯合計算機工程學)	(後排中)
顧問	李偉堅 (98 崇基生物化學)	



澳洲維省校友會

2026 年度幹事會

會長	馬潔群 (02 聯合內外全科醫學)	(中排左二)
副會長	馬振愉 (82 新亞歷史)	(前排左四)
秘書	黃穎儀 (08 研究院臨床老人學)	
財政	王端兒 (76 新亞生物)	(後排右三)
	劉偉民 (79 崇基生物)	(後排左五)
網頁管理及資訊發布	程 灝 (04 新亞工商管理)	
	陳旭民 (87 聯合電子計算)	
康樂	馬藻基 (01 新亞計算機工程學)	(後排左四)
海外聯絡	謝麗僑 (10 研究院運動科學)	
	孫洪濤 (92 聯合電子工程)	
顧問	劉胡潔卿 (64 崇基植物)	
	梁美玉 (73 崇基地理)	
	王一康 (12 研究院資訊與科技管理)	
觀察委員	蔡華智 (08 逸夫心理學)	(後排左三)



大學消息

成立全新 InnoHK 研發中心 推動新一代半導體製造及高性能電子器件發展

大學獲香港特別行政區政府創新科技署批准，與新加坡國立大學合作，在第三個 InnoHK 創新香港研發平台（SEAM@InnoHK）成立全新的研發中心。該研發中心名為「異質集成與製造中心」（The Centre for Heterogeneous Integration and Production, CHIP），由中大機械與自動化工程學系陳世祈教授，以及中大電子工程學系許建斌教授與趙鈺教授共同領導。CHIP 致力於通過異質集成技術，推動半導體設備及材料加工方面的創新，積極推動新一代高性能電子器件的發展。



更多內容

與中華電力簽署合作備忘錄 引進數碼化實務培訓 培育未來電力專才



大學與中華電力有限公司於 4 月 21 日簽署合作備忘錄，以培育工程人才為共同目標，建立策略性合作關係。是次合作將結合中大在學術與創科研究的優勢，以及中華電力在電力工程培訓及營運實務上的電能專業，透過應用創新科技，共同推動電力工程人才的數碼化培訓發展與學習體驗，為本地電力行業培育專才。



更多內容

◀ 工程學院院長曾漢奇教授（前排右）、中華電力營運總裁張寶中先生（前排左）與一眾嘉賓合照留念，見證雙方確立未來合作框架。

醫學院推出「琢妍醫學人才培育計劃」 吸納百位頂尖女性人才 善用香港制度優勢 打造國際女性醫學科研人才樞紐

大學醫學院於 4 月 6 日推出「琢妍醫學人才培育計劃」（Women in Science and Medicine Academy, WISE），旨在透過系統化支援及長期策略性措施，在生物醫學、科研及臨床研究等領域，培育及吸引更多本地及海外女性人才，推動香港成為國際女性醫學科研人才的重要樞紐。



更多內容

▶ 計劃召集人、中大醫學院副院長（研究）黃秀娟教授（左）與計劃大使、中大醫學院外科學系副教授陳詩瓏醫生（右）。



舉辦「MeGoOut 鄉村美食嘉年華」 結合學界實證及實踐經驗 推動鄉郊旅遊可持續發展



大學酒店及旅遊管理學院獲香港特別行政區政府環境及生態局轄下鄉郊保育辦公室資助，於5月9日在古澳舉辦「MeGoOut 鄉村美食嘉年華暨古澳天后誕慶典」，活動以「鄉村味道」為主題，透過一系列結合「味道」與「傳統」的多元化活動，連結城鄉社群、傳承傳統手藝，讓市民親身體驗獲國家生態環境部評選為全國「美麗海灣優秀案例」之一——古澳的獨有魅力。



更多內容

獎項與榮譽

校長盧煜明教授成首位獲獎香港科學家 榮獲美國癌症研究協會歐文·溫斯坦基金會 傑出講座獎 2026

大學校長盧煜明教授早前榮獲第22屆美國癌症研究協會歐文·溫斯坦基金會傑出講座獎（AACR-Irving Weinstein Foundation Distinguished Lectureship），成為首位獲此殊榮的香港科學家，亦為第二位獲獎華人。美國癌症研究協會是全球規模最大、歷史最悠久的癌症研究機構之一，自2005年設立該獎項表揚在科學領域展現創新，並在癌症研究相關作出開創性貢獻的科學家。在歷屆得獎者當中，多位亦曾獲頒國際頂尖榮譽，其中更有六位曾獲諾貝爾獎。



更多內容



副校長姜里文教授成首位香港學者 獲頒美國植物生物學家學會會士殊榮 提名終身通信會員獎

大學副校長（外務）、卓敏生命科學教授兼理學院副院長（研究）姜里文教授，近日獲美國植物生物學家學會（American Society of Plant Biologists, ASPB）提名海外（美國以外）終身通信會員獎（Enid MacRobbie Corresponding Membership Award），以表彰在美國以外地區的傑出植物生物學家的成就；姜教授同時獲頒美國植物生物學家學會會士（Fellow of ASPB），以肯定其多年來在植物生物學領域的長期貢獻及對學會的服務。姜教授是首位來自香港的學者同時獲得這兩項重要榮譽，彰顯其在國際植物科學界的領導地位與影響力。



更多內容

中大三位學者榮膺第四屆中銀香港科技創新獎 研究涵蓋生命健康、新能源及人工智能 推動大灣區新質生產力發展

三位學者榮膺第四屆「中銀香港科技創新獎」，包括中大化學病理學講座教授兼化學病理學系系主任陳君賜教授；中大機械與自動化工程學系教授盧怡君教授，以及中大信息工程系副教授兼交叉學科人工智能研究所所長林達華教授。三人各獲港幣 200 萬元獎金，以表彰其在尖端科研成就及推動科技成果轉化方面的卓越貢獻。



更多內容



中大奪第 51 屆日內瓦國際發明展 18 獎 肝病合生元創新配方獲沙特阿拉伯衛生部卓越創新獎



大學在第 51 屆日內瓦國際發明展表現卓越，憑藉 17 個創新項目奪得 18 個獎項，包括四個評審團嘉許金獎、九個金獎和四個銀獎。其中一個金獎項目更同時獲頒沙特阿拉伯衛生部卓越創新獎，充分彰顯中大在推動全球技術創新與應用方面的承諾。獲獎項目涵蓋多個前沿領域，包括衛生技術、醫療保健、人工智能、醫學診斷、可持續能源和機器人技術等，均具備強大轉化潛力，能有效回應當前全球最迫切的挑戰。這些創新發明不僅有望帶來深遠社會影響，更為構建更智慧、更健康和更可持續的未來作出積極貢獻。



更多內容

科研成就

中大研發空間智能視覺語言大模型技術 顯著提升 AI 機械人完成複雜任務的能力

工程學院團隊最近成功研發具空間智能的視覺語言大模型（Vision-Language Models, VLM）技術，讓機械人能像人類一樣理解三維空間資訊，並具備可擴展的視觸融合能力，能自主完成涉及各類型物件的複雜長序列操作任務，進一步提升人工智能（AI）的分析能力。研究成果已於國際知名期刊《Science Robotics》上刊登。



更多內容



▲ 卓敏機械與自動化工程學教授兼香港物流機械人研究中心總監劉雲輝教授（左三）、計算機科學與工程學系副教授竇琪教授（右二）及其研究團隊成員。

書院消息

崇基學院七十五周年至善講座系列

崇基學院慶祝創校七十五周年，精心策劃一系列慶祝活動，其中「至善講座系列」於4月11日以「豐盛頤年」為主題舉行兩場專題講座，邀得中大校董會副主席兼崇基校董會主席陳德霖博士，以及中大中醫學院院長、中大香港中西醫結合醫學研究所所長兼崇基學院院務委員林志秀教授，從財務規劃與中醫養生兩大方面，探討如何締造充實而健康的晚年生活。另於4月25日以「啟迪人心」為主題，邀得著名演員暨作家林青霞博士擔任主講嘉賓，細訴其生命故事中的心路歷程與深刻體悟。



聯合書院七十周年院慶啟動禮



聯合書院於3月4日舉行七十周年院慶啟動禮，以「聯成厚德，合啟華章」為主題，正式為書院創立七十周年的系列慶典揭開序幕。師生、校友及友好聚首一堂，共慶這別具意義的重要里程碑。校長盧煜明教授致辭時表示，聯合書院七十年來一直恪守「明德新民」的校訓精神，在瞬息萬變的時代中持續為社會培育無數傑出人才。他其後帶領在場師生一同回顧聯合書院七十年來的光輝歲月，並展望未來的長遠發展。

和聲合唱團周年音樂會

和聲合唱團於3月27日在利希慎音樂廳舉行了《讓旋律擁抱回憶》音樂會。本屆音樂會特意挑選了不同時代的經典樂章，透過沉浸式的音樂體驗，引領觀眾安然漫步於滿載不同情感的回憶長廊。和聲合唱團名譽音樂總監崔子揚教授和顧問陸秀霞教授，率領46位團員，與中大（深圳）學勤書院合唱團、澳門大學霍英東珍禧書院霍聲詠團及英國杜倫大學格雷學院同學攜手共唱《Why We Sing》。鄭智峰校友（18 電子工程學）與陳愷盈校友（19 專業會計學）亦先後獻唱經典歌曲，為音樂會增添不同的表演元素。



中大 Canteen



中大 Facebook 圖片

以前仍在中大讀書時，每逢閒時都會與朋友相約於 Coffee Corner，一人喝着一杯熱奶茶談天說地。

我在學期間曾為報章撰寫了一篇文章，關於新亞書院一間當時新開的小咖啡店 - 「東籬」。在偌大幽美的中大校園學習，下課時跟同學到 Canteen，是在中大生活的美好回憶。



蘭苑 Facebook 圖片

我最鍾意蘭苑。佢啲嘢食精緻得嚟，價錢仲好相宜，

畢業之後，我都間中會返去回味下。我最推介佢哋嘅 All Day Breakfast，個鬆餅真係我食過最好食嘅鬆餅！蛋糕都非常高質。

和朋友夜話後，在 Shaw 一起看日出（然後發現逸夫係睇唔到日出㗎！），然後拖住疲憊的身軀往山下的蘭苑！叫餐後我們都趴在桌子上睡着了，而姨姨們沒有把我們叫醒，讓我們安心休息……實在太貼心了！

中大校園廣闊，分布於各書院與本部的 Canteen，不僅是填飽肚子的「加油站」，更是無數中大人的青春回憶。無論是課堂間的短暫歇息，或與三五知己暢談的悠長時光，Canteen 裏的一碗一碟、一杯一飲，都盛載着獨特的味道與青蔥歲月。今期讓我們一同回味那些年，專屬於中大人的「Canteen 情懷」。

想當年要好早去眾志堂先食到點心，\$17 兩籠真係好抵！



中大 Facebook 圖片

NA Can 最抵飲的紅豆冰。



Med Can 檸檬批！

因為唔係咁容易食到，Med Can 咩時間都好多人。記得好幾次落堂經過想食，但都已經賣晒，而家檸檬批已成為回憶，如果再出返一定會去食 🤤



中大視野圖片



作為 80 年代崇基人，我係好記得喺眾志下午茶，嘆紅豆冰西多士嘅靜好時光。時至今日，偶然舊地重遊，坐喺同一個地方，做同一樣嘅事情，真係非常開心同感恩！

網上圖片



下期主題：
中大宿舍趣聞軼事
歡迎投稿



《中大校友》季刊

2027年

數碼發展
新里程

以電子版為
主要發布方式
紙本按需訂閱



紙本訂閱詳情將容後公布

1994年



試刊

1995年



創刊號出版
提供線上閱讀

2000年代



陸續推出PDF版
及issuu揭頁版

2016年起



結合社交
媒體推廣

2020年起



新增專訪影片
及互動欄目



立即訂閱網上版
隨時隨地閱讀
《中大校友》